

# NIKO



2.3P

## 特集

・ 広がっています！買い物物支援  
・ 高齢者の権利を守る  
地域包括支援センター「権利擁護」に関するご案内



週に1度の移動販売。お互いに「今日も来てくれてありがとう！」  
(竹野 移動スーパー123…市内の「買い物支援」について、2ページで紹介しています)



公式サイト



Facebook



Instagram



YouTube



### CONTENTS

- ◆ 賛助会費・施設会費ご協力のお礼……………4、5
- ◆ ちいきからのおしらせ……………6、7
- ◆ 法律・結婚・心配ごと相談……………7
- ◆ 虐待から子どもを守りましょう！……………7
- ◆ 善意銀行だより……………8

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています





出石地域内での移動販売の試験運行  
(マックスバリュ)

# 広がっています！ 買い物支援



ボランティアによる買い物サポート  
(コープデイズ豊岡)

豊岡市では人口減少・少子高齢化などを背景に、スーパー・商店の減少、交通網の縮小化などが進んでいます。食料品・日用品などの買い物が自由にできない方が増える一方、そのような困りごとの解決に取り組む「買い物支援」が広がってきています。今回は、市内で広がる「買い物支援」についてご紹介します。

## みんなで課題検討する「買い物支援ネットワーク会議」

「買い物支援ネットワーク会議」では、企業・団体・豊岡市・豊岡市社協で買い物支援に関する情報交換の機会を設け、困りごとの解決につながる取組みを検討しています。参画企業・団体は、発足時（令和4年3月）の3つから7つに増え、協力の輪が広がっています。今後も1人でも多くの方が生活に必要な買い物の機会を得られるよう、より充実したネットワークづくりをめざしていきます。

それぞれの活動で  
どんな工夫をしている？



地域ではこんな困りごとが...  
どんな支援ができる？

### 参画企業・団体

- ・生活協同組合コープこうべ
- ・株式会社さとう
- ・株式会社ガンピー
- ・ローソン九日市店
- ・たじま農業協同組合
- ・マックスバリュ西日本株式会社
- ・移動スーパー123

## 買い物支援の取組み を一部ご紹介！

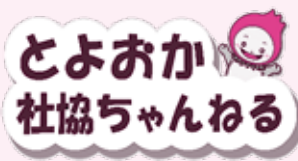
- ◆**移動販売**…企業・団体等がさまざまな商品を車に乗せてスーパー・商店が近くにないエリアなどを回り、商品を販売。店舗のように、商品を手に取って選ぶ機会を提供しています。
- ◆**送迎サポート**…企業・団体等が車両を使って利用者を自宅付近からスーパー等へ送迎します。店舗での買い物時に、ボランティアが買い物のサポート・見守りを行う取組みもあります。
- ◆**見守り個配サービス**…コープこうべの週一宅配と協働し、障がい者団体等が見守りを兼ねて買い物に困る高齢者等に注文品を配達します（8ページでも紹介しています）。
- ◆**買い物支援マップ**…企業・団体・豊岡市・豊岡市社協で協働して作成。市内の移動販売のルートなどが確認できます。



移動スーパー123  
いちにさん  
竹野地域内で、利用者の見守りを兼ねた移動販売を行っています。

## YouTubeでもご紹介しています

YouTube「とよおか社協ちゃんねる」では、「買い物支援」に関する取組みを詳しく紹介しています。取組み内容や活動への思いを、ぜひご確認ください！



# 高齢者の権利を守る

地域包括支援センター「権利擁護」に関するご案内

地域包括支援センターは、高齢者がその人らしく安心して地域で暮らしていくことをサポートする機関です。その役割のひとつに、高齢者の権利や財産を守るための「権利擁護」業務があります。

