

とよおかのふくし



おもな内容

- 小さな一歩で大きく成長しよう! 2
- 夏休みボランティア募集案内 3
- 募集・お知らせ 7

『ホッとサロン』オープン!

7月8日、豊岡の正法寺で新たなサロンが立ち上がり、多くの人で賑わいました。豊岡市では今、地域の方が気軽に集える場所がどんどん立ち上がっています。

発行 豊岡市社会福祉協議会

◆この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています◆

クラーク記念国際高等学校 学生ボランティア



ほんたにじゅんや
本谷純也さん

障がい者のグラウンドゴルフ大会でスコア付けをしました!



かわせやすみ
川瀬安美さん

「菓子祭り前日祭」に来られた方が
楽しい時間を過ごせますように

ボランティア

小さな二歩で大きく成長しよう!

待ちに待った夏休み。「普段の生活では経験できない事をしてみたい」と思っている方、ボランティアに興味はありませんか?
興味はあっても、なかなか踏み出せない方も多いと思います。そんな方に向けて、ボランティア活動を積極的に行っているクラーク記念国際高等学校の学生を取材しました!

きっかけは「なんとなく」

本谷 特にこれといった理由はなく軽い気持ちで始めました。

川瀬 週末は時間があるし、普段と違うことができるなと思って...

世良 将来、自分のためになるかも? ボランティアにも興味があったし。

まずは、やってみたいという気持ち
が大切!

ボランティアで成長を実感!

本谷 すぐく人見知りだったのに、積極的に人と話すようになりました。

川瀬 先生がいないことで、「自分がしっかりしなきゃ!」という気持ち
が芽生えました。だいたい前向きになったと思います。

ボランティア活動は、人を前向きな
気持ちにしてくれます。



せらひな
世良緋菜さん

「祭・とーぷ」でポップコーン販売をしました!
楽しそうな雰囲気を感じて「ボランティアっていいなあ」という気持ちになりました。

「興味はあるんだけど...」
と思っている方へ

世良 「何ができるか不安」「自分から動いて迷惑かけたらどうしよう」などという気持ちはあると思います。でも、勇気を出して一歩踏み出したら、後はイベントの流れにおまかせです。一度踏み出せば、次からは気楽に参加できますよ。

本谷 担当者の方が親切に教えて下さるので、心配ありません。気楽な気持ちで参加してみてください。

あなたも、この夏休みを利用してボランティア活動をしてませんか?



夏休み ボランティア体験教室 ご案内



豊岡

教室名	日時	場所	対象者
子育てボランティア体験 福祉施設ボランティア体験 地域活動体験(高齢者との交流会など) 他にも"やってみたい"ふくし体験や ボランティア活動があれば連絡下さい!	夏休み期間中 随時	活動内容により決定!	小学3年生～ 高校生



竹野

教室名	日時	場所	対象者
食事ボランティア体験	8/5(水)8:30～12:00 8/7(金)8:30～12:00	竹野南地区公民館 竹野健康福祉センター	小学4年生 ～中学生
デイサービスボランティア体験	8/3(月)～8/29(土) (日曜日・8/15を除く) 14:00～16:30 8/3(月)～8/28(金) (土・日曜日・8/14を除く) 14:00～16:30	竹野デイサービスセンター 竹野南デイサービスセンター	中学生・高校生
施設ボランティア体験	7/27(月)～8/31(月) (土・日曜日・8/13・8/14を除く) 13:00～15:30	とよおか作業所 なかよし園	

日高

教室名	日時	場所	対象者
デイサービスボランティア体験	8/17(月)～8/21(金) 13:00～15:30	日高中央デイサービス 日高西デイサービス 日高東デイサービス 八代デイサービス	小学3年生 以上
施設ボランティア体験	8/7(金)、8/21(金)、8/28(金) 13:00～15:30	地域活動支援センターそら	高校生

出石

教 室 名		日 時	場 所	対象者
子育てボランティア 体験	お楽しみ交流会	7/29(水)9:30～12:00	豊岡市役所 出石庁所内 出石子育てセンター	中学生
	グループ活動	8/4(火)9:30～12:00	豊岡市役所 出石庁所内 出石子育てセンター	高校生
	えほんのとびら	8/5(水)9:30～12:00	豊岡市役所 出石庁所内 出石子育てセンター	高校生
	そとあそび広場 (水遊び)	8/6(木)9:30～12:00	豊岡市役所 出石庁所内 出石子育てセンター	中学生
施設ボランティア体験		8/6(木)9:30～15:30	特別養護老人ホーム出石荘	中学生・高校生
お弁当作り・お弁当配り ボランティア体験		8/5(水)13:15～16:00	出石健康福祉センター	中学生・高校生
「ブレイル」点字体験		8/3(月)10:00～11:30	出石健康福祉センター	中学生・高校生

