

とよおかのふくし

一人ひとりが つながり 支え合う 安心な地域づくり



おもな内容

年頭のごあいさつ.....	2
人と人をつなぐ.....	3・4
ボランティア募集・お知らせ.....	6

◆この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています◆

イラストby青茶

(コウノトリ豊岡・いのちのネットワーク ドーナツの会)



年頭のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

みなさまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年中は豊岡市社会福祉協議会の活動に多大なお力添えをいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、近年の少子高齢化の進行や家族形態、地域基盤の変化など我々を取り巻く環境は、日々変化しており、社会的孤立や生活困窮の拡大、制度の狭間の問題など、新たな生活・福祉課題への的確な対応が求められています。

社会保障制度改革においては、自助、共助、公助が最も適切に組み合わせられるよう留意しながら、家族相互や住民相互による助け合いの仕組みを通じて住民が自立した生活を営むことのできるよう支援していくことを基本事項として掲げており、医療、介護、予防、住まい、生活支援等による支え合いを一体的に進めていく「地域包括ケアシステムの構築の実現」がうたわれるなど、今後ますます地域の住民同士の支え合い活動が必要となってきます。

このことは、住民相互の支え合いの仕組みづくりを進め、さまざまな福祉課題の解決に向けて取り組んでいる豊岡市社会福祉協議会の活動がこれまで以上に期待されることにつながります。

昨年策定された「豊岡市地域福祉計画」のもと、住民のみなさんや、地域の福祉関係者、福祉の専門職をしっかりとバックアップし、一緒に活動することで「誰もが住み慣れた地域の中で、豊かに自分らしく、最期まで暮らせる地域づくり」を進めて参ります。

本年も変わらぬご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

この一年がみなさまにとりまして実り多き年でありますよう、心からお祈り申し上げ、年頭のごあいさつといたします。

豊岡市社会福祉協議会

理事長 酒井 清道
役職員一同

connect people

～人と人をつなぐ～



出石 谷山区

たけなか やす お
竹中 保雄さん

朗読ボランティアグループ“あすなる会”の代表をされ、視覚障がい者・高齢者・施設等への声の情報提供を行っています。また、民生委員児童委員や弘道コミュニティ協議会の安心づくり部の部会長をされ、地域の助けあい支え合いに向け精力的に活動されています。



朗読の原稿を読み合わせて確認



障がい者・児 クリスマス会でオカリナ演奏

Q 現在どのような活動をされていますか？
A 朗読ボランティアグループ「あすなる会」では、広報などの配布物を読み上げて録音し、出石町内の文字が見えない・見えにくい方や、福祉施設に送っています。

その他、弘道コミュニティ協議会では、住民が安心して暮らせるよう住民同士の交流や勉強会などの開催を企画したり、民生委員の活動として、地域の気になる方の家をちょこちよこ訪問しています。一度訪問すると、その後が気になり、何度も訪問することもあります。その中で、ひとり暮らし高齢者を狙った押し売りを未然に防いだことがあります。

Q 今に至る経緯を教えてください。

A 以前は普通のサラリーマンで、福祉に関わることはほとんどありませんでした。ただ、家族が福祉関係の仕事をしていたり、弟が作業所に通っていたので福祉はわりと身近なところになりました。

5年前、弟が通っていた作業所の家族会の方から「あすなる会」で一緒に活動して欲しいと誘われたのが、今の活動につながるきっかけです。そこから、いろんな役などの声がかかるようになりました。福祉が身近だったこともあり、頼まれるまま活動しているような状態です。

