



2.3P

特集

## 地域に飛び出せ！看護学生

地域にこんな楽しい交流の場があるなんて。また遊びに来させてくださいね！  
(日高高校の看護専攻科学生によるサロン訪問… 2～3ページでも紹介しています)

公式サイト



Facebook



Instagram



YouTube

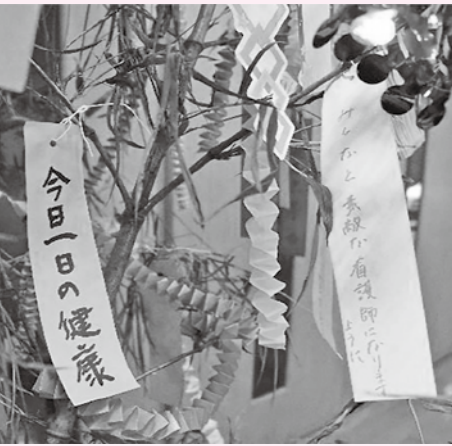


### CONTENTS

- ◆出石の未来につながるカフェ  
 高校生の居場所「ミチル」…………… 4
- ◆ちいきからのおしらせ……………5、6
- ◆善意銀行だより…………… 7
- ◆法律・結婚・心配ごと相談…………… 7
- ◆いろいろNIKO…………… 8

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています





(左上) 学生とサロン参加者の短冊が仲良く並びました。(上中) 東構区サロン (上右) 国分寺区サロン (下) 江原区サロン どのサロンでも、和やかで笑い声の溢れる時間を過ごしました。

# 地域に飛び出せ！ 看護学生

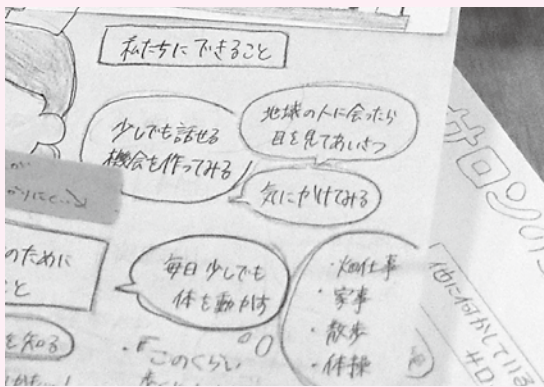


## 地域に根ざした看護をめざして

日本では、少子高齢化の加速により医療・介護の必要性が高まっています。そして、病院や施設で行っている医療・介護を住み慣れた地域で行い、自分らしい生活を送れるよう、さまざまな分野で一体的に支援する「地域包括ケアシステム」の構築が進められています。看護師には介護予防も含め「地域住民の暮らしを支える」ことが求められるようになります。令和4年度より看護師等養成カリキュラムも改訂。在宅看護の対象が「療養者や家族」から「療養者を含む地域住民」に拡大されました。

## ごき、地域に触れてみよう！

7月5日、学生たちが訪れたのは日高地域の江原区・東構区・国分寺区のサロンと玄さん元気教室。はじめは緊張していた学生で



(上) サロン訪問は、「不調のある患者」ではなく「一人の住民」として、その暮らしに触れられる機会になりました。(中) 真剣に注射演習を行う学生たち。(下) 学生同士で話し合い、今回学んだことをまとめました。

したが、地域の皆さんのあたたかい歓迎により、すぐに打ち解けました。学生からは「健康の秘訣は何ですか?」「サロンに参加する理由は何ですか?」という質問があり、参加者の皆さんは熱心に自分の思いを伝え、学生も傾きながら真剣に聞いていました。

同日、日高高校では豊岡市社協の取組みについての勉強会も実施。困りごとのある人や家族、地域住民、企業、専門職、行政などと連携しながら、住民一人ひとりが住み慣れた場所でその人らしく暮らすことをめざしている組織であることをお伝えしました。

