

とよおかのふくし



おもな内容

豊岡市婚活応援プロジェクト「はーとピー」

平成26年度のあゆみ	2
イベント案内	3
義援金報告	6
各種お知らせ	7

3月4日、出石子育てセンターで、ひなまつりが行われました。

ハンドベル演奏、パネルシアター、親子遊びで楽しんだ後、センタースタッフと子育ての先輩による手作りのチラシ寿司をおなかいっぱい食べました。

発行 豊岡市社会福祉協議会

◆この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています◆

豊岡市婚活応援プロジェクト「はーとピー」 平成26年度のあゆみ



「はーとピー」の活動も2年目に突入し、軌道に乗りだしました♪これも「はーとピー」を愛してくださっているすべての方のお陰です。ありがとうございます。そこで、平成26年度を振り返ってみました。

平成26年度のイベント開催報告

日程	イベント名	参加人数	カップル成立数
4月24日(木)	ラブ♡バル	男性11名・女性12名	2組
5月24日(土)	恋食サミットin稽古堂	男女各30名	7組
6月21日(土)	恋IZAKAYA	男女各10名	3組
7月13日(日)	悪天候のため中止		
8月23日(土)	男女28人涼風恋♡物語	男性13名・女性14名	4組
9月21日(日)	RETORO恋カフェ1925	男性11名・女性12名	5組
10月19日(日)	ゆったり のんびり♡秋恋日和	男女各12名	5組
11月16日(日)	Afternoonは恋PIZZAで♪	男女各11名	4組
12月6日(土)	恋のクリスマス大作戦	男性16名・女性18名	2組
平成27年 1月18日(日)	恋寺♡縁結び	男女各9名	3組
2月14日(土)	かまくらでほっとチョコレートフォンデュ with恋スノーシュー	男性7名・女性4名	3組

27年度もますます「はーとピー」が飛躍するよう頑張ります。

楽しいイベントをたくさん企画しておりますので、興味のある方は広報紙などを要チェック!!

☆婚活サポート企業☆

社内や店内で、社員やお客様の目に留まる場所にチラシやカード等でイベントの周知をしています。

68社(店) (平成27年2月末現在)

100社(店)に向けて
頑張るぞ!
まだまだ募集中です!!

私たち
婚活イベントを
支えます!

☆婚活サポーター☆

身近な地域で「はーとピー」の紹介や、出会い交流イベント参加に向けた声掛けなどの婚活支援活動を展開しています。

男性3名、女性8名 計11名

出会い交流イベントでも
大活躍!!

☆婚活イベント協力委員☆

毎月1回程度の会議を設け、イベント内容を楽しく充実した企画にするためにアイデアを出しあい検討しています。

男性1名、女性4名 計5名

豊岡市婚活応援プロジェクト「はーとピー」第18回イベント

恋桜 キミのそばで春みつけ♡

春風が吹く出石で永楽通宝 3
枚持って皿そば巡りをします。

どのお店に行くか、みんなで
相談しながら食べ歩こう！

天気良ければお花見も計画
しています＊

【日 程】平成27年4月19日(日)10:30～15:00
受付/男性9:45 女性10:15

【集合場所】出石ふれあいセンター(豊岡市出石町宵田78-1)

【定 員】男女各12名

【募集期間】4月13日(月)まで

【参 加 費】男性3,000円 女性2,000円

【持 ち 物】本人確認書(例:運転免許証等)

【参加資格】20～40歳の独身男女

※男性は豊岡市在住または在勤の方

■ 参加方法 電話またはメールで申し込みください

※メールでお申し込みの場合は、「恋桜キミのそばで春みつけ♡」に参加、氏名、
携帯番号、住所、生年月日を入力してください

☆詳細は「はーとピー」ホームページをご覧ください

男を磨く「theオトコ塾」全3回で開催します!!

恋愛のノウハウを自分のものにして、ステキな彼女をつくりましょう♡

講座メニュー

1 回目：モテ服を見つけない『着たい服&似合う服セミナー』

2 回目：模擬デートでデートセンスを磨くセミナー

3 回目：モテ男♪雑談力を磨くコミュニケーションセミナー

【日 程】：1回目/5月21日(木)

2回目/6月7日(日)

3回目/7月4日(土)

【定 員】：男性10名

【参 加 費】：全3回で1,000円(男子力upお土産つき)

【参加資格】：20～40歳の独身男性 ※豊岡市在住または在勤 ☆3回全て受講できる方

【募集期間】：3月14日(土)～5月15日(金)まで

【参加方法】：お電話またはメールでお申し込みください ※メールでお申し込みの場合は
「theオトコ塾」に参加、氏名、住所、携帯番号、生年月日を入力してください

★詳細は「はーとピー」ホームページをご覧ください

3回受講した方は「はーとピー」
8月イベントに優先的に参加で
きます!

