

# とよおかのふくし

一人ひとりが つながり 支え合う 安心な地域づくり



## おもな内容

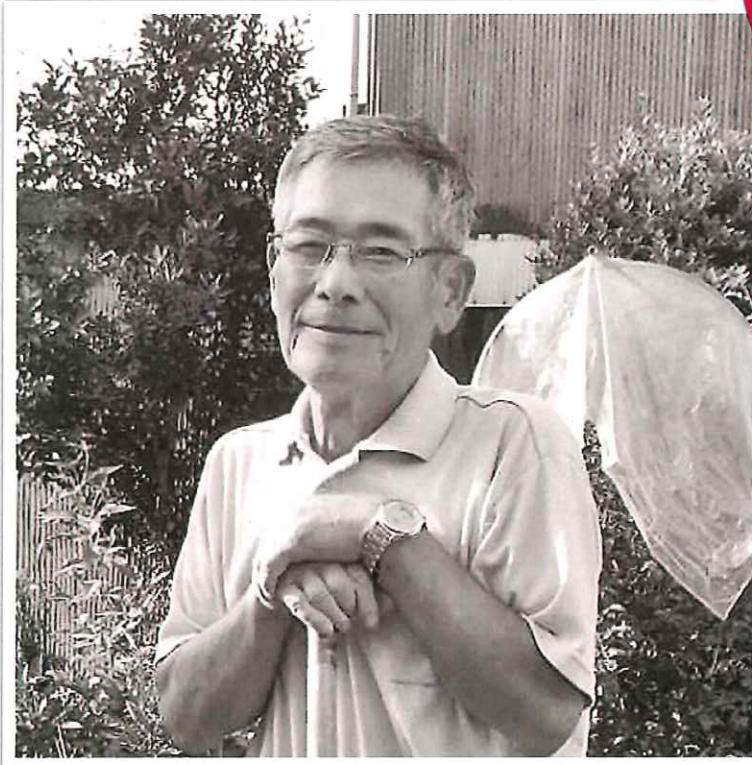
人と人をつなぐ .....	2・3
お知らせ・募集 .....	4・5

◆この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています◆

イラスト：青茶  
(コウノトリ豊岡・いのちのネットワーク ドーナツの会)

# connect people

～人と人をつなぐ～



## 出石 魚屋区

おばた ひろあき  
小畑 宏明さん

「魚屋を美しくする会」の会長、魚屋区の区長、民生委員児童委員、出石ボランティア連絡会会長など、その他様々な役や活動をされています。

## 魚屋を美しくする会



※ふれあいガーデンは、魚屋を美しくする会のメンバーが空き地を活用し、花などを植えています。

**Q** これから活動を続ける上で大切と感じることは？

**A** メンバーの高齢化が進んでいます。一緒に活動をする人、協力者を増やすには、活動や思いを知ってもらい、とにかく声をかけることが大事だと思っています。また、周りの環境やメンバーの変化に対応し、そのときにできることを無理のない範囲で行い、長く続けることが大切だと思っています。

**Q** 魚屋を美しくする会が地域づくりにつながると思ったのはなぜですか？

**A** 17年前、ゴミを出すたくさん税金が使われることを知り、ゴミを減らすために資源の分別回収をしようとして会が発足しました。現在は、住みやすい地域づくりにつなげようと活動しており、学習会や、研修旅行、ふれあいガーデンの世話なども行っています。また、隔月に「エコ通信」を区内全戸に配布し、広報活動も行っています。

# connect people

～人と人をつなぐ～



竹野 草飼区

こばやし よしこ  
小林 芳子さん

愛育班の班長として様々なボランティア活動を行ったり、区のサロン（青空カフェ）の手伝いや住民の見守り活動をされています。

## 青空カフェ(上)・愛育班(下)の活動



**Q** どのような活動をされていますか？

A 住民の見守り活動やサロン（青空カフェ）のお世話、高齢者施設でのボランティアなどを行っています。見守り活動というのは、声かけがメインです。自分が声を掛けられると嬉しいので、会う人会う人全員に声をかけるようにしています。サロン参加への誘いも、多くの人に来て欲しいので、いつも来られないから声をかけないでください、などと自己判断はせず、みんなに声をかけます。

**Q** 活動をする中で思うことは？

A 活動をする中で経験や自分が病気になつたときの経験を通して、自分自身が周囲の人に助けられているということに改めて感じました。そして一層、自分の時間が誰かの役に立てば、と思うようになりました。お節介と紙一重でむずかしい面もありますが、どんなことでも前向きにとらえて、楽しく活動しています。

