

とよおかのふくし



おもな内容

- 特集「支え合いマップ」
- 出石町暮坂区の取り組みから …… 2・3
- ホットな便り …… 4・5
- 善意銀行だより、おしらせ …… 6・7

但 東
イングリッシュ カフェ スマイル
English Cafe 『Smile♪』

高橋振興対策協議会では、遊びや生活の中から楽しく英会話を身につけてもらおうと、月2回開催しています。カフェマスターは、子どもたちが交替でつとめています。この日はクリスマス会で、サンタさんと英語でお話しています。

発行 豊岡市社会福祉協議会

◆この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています◆

人の暮らしがある限り、区は変わり続ける

支え合いマップから見守り、支え合いへ
 ～ 出石町暮坂区くれさか ～

全戸数15戸。高齢化が進む暮坂区では、住民の声から昨年「介護保険制度改正の勉強会」を開きました。そこから、さらに話し合いの場を持ち、自分たちの区の実情を把握しようと、今年の夏に社協の出前講座による「支え合いマップ」作りを行いました。半年後、再度行った「支え合いマップ」から見えてきたものは…

情報共有や交流の場は普通にある

村の行事や、月1回開かれるふれあいきいきサロン「ようきんさつた」など、区内の住民が顔を合わせ、お互いの様子を知る場はいくつかあります。小さな課題はあるにしても、それぞれの様子や状況はなんとなく分かっているので、姿を見ないと様子を聞いたり、自然とお互いを気にし合う関係は育まれています。

お互いが分かっている形でも 見える形にしてみよう

お互いのことは何となく分かっているけれど、区内の状況を見る形で知ろうとの思いから、区長をはじめ区の役員や福祉委員、ふれあいきいきサロンの世話役が

集まって、6月に「支え合いマップ」作りを行いました。

初めてマップを作ってみると、知っていることを書いていくだけで、個別にさまざまな関わりの線が引かれていきました。

「昔ながらの助け合いはあると思っているが、書き込むことで、住民同士の関わりの状況が見えるようになった」と区の福祉委員は話されます。

対応できることはすぐに手を打つ

高齢者世帯が多い現状を目の当たりにし、「救急医療情報キット」が必要では」との住民からの声をうけ、区長がすぐに市に依頼して、希望者に配付されました。

マップ作りをしながら課題が見つければ、対応できることはすぐに手を打つ。区長の機動力が区内の支え合いを推進しています。





半年経つと状況に変化が…

初めての「支え合いマップ」から半年後に行ったマップ作りでは、前回以上に書き込みが増えています。

緊急通報装置が作動したにも関わらず、連絡先である協力委員が明確でなかったことが分かり、区内の課題が明らかになりました。

この一件では、緊急通報装置作動時の協力委員が区の関係者であった場合、交替時にどのように引き継いでいくか、連絡や引き継ぎの仕組み作りへとつながっています。

福祉委員は「当たり前」のことを、当たり前前に行っているだけだが、目に見えているところだけの助け合いをしても、住民の状況が変われば続きにくい。社協の出席講座で『支え合いマップ』を知り実践してみると、区内の動きが本当によく分かる。こういったことはいずれ住民自身の手で行えるのが理想だが、ノウハウを教えてもらえてありがたい」と話されます。

人が暮らせば

変わっていくのは当たり前前

区長の竹村公男たけむらこうおさんは「区の皆さんが積



区長の竹村さん
住民の意見を聞きながら、区のまとめ役として活動しています

極的に参加したり、取り組んでくれるからできることです。何も特別なことをしているわけではない。

区というものは、人が住んでいる限り動きや流れが必ずある。変わり続けて行くものです。今回『支え合いマップ』に取り組んでみると、何となく分かっていることも、書くことではつきりと見えてくるし、自分の知らない関わりを知れることもできる。変化を捉える意味でも、継続していくことだと思ふ」と話されます。