### 病院の外で見た住民の暮らし

学生たちが高齢者と接する機会には、おもに病院実習とのこと。今回の学習の感想を伺うと「今まで抱いていた高齢者像とは違い、不調を抱えながらもいきいきと暮らす高齢者がたくさんいることに驚いた」という感想が多かったです。また、全員が口を揃えて言った感想が「またサロンに行きたい」というもの。みんなで集まりお喋りすることが楽しく、一人では続けにくい運動もみんなならのできる。そんな実体験を通じて「サロン等での交流やみんなに参加する玄さん元気教室が、参加

者の心身の健康につながっている」「サロンや社協の活動など、地域を基盤とする取組みがたくさんあるから、地域には元気に暮らす高齢者が多い」と感じる学生もいました。

### 看護師の卵とつどきねいじ

今後、より広い視野をもって在宅看護に関わることが求められる看護師。その卵である学生たちに、今後の思いを聞いてみました。

「在宅看護の重要性が高まるなか、サロンなど健康につながる地域活動の大切さを肌で感じました。行きたくても行きにくい方もあると思うので、チラシなどを作って、

活動の良さを広めるお手伝いをしたい」「食事の工夫について『すぐに満腹になってしまうから』と、たんぱく質を先に摂っている方がいました。一般的に食事は食物繊維から摂るといいと言われていますが、それがすべての人にとって最適とは限らないだろうなと感じました。一人ひとりの暮らしによりそい、その人にあった支援のできる看護師をめざしたいです」

学生たちは、今回の授業で学んだことをチラシにまとめ、訪問したサロンにお渡ししています。こちらのチラシやサロンの皆さんの感想などは「豊岡市福祉情報サイト」とよニコ」やYouTube「とよおか社協ちゃんねる」でも紹介します。ぜひご覧ください。

合わせてご覧ください!





## 出石の未来につながるカフェ 高校生の居場所「ミチル」

出石地域八木区に、高校生が足繁く通う場所があります。彼らが勉強や雑談などで思い思いに過ごす施設の名前は「ミチル」。地域おこし協力隊員の権基（こん）さんが立ち上げ、6月からカフェを開設しています。

利用する高校生は「家と学校を往復する毎日でした。気軽に立ち寄れる場所ができ、他校生や大人と出会えたことがうれしい」「多くの人がミチルを利用して、出石地域に活気が溢れたら」と楽しそうに話してくれました。権さんは高校生から「コンちゃん」と呼ばれ、進路相談を受けるなど、すでに馴染んでいる



様子。「彼らがそれほど地域や大人とのつながりを求めていた」と権さん。「町の中に自分たちの居場所がないから、子どもたちは地域を離れてしまう。ミチルは家庭や学校とは違う形で彼らに愛を注ぐ居場所。ここにいるんな大人と関わることで、彼らの人生は豊かになるはず。子どもたちが豊かになれば、地域も豊かになる」と話します。

学生価格を設定するなどして高校生の気軽な利用につながる一方、一般利用が少なく、子どもたちの居場所を継続するための資金を作れないこと、同じ未来を願う大人になかなか出会えないことが権さんの悩み。「僕一人ではミチルを維持できない。応援してください方には、カフェを利用してほしい。とても励みになるし、ありがたいです」と話します。権さんには、高校生の居場所を旧1市5町それぞれで開設するという目標があります。出石地域の未来を、そしてその先にある豊岡市全体の未来を「我が事」として捉え、ミチルに立ち寄ってみませんか？

### ミチル

住所：豊岡市出石町八木91  
TEL：070-4370-3764  
営業日：火～金 7:30～19:00  
土 8:30～15:00  
日 11:00～15:00

Instagramは  
こちらから↓



今後は高校生のみが利用できる交流スペースや学習塾を併設予定です



(写真上) カウンター越しの会話が弾む「コンちゃん」と常連の高校生。(中) 高校生への事前アンケートで「地域に欲しいもの」上位2つは自習室とカフェ。ゆったり過ごせるよう、スタッフは適度な距離感で接します。(下) 放課後、施設前には高校生の自転車が次々と並びます。