**Q** 今後したいことは？

A みんなで声を掛け合い、助け合って草飼区を元気にしたいです。活動者も参加者も、愛育班においても、あまり気負わず、できる人が、できる時にすれば良いと思っています。些細なことでも集まる、一緒の時間を共有することが大事なので、私はそういう場や環境を整える、土台づくりを頑張りたいと思っています。

# 善意銀行だより



みなさまのあたたかい善意をありがとうございます。  
地域福祉活動推進のために役立たせていただきます。

平成29年  
7月1日～31日  
(敬称略・受付順)

住所	氏名	金額(円)・物品	摘要
<b>本所受付分</b>			
内 町	山本 儀春	100,000	供養
大篠岡	上田 進	金一封	供養
	匿名	30,000	善意の預託
<b>城崎支所受付分</b>			
湯 島	脇坂 一雄	100,000	供養
<b>竹野支所受付分</b>			
竹 野	今森 喜一	100,000	供養
竹 野	瀬崎 恵美	金一封	供養
芦 谷	坂本 芳子	金一封	供養
竹 野	松本 周平	100,000	供養
須野谷	杉本 晴彦	金一封	供養
須 谷	福丸 等	金一封	供養
濱須井	増田 利一	金一封	供養
竹 野	若狭 義安喜	金一封	供養

住所	氏名	金額(円)・物品	摘要
<b>日高支所受付分</b>			
府市場	中島 敏幸	金一封	善意の預託
日 吉	金子 たみよ	金一封	善意の預託
日 置	北井 弘	金一封	供養
国府ふれあいガーデンクラブ		2,734	善意の預託
	匿名	4,080	善意の預託
	匿名	金一封	善意の預託
東 構	山根 直規	金一封	供養
宵 田	中野 正行	10,000	供養
<b>出石支所受付分</b>			
福 住	岡山 優子	金一封	供養
福 見	國谷 史朗	金一封	供養
<b>但東支所受付分</b>			
中 山	羽尻 泰広	金一封	供養
	匿名	金一封	善意の預託
佐々木	西 幸彦	金一封	供養
栗 尾	渡辺 富夫	金一封	供養

## 緊急食料支援事業 食品提供 7月受付分(敬称略)

九日市下町	ローソン豊岡九日市店 西田 泰代	カップ麺
竹野町坊岡	ほくたんハイトラスト (株)	ベビーフード・ 粉ミルク
一日市	佐伯 緑	白米



## ボランティア・市民活動センター

### 2017 (第31回) ひだか福祉まつり ふれあいフォト作品募集

- 【テーマ】ふれあいと笑顔あふれる写真  
(家族、仲間、地域など)
- 【応募資格】豊岡市日高町内に在住または勤務  
している方(一人3点まで)
- 【写真サイズ】キャビネ版(120mm×178mm)  
ホームプリンター印刷可
- 【募集期間】平成29年9月4日～10月6日  
(土・日・祝祭日は除く)
- 【記念品】応募者全員に記念品を贈呈  
(応募者1人に1個)
- 【その他】作品は10月15日「ひだか福祉まつり」  
会場に展示します
- 【応募・問合せ】  
豊岡市社協 日高支所  
TEL 42-0100



### 障がい者居場所づくり

お気軽にご参加ください♪

ハート  
♥すまいる

但東

- 【日時】9月24日(日)  
10:00～14:00
- 【場所】創作館ひらた  
(但東町平田792)
- 【内容】グラウンドゴルフ、  
会食など
- 【参加費】100円
- 【問い合わせ】豊岡市社協 但東支所  
TEL54-0181



# いちどきん祭

あそびに  
来てね♪

手をつなぎ 地域へはばたけ いちどきん祭

【日 時】 平成29年9月23日(土)  
10:00~15:00

【場 所】 こうのとり荘・コスモス荘周辺

【内 容】

☆ステージイベント

豊岡総合高校吹奏楽部による演奏、フラダンス、よさこい、カラオケ大会、もちまき

☆バザー・模擬店

新鮮野菜果物、ジュース、黒糖ドーナツ棒、プリン、ポップコーン、焼きそば、たこ焼き、おでん、ラーメン、日用品チャリティーバザー など

☆その他

お茶席、古着市、介護用品の展示

主催：社会福祉法人北但社会福祉事業会  
(こうのとり荘・コスモス荘・豊岡やなぎの里  
加陽いちごの里・こうのとり居宅支援センター)

