

第2次  
豊岡市

# 地域福祉推進計画

一人ひとりが つながり 支え合う 安心な地域づくり

平成25年度 → 平成28年度  
(2013) (2016)



かけがえのない わたしたちのふるさと とよおか

豊岡市社会福祉協議会

## “地域福祉”ってご存じですか??

近年、少子高齢化や核家族化の進展、家庭機能や生活習慣の変化などにより、地域住民のつながり、関係が希薄になってきています。市民が抱える福祉課題も多様化してきており、公的なサービスだけでは対応ができなくなっています。

このような地域状況の中で、誰もが安心して自分らしく暮らせる地域をめざすためには、身近な地域での様々な困りごとについて、自助（一人ひとりが取り組むこと）、共助（地域で協力して取り組むこと）、公助（行政が行うこと）がそれぞれ役割を果たしながら連携・協働することが大切です。

これらの取り組みを地域福祉と言いますが、難しく考える必要はなく、隣近所との付き合い、また、地域で何かあったときお互いが支え合い・助け合うこと等が地域福祉の姿であり、今後この計画によってめざすべき姿となります。

### 地域の様々な困りごと…



近隣のつながりの  
希薄化

住民の地域活動への  
参加が少ない

災害時に地域で  
対応ができない

地域交流の場が  
なくなりつつある

高齢者の  
閉じこもり・孤立

障がいに関する  
地域への理解

地域で悩みを相談  
できる人がいない

地域活動の  
担い手不足



### 地域福祉推進計画 …地域課題の解決に向けて!!

地域福祉推進計画とは、地域での様々な困りごとを解決するために、豊岡市社会福祉協議会が中心となり、地域課題を話し合う場をつくり、地域での見守り・支え合い活動を、住民の皆さんとともに推進していく計画です。

そこで地域住民の皆さんと一緒に地域の課題を解決していけるように、豊岡市社会福祉協議会のめざすべき将来像としての基本目標と、地域課題の解決のための3つの重点的な目標を掲げ、地域福祉を推進していきます。

あいさつ運動  
キャラクター  
あいちゃん



豊岡市社会福祉協議会では、地域福祉推進計画を策定することで、多くの地域住民、各関係機関等と連携・協働し、様々な取り組みを行い、地域福祉の推進をめざしています!!

# 地域福祉推進計画の体系図

## 基本目標

### 一人ひとりがつながり 支え合う 安心な地域づくり

住民一人ひとりが地域づくりの主体として、地域のつながりや、共に支え合い、助け合うという気持ちを持ち、「このまちに住んでいてよかった」と思える地域をめざすとともに、慣れ親しんだ地域の中でいつまでも暮らしていきたいという願いが込められています。



#### 重点的な目標

1  
支え合いの  
地域づくり

2  
安心な  
地域ネットワークづくり

3  
社会福祉協議会  
地域福祉推進基盤の強化

#### 課題解決の5つの仕組み

##### 仕組み1

誰もが顔見知り、あいさつ・声かけからつながる地域をつくります

##### 仕組み2

あなたも私も地域の一員、誰もが活動に参加できる地域をつくります

##### 仕組み3

どんなときでも助け合い、支え合える安心・安全な地域をつくります

##### 仕組み4

必要な情報が確実に行き渡り、気軽に相談しあえる地域づくりをすすめます

##### 仕組み5

世代を超えて、共に学びあい、思いやりの気持ちを育む地域をつくります

課題解決に向けた住民への13の提案 (3頁~6頁参照)

## 仕組み1

### 誰もが顔見知り、あいさつ・声かけからつながる地域をつくりま

近年、身近な地域でも住民同士の関係が希薄になり、近所付き合いなど、身近なつながりや交流が少なくなっています。

地域のつながりの希薄化に対して、普段から顔が見え、声をかけ合い、気軽に交流できる仕組みをつくり、希薄になりつつある近隣のつながりを広げていきます。

#### 具体的な取り組みとして…

- ① あいさつからつながりづくり
- ② 向こう三軒両隣声かけ活動
- ③ 気軽に集まれる場所づくり



#### 活動事例

### 地域のつながり、『だんだん』と広がれ

ひがしがまえ  
日高地域 東構区

東構区では、「いつでも誰もが気軽に寄れるようなことはできないか」と考え、東構区のいきいきサロンスタッフが中心となり、毎週水曜日に公民館を利用し、東構区ふれあい喫茶『だんだん』が開かれています。『だんだん』では、高齢者から子ども連れのお母さんまで、誰もが気軽にコーヒーを飲みながら交流を深め、『だんだん』を通じて地域での顔見知り、住民同士のつながりが広がっています。

#### 活動に参加している住民の声

喫茶『だんだん』ができてからは、馴染みの顔にも出会え、毎週楽しみにしています。  
「やっぱり家にばかりいるのはよくない!!」



東構区 世帯数：288 高齢化率：23.0%  
(平成24年9月1日現在)