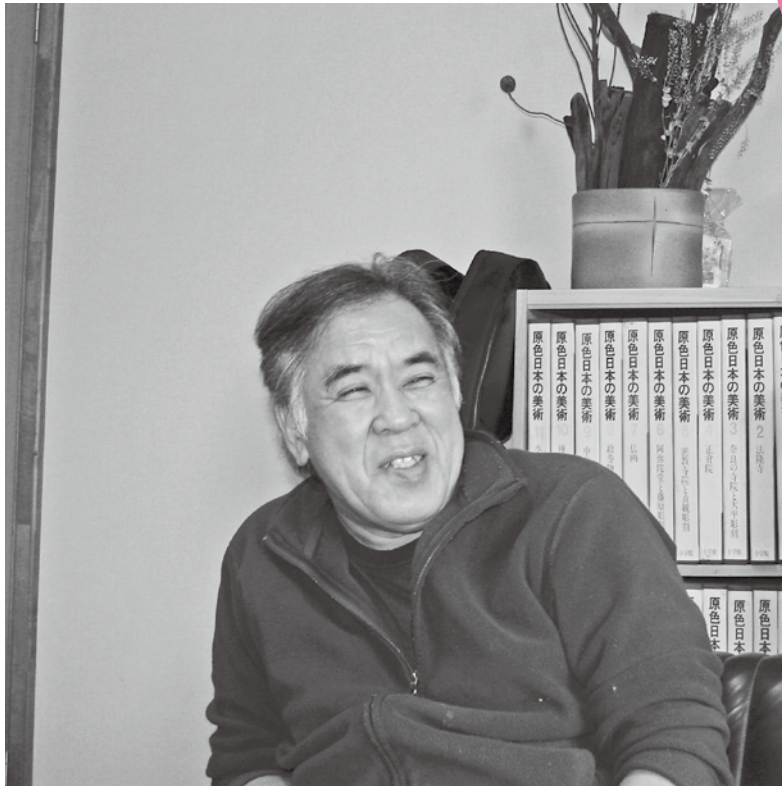
Q 今後に向けて思っていることは？

A 活動を通して多くの方とのつながりが増え、活動の範囲が広がりました。そのこともあり一緒に活動する仲間がもっと増えて欲しいと思っています。

（朗読ボランティアグループ「あすなる会」メンバー募集中心！詳しくは6ページ）

connect people

～人と人をつなぐ～



城崎 桃島区

はらだ まさみ
原田 正己さん

民生委員児童委員になり3年目、今年度は区長もされています。区民のつながりや各委員の横のつながりづくりをすすめ、区内のひとり暮らし高齢者宅を定期的に訪問する活動に取り組まれています。



見守り訪問の様子。
心やすい関係づくりのために継続して訪問活動をしています。



Q 今後に向けて思っていることは？
A 高齢化が加速するなか、つながりづくりの取り組みはますます大事になってくると感じています。見守り活動は1人の活動から4人へと広がりましたが、区全体で支え合っているよう、区・隣保・サロン会などの連携も図っていききたいと思っています。また、困りごとを聞いたら解決までつなげられるよう、関係機関との連携も深めていきたいと思っています。

Q 訪問活動を始められたきっかけは何ですか？
A 桃島区は高齢化率が40%を越えています。旅館が多い城崎の特性でアパート居住者が多く、区・近所との結びつきが薄いと感じています。以前にアパートの方が亡くなられていたのを、区が十分に把握できなかったということがあり、これじゃあかん〃と思いました。また、区の民生協力員や福祉委員とは研修会で顔を合わせる程度だったので、委員の横のつながりをつくり、ひとり暮らし高齢者宅の訪問活動をしたと思います。これを各委員1人ひとりに相談したところ、全員から「協力する」と言ってくれたので、活動が実現しました。

Q 現在どのような活動をされていますか？
A 以前は民生委員1人で見守り活動をしていましたが、今は民生協力委員と福祉委員の4人で、区内のひとり暮らし高齢者宅を月に1回訪問する活動をしています。高齢者にとっては近所の委員が継続して訪問する方が安心だろうと、それぞれ担当エリアを決め、民生委員である私は月ごとに各エリアに同行しています。玄関先で10分程度の立ち話ですが、他愛もない話から相談ごとまで何でも話します。訪問で気になる情報は定期的に持ち寄り、委員全員で共有しています。

善意銀行だより



みなさまのあたたかい善意をありがとうございます。
地域福祉活動推進のために役立たせていただきます。

平成29年
12月1日～31日
(敬称略・受付順)

住 所	氏 名	金額(円)・物品	摘 要
本所受付分			
大手町	真如苑 豊岡	100,000	歳末たすけあい
妙楽寺	豊岡カトリック教会	30,000	歳末たすけあい
下 陰	勝地 利光	2,000	善意の預託
	匿 名	金一封	善意の預託
群馬県前橋市 総社町	大相撲但馬場 所実行委員会	金一封	善意の預託
気 比	脇野 良弘	金一封	供養
戸 牧	豊岡病院看護師会	60,066	善意の預託
山 本	豊岡友の会	5,000	善意の預託
九日市上町	但馬高齢者生きがい 創造学院自治会	48,148	歳末たすけあい
九日市上町	天理教但ハ少年会	5,486	善意の預託
城南町	有元 はつゑ	金一封	供養
幸 町	県職員歳末愛の 預託運動	103,000	歳末愛の志
	匿 名	金一封	供養
三坂町	豊岡エネルギー(株)	金一封	善意の預託
城南町	(株)とよおかセンター	金一封	善意の預託
城崎支所受付分			
湯 島	安達 登美江	金一封	善意の預託
竹野支所受付分			
金 原	井津 良平	50,000	供養