連絡・問合せ先 Tel 24-4014

参加者募集

平成29年度 難聴者教室

## 聞こえを学ぶ集い

聞こえにくいために不便や不安を感じることはありませんか？ 同じ気持ちの人と話してみませんか？ ご家族ご友人、お誘い合せのうえお気軽にご参加ください。

【日 時】 平成29年9月30日(土)  
午後1時30分~3時

【場 所】 アイティ 7階  
豊岡市民プラザ 市民活動室D

【内 容】

- 介護保険のお話
- 筆談体験コーナー
- おしゃべり会



申込先・問合せ先

公益社団法人兵庫県聴覚障害者協会  
たじま聴覚障害者センター  
668-0045 豊岡市城南町23-6  
豊岡健康福祉センター2階 (担当：木村)  
電 話 24-8008 ファックス 24-8288

## 城崎デイサービスセンターよりメニュー紹介

旬の食材メニュー

### なすと牛肉の煮物



(4人分)

材料	分量	材料	分量
なす	2本	みりん	大さじ1
牛肉(切り込み)	100g	濃口しょうゆ	大さじ1
だし汁	150cc	かいわれ大根	適量
砂糖	大さじ1	人参	適量
酒	大さじ1	土生姜	適量

【作り方】

- ①なすは皮目に切り込みを入れ、食べやすい大きさに切る。
- ②だし汁になすを入れ煮立たせる。
- ③②の中に各調味料と牛肉を入れ、アクを取りながら煮る。
- ④色どりに、かいわれや人参などを添える。
- ⑤土生姜は千切りにし、水にさらしたものを添える。

職員よりアドバイス

なすは煮ても焼いてもおいしい野菜です。土生姜を添えて、クーラーで冷やした体を温める、夏バテ回復になる旬食材メニューです。

受講生  
募集

## 2017年度 要約筆記者養成講座[前期] 〈パソコンコース〉

要約筆記とは、聴覚障害者(主に中途失聴者・難聴者)に話される内容をその場で要約し文字にして伝えるコミュニケーション支援の方法です。

【日 時】

H29年	10月	28日	H30年	1月	13日、27日
	11月	11日、18日		2月	10日、24日
	12月	2日、16日		3月	10日、24日

11日間(いずれも土曜日) 11時~16時

【場 所】 豊岡健康福祉センター 2階 第1会議室

【定 員】 20名(定員超過の場合は選考)

【受講料】 無料 ※但し、資料・材料代1,000円、テキスト代4,400円を徴収します。

【持参物】 ノートパソコン等

【申込方法】 下記申込先にお申し込みください。

締切 2017年10月7日(土) まで

申込先・問合せ先

兵庫県立聴覚障害者情報センター 要約筆記担当  
〒657-0832 神戸市灘区岸地通1丁目1-1  
TEL 078-805-4175  
FAX 078-805-4192  
ホームページ <http://hyogocenter.jp/>

# 大盛り上がりの ながよしゲーム・スポーツ大会!



7月16日、市内の障がい者（児）、ボランティアなど総勢220名が豊岡市総合体育館に一堂に会し、ゲームやレクリエーションを通じて交流しました。体育館内は、外の気温に負けないくらいの熱気で大いに盛り上がりました。



## 各種相談日

いずれの相談も無料です

日にち	時間	場所	問合せ先	その他
<b>法律相談</b> 気軽に弁護士に相談できる機会です				
5日（火）	13：00～16：00	豊岡健康福祉センター	23-2573	先着8名、電話予約のみ 予約受付8/30(水) 8：30～
次回、10月の法律相談日は3日（火）、予約受付9月27日（水）8:30～				
<b>結婚相談</b> すてきな相手を見つけましょう ♥				
1日（金）	13：30～16：00	豊岡健康福祉センター	23-2573	どちらの窓口でもお気軽にご相談ください
13日（水）		日高健康福祉センター	42-0100	
15日（金）		豊岡健康福祉センター	23-2573	
27日（水）		日高健康福祉センター	42-0100	
<b>心配ごと相談</b> 一人で悩まず、まずは相談を				
(月)～(金)	8：30～17：30	豊岡市社協 本所・各支所		祝日・年末年始は休みです



## 社会福祉法人 豊岡市社会福祉協議会

ホームページ：[toyooka-wel.jp](http://toyooka-wel.jp) 検索

メール：[info@toyooka-wel.jp](mailto:info@toyooka-wel.jp)

**本所**  
城南町23-6  
電話 23-2573・FAX 24-4511

**城崎支所**  
城崎町湯島 625-9  
電話 32-4503・FAX 32-2940

**竹野支所**  
竹野町須谷 1478  
電話 47-1423・FAX 47-1878

**日高支所**  
日高町祢布 891-2  
電話 42-0100・FAX 42-4731

**出石支所**  
出石町福住 1302  
電話 52-3024・FAX 52-5716

**但東支所**  
但東町出合 433-1  
電話 54-0181・FAX 54-0182

ボランティア・市民活動センターの窓口は各支所にあります。