## 仕組み2

# あなたも私も地域の一員、 誰もが活動に参加できる地域をつくります

近隣のつながりが希薄になる中で、地域住民が感じている悩みや不安は多様化しており、住民個人では対応できない問題も多くなってきています。

多様化する課題を地域住民の視点で検討することで、自分たちの地域を良くしていこうという思いをつなげ、住民一人ひとりが主役となる仕組みをつくります。

う～ん、そうか…  
一度みんなて  
話し合ってみようか！

鈴木さん、最近一日中、区内を歩いとん  
なるみたいだけど…心配だわ！

同じことを繰り返して言っとんなるわ！



地域の困りごとの  
解決に向けて話し合う

認知症が  
すすんどう  
みたいだなあ！

鈴木さんの  
最近の様子は  
どうですか？

具体的な取り組みとして…

- ① 支え合いの地域づくり
- ② 子ども福祉委員

## 活動事例

### ご近所同士が家族と思い、助け合える地域に

豊岡地域 <sup>てら</sup> 寺区

寺区では、ひとり暮らし高齢者や高齢者世帯の方が、救急搬送など緊急事態になった時の備えとして、「安心カード」の取り組みを行っています。

この取り組みは、区の民生・児童協力委員が、ひとり暮らし高齢者や高齢者世帯の訪問活動を行うなかで必要性を感じ、区をあげて全世帯に広げる努力をされ、現在ではほとんどの世帯が設置しています。区民の間では、「何かあった時は頼むよ」と申し合わせ、お互い様の気持ちでいざという時は助け合う関係づくりが広がっています。

現在、区内では新たに「認知症の方をご近所で見守る仕組みづくり」をすすめています。認知症の方の状況をご近所で共有することで見守りをお願いし、ご近所からは民生・児童協力委員に様子等が報告されるという地域での見守りのネットワークづくりが広がりつつあります。

ご近所で助け合うことで、認知症になっても安心な地域づくりの気持ちが広がっています。

#### 活動をする上で心がけていること

緊急時だけではなく日頃からご近所が仲良くすることが肝心。区民が「ご近所も家族」という気持ちになることが大切です。

金持ちよりも『人持ち』に！！

寺区 世帯数：85 高齢化率：45.9%  
(平成24年9月1日現在)



安心カード

### 仕組み3

## どんなときでも助け合い、 支え合える安心・安全な地域をつくります

近年の地震や台風等の自然災害、高齢者や児童といった弱者を狙った犯罪など、地域住民を脅かす問題が多くなっています。しかし、地域からは「災害などの緊急時に地域では対応できない」といった意見が多く聞かれます。

このような状況を改善するためには、地域における不安や危険に対して、地域全体で助け合い、支え合える仕組みをつくり、普段から隣近所で見守り、気にかける関係づくりを広げます。

#### 具体的な取り組みとして…

- ① 支え合いマップ
- ② 住民座談会



### 仕組み4

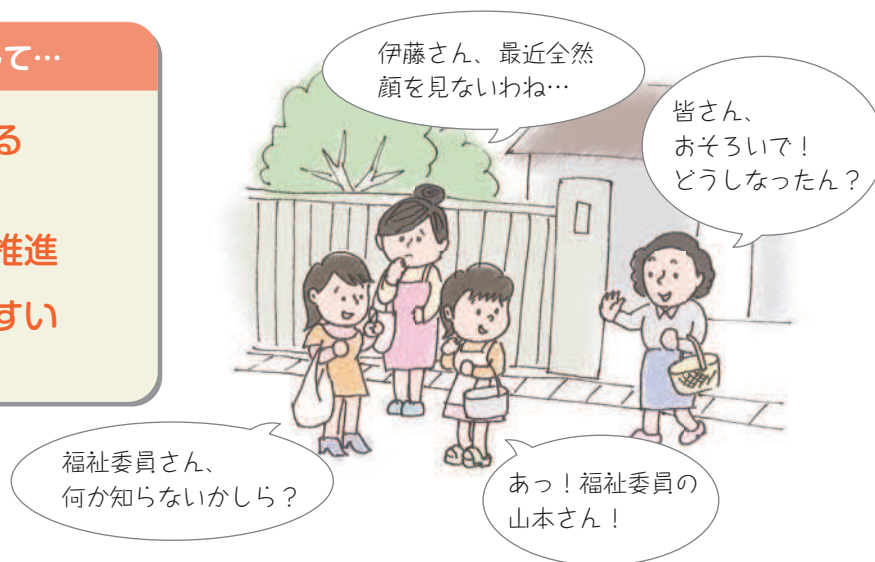
## 必要な情報が確実に行き渡り、 気軽に相談しあえる地域づくりをすすめます

情報化する社会の中、日常生活を送る上で情報は欠かすことができないものとなっています。しかし、地域住民からは「欲しい情報が手に入らない」「いざという時にどこに相談していいのかわからない」といった声が聞かれます。