## 地域の皆さまの交流食堂 おひさま食堂

- ▶日時：9月3日（日）11:30～13:30
- ▶場所：天理教 神美分会内  
「陽気サポートかみよし」  
（出石町水上172-1）
- ▶内容：お持ち帰り弁当
- ▶参加費：中学生以下 100円  
高校生以上 300円
- ▶対象：出石地域在住の方
- ▶申込み：9月1日（金）までに電話またはLINEにて、お名前・食数をお伝えください。
- ▶問い合わせ：陽気サポートかみよし  
TEL：090-9705-7132（志水）  
LINE：下記二次元コードより登録



みんなであつなく、おいしい温もり。  
笑顔と共にお届けします！



## お子さまの発達に悩みのある方へ お話カフェ

子育て、毎日、まいにち  
おつかれさまです。  
ここで、ちょっと一息。  
いっしょにお話しませんか？

- ▶日時：9月21日（木）10:00～11:30
- ▶場所：児童通所支援事業所ぽけっと  
（出石町荒木1300）
- ▶対象：お子さまの成長や発達に悩みのある豊岡市在住のご家族
- ▶内容：情報交換、グループトーク  
テーマ：中学・高校の選択と就労の準備  
講師：出石特別支援学校  
進路指導部長 南 克伸氏
- ▶参加費：無料
- ▶申込み：9月11日（月）～15日（金）の間に電話にてお申込みください。託児を希望される場合は、申込みの際にお伝えください。
- ▶問い合わせ：ぽけっと 担当：島田  
TEL：52-6660（月～金 9:00～17:00）  
主催／豊岡市障害者自立支援協議会  
こども部会



## 外出支援が必要な方へ 豊岡演劇祭 観劇誘導実習 モニター募集

豊岡演劇祭では、「人や国の不平等をなくそう」などのSDGs目標のもと、車いすユーザー等の観劇につながる誘導実習を行います。野外観劇を楽しみながら、すべての人が演劇を楽しむ次の一歩につなげませんか？

- ▶日時：9月22日（金）、23日（土）  
17:00～20:00（観劇前後の移動を含む）
- ▶場所：神鍋みんなのやまごやなないろ（日高町名色73）
- ▶対象：車いすユーザー及び外出支援が必要な要介助者・高齢者などで、名色駐車場まで自家用車で来れる方
- ▶内容：水陸両用車椅子での野外観劇支援のモニター（※身体介助は含みません。必要な方は付き添い者を含めて応募ください）
- ▶観劇料金：前売り1,500円（介助者等の付き添い者は無料）
- ▶申込み：9月10日（日）までに下記問い合わせ先または二次元コードよりお申込みください。
- ▶問い合わせ：一般社団法人INCREW  
TEL：090-1710-4290（西田）



## 居場所づくり・食事支援 日高子ども食堂めぐみ

ほっとくつろげる場所、子どもだけでも来れる食堂です。わいわい、一緒にご飯を作って食べましょう。ご不明な点があれば、お気軽にお問合わせください。

- ▶日時：9月9日（土）10:30～14:30、  
24日（日）12:30～15:30
- ▶場所：但馬神愛キリスト教会（日高町鶴岡446但馬伝道所）※駐車場あり
- ▶内容：食事の提供（みんなで作ります）、学習支援、遊び場の提供、手話の学びなど
- ▶食事代：小人 無料、大人 500円
- ▶持ち物：エプロン、三角巾（貸出し可）
- ▶申込み：不要
- ▶問い合わせ：但馬神愛地域応援プロジェクトチーム TEL・FAX：42-6007  
携帯電話：090-9621-8817（石井）

## ちいきからの おしらせ

❗ 新型コロナウイルス感染拡大の状況により、イベントが中止・変更になる場合があります。詳しくは各問合わせ先へご確認ください。

- 🎈 イベント
- 📍 集いの場
- 🗨️ 相談
- 🏠 暮らしの支援
- 📖 学び
- 📍 案内



## 子育て応援をしたい方へ 託児ボランティア募集

- ① 北但広域療育センター 風
  - ▶日時：月数回平日 9:30～11:00（活動日・頻度等については要相談）
  - ▶内容：親子療育中の子の兄弟の託児
  - ▶場所：北但広域療育センター（戸牧1009-11）
- ② えだまめらんど
  - ▶日時：毎月第3土曜日 10:00～11:30
  - ▶内容：市内で行われる多胎児親子のサークル活動のサポート  
次回9月16日（土）は、豊岡地区コミュニティセンター（立野町1-4）で運動あそびを予定（申込み締切りは9月14日（木））
  - ▶問い合わせ：豊岡市社協 地域福祉課  
TEL：23-2573（由留佐）