次回、「支え合いマップ」が示す関わりは、どのようにつながっていくのか。

変わり続ける区の中で、自分たちの区を自分たちで守り、支えようとする暮坂区の住民の思いは、変わることなく続いていきます。

豊岡

11/24

子どもたちには初めてがいっぱい！
「中筋の秋の旬を楽しむ会」

住民交流



「おいしいおはぎになあれ」「よいしょ、よいしょ、もち米がうまくつけたかな」

中筋地区では、たくさんの種類の野菜が作られています。自分たちが暮らす地区で、どんな野菜が採れるのか知ってもらいたいと、「コミュニティなかすじ」で70種類の地元野菜の展示がされました。また、併せて古代米の「緑米（餅米）」を使ってのおはぎ作り体験が行われました。

野菜の展示室に入った子どもたちは「おじいちゃんが作っている野菜があったけど、名前を初めて知った」と、手触りを楽しんだりしていました。

おはぎ作りでは、初めて作る子どもも多く「緑米」の説明にうなずきながら、自分の顔くらい大きなおはぎを作りました。その後は、



「こんな野菜みたことない」「いい匂いがする！」と子どもたちは興味津々

新米のおにぎり、地元野菜の鍋に舌鼓を打ちました。会長の太田洋治おわた ようじさんは「70種類もの野菜が集まったのも地区のみなさんが協力してくれたおかげ。子どもたちにはぜひ見て欲しかった」と話され、地区の住民は「準備は大変でしたが、子どもたちが『中筋地区はこんなだったなあ』と記憶の片隅にでも残してくれたらうれしいです」と話されました。参加した子どもたちには、この日集まった色鮮やかな野菜や、地元食材をいただくうれしさ、地区の方たちの温かい眼差しが記憶として残ることでしょう。

竹野

小学生

認知症サポーター誕生！

福祉学習



認知症は脳の病気…
受講する姿は真剣そのもの

竹野小学校で、子ども福祉委員の4年生21人を対象に、福祉学習の一環として「認知症サポーター養成講座」が行われました。

講座が開かれるのは、豊岡市内では初の試み。

講座は、マンガが仕立ての認知症のビデオや、講師による寸劇など、小学生に伝わるようなやさしい内容で進められました。

児童の約半数が祖父母と同居しており、祖母が認知症だと話す児童もあり、一生懸命学ぶ姿が見られました。

講師が「自分でできないと思うたら、近くの大人に声をかけて」「認知症でも感情は残る。目を見てやさしく話しかけてあげてほしい。周

りがそうすることで、いつまでも自宅で暮らしていける」と話す、大きくうなずいている児童もいました。

講座が終了し、全員に認知症サポーターとしての証、オレンジリングが配られると、さっそく手首にはめて見せ合っていました。

講座を受けた児童のひとりには「認知症になったおじいちゃん、おばあちゃんが大変だと思った。気になる人がいたら、どうしたんですか、と声をかけてみたい」と話していました。

小学生認知症サポーターの誕生は、小さくても頼もしい見守り隊の誕生でもあります。



オレンジリングは学びの証
サポーターとしての自覚をもちます



中学生も振る舞われたそばに舌鼓

森井区では、休耕田を利用して、森井区環境保全協議会が「そば」を栽培しています。
 今年はふれあいサロンができたこともあり、区民全員に味わってもらおうと12月3日「そば会」が開かれました。
 この会は「そばは俺たちに任せておけ」と言わんばかりに男性陣が準備から接待までを担当し、見事な腕前を見せていました。
 テンポ良く準備する男性に、家でもこんな風に手際がよいのかとたずねると「何もしていない」との返答が返ってきました。

出石

みんなで食べると

「あーおいっしょ」

住民交流



美味しいそばを振る舞おうと、包丁を持つ手にも力が入ります

この日の参加者はおよそ60人。「みんなで食べるとなおおいしい」「誘ってもらってうれしかった」と子どもから高齢者まで打ちたてのそばを堪能しました。
 作り手の男性陣も「家では、だーれも見向きもせえへんけど、ここではおいしい、おいしいと言ってもらえる」と冗談交じりに笑顔で話していました。
 区民が顔を合わせ同じものを食べる。来年もまた…と区の楽しみが一つ増えました。

