

**憩いの場、介護予防、
見守り・見守られ活動**

毎日、みんなが集まる場所がある。
誰がいつ来ても大丈夫！みんなで見守り、見守られ。顔が見えないと心配。
元店舗を利用して、今ではみんなの憩いの場。
「みんなが来てくれるのが私の楽しみ」



「さあ今日もみんなでお茶飲み会」
今日もいつもの顔ぶれ

市街地（豊岡）

**地域の支え合い、やりがい、
人とのつながり**

「子どもたちが戻って来なくなる景色を守りたい」
「先祖代々守ってきた田んぼを守りたい」
さまざまな想いが重なり合っとうまれた区を超えた連携。
美味しいお米だけではなく、高齢者をはじめ住民の
“やりがい” “生きがい” “笑顔” も生まれています。



農業を通じた
区と区との支え合い

知見区・野区（日高）

豊岡市内では、多くの素晴らしい活動が広がっています。これらの活動一つ一つは、まさに「キラリと光る住民の皆さんの活動」です。

「支え合い語録」にあるような住民の皆さんが取り組まれる活動が、地域の福祉力を高め、みんなで支え合う姿へとつながっていきます。



とよおか 支え合い語録
～いつもの場所でいつものように
みんなで支え合う～



地域には、さまざまな素敵な活動が広がっています。
「いつもの場所でいつものようにみんなで支え合う」姿がそこにはあります。今回は、心温まる住民の皆さんの暮らしぶりを「とよおか支え合い語録」として紹介します。

豊岡市社会福祉協議会

本所
豊岡市城南町23-6
電話 (23) 2573
FAX (24) 4511

城崎支所
豊岡市城崎町湯島625-9
電話 (32) 4503
FAX (32) 2940

竹野支所
豊岡市竹野町須谷1478
電話 (47) 1423
FAX (47) 1878

日高支所
豊岡市日高町祢布891-2
電話 (42) 0100
FAX (42) 4731

出石支所
豊岡市出石町福住1302
電話 (52) 3024
FAX (52) 5716

但東支所
豊岡市但東町出合433-1
電話 (54) 0181
FAX (54) 0182

発行：豊岡市社会福祉協議会

**地域の支え合い、地域交流、
人とのつながり**

日中、若者は仕事でいないため、高齢者でも出来ることに取り組もうと始まった初期消火訓練。「でも、休みの日には若いもんも一緒に活動してくれるんだ！」



畑山区（但東）

「しゃつても守らんなんー」
みんな一緒に…

見守り・見守られ活動

拍子木の「カチ・カチ・カチ」は安心の音。防災・防犯も兼ねて高年クラブが見守り活動。見守っている人も住民から見守られています。活動できることは元気な証。



辻区（豊岡）

「カチ・カチ・カチ」の音が
地域の安心と絆を深める



草飼区（竹野）

俺たちには
やりたい事がある
それは青空カフェにある

**憩いの場、やりがい、
見守り・見守られ活動**

「青空カフェ」、区内3カ所を巡回して開催。その時に、毎回欠かせないのが、青いジャンパーの男性部隊！男性が元気にお出迎え。「元気にしとんったか？」

地域交流、人とのつながり

地域の子もたちがお腹いっぱい、笑顔いっぱいになれる「こども食堂」。地域に「おじいちゃん」「おばあちゃん」がたくさんできました。



なごみてえ（竹野）

子どもたちの声は
地域の元気！
竹野を好きな
大人になあれ！

**地域の支え合い、
見守り・見守られ活動**

「買物に行けない」「じゃあ一緒に行こうか！」「除雪ができない」「じゃあついでに開けるわ！」そんな自然な「ほっとかない」関係が下谷区にはあります。困った人を「ほっとかない！」は下谷区の合言葉（お助け隊の発足に向けて現在、準備中！）



下谷区（出石）

ほっとけない
ほっとかない
しもたに



今津区（城崎）

今日も元気にいちにさん
みなさんに会えて良かった
また楽しいことしよう

**憩いの場、介護予防、
見守り・見守られ活動**

毎月1日はラジオ体操の日。晴れの日も、雨の日もいつも元気に体を動かします。終わった後は、みんなで茶話会。体操だけではなく、健康に良いこと、楽しいことなど、みんなで考えてすることも楽しみ。

憩いの場、見守り・見守られ活動

城崎の外湯は社交の場。いつもの顔が集まれば、交流の場に！「今日は天気良かったなあ」で始まって、帰りのあいさつは、「ほんならまた明日！」



外湯（城崎）

いつもの時間にいつもの顔が！
交流の場が見守りの場！



そばの花は
地域みんなの笑顔の花

久斗区（日高）

地域の支え合い、地域交流

地域みんなで大切に育てているそばの実。無償で畑を提供してくれる方があり、みんなで育てて、みんなで食べて。そばが地域の輪を育てています。

**憩いの場、見守り・見守られ活動、
地域の支え合い**

店の一角で20年以上続く交流の場。いつの間にか、形のちがう小さな椅子が、1つまた1つと増えて、いろいろな人が話を目的にやってきます。「買い物ができるし、みんなに会えて嬉しい！」と店内が立派な社交の場。



おかずや（出石）

店内の小さなイスは
ステキな社交の場



高橋地区（但東）

もしもに備えた
「連絡カード」
なんかあった時は、
頼んでえ。

地域の支え合い、見守り・見守られ活動

高橋地区全体で取り組んでいる「緊急連絡先カード」。書き込んだ情報を電話のそばに置いてもらうようにみんなで声かけ。「でも、やっぱり1番は日頃のご近所付き合いを大事にしとるんだ！」