## 気軽に用具を体験できます 見えない・見えにくい 方のためのミニ用具展

見えない・見えにくい方が使いやすい機器・用具展です。アナウンス機能が付いた時計や血圧計、文字を拡大するルーペなど、いろいろな用具を体験していただけます。見えない・見えにくい方、ご家族や支援されている方のご参加も大歓迎です。他にイベントもご用意しております。みなさまのご参加、お待ちしております。

- ▶日時：9月29日（金）12:00～16:00
- ▶場所：アイティ豊岡市民プラザ市民活動室（大手町4-5）
- ▶参加費：無料
- ▶主催・問い合わせ：社会福祉法人兵庫県視覚障害者福祉協会  
TEL：078-222-5556



## 不登校親の会「ミモザ」 ミモザサロン

不登校や登園・登校しぶりのあるお子さんのご家族が、不安や悩み、情報を共有するためのサロンです。スタッフも全員不登校の子どもを持つ親です。一人で悩まず、お話を聞かせてもらえませんか？

- ▶日時：9月13日（水）10:00～12:00
- ▶場所：里やま工房（佐野314-2）
- ▶参加費：無料
- ▶申込み：電話・LINEにて「サロン参加希望」とお伝えください。午後から個別相談もお受けします。申込みの際にお伝えください（当日でも空き時間があれば受付します）。
- ▶問い合わせ：NPO法人JLC兵庫不登校親の会「ミモザ」  
代表 谷口<sup>たにくち</sup>のり子  
TEL：050-7121-6900  
LINE：右記二次元コードより登録



## 不登校・ひきこもりで悩むご家族へ 家族の会

不登校・ひきこもりで悩まれているお父さん・お母さん。ひとりで悩まずに、家族同士でゆっくりとお話してみませんか？どうぞお気軽にお越しください。

- ▶日時：9月30日（土）13:30～
- ▶場所：豊岡健康福祉センター3階（城南町23-6）
- ▶参加費：無料
- ▶申込み：不要
- ▶問い合わせ：NPO法人クノトリ豊岡・いのちのネットワーク ドーナツの会  
TEL：26-1101 FAX:0796-26-1102  
<https://kounotori-inochinet.com>



毎月第2・第4木曜日に  
子ども食堂を開催しています。  
どなたでもお気軽に来てください。



## 子ども未来食堂 Hagu to♥Cu~Cu~

「ハグトゥークークー」は、子どもさん達の温かい居場所づくりと子育てママ・パパのゆとりを応援します。お気軽にお越しください。

- ▶日時：①9月15日（金）②29日（金）17:00～19:30
- ▶場所：日高健康福祉センター内 特定非営利活動法人そら（日高町祢布891-2）
- ▶内容：夕食の提供と居場所提供（お子さんを預かる場合要予約）、地元野菜・パンの販売、お子さんはガチャコロ1回（ハズレなし）
- ▶食事代：大人300円、小人100円（1歳未満無料）
- ▶申込み：①9月13日（水）②9月27日（水）までに下記問い合わせ先までご連絡ください。
- ▶問い合わせ：特定非営利活動法人そら  
TEL：20-3171（齋藤）  
MAIL：sora2010toyooka@iris.eonet.ne.jp