## ■ こんな困りごとはありませんか？

今後、自分で財産管理ができるか不安だ



サービスを利用したいが、ひとりでは手続きが難しい



認知症の親が訪問販売で高額な商品を買わされた

地域包括支援センターでは、このような困りごとによりそい、関係機関や行政と連携して支援を行っています。

## ■ 支援につながる「成年後見制度」

地域包括支援センターでは、高齢者の権利を守るために「成年後見制度」を紹介することがあります。「成年後見制度」は、認知症や障がいなどにより判断能力が不十分となった方について、お金の管理や契約手続きを本人に代わってできる援助者を選び、本人を法律的に支援する制度です。

制度や制度利用に必要な「申立て」について知り、安心して申立てを行える知識の習得をめざす講座を企画しました。ぜひお気軽にご参加ください。

### 知りたい、利用したい人のための成年後見制度申立て講座

日時：11月30日（木）13:30～16:30

場所：豊岡市役所立野庁舎 多目的ホール（立野町12-12）

講師：上田 真之介 うえだ しんのすけ 司法書士（公社）成年後見センター・リーガルサポート兵庫支部

対象者：豊岡市在住または在勤者 30名程度

受講料：無料



問い合わせ：出石・但東地域包括支援センター但東分室（担当：植田 うえだ）

TEL：54-0515 もしくは右記二次元コードよりお申込み

※氏名・住所・連絡先等を確認させていただきます



地域包括支援センターは市内各地域にあります。お気軽にご相談ください！

#### 高齢者の相談窓口「地域包括支援センター」

名称	住所	電話番号
豊岡地域包括支援センター	立野町12-12	24-2409
城崎・竹野地域包括支援センター	城崎町湯島625-9	32-4599
〃（竹野分室）	竹野町須谷1478	47-1425
日高地域包括支援センター	日高町祢布891-2	42-0158
出石・但東地域包括支援センター	出石町福住1302	52-7015
〃（但東分室）	但東町出合433-1	54-0515



# 賛助会費・施設会費にご協力ありがとうございました

多くの個人、法人、事業所、団体、福祉施設のみなさまに豊岡市社会福祉協議会の目的に賛同の上、賛助会費・施設会費のご協力をいただきありがとうございました。

ご協力いただきました賛助会費・施設会費は、一般会費同様、本会の貴重な財源として、地域福祉活動の推進に有効に活用させていただきます。

4月1日から9月30日までに納入いただいた方々です。(順不同・敬称略)

## 賛助会費

### 〔本所受付分〕

- ・(株)但馬銀行
- ・但馬信用金庫
- ・JAたじま
- ・公益社団法人 豊岡市シルバー人材センター
- ・豊岡ライオンズクラブ
- ・豊岡民生委員児童委員協議会
- ・兵庫県弁護士会 豊岡支部
- ・豊岡市老人クラブ連合会
- ・豊岡市身体障害者福祉協会
- ・豊岡市遺族会
- ・豊岡市婦人共励会
- ・豊岡市子ども会連絡協議会
- ・豊岡保護区保護司会
- ・NPO法人 燦々
- ・認定NPO法人 はばたけ手をつなぐ育成会
- ・坪田商事(株)
- ・丸萬中源(株)
- ・豊和鋼材(株)
- ・協同組合 豊岡靴工業センター
- ・高山設備(株)
- ・(株)エクスブルード
- ・(株)ペンリー
- ・ブックストム
- ・(株)久世自動車
- ・(株)郷実計画
- ・さくらクリニック
- ・トヨタ自動車工業(株)
- ・(株)豊岡紙器
- ・(株)石田測量事務所
- ・村田 壱子
- ・三栄産業(株)
- ・山邊金属工業(株)
- ・豊岡白家用自動車協会
- ・(株)よしお
- ・池田整骨院
- ・大井医院