住 所	氏 名	金額(円)・物品	摘 要
日高支所受付分			
府市場	中島 敏幸	金一封	善意の預託
日 吉	金子 たみよ	金一封	善意の預託
宵 田	太田 義人	金一封	供養
宵 田	大森 博	金一封	供養
広 井	佐藤 孝子	金一封	供養
	匿 名	金一封	供養
道 場	今岡 富美子	金一封	供養
知 見	古谷 文乃	金一封	供養
観音寺	小林 敏和	金一封	供養
広 井	水嶋 正司	金一封	供養
上 石	尾松内科クリニック	金一封	善意の預託
出石支所受付分			
	小坂生きがい教室	10,000	善意の預託
東 條	西野 清	金一封	善意の預託
袴 狭	加藤 正夫	金一封	供養
町 分	吹田 猛	金一封	供養
安 良	金子 倭	金一封	供養
谷 山	竹中 保雄	金一封	供養
但東支所受付分			
中 山	藤田 明治郎	金一封	供養
薬王寺	大月 昌彦	5,000	善意の預託
唐 川	中古谷 康彦	金一封	供養

緊急食料支援事業 食料提供

12月受付分 (敬称略)

九日市下町	ローソン豊岡九日市店 西田 泰代	レトルト食品
	匿名	白米、他



毎月1日はフードデイ
生活にお困りの方へ
お届けする食料品の提供
にご協力をお願いします

～ ご協力いただきたい食料品 ～

レトルト食品 (カレー・牛丼等)、カップ麺、
インスタントみそ汁、缶詰など保存のきく
食料品で、賞味期限が2ヶ月以上あり、未開
封のもの

このたび、生命保険協会兵庫県協会より
車椅子2台をご寄付いただきました。



豊岡市社会福祉協議会では、車いす等
福祉用具を無料で貸し出しています。

- ・怪我をして一時的に必要となった
 - ・旅行に行くときに使用したい など
- このような方はお電話ください。

豊岡市社協 23-2573

※介護認定を受けられている方はケアマネ
ジャーにご相談ください。

ボランティア・市民活動センター

朗読ボランティアグループ “あすなる会”メンバー募集

経験不問です。興味のある方はぜひお問合せください。
男性の方 大歓迎！！

活動日 第1・4木曜日
13:30から
内 容 広報紙などを音声で録音し、視覚障がい者や福祉施設等に送付
問合せ 豊岡市社協 出石支所

誰でもできるボランティア♪

豊岡市社協では、プルタブ、古切手、ペットボトルキャップ等を回収しております。集まった資源は各支援団体に送付したり、換金等をして福祉活動に役立てられています。

回収にあたってのお願い

プルタブ：袋や口の大きな容器に入れてください
※ペットボトルなど口の小さい容器には入れないでください。
古切手：切手に周囲を1cm残して切り取ってください。
ペットボトルキャップ：
洗って乾かしてください。汚れが付着したままでは資源として活用できません。

府中小学校(日高)4年生の2人が“認知症カフェひまわり”のお手伝い！

学校の福祉学習の取り組みで認知症サポーター養成講座を受けた府中小学校4年生の2人が、認知症についてもっと知りたいと思い、冬休みを利用して認知症カフェひまわりに参加しました。

スタッフとしてお手伝いした2人は「認知症の方も認知症の介護をする方も大変なことはあるけど、こういうところで介護者が悩みとかの話ができるのは良いと思う。認知症のことをもっとみんなが知って欲しいし、こういうところが増えたらいいなと思う」などと話していました。

認知症カフェは、認知症の方やその家族、医療や介護の専門職など、誰もが気軽に参加できる「つどいの場」であり、認知症の方や家族が安心して過ごせる「地域の居場所」です。

問合せ 豊岡市社協 地域福祉課 23-2573



山崎ひかりさん



梅澤ましろさん

現在受付中の災害義援金のお知らせ [変更]

とよおかのふくし141号でお知らせしました義援金の募