■申込み・お問い合わせ■

豊岡市婚活応援プロジェクト「はーとピー」(豊岡市社協 地域福祉課 担当：藤田)

TEL：23-2573 (月～金 Am8：30～Pm5：30) メール：heart-p@toyooka-wel.jp

「はーとピー」ホームページ <http://www.heart-p.com> はーとピーで検索♪

“ホッ” とな便利

住民交流

豊岡

春を告げる「初午祭」

1668年（寛文8年）に創建されたと言われる豊岡稲荷（本区）。現在は区が維持管理や祭礼の主催をしています。その豊岡稲荷で3月14日に「初午祭」が行われました。神社委員や組長、区の役員などが中心となって祭りの準備をすすめてきました。

今年は小学校でビラを配ったこともあり、当日は子どもや親子連れなどが特に多く、賑やかな祭りとなりました。住民が交流できる場として設置しているテントは、昨年より1張増やして4張。テントの下ではあちらこちらで「お！久しぶり」「最近どう？」と声が聞こえ、お酒やおでんを片手に、楽しそうに語らう住民の姿でいっぱいでした。

7月25日には、境内にある天満宮の天神祭があり、住民は今から楽しみにしています。



大人も子どももビニール袋を持ち
大盛り上りのもちまき

城崎

在宅介護



呼吸を合わせるのが大切です

救命のリレーを学びました

3月6日、家族介護教室で救急講習が行われました。心肺蘇生法やAEDの使い方など、救急隊員が到着するまでにできることを学びました。

心臓マッサージは絶え間なく続けなければなりません。一人で続けるのは大変です。そのため、できるだけ多くの人に助けを求め、交代しながら行います。そのタイミングや方法を教わり、参加者は「なるほど！」と話に聞き入っていました。

参加者の一人は「わたしたちから救急隊へ、そして医師へ、命のバトンが途切れることなく引き継げるようにしたい」と話していました。「家でとっさにしなければいけなくなったとき、勇気を持って救命をスタートさせようと思った」という感想もありました。

住民交流

竹野

地域探検は発見が楽しい！

3月8日、世代間交流や防災意識を高めることを目的に「それ行け！浜須井探検隊2015」を開催しました。

当日は、隊長の加藤正晴区長や区の役員、サロンのみなさんの協力で区内を散策し、奥須井にある長養寺まで歩きました。

長養寺では、建替えの際見つかったお釈迦様の涅槃図に鮮やかな色彩で動物たちが描かれており、子どもたちや保護者も興味深げに見ていました。その後、消火栓、津波避難所の確認などを行い、消防団の放水訓練を見学しました。

区民らは「子どもたちへ説明するために区の歴史を改めて調べ、勉強になった」「避難訓練も必要だな」と話していました。



「クイズだよ！分かるかな」

“ホッ” とな便利

日 高

ボランティア



30名の参加者が真剣な表情で話を聞きます

暖かさと人柄が取り持つつながり

3月10日にサロンボランティアの集いを行い、サロンで活動する方の情報交換が行われました。

会場は八代地区にある「か行庵」。旧井東医院を改修したもので、地域活動の拠点にもなっています。その「か行庵」が実際にできるまでの経緯について、代表の三好重康さんが話をされました。

行政や区の補助を受けなかったこと、工夫と周囲の協力で作り上げてきたことなどの話に参加者は聞き入っていました。サロンの運営等で悩んでいた方たちは「やる気と仲間があれば、楽しく活動できるんですね」と話し、今後の活動の参考と励みにしていました。

認知症カフェ

毎週火曜日 午前11時～午後3時まで
(参加費 100円・お昼は実費)
認知症専門士による相談あり
火曜日以外は抹茶喫茶
問い合わせ 52-5701

認知症&地域交流カフェオープン

グループホームぴあ・出石は、認知症や地域の方が気楽に出かけられる場として、出石町宵田の古民家を改修して、2月6日に抹茶喫茶「咲楽屋」を開店しました。

「咲楽屋」では、昼食を一緒に作ったり本人ができる事をしながら、地域の方や職員と楽しく過ごしてもらうことで、家族の不安を軽減し、地域全体で認知症を見守って行くことを目的にしています。

見学に来られた方は「母が箱階段を見て話をしたりして、落ち着いた雰囲気良かったです」と話していました。

住民交流

出石



抱え込まないで!
介護の悩みを聞いてもらいましょう

但 東

地域づくり



畑に大きな穴がぽっかり。手際よく、元通りにする「まごの」の会員。お手伝い頂ける会員も募集中!