但東

教室名	日時	場所	対象者
「けやきホールでの交流」 ～特別養護老人ホーム～	8/18(火)13:00～15:00	けやきホール	小学4年生 以上
「地域の特産品づくり」 ～合橋地域づくり～	8/26(水)13:00～15:00	但東健康福祉センター	
「集落カフェ」 ～空き店舗を使った拠点づくり～	8/30(日)13:00～15:30	久畑ハローウッド跡	



【申込み・問合せ】

豊岡市社協 本所・各地区センターまで(広報紙裏面参照)

※申込み時に持ち物や集合時間など詳細もお伝えします。

すべて
参加費無料!

城崎

障がい者の気持ちを

福祉学習

6月25日、城崎小学校で5・6年生を対象に親子福祉体験があり、点字学習や車イス体験をしました。

点字学習では、普段なかなか使わない文字に「点字って難しいね」「難しいけど、目の見えないう人にとって大事な文字なのよ」と親子の会話が聞こえてきました。



「私が書いた点字、ちゃんとできてるかな？」



「こんなちょっとした隙間でも進めなくなるのね…」

車イス体験では、急に車イスを動かすと、乗っている側は怖い思いをすることを体験し、声かけの大切さを親子で確認し合う姿が見られました。この体験で、普段の生活では気づかないことを学びました。

福祉体験を終えた子どもたちからは「まちで実際に車イスに乗っている方を見たら、自分ができることをやってみようかな」という感想がありました。

日高

体も心もぽっかぽか

住民交流

羽尻区では、高齢者支援として、満75歳以上の区民が週3回、バスに乗って区内にある温泉へ行きます。

この取り組みは、高齢者に交流の場をつくりたいとの思いから始まりました。

温泉へ行くバスの中はとても賑やかで、あつという間に到着。ゆったり温泉に入っ後は、飲み物を片手に友だちとのおしゃべりを楽しみます。

参加している方は「家ではあまり笑わないけど、ここでは心から笑える」「毎週月・水・金曜日はとっても楽しみ」「温泉は気持ちいいし、友達とのおしゃべりも楽しい」と話していました。交通手段のない高齢者はなかなか行くことができないので、この取り組みは大変喜ばれています。

中嶋貴太郎区長は「高齢化率の高い羽尻区では、高



お風呂上がりは会話が
いっそう弾みます

齢者が元気で活躍してくれることは区にとって大切なことだ。温泉にゆっくり浸かって、たくさんしゃべって、いつまでも元気でいてもらいたい」と話していました。

但東

「げんき」に楽しく

住民交流

西谷区では、4月よりサロン「げんきかい」が始まりました。この名前には、いつまでもみんな元気でいられるような会にしたいとの思いが込められています。

「これから、どんどん新しいサロンが立ち上がって欲しい。集まる場ができれば、住民が元気になる、地域全体が明るくなる」と話していました。

以前より、老人会など区民が集まる交流会はありましたが、「もっと交流する機会があったらええなあ」「だれでも気軽に参加できる場が欲しいなあ」などと、区民より声が上がっていました。そこで、川戸克巳区長がだれでも気軽に参加できる「ふれあいいきいきサロン」の開催を提案し、今年2月より準備を進め実現しました。

主な活動は茶話会や体操などで、7月9日は約10人が参加し楽しみました。一鷗晴男福祉委員は

体操の後にはみなでおしゃべり



ちょっと “ホッ” とな便利

なかよしゲーム・スポーツ大会を開催しました！



意外と難しい…
(シートで玉転がし)

この大会は、市内の障がい者(児)を対象にしており、今年は、約200名の参加者で賑わいました。シートで玉転がしや、玉入れなどの種目が行われました。

ゲームやレクリエーションを通じて交流することで、参加者・ボランティア問わず、全員に絆が生まれた大会になりました。



どんどん入れよう！
(玉入れ)

善意銀行だより



みなさまのあたたかい善意をありがとうございます。
地域福祉活動推進のために役立たせていただきます。

平成27年
6月1日～30日
(敬称略・受付順)