- ・豊岡エネルギー(株)
- ・立正寺
- ・木下 雄生
- ・鈴木ガクブチ専門店
- ・来迎寺
- ・酒屋もりがき
- ・田中音友堂
- ・リモージュ 西村みよ子
- ・(有)建房オキト
- ・豊岡酒倉(有)
- ・クラーク記念国際高等学校
- ・耳鼻咽喉科えんどう医院
- ・近畿労働金庫 但馬支店
- ・(株)ジェイエイ葬祭
- ・(株)アースクリエイト
- ・クリニック富江
- ・(株)元庄屋
- ・生活協同組合コープこうべ
- ・コープデイズ豊岡
- ・ワタキ自動車(株)
- ・マリヤ医科興業(株)
- ・(株)川嶋建設
- ・小林 啓作
- ・(有)駅前花市
- ・おはら歯科クリニック
- ・小田清(株)
- ・小田井縣神社
- ・マイ・アポテ(株)すらん薬局
- ・(株)神姫サービス
- ・(有)但馬ビルサービス
- ・ふとんのつゆき 豊岡店
- ・(株)ユタカ商事
- ・(有)鼻登電気ボアリング
- ・(株)ワークス山根
- ・(株)白バラドライ
- ・北兵庫生コンクリート(株)
- ・(株)ウノフク
- ・三和商事(株)
- ・但馬調剤薬局
- ・兵庫県信用組合 豊岡支店
- ・(株)後藤建築板金
- ・(株)ヨロチヨ

### 〔城崎支所受付分〕

- ・(株)由利
- ・(株)典禮社
- ・(株)香陽
- ・福井リース
- ・間屋町振興会
- ・中島章税理士事務所
- ・たじま医療生活協同組合
- ・丸真化学工業(株)
- ・袖長建設(株)
- ・かどおか石材工業
- ・但馬漁業協同組合 津居山支所
- ・但美塗装工業
- ・太陽ケーブルテック(株)
- ・(株)ビートルオールアンドディー
- ・(有)田良薬局
- ・匿名 11件
- ・(株)常盤
- ・イガキフォトスタジオ
- ・(有)みなどや石油店
- ・(株)つたや
- ・(株)喜楽
- ・泉都観光(株)
- ・をり鶴
- ・城崎堂
- ・むぎせん民芸店
- ・城崎郵便局
- ・谷口屋遊技場
- ・まるさん物産店
- ・(有)平位鮮魚
- ・(有)いたや商店
- ・みよし旅館
- ・(株)杉養蜂園
- ・ゆとつや
- ・木下自転車店
- ・大川旅館
- ・(株)河本商店
- ・(有)三國屋
- ・みつわ
- ・城崎書房
- ・浅見医院
- ・大黒屋
- ・(株)井藤商事
- ・(有)全但物産
- ・お食事処 山よし
- ・国家公務員共済組合連合会 城崎保養所
- ・海女茶屋
- ・かほろ美容室
- ・茶房夢屋
- ・うえむら
- ・城崎温泉旅館協同組合
- ・JAたじま 城崎支店
- ・(有)山本屋
- ・蟹宿むつの屋
- ・(有)月本屋
- ・すけ六
- ・スナック綾
- ・(有)よいだや
- ・(株)しのゝめ荘
- ・(有)錦水
- ・(株)藤本工務店
- ・(株)黒田けやき
- ・城崎米穀(有)
- ・(株)吉宗
- ・西山石材店
- ・宮嶋 一政
- ・(有)船文石油店
- ・(株)川口屋城崎
- ・リバーサイドホテル
- ・あざざり荘
- ・(株)旅館白山
- ・幸楽園
- ・(有)斎藤造園
- ・今井板金
- ・藤田クリーニング店
- ・原田 幸敏
- ・原田 正己
- ・今井 千秋
- ・スナック紀水
- ・(株)土生田工務店
- ・(株)城崎設備
- ・田上 勝己





## 地域の皆さまの交流食堂 おひさま食堂

- ▶日時：11月12日（日）11:30～13:30
- ▶場所：天理教 神美分教会内  
「陽気サポートかみよし」（出石町水上172-1）
- ▶内容：お弁当（食堂をご用意していますので、ご利用ください）
- ▶参加費：中学生以下 100円  
高校生以上 300円
- ▶対象：出石地域在住の方
- ▶申込み：11月10日（金）までに電話またはLINEにて、お名前・食数をお伝えください。
- ◆感染症対策にご配慮の上、お越しく  
ださい。
- ▶問い合わせ：陽気サポートかみよし  
TEL：090-9705-7132（志水）  
LINE：下記二次元コードより登録



