

とよニコ通信

ふだんのくらしのしあわせを届けるサイト「とよニコ」からのおしらせ



4

2024年4月号

今月の更新情報

■ 運転免許返納 そして

車社会で暮らす豊岡の皆さんへ。免許返納の決断はもちろん、その後の生活について考えることは他人ごとではないはず！



■ 起立性調節障害とは～私の場合～

子どもに起きやすい「起立性調節障害」。病気のさまざまな症状を知ること、早期発見や理解につながることを願って。



■ リラックスできる？ ブラウン・ノイズ

情報が溢れる社会に、心身は疲れていませんか？情報や社会との向き合い方を考えるヒントにご覧ください！



■ 子どもの今と向き合う「5歳児発達相談」

「5歳児発達相談って何するの？なんかハードル高いなあ…」という方に。事業の目的や担当者の思いを直撃取材！



個性豊かなライターが
情報発信中！



豊岡市福祉情報サイト とよニコ

