

こんなとき・・・



家賃が払えない・・・
食料が尽きた・・・

料金が払えなくて、
電気・水道が止まりそう・・・



仕事がなかなか
みつからなくて・・・



お金が無くて
病院に行けない・・・



このままではいけないと
わかってるんだけど・・・



いろんなことが重なって・・・
どこに相談したら良いのか・・・



生活上の悩みごと、困りごとの相談窓口 豊岡市総合相談・生活支援センター

「よりそい」

生活の不安なこと、心配なこと“自分で何とかしないと・・・”と一人で背負い込んでいませんか？ 一人で抱え込むよりも一緒の方がきっと気持ち楽になって、先も見えてくると思うんです。だから、一緒に考えませんか？

支援の内容

自立相談支援事業

お困りの内容についてお聴きし、何か活用できる制度がないか、支援をしてもらえる関係機関がないか、どうしたら生活を立て直すことができるのかをあなたと一緒に考え、お手伝いします。必要に応じて、支援の計画を立てます。

例えばこんなお手伝い・・・

- ・必要な手続きのお手伝いや窓口への同行や関係機関への調整。
- ・ハローワークへの同行や履歴書の作成のお手伝い、働く前の準備として生活リズムづくりや仕事の体験。
- ・家計状況を確認し、家計表の作成や支払いの優先順位を一緒に考え、やりくりのお手伝い。 など・・・

住居確保給付金

離職等により、住居を失った方、失う恐れのある方には、就職活動をすることを条件に、一定期間、家賃補助を行います。住まいを確保した上で、就職に向けたお手伝いを行います。

※ご利用にあたっては、申請の要件や支給の金額、期間・回数に制限があります。

相談・支援のながれ

相談

まずは、困りごとや悩みについてご相談ください。窓口に来ることが難しい場合は、電話や訪問でのご相談も可能です。

※訪問や支援のため職員が不在にしていることもあります。事前にご連絡いただくとスムーズにご相談できます。

整理・計画

ご相談いただいた内容や現在の状況、今後についての思いを確認しながら、一緒に課題の整理をします。解決にはどんな支援や手続きが必要か、ご自身でできることは何かを一緒に考えます。

支援

整理されたことや計画をもとに、必要に応じて手続きに同行したり、ご利用可能な制度やサービスの調整など、課題の解決に向けたお手伝いをします。

ご相談いただいた、個人情報・プライバシーは
厳守いたしますので、安心してご相談ください。



ご相談・お問合せ

豊岡市総合相談・生活支援センター「よりそい」

電話: **0796-23-1940** FAX: 0796-26-6070

受付時間: 月曜～金曜 8:30～17:15 (土日祝祭日を除く)

〒668-0046 豊岡市立野町 12-12 (豊岡市役所立野庁舎 2階)



(本事業は豊岡市の委託を受け、豊岡市社会福祉協議会が実施しております。)