みんなでつなぐ、おいしい温もり。  
笑顔と共にお届けします！



## 必要とされる方へ食料無料配布 ふーどぱんとりーまごころ

フードパントリーは、食品ロス削減の取組みのひとつとして、生活・子育てに必要な食を支援する取組みです。

- ▶日時：11月19日（日）10:00～17:00
- ▶場所：ふーどぱんとりーまごころ（京町12-2 天理教神修道分教会）
- ▶対象：0～18歳までの子どもがいる家庭、ひとり暮らしの高齢者
- ▶参加費：無料
- ▶申込み：11月12日（日）までに電話・メール・LINEにて。  
※開催日時に都合が悪い方はご相談ください。
- ▶問い合わせ：ふーどぱんとりーまごころ  
代表 川上 元教  
TEL：070-1064-3163  
MAIL：fieeeld.m@gmail.com  
LINE：右記二次元コードより登録



## 居場所づくり・食事支援 日高子ども食堂めぐみ

- ほっとくつろげる場所、子どもだけでも来れる食堂です。わいわい、一緒にご飯を作って食べましょう。
- ▶日時：11月11日（土）10:30～14:30、  
26日（日）12:30～15:30
  - ▶場所：但馬神愛キリスト教会（日高町鶴岡446但馬伝道所）※駐車場あり
  - ▶内容：食事の提供（みんなで作ります）、学習支援、遊び場の提供、手話の学びなど。11日はプロの陶芸家による陶芸体験を予定（材料費：子ども300円大人500円）
  - ▶食事代：中学生以下 無料、大人 500円（親子で参加すると300円）
  - ▶持ち物：エプロン、三角巾（貸出し可）
  - ▶申込み：11日は要予約（電話・InstagramのDMIにて）
  - ▶問い合わせ：但馬神愛地域応援プロジェクトチーム TEL・FAX：42-6007  
携帯電話：090-9621-8817（石井）

インスタグラムは  
こちらから



## 不登校・ひきこもりで悩むご家族へ 家族の会 講演会

- 不登校・ひきこもりで悩まれているお父さん・お母さん、お気軽にご参加くださいね。
- ▶日時：11月18日（土）10:00～11:30
  - ▶場所：豊岡健康福祉センター2階第1会議室（城南町23-6）
  - ▶内容：豊岡健康福祉事務所 所長 柳 尚夫氏「ピアサポートを活用したドーナツの新たな展開」
  - ▶参加費：無料
  - ▶申込み：11月10日（金）までに下記問い合わせ先にお名前・電話番号をご連絡ください。
  - ▶問い合わせ：NPO法人コウノトリ豊岡・いのちのネットワーク ドーナツの会  
TEL：26-1101 FAX:0796-26-1102  
<https://kounotori-inochinet.com>



若者の会を11月14日（火）14:00～16:00に開催します。一緒にお喋りしませんか？お気軽に来てくださいね。

## ちいきからの おしらせ



新型コロナウイルス感染拡大の状況により、イベントが中止・変更になる場合があります。詳しくは各問合わせ先へご確認ください。



イベント



集いの場



相談



くらしの支援



学び



案内



## より快適に暮らしていくために 福祉用具・住宅改修相談

但馬長寿の郷すこやかセンターでは、杖や車いすなどの約750点の福祉用具を展示しており、体に合った用具の紹介や使い方の説明、体に負担の少ない介助方法や住宅改修について、リハビリの専門職が相談に応じます。