ボランティア・市民活動センター

活動紹介

朗読ボランティアグループ 『あすなる会』

出石町内にお住まいの視覚障害者の方などに、地域の出来事や声の便りを届けています。
 長年テープを使用していましたが、機材が老朽化していました。
 そうしたところ「(公財)車両競技公益資金財団」から助成金を受けることができ、録音・編集用のポータブルレコーダー「プレクストーク」とダビング用のデュプリケーターを購入しました。



来月1月からCDとなり、よりクリアな音声でお届けできる予定です。

みつけたっ！
 こんなところに「ほっとステーション」!!



取材帰りに見つけた、竹野町須谷のほっとステーション。
 地域の方が、無人野菜販売所の集金が、いつも集まって話をしていくとのこと。
 「最近耳が遠くなつて、防災無線のお知らせが聞こえにくい。ここで情報交換するのありがたいです」と話されます。小さな無人販売所は、笑い声の絶えない地域の居場所になっていました。



善意銀行だより



みなさまのあたたかい善意をありがとうございます。
地域福祉活動推進のために役立たせていただきます。

平成28年
11月1日～30日
(敬称略・受付順)

住所	氏名	金額(円)・物品	摘要
本所・豊岡地区センター受付分			
	茶道裏千家 淡交会豊岡地区	20,000	チャリティ お茶会収益金
桜町	田中 千香子	100,000	供養
	匿名	金一封	供養
弥栄町	後藤 幸子	100,000	供養
土 淵	立正佼成会 但馬道場	金一封	善意の預託
下 陰	小倉 英明	100,000	供養
岩 井	今井 芳弘	金一封	供養
	匿名	金一封	供養
大 谷	森田 正克 三好 貞夫	100,000	供養
妙楽寺	石田 廣和	金一封	供養
城崎地区センター受付分			
湯 島	柿谷 嘉規	金一封	供養
湯 島	寺川 大紀	金一封	供養
湯 島	㈱おけしよ鮮魚	10,000	善意の預託
	城崎民生委員 児童委員協議会	7,056	福祉まつり 収益金
竹野地区センター受付分			
	匿名	2,800	善意の預託
	匿名	1,738	善意の預託
羽 入	笠浪 幸壽	餅米 50kg	善意の預託

住所	氏名	金額(円)・物品	摘要
日高地区センター受付分			
府市場	中島 敏幸	金一封	善意の預託
日 吉	金子 たみよ	金一封	善意の預託
	更生保護女性会 日高支部	10,000	善意の預託
岩 中	木内 盛雄	金一封	供養
府市場	戸木 美津子	金一封	供養
堀	藤原 厚子	金一封	供養
石 井	下垣 潔	金一封	供養
広 井	新貝 昌喜	金一封	供養
	日高民生委員児童 委員連絡協議会	32,760	福祉まつり 収益金
山 宮	北村 儀彦	金一封	供養
東 構	24・25うしとら会	5,196	善意の預託
東 構	ラフラブ会	7,368	善意の預託
出石地区センター受付分			
宮 内	中島 貞雄	金一封	供養
福 見	田村 孝行	30,000	供養
但東地区センター受付分			
唐 川	太田 隆志	金一封	供養
	資母まちづくり 協議会	7,313	善意の預託
正法寺	山田 稔	金一封	供養
中 山	山本 正規	金一封	供養
久 畑	杉山 政明	金一封 介護用品	供養
	匿名	金一封	善意の預託
唐 川	初田 一三	金一封	供養



募集

豊岡市地域福祉計画(案)に関する 意見募集(パブリックコメント)を 行います

豊岡市と豊岡市社会福祉協議会では、平成29年度から5年間を計画期間とする「豊岡市地域福祉計画」の策定作業を進めています。このたびこの計画(案)がまとまりました。この計画(案)について、市民のみなさんから広く意見をお聞きし、策定の参考とするために意見募集を行います。