お手伝いしますよ
ちょっとした困りごと

合橋地域づくりの会生活支援部会では、お助け隊「まごの」の活動をしています。この活動は、高齢者世帯やひとり暮らし高齢者を対象に安心安全な暮らしやすい地域づくりを目的に行っています。

活動内容は、高い所の作業や力仕事ができなくなったなどでお困りの方のお手伝いをしています。例えば、電球や蛍光灯の交換、家具の移動、買い物の代行、ちょっとした大工仕事などです。申し込みや問い合わせは、合橋地域づくりの会事務局(合橋地区公民館内)へ気軽に相談ください。

会員は「これからみんな通る道、未来の自分のために、ちょっとと楽にちょっと楽しくをモットーに活動しています」と話していました。

善意銀行だより



みなさまのあたたかい善意をありがとうございました。
地域福祉活動推進のため役立たせていただきます。

平成 27 年
2 月 1 日～28 日
(敬称略、受付順)

住 所	氏 名	金額(円)・物品	摘 要
本所・豊岡地区センター受付分			
下 陰	勝地 利光	2,000	善意の預託
高 屋	嵐 けい子	ランドセル	
正法寺	河本 隆義	100,000	供養
下 宮	池上 直樹	金一封	供養
泉 町	原田 雅弘	100,000	供養
下鶴井	女声合唱団 コスモス	10,000	善意の預託
城崎地区センター受付分			
湯 島	早川 文恵	100,000	供養
上 山	岩本 和直	金一封	供養
竹野地区センター受付分			
竹 野	與田 富美子	金一封	供養

住 所	氏 名	金額(円)・物品	摘 要
日高地区センター受付分			
府市場	中島 敏幸	金一封	善意の預託
日 吉	金子 たみよ	金一封	善意の預託
鶴 岡	藤原 文雄	金一封	供養
山 宮	宮田 有紀	金一封	供養
山 本	植村 隆雄	金一封	供養
	匿 名	金一封	善意の預託
	たんぽぽの会有志	3,000	善意の預託
山 宮	安岡 由紀夫	金一封	供養
野々庄	肥田 雅美	介護用品	
岩 中	林 明宏	50,000	供養
栗栖野	藤本 美幸	金一封	供養
野	成田 寿道	100,000	供養
池 上	真狩 隆司	金一封	供養
夏 栗	林 宜克	金一封	供養
出石地区センター受付分			
	収集ボランティア	13,997	プラタプの換金
但東地区センター受付分			
天 谷	森脇 幸夫	金一封	供養
赤 花	能勢 眞八郎	金一封	供養
中 山	今出 嘉晴	金一封	供養
	匿 名	金一封	善意の預託
	匿 名	白米 30Kg	
小 坂	衣川 伸二	金一封	供養

共同募金会 義援金 報告

(平成26年11月1日～平成27年2月28日まで)

義援金にご協力いただいた方の
お名前(敬称略)

平成 26 年 8 月京都府豪雨災害義援金	
日高町吹奏楽団	32,704 円

ご協力いただきありがとうございました。

現在受け付け中の
義援金

【長野県神城断層地震災害義援金】

受付期間 3月31日まで

【平成26年8月京都府豪雨災害義援金】

受付期間 3月31日まで

▼△▼丹波市豪雨災害義援金の報告△▼△

平成26年8月16日に発生した丹波市豪雨災害による被災者支援のための義援金は、
下記のとおり多くの心温まる義援金が寄せられました。ありがとうございました。

この義援金は全額丹波市に送金され、「丹波市豪雨災害義援金募集及び配分委員会」の決定に基づき、被災者のみなさまへ配分されます。

なお、兵庫県共同募金会での義援金募集は終了しましたが、丹波市では平成27年3月
31日まで募集を継続しております(詳細は丹波市ホームページをご覧ください)。

義援金総額 **22,968,938円**

お知らせ

ボランティア・市民活動センター

平成 26 年度 兵庫県くすのき賞 受賞おめでとうございます



子どもたちに点字を教えています

点訳ボランティアグループ

さざなみの会 会員6名

昭和54年より、視覚障がい者のための点訳図書作成などをされ、近年では豊岡市立図書館と合同での活動もされています。

また、点訳普及活動として、小中学校・高等学校や企業等で、福祉学習(点訳教室)をされ、障がい者交流事業などで、ボランティア活動もされています。

豊岡市社会福祉協議会 出前講座のご案内



豊岡市社会福祉協議会では、地域活動、福祉活動のきっかけにいただけるよう、地域住民、各グループ、団体、企業などを対象に出前講座を開催しています。豊岡市社協職員やボランティア等が講師として、各地域の公民館や会館、会社などへ出向き、さまざまなお話や体験、レクリエーションなどをさせていただきます。ぜひご利用ください。

- | | |
|----------|------------------------------------|
| 【利用できる方】 | 豊岡市で活動する地域住民、グループ、団体など |
| 【費用】 | 講師の派遣は基本無料です(道具代等を負担していただく場合もあります) |
| 【問合せ・申込】 | 豊岡市社協 各地区センターまで |