- ▶相談時間：平日のみ9:00～17:30
- ▶休館日：12月28日～1月4日
- ▶場所：但馬長寿の郷すこやかセンター（養父市八鹿町国木594-10）
- ▶その他：福祉用具の販売は行っておりません。医療・介護に関わる専門職からの相談もお待ちしております。
- ▶問い合わせ：兵庫県立但馬長寿の郷  
TEL:079-662-8456



## 人と、物と、出会う場 つながるマルシェ

「つながるマルシェ」は、コロナ禍で商品の販売機会が減っている福祉作業所が、コープこうべの店舗スペースを使って販売会を開催する取り組みで、毎週水曜日に実施しています。毎回、1～2事業所が出店予定です。

- ▶日時：11月1日（水）、8（水）、15（水）、22日（水）10:00～15:00頃
- ▶場所：コープデイズ豊岡1階中央口横
- ▶内容：作業所で作られた商品を販売（出店する作業所により内容が異なります）
- ▶問い合わせ：たじまびつくりばこ実行委員会（木村） TEL：080-5340-3012



不登校親の会「ミモザ」  
ミモザサロン

不登校や登園・登校しぶりのあるお子さんのご家族が、不安や悩み、情報を共有するためのサロンです。スタッフも全員不登校の子どもを持つ親です。一人で悩まず、お話を聞かせてもらえませんか？

- ▶日時：11月21日(火) 10:00~12:00
- ▶場所：里やま工房(佐野314-2)
- ▶参加費：無料
- ▶申込み：電話・LINEにて「サロン参加希望」とお伝えください。午後から個別相談もお受けします。申込みの際にお伝えください(当日でも空き時間があれば受付します)。
- ▶問い合わせ：NPO法人JLC兵庫不登校親の会「ミモザ」  
代表 谷口のり子  
TEL：050-7121-6900  
LINE：右記二次元コードより登録



子ども未来食堂  
Hagu to♥Cu~Cu~

「ハグトゥークー」は、子どもさん達の温かい居場所づくりと子育てママ・パパのゆとりを応援します。お気軽にお越しくださいね。

- ▶日時：①11月2日(木) ②17日(金) 17:00~19:30
- ▶場所：日高健康福祉センター内 特定非営利活動法人そら(日高町祢布891-2)
- ▶内容：夕食の提供と居場所提供(お子さんを預かる場合要予約)、地元野菜・パンの販売、お子さんはガチャコロ1回(ハズレなし)
- ▶食事代：大人300円、小人100円(1歳未満無料)
- ▶申込み：①10月31日(火) ②11月15日(水)までに下記問い合わせ先までご連絡ください。
- ▶問い合わせ：特定非営利活動法人そら  
TEL：20-3171(齋藤)  
MAIL：sora2010toyooka@iris.eonet.ne.jp



ギャンブル依存症支援団体ホープ  
ほんわかメール相談

「ホープ」は当事者ミーティングなどを行い、ギャンブル依存症からの回復の支援をしています。このたび、メール相談を始めました。

- ◆匿名でも相談可能です
- ◆個人情報は厳守されます
- ◆一人で悩まず、お気軽にご連絡ください

- ▶内容：ギャンブルの止め方、借金について、当事者との付き合い方、家族の過ごし方、ミーティングの参加方法など
- ▶対象：当事者、家族、恋人、親友など
- ▶問い合わせ：ホープ代表 タニ  
MAIL：qqxk5ma9k@abelia.ocn.ne.jp  
HP：右記二次元コードより



社協の無料相談窓口  
法律・結婚・心配ごと相談

【法律相談】

気軽に弁護士に相談できる機会です  
◆豊岡健康福祉センター  
▶日時：11月14日(火) 13:00~16:00  
▶予約開始：11月7日(火) 8:30~  
電話予約のみ、先着8名  
※次回相談日12/12(火)予約開始12/5(火)

【結婚相談】(予約不要)

素敵なお相手を見つけましょう

◆豊岡健康福祉センター  
▶日時：11月4日(土)、8日(水)  
18日(土)、22日(水)  
13:30~16:00  
(受付は15:30まで)



【心配ごと相談】(予約不要)