【意見募集期間】 1月6日(金)～1月19日(木)

【公表資料「豊岡市地域福祉計画 計画書(案)」の閲覧方法】

- ◆市及び社協ホームページでの閲覧(市 <http://www.city.toyooka.lg.jp>) (社協 <http://www.toyooka-wel.jp/>)
- ◆社会福祉課及び各振興局市民福祉課での閲覧 ※閲覧時間:土、日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分
- ◆社協本所及び各地区センターでの閲覧 ※閲覧時間:土、日、祝日を除く午前8時30分～午後5時30分

【意見の提出方法】

- ◆郵送 : 〒668-0046 豊岡市立野町12番12号 豊岡市健康福祉部 社会福祉課地域福祉係 行
- ◆FAX : 0796-24-4516
- ◆E-mail : syakaifukusi@city.toyooka.lg.jp

※様式は任意ですが、意見用紙を社会福祉課、各振興局市民福祉課、社協本所、各地区センターの窓口に設置していますのでご利用ください。

※意見提出の際は、住所・氏名・年齢・電話番号をご記入下さい。

※電話での意見・提言はご遠慮下さい。

おしらせ・募集

善意銀行 ひとり暮らし高齢者等除雪お手伝い事業について

玄関など家の周りの除雪にかかる費用の一部を助成します。屋根からおろした雪の除雪も対象になります。

- 【利用対象者】
- ・75歳以上のひとり暮らし高齢者世帯
 - ・ひとり暮らしの身体障がい者世帯
 - ・高齢者世帯(65歳以上)の内どちらかが寝たきり世帯



【助成金について】

1回あたり5,000円を限度に助成します。ただし、1シーズン1世帯当たり3回を限度とします。

領収書の金額が5,000円未満の場合は、領収書の金額を上限とします。

豊岡市の「要援護世帯雪下ろし援助事業」制度を利用され、領収書の金額が10,000円以下の場合を対象となりません。

【利用申請方法】

豊岡市社協本所・各地区センターに設置してある申請書に必要事項を記入の上、請求書に除雪に係る業者等の領収書(写し可)を添付して本所・各地区センターへ提出。申請の際には、地区担当の民生委員の確認が必要となっておりますので、各地区の民生委員へご相談ください。

【問合せ】 豊岡市社協 本所・各地区センター(詳細は裏面をご覧ください)

豊岡市婚活応援プロジェクト「はーとピー」イベント

第43回イベント 『BLA-KI-TE恋』 ブラキテ Love ぶらっと恋してみませんか?

- [日 程] 1月15日(日)11:00~15:00
[集合時間] 男性/10:15 女性/10:45
[場 所] BLA-KI-TE(ブラキテ)
(豊岡市三坂町4-61)
[定 員] 男女各12名
[参加費] 男性 3,000円 女性 2,000円
[募集期間] 平成29年1月9日(月・祝)まで



第44回イベント 『snow*love*gold*kiss』 スノー ラブ ゴールド キッス

あったか雰囲気にもまれたイタリア食堂で楽しい夜をご一緒に♪

- [日 程] 1月28日(土)18:00~21:00
[集合時間] 男性/17:15 女性/17:45
[場 所] taverna SAKUHATA(タベルナサクハタ)
(豊岡市日高町岩中199-1)
[定 員] 男女各12名
[参加費] 男性 4,000円 女性 2,000円
[募集期間] 平成29年1月23日(月)まで

=共通事項=

- [持ち物] 本人確認書(例:運転免許証等)
[参加資格] 20~40歳の独身男女 ※男性は豊岡市在住または在勤の方
[参加方法] お電話またはメールでお申し込みください