住 所	氏 名	金額(円)・物品	摘 要
本所・豊岡地区センター受付分			
江 野	田中 泰亮	金一封	供養
駄 坂	竹中 博司	100,000	供養
城南町	麻本 正也	100,000	供養
千代田町	内橋 孝子	100,000	供養
泉 町	秋山 安広	金一封	供養
下 陰	勝地 利光	2,000	善意の預託
九日市上町	松山 茂樹	オムツ多数	
上佐野	柳谷 孝	100,000	供養
気 比	宇上 邦夫	100,000	供養
畑 上	大塚 一夫	100,000	供養
野 田	上杉 壽啓	100,000	供養
下鶴井	城田 靖子	100,000	供養
栃 江	三谷 重信	100,000	供養
	匿 名	3,517	善意の預託
チャリティーコンサート「鶴の子」		DVD プレーヤー 25 台	

住 所	氏 名	金額(円)・物品	摘 要
城崎地区センター受付分			
湯 島	松上 昌弘	金一封	供養
湯 島	大川 展弘	100,000	供養
戸 島	廣川 潔	金一封	供養
湯 島	鯛おけしょう鮮魚	10,000	善意の預託
竹野地区センター受付分			
	匿 名	金一封	供養
日高地区センター受付分			
府市場	中島 敏幸	金一封	善意の預託
日 吉	金子 たみよ	金一封	善意の預託
妙楽寺	但馬文教府みてや ま学園学生自治会	38,434	善意の預託
土 居	山崎 賢一	金一封	供養
竹 貫	小西 克巳	金一封	供養
出石地区センター受付分			
	収集ボランティア	13,608	プルタブ換金
	榎ねずみや 花水木 代表取締役 大橋 直人	金一封	花水木開店 25 周年記念
千葉県 木更津市	大林 賀典	金一封	供養
但東地区センター受付分			
□ 藤	松本 宏明	金一封	供養
薬王寺	大月 昌彦	5,000	善意の預託
東 中	夜久 眞一	金一封	供養
	匿 名	金一封	善意の預託

恋風吹く BBQ

～爽やか恋ストーリー～



【申込み・問合せ】

豊岡市社協

Tel : 0796-23-2573 (担当: 藤田)

主 催 : 豊岡市婚活応援プロジェクト「はーとピー」

豊岡市婚活応援プロジェクト 「はーとピー」第22回イベント

【日 程】平成27年8月29日(土)

【集合時間】男性9:15 女性9:45

【場 所】ゲストハウス アミーゴ
(日高町名色1230)

【定 員】男女各12名

【参加費】男性 4,000円 女性 2,000円

【募集期間】平成27年8月19日(水)まで

【参加資格】20～40歳の独身男女
※男性は豊岡市在住または在勤の方

【持 ち 物】本人確認書(例:運転免許証等)

【参加方法】お電話またはメールでお申し込みください。

※メールでお申し込みの方は、『恋風吹くBBQ』に参加、氏名、携帯電話番号、住所、生年月日を入力してください。

★詳細は「はーとピー」ホームページをご覧ください。

Mail : heart-p@toyooka-wel.jp

H P : http://www.heart-p.com

ボランティア・市民活動センター



募集

地域応援事業助成団体

住民が住み慣れた地域で、いつまでも安心できる暮らしを続けていくためには、地域住民で互いに支え合い、つながっていく取り組みが必要です。地域における住民同士の交流や、地域でのたすけあい・支えあいなどを目的とした活動に、「赤い羽根共同募金」を活用し助成を行います。

- 【助成対象】 ・行政区での世代間の交流を深める活動や、住民交流、地域で支援を必要とする方を支える活動など
・障がい者団体や介護者の会(セルフヘルプグループ)などが行う交流・仲間づくりを目的とする活動
*公共団体(自治体等)や他団体からの助成金、補助金を受けていない事業に限ります
- 【助成対象期間】 平成27年4月1日～平成28年3月31日
- 【助成団体数】 15団体
- 【助成金額】 30,000円以内 (経費の75%以内とし、上限30,000円。ただし、千円未満は切り捨て)
- 【募集期間】 平成27年8月3日(月)～平成27年11月27日(金)
- 【助成決定】 募集期間終了後、提出いただいた申請書類にて審査し決定します
- 【提出書類】 下記の申込み・お問い合わせ先にご確認ください
事業終了後は、実績報告書の提出が必要です
- 【申込み・問合せ】 豊岡市社協 本所・各地区センターまで(広報紙裏面参照)



募集

平成27年度ひょうごボランティア基金

県民ボランティア活動助成のご案内

県民自らが行うボランティア活動の支援を通じて、安定した活動を続けられることを目的とし、助成金の交付を受けようとするグループ・団体は、社会福祉協議会でのエントリーが必要です。