一人で悩まず、まずは相談を

◆豊岡市社協 本所・各支所  
▶日時：(月)~(金) 8:30~17:30  
祝日・年末年始(12/29~1/3)を除く

問い合わせ：豊岡市社協 本所  
TEL：23-2573

11月は児童虐待防止推進月間  
虐待から子どもを守りましょう！

- \*虐待を受けたと思われる子どもを見つけた時には、ためらわずに市町の窓口や豊岡こども家庭センターに連絡(通告)してください。調査の結果、虐待の事実がないと分かっても、その責任を問われることはありません。
- \*匿名でもかまいません。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
- \*児童虐待の通告は、守秘義務違反になりません。
- \*体罰がゆるされないものであると児童虐待防止法改正により法定化されました。

虐待のサイン

- ✓ 不自然な傷や打撲の跡
- ✓ おどおどしている
- ✓ 着衣や髪の毛がいつも汚れている
- ✓ 親を避けようとしている
- ✓ 表情が乏しい など

見逃さないで！



【問い合わせ】  
豊岡こども家庭センター  
TEL：22-4314



# 善意銀行だより

皆さまのあたたかい善意をありがとうございます。  
地域福祉活動推進のために役立たせていただきます。

令和5年9月1日～30日（敬称略・受付順）

住所	氏名	金額(円)・物品	摘要
<b>本所受付分</b>			
九日市下町	岡田 保	100,000	供養
-	井戸 邦彦	金一封	供養
<b>城崎支所受付分</b>			
湯島	吉田 由美子	金一封	供養
<b>竹野支所受付分</b>			
羽入	山本 奈津	金一封	善意の預託
轟	井垣 貴幸	金一封	供養
-	匿名	玄米	善意の預託
<b>日高支所受付分</b>			
府市場	戸田 光良	金一封	供養
江原	江原老人会	12,019	善意の預託

## 緊急食料支援事業 食料提供

9月受付分（敬称略）

高屋	一般社団法人 ソーシャルデザインリガレッセ 大槻 恭子	レトルトご飯、レトルト 食品、カップ麺、缶詰、即 席みそ汁、一口羊かん
加広町	コープこうべ コープデイズ豊岡	【店舗提供品】 生鮮食品 【フードドライブ】 食品
	匿名	カップ麺、袋麺、素 麺、ごま油、タレ他
九日市下町	ローソン豊岡九日市店 西田 泰代	レトルト食品、カッ プ麺、即席みそ汁
竹野町竹野	竹野B&G海洋センター	食品

9月29日、株式会社タカアキより、豊岡市社協へランドセル15個が寄贈されました。この寄贈は「自分たちにできることで困っている人の役に立ちたい」「子どもたちに笑顔で学校生活を送ってほしい」という同社の願いから実現したものです。寄贈いただいたランドセルは、豊岡市社協を通じて、生活に困窮している家庭の児童（令和6年度入学予定）にプレゼントいたします。



## 見守り個配サービス、市内に拡大中！

「見守り個配サービス」は、豊岡市社協・コープこうべが地域の障がい者団体等と連携して行う取組みです。コープこうべの週一宅配を利用し、協力団体が買い物に困る高齢者等に食料品や日用品を配達するとともに、声かけや体調確認などの見守り活動を行います。

令和4年に「9th Factory」の協力を得て、豊岡地域でもスタート。商品を室内に運び、使いやすい場所に収納してもらった利用者の方は「助かります。ありがとうございます」と協力団体の皆さんに感謝を伝えていました。



一緒に商品を使いやすい所に収納中



コープこうべが「協力団体の皆さんの励みになれば」と応援ソングを作りました。ぜひお聴きください！



## 義援金を受付けました 令和5年4月1日～令和5年9月30日

（敬称略）

能登地方地震災害義援金		
本所受付分	新田小学校児童会	25,826円

ご協力いただきありがとうございます。  
現在受付中の義援金詳細はこちらから  
（豊岡市社協HP）