## 必要とされる方へ食料無料配布 ふーどぱんとりーまごころ

フードパントリーは、食品ロス削減の取組みのひとつとして、生活・子育てに必要な食を支援する取組みです。

- ▶日時：9月18日（月）10:00～17:00
- ▶場所：ふーどぱんとりーまごころ（京町12-2 天理教神修道分教会）
- ▶対象：0～18歳までの子どもがいる家庭、ひとり暮らしの高齢者
- ▶参加費：無料
- ▶申込み：9月11日（月）までに電話・メール・LINEにて。  
※開催日時に都合が悪い方はご相談ください。
- ▶問い合わせ：ふーどぱんとりーまごころ  
代表 川上<sup>かわかみ</sup>元教<sup>もとのり</sup>  
TEL：070-1064-3163  
MAIL：fieeld.m@gmail.com  
LINE：右記二次元コードより登録



## ちいきからの おしらせ

🚫 新型コロナウイルス感染拡大の状況により、イベントが中止・変更になる場合があります。詳しくは各問い合わせ先へご確認ください。

- 🎈 イベント
- 📍 集いの場
- 🗨️ 相談
- 🏠 暮らしの支援
- 📖 学び
- 📍 案内



## 人と、物と、出会える場 つながるマルシェ

「つながるマルシェ」は、コロナ禍で商品の販売機会が減っている福祉作業所が、コープこうべの店舗スペースを使って販売会を開催する取り組みで、毎週水曜日に実施しています。毎回、1～2事業所が出店予定です。

- ▶日時：9月6日（水）、13日（水）、20日（水）、27日（水）10:00～15:00頃
- ▶場所：コープデイズ豊岡1階中央口横
- ▶内容：作業所で作られた商品を販売（出店する作業所により内容が異なります）
- ▶問い合わせ：たじまびつくりばこ実行委員会（木村） TEL：080-5340-3012



## ギャンブル依存症支援団体ホープ ほんわかメール相談

「ホープ」は当事者ミーティングなどを行い、ギャンブル依存症からの回復の支援をしています。このたび、メール相談を始めました。

- ◆匿名でも相談可能です
- ◆個人情報は厳守されます
- ◆一人で悩まず、お気軽にご連絡ください

- ▶内容：ギャンブルの止め方、借金について、当事者との付き合い方、家族の過ごし方、ミーティングの参加方法など
- ▶対象：当事者、家族、恋人、親友など
- ▶問い合わせ：ホープ代表 タニ  
MAIL：qqxk5ma9k@abelia.ocn.ne.jp  
HP：右記二次元コードより



# 善意銀行だより

皆さまのあたたかい善意をありがとうございます。  
地域福祉活動推進のために役立たせていただきます。

令和5年7月1日～31日（敬称略・受付順）

住所	氏名	金額(円)・品	摘要
<b>城崎支所受付分</b>			
湯島	玉生田 尚士	金一封	供養
<b>竹野支所受付分</b>			
竹野	匿名	金一封	供養
羽入	山本 奈津	金一封	善意の預託
竹野	ユーアイカード 加盟店会	金一封	善意の預託
竹野	安谷 敏彦	金一封	供養
金原	井津 範夫	100,000	供養
林	大部 敏行	金一封	供養
<b>日高支所受付分</b>			
庄境	匿名	100,000	供養
松岡	北見 溥子	金一封	供養
<b>出石支所受付分</b>			
-	収集ボランティア	8,800	プルタブ換金代(※)
-	収集ボランティア	12,056	プルタブ換金代
<b>但東支所受付分</b>			
平田	匿名	金一封	供養

※令和5年6月 出石支所換金分です

## 緊急食料支援事業 食料提供

7月受付分（敬称略）

九日市下町	ローソン豊岡九日市店 西田 泰代	レトルト食品、缶詰、即席みそ汁
高屋	一般社団法人 ソーシャルデザインリガレッセ 大槻 恭子	レトルトご飯、レトルト食品、即席みそ汁
加広町	コープこうべ コープデイズ豊岡	【店舗提供品】 生鮮食品 【フードドライブ】 食品
日高町山宮	神鍋やまのみや棚田倶楽部	玄米60kg
日高町東芝	タジマ食品工業(株)	レトルトご飯、レトルト食品、カップ麺、インスタント食品、乾物他
竹野町竹野	竹野B&G海洋センター	食品