※メールでお申し込みの場合は、「それぞれのタイトル」に参加、氏名、携帯電話番号、住所、生年月日を入力してください

●●●新規婚活サポート企業 ご紹介●●●

出会いのきっかけづくりや結婚に向けたサポート(はーとピーの事業を応援)をしてくださっている企業・団体です。

《平成28年11月10日から》

- ・㈱オフテクス
- ・OESアクアフォーコ㈱
- ・キッチンdeカフェ・エフ
- ・café AZUR

主催/豊岡市婚活応援プロジェクト はーとピー
お問い合わせ・お申し込み先
豊岡市社会福祉協議会 地域福祉課 担当/藤田
tel:0796-23-2573(月~金am8:30~pm5:30) (祝日を除く)
http://www.heart-p.com
mail:heart-p@toyooka-wel.jp

豊岡市社協 職員募集

【嘱託・非常勤看護師(若干名)】

- ・資格 正看護師又は准看護師・普通自動車免許
- ・勤務先及び業務内容 (嘱託・非常勤) 介護サービス事業所看護業務

【嘱託・非常勤介護職員(各1名)】

- ・資格 普通自動車免許
- ・勤務先 (嘱託)日高中央デイサービスセンター (非常勤)日高東デイサービスセンター

【嘱託・非常勤ヘルパー(嘱託1名・非常勤若干名)】

- ・資格 ①または②と普通自動車免許
 - ①介護職員初任者研修または訪問介護員2級養成研修課程修了者
 - ②介護福祉士
- ・勤務先 (嘱託)ヘルパーステーション (非常勤)豊岡・城崎・日高・日高西・但東の各ヘルパーステーション

【問合せ】 豊岡市社協 企画総務課 職員係
電話 0796-23-2573

1月の各種相談日



いずれの相談も無料です

法律相談 気軽に弁護士に相談できる機会です。

(先着8名、電話予約のみ 予約受付 12/28(水) 8:30～)

日	時間	場所	問い合わせ先
10日(火)	13:00～16:00	豊岡健康福祉センター	23-2573

※次回、2月の法律相談日は7日(火)、予約受付2月1日8:30～

結婚相談 すてきな相手を見つけましょう♡

日	時間	場所	問い合わせ先
6日(金) 20日(金)	13:00～16:00	豊岡健康福祉センター	23-2573
10日(火) 25日(水)	13:30～16:00	日高健康福祉センター	42-0100
11日(水) 25日(水)	13:30～16:00	出石健康福祉センター	52-3024
5日(木)	13:30～16:00	但東健康福祉センター	54-0181
13日(金)	13:30～16:00	竹野健康福祉センター	47-1423

心配ごと相談 一人で悩まず、まずは相談を。

日	時間	場所	問い合わせ先
10日(火) 25日(水)	13:30～16:00	日高健康福祉センター	42-0100
5日(木) 19日(木)	13:30～16:00	城崎健康福祉センター	32-4503
		出石健康福祉センター	52-3024
		但東健康福祉センター	54-0181
18日(水)	13:30～16:00	竹野健康福祉センター	47-1423
毎週月～金 (法律相談日は除く)	13:00～16:00	豊岡健康福祉センター	24-7311

社協職員
じゅうちょう

師走に入り本格的に大掃除を始めました。
昨年まではおせち作りの合間に、パッと済ませていましたが、今年は大決心して断捨離実践中です。11月中に外回りの掃除を済ませ、現在クローゼットの洋服と格闘中…。
目指すはお寺のような、何も無いスッキリとした空間。今年中に断捨離を終えて、お正月は生まれ変わった我が家で迎えたいです。

城崎 F

社会福祉法人 豊岡市社会福祉協議会



ホームページ: [豊岡市社会福祉協議会](http://toyooka-wel.jp)

メール: info@toyooka-wel.jp

本所・豊岡地区センター

城南町 23-6
電話 23-2573・FAX 24-4511

城崎地区センター

城崎町湯島 625-9
電話 32-4503・FAX 32-2940

竹野地区センター

竹野町須谷 1478
電話 47-1423・FAX 47-1878

日高地区センター

日高町祢布 891-2
電話 42-0100・FAX 42-4731

出石地区センター

出石町福住 1302
電話 52-3024・FAX 52-5716

但東地区センター

但東町出合 433-1
電話 54-0181・FAX 54-0182

ボランティア・市民活動センターの窓口は各地区センターにあります。