市民が必要とする情報を正確に捉え、タイムリーに発信すること、また、情報の発信により寄せられた様々な相談に対応できる仕組みづくりをすすめます。

#### 具体的な取り組みとして…

- ① 気軽に立ち寄れる相談窓口の設置
- ② 福祉委員活動の推進
- ③ 市民にわかりやすい情報の発信



## 仕組み5

# 世代を超えて、共に学びあい、 思いやりの気持ちを育む地域をつくります

少子高齢化や核家族化等の進展、家庭機能や生活習慣の変化などにより、地域住民の交流が減り、他者との心のふれあいから思いやりの気持ちを育む機会が減っています。

今後は、子どもから高齢者までが福祉のこころを育て、思いやりの気持ちを育む仕組みをつくり、地域の福祉活動への関心を高めていきます。

### 具体的な取り組みとして…

- ① 地域探検隊
- ② 社協出前講座
- ③ 福祉教育・福祉学習

大人も  
勉強になるわ！

この「ほこら」は、昔からこの場所にあって、  
この地域を守ってくれているんだよ！



へえ～そうなんだ！

しっかりと  
記録しなくちゃ！

### 活動事例

## それ行け!! わがまち探検隊

いまづ 城崎地域 今津区 / 但東地域 からかわ 唐川区

子どもと保護者等を中心に、地域住民が自分たちの住んでいるまちを楽しみながら探検し、まちの歴史や防災・防犯等について学ぶなど、まちのいいところを再発見することを目的として「地域探検隊」を推進しています。子どもと保護者、区民と一緒に区内を歩きながら探検し、防火水槽、消火栓のある場所の確認、交通の危険な箇所、昔から伝わる話などを聞くことで、地域への愛着を深めています。

今津区では、区民が探検隊の隊長を務めるなど、大人から子どもまで地域一丸となった取り組みから地域の顔見知りが増え、唐川区では、区の地蔵堂や神社などを見てまわることにより多くの歴史を学び、地域を知る場、多世代との交流の場となっています。

現在、市内の多くの地域で探検隊をとおして、地域住民の新たなつながりが生まれ、今後の地域活動に向けた取り組みのきっかけづくりとなっています。

### 活動に 参加している 住民の声

探検隊を実施することで、子どもと地域住民が顔見知りとなり、それぞれの団体、組織の取り組みを知ることができました。

これからは、みんな一人ひとりができることを日頃から行っていくことが大切であることを感じました。



今津区 世帯数：138 高齢化率：29.6% / 唐川区 世帯数：65 高齢化率：37.7%  
(平成24年9月1日現在)

## 計 画 期 間

平成 25 年度（2013 年）から平成 28 年度（2016 年）までの 4 力年とします。

## 地域福祉の推進体系

計画の進行管理については、地域の福祉活動を着実に推進していくために、市民から組織される「地域福祉推進委員会」「地区センター運営委員会」等で、この計画の進捗状況の点検と評価を繰り返す行い、計画の進行に反映します。

また、下記の図のような推進イメージで、地域の困りごとを把握し、住民とともに解決に向けて話し合うなど、地域の福祉活動の支援を行います。

### 地域全体への啓発

あいさつ運動

声かけ活動

など

地域住民のつながりを広げるために、あいさつ運動や近隣への声かけ活動等を啓発します



### 地域課題の把握・共有

支え合いマップ

住民座談会

など



地域の困りごとの把握・共有を、支え合いマップや住民座談会等の地域活動から行います

### 地域課題の解決に向けた活動の推進

#### 支え合いの地域づくり

見守り活動

交流の場

相談の場

など



地域の困りごとについて話し合い、解決に向けて取り組むための「支え合いの地域づくり」

## 豊岡市社会福祉協議会（編集・発行）

中央センター	豊岡市日高町祢布891-2	日高健康福祉センター	☎0796-43-1333
豊岡地区センター	豊岡市城南町23-6	豊岡健康福祉センター	☎0796-23-2573
城崎地区センター	豊岡市城崎町湯島625-9	城崎健康福祉センター	☎0796-32-4503
竹野地区センター	豊岡市竹野町須谷1478	竹野健康福祉センター	☎0796-47-1423
日高地区センター	豊岡市日高町祢布891-2	日高健康福祉センター	☎0796-42-0100
出石地区センター	豊岡市出石町福住1302	出石健康福祉センター	☎0796-52-3024
但東地区センター	豊岡市但東町出合433-1	但東健康福祉センター	☎0796-54-0181

ブログ…とよおかのふくし <http://blog.canpan.info/toyooka-syakyo/>