社協の無料相談窓口  
法律・結婚・心配ごと相談

### 【法律相談】

気軽に弁護士に相談できる機会です  
◆豊岡健康福祉センター  
▶日時：9月12日（火）13:00～16:00  
▶予約開始：9月5日（火）8:30～  
電話予約のみ、先着8名  
※次回相談日10/10（火）予約開始10/3（火）

### 【結婚相談】（予約不要）

素敵なお相手を見つけましょう  
◆豊岡健康福祉センター  
▶日時：9月2日（土）、13日（水）  
16日（土）、27日（水）  
13:30～16:00  
（受付は15:30まで）



### 【心配ごと相談】（予約不要）

一人で悩まず、まずは相談を  
◆豊岡市社協 本所・各支所  
▶日時：（月）～（金）8:30～17:30  
祝日・年末年始（12/29～1/3）を除く

問合わせ：豊岡市社協 本所  
TEL：23-2573



## 「不登校」について、一緒に考えませんか？

専門職とゆるくつながる場 参加者募集

豊岡市社協では「豊岡市福祉情報サイト とよニコ」というサイトを通じて、福祉を身近に感じられるような情報発信をしています。今回「とよニコ」の企画として、テーマに沿って福祉の専門職や参加者と気軽に交流する場を開催します。やさしい対話を通して「今、自分にできること」を考えませんか？

- ▶日時：10月7日（土）10:00～11:30（受付9:40～）
- ▶場所：旧豊岡市内 ▶参加費：無料
- ▶テーマ：不登校を考える～友達や周りの大人にできること～
- ▶ゲスト：NPO法人コウノトリ豊岡・いのちのネットワーク ドーナツの会 代表 戸田 和代さん
- ▶対象：不登校の子どもが身近にいる方（家族、友達、先生、地域の大人など）、安心して話せる交流の場づくりに協力いただける方
- ▶内容：簡単な自己紹介、テーマに沿ってフリートーク
- ▶申込み：9月19日（火）までに下記問合わせ先または二次元コードよりお申込みください。（定員5名 9/22（金）に申込者全員へ抽選結果を、当選者には場所等の詳細を連絡させていただきます）
- ▶問合わせ：豊岡市社会福祉協議会 企画総務課（北村）  
TEL：23-2573





7月7日、但東中央体育館前で「サポートカー（※）試乗体験・車の死角体験」がありました。この体験会は、但東地域内の3つの地域コミュニティ組織（資母・合橋・高橋）が兵庫トヨタ自動車・豊岡警察署と連携して開催したもので、25名の参加がありました。参加者からは「本当に手前で止まって驚いた」「こんなに大きいコーンでも運転席から見えないなんて」などの声がありました。各地区の関係者は「準備や告知を協力して行うことで、多くの人に参加してもらえた」と、合同開催による成果を感じていました。

※サポートカー…衝突被害軽減ブレーキなどの機能が搭載された、運転手の安全運転を支援する車のこと。



但東

地区を越えて開催！

「交通安全」を考える体験会

地域で見つけた！  
旬のニコニコ笑顔♪

いろいろ N I K O ニコ



7月23日、天理教湯島分教会にて子ども食堂ハグモグが開催されました。「子どもたちの健全な育成のため、地域に繋がりを」とコロナ禍に始まったハグモグ。必要に応じてテイクアウト弁当を販売していましたが、最近ではみんなで集まる「食堂」が続いています。代表の澤田秀和さんは、「コロナ禍が地域交流に及ぼす影響をまだ感じます。毎月開催するこの食堂が、交流機会のひとつとして機能し続けられたら」と話します。また、民生委員・児童委員を中心とするボランティアの皆さんも「今月は特に、夏休み中の子どもたちと顔を合わせられてありがたい」と、地域とつながる貴重な時間としていました。

イライラしない  
子育て講座



ハグモグでは、子育て勉強会や季節のイベントなども取り入れながら楽しく活動しています。ぜひ一度、訪問してみてくださいね。

子ども食堂ハグモグの  
HPはこちらから♪



城崎

「おいしいー！」が合言葉

つながりを取り戻す食堂