【エントリー受付期間】

7月1日(水)から8月31日(月)まで

*エントリーをしていないグループ・団体は、助成金の交付を申請することはできません。

【助成額】

1グループ・団体あたり3万円が上限の全団体一律額

*受理数により助成額が決定します。

助成金の申請にあたっては申請条件があります

【問合せ】豊岡市社協・各地区センター(広報紙裏面参照)

募集

障がい者(児)居場所づくり

だぶるぴーすひだか

【日時】 8月30日(日) 13:30～15:30

【場所】 日高健康福祉センター
(日高町祢布)

【参加費】 100円

【内容】 みんなで楽しむ盆踊りなど

浴衣での参加も
大歓迎♪



【申込み】

豊岡市社協 日高地区センター

Tel 42-0100 (担当:鶴原・岡田)

お知らせ

「みんななかよく 21世紀を およう」 新豊岡市誕生10周年記念 第15回 全国めだかシンポジウム in 豊岡

【1日目】8月22日(土) 13:00～17:00

【2日目】8月23日(日) 9:00～12:00

【場所】じばさんTAJIMA(大磯町1-79)

【場所】コウノトリの郷公園コウノトリ文化館

【内容】シンポジウムを行います。

(祥雲寺字二ヶ谷128)

市民の方にも発表していただきます。【内容】体験教室を行います。

問合せ

六方めだか公園(豊岡市下鉢山字神主田120)
岡本 邦夫 Tel 090-1024-3152



8月の各種相談日



いずれの相談も無料です

法律相談 気軽に弁護士に相談できる機会です。

(先着8名、電話予約のみ 予約受付 7/29 (水) 8:30 ~)

日	時 間	場 所	問い合わせ先
4日(火)	13:00 ~ 16:00	豊岡健康福祉センター	23-2573

※次回、9月の法律相談日は1日(火)、予約受付は8月26日8:30~

結婚相談 素敵な相手を見つけましょう



日	時 間	場 所	問い合わせ先
5日(水) 19日(水)	13:30 ~ 16:00	出石健康福祉センター	52-3024
6日(木)	13:30 ~ 16:00	但東健康福祉センター	54-0181
7日(金) 21日(金)	13:00 ~ 16:00	豊岡健康福祉センター	23-2573
7日(金)	13:30 ~ 16:00	竹野老人福祉センター	47-1423
10日(月) 25日(火)	13:30 ~ 16:00	日高健康福祉センター	42-0100
27日(木)	13:30 ~ 16:00	城崎健康福祉センター	32-4503

心配ごと相談 一人で悩まず、まずは相談を。

日	時 間	場 所	問い合わせ先
6日(木) 20日(木)	13:30 ~ 16:00	城崎健康福祉センター 出石健康福祉センター 但東健康福祉センター	32-4503 52-3024 54-0181
10日(月) 25日(火)	13:30 ~ 16:00	日高健康福祉センター	42-0100
19日(水)	13:30 ~ 16:00	竹野老人福祉センター	47-1423
毎週月~金 (法律相談は除く)	13:00 ~ 16:00	豊岡健康福祉センター	23-2573

ぴち♥えんどう

★息子の面倒見が良くて嬉しいです。お風呂を温泉みたいにしてくれて、よく温めます。そのときは天国にいる気分です。

(大木本貞子さん)

★趣味のドライブが高じて、豊岡から出雲まで日帰りしてしました。さわやかな風や青い空、輝く海を見て、ああ夏が来たなあと感じました。

(匿名)

投稿募集中!

嬉しかったこと、楽しかったことを教えてください。

投稿先 豊岡市社会福祉協議会

本所・各地区センターまで

社協職員

じゅうちょう

義母が亡くなり仕方なく始めた野菜作り。最初は種まきの時期など何もわからず、収穫も少ないので「もうやめようかな」と考えていたときに近所の方から事細かく教えていただきました。今では野菜作り談義に興じ、自家製野菜をおいしくいただく毎です。

(竹野 E)

社会福祉法人 豊岡市社会福祉協議会



ホームページ: toyooka-wel.jp

検索

メー ル: info@toyooka-wel.jp

本所・豊岡地区センター

城南町 23-6
電話 23-2573 FAX 24-4511

城崎地区センター

城崎町湯島 625-9
電話 32-4503 FAX 32-2940

竹野地区センター

竹野町須谷 1478
電話 47-1423 FAX 47-1878

日高地区センター

日高町祢布 891-2
電話 42-0100 FAX 42-4731

出石地区センター

出石町福住 1302
電話 52-3024 FAX 52-5716

但東地区センター

但東町出合 433-1
電話 54-0181 FAX 54-0182

ボランティア・市民活動センターの窓口は各地区センターにあります