講座内容の例

支え合いマップづくり
(ご近所防災・安心マップ)

区役員、サロンスタッフ、住民のみなさんと一緒に大きな地図を囲み、区内の困りごとの状況や支え合いの様子を確認することで、地域の課題を整理し、解決への取り組みを考えます。また災害が起こった時の危険箇所や避難の方法、緊急時の対策等も検討します。



それ行け！わがまち探検隊

子どもたちとその保護者などが「自分たちのまちの良いところ再発見しよう」と探検することで、まちの歴史を学んだり、区内の防災・防犯・交通安全等の拠点を楽しみながら学習するプログラムです。
(開催までに下見や数回打ち合わせを行います)

始めてみませんか？
地域で気軽に集まれるサロン・カフェ活動

ふれあいいきいきサロン・子育てサロン・コミュニティカフェ等がどんなものなのかをお話し、取り組み方などを紹介します。

みんなでわいわい！
楽しいレクリエーション講座

レクリエーション(体操・ゲーム・ニュースポーツなど)の紹介や指導を行います。



**この他にも、ご要望等に応じてメニューをご提案させていただきますので、
お気軽にご相談お問い合わせください**

投稿先

豊岡市社会福祉協議会

本所・各地区センターまで

★昼間はひとりぼっちなので、デイサービスでのおしゃべり、笑って過ごすのが幸せ。畑に出れば、友達野菜の顔と楽しい日々。やっと春がやってきました。

(ワンちゃん 80代 女性)

★阪神タイガースの藤浪晋太郎投手が先発したオリックスとの練習試合で、藤波投手の指から血が出たけど勝ったこと。

(S・H 12歳 女の子)

ぴち♡くそんじゅ

4月の各種相談日

いずれの相談も無料です

法律相談

(先着8名、電話予約のみ 予約受付 4/1 (水)、8:30 ~)

日	時 間	場 所	問い合わせ先
7日(火)	13:00 ~ 16:00	豊岡健康福祉センター	23-2573

※次回、5月の法律相談日は12日(火)、予約受付は5月1日8:30 ~

結婚相談

1日(水)	13:30 ~ 16:00	出石健康福祉センター	52-3024
15日(水)	13:30 ~ 16:00	但東健康福祉センター	54-0181
2日(木)	13:30 ~ 16:00	豊岡健康福祉センター	23-2573
3日(金)	13:00 ~ 16:00	城崎健康福祉センター	32-4503
17日(金)	13:30 ~ 16:00	竹野老人福祉センター	47-1423
9日(木)	13:30 ~ 16:00	日高健康福祉センター	42-0100
10日(金)	13:30 ~ 16:00		
10日(金)	13:30 ~ 16:00		
27日(月)	13:30 ~ 16:00		

心配ごと相談

2日(木)	13:30 ~ 16:00	城崎健康福祉センター	32-4503
16日(木)	13:30 ~ 16:00	出石健康福祉センター	52-3024
		但東健康福祉センター	54-0181
10日(金)	13:30 ~ 16:00	日高健康福祉センター	42-0100
27日(月)	13:30 ~ 16:00	竹野老人福祉センター	47-1423
15日(水)	13:30 ~ 16:00	豊岡健康福祉センター	24-7311
毎週月~金 (法律相談日は除く)	13:00 ~ 16:00		

社協職員

じゅつちより

『自由帳』。どこか懐かしい。小学校低学年のころは、自由帳にマンガなどを描いたりして、友だちと見せ合っていた。子どもながらに『自分』を表現する手段だったのかもしれない。

みなさんは大人になって『自分』を表現する手段はありますか。私は：相手が笑顔になるようにアクションを起こすこと。これも表現手段かな？

まだまだ子ども (笑)。

(豊岡 S)



社会福祉法人 豊岡市社会福祉協議会

メール: info@toyooka-wel.jp

ホームページ: 豊岡市社会福祉協議会

検索

本所・豊岡地区センター

城南町 23-6
電話 (23) 2573
FAX (24) 4511
toyooka@toyooka-wel.jp

城崎地区センター

城崎町湯島 625-9
電話 (32) 4503
FAX (32) 2940
kinosaki@toyooka-wel.jp

竹野地区センター

竹野町須谷 1478
電話 (47) 1423
FAX (47) 1878
takeno@toyooka-wel.jp

日高地区センター

日高町祢布 891-2
電話 (42) 0100
FAX (42) 4731
hidaka@toyooka-wel.jp

出石地区センター

出石町福住 1302
電話 (52) 3024
FAX (52) 5716
izushi@toyooka-wel.jp

但東地区センター

但東町出合 433-1
電話 (54) 0181
FAX (54) 0182
tanto@toyooka-wel.jp

ボランティア・市民活動センターの窓口は各地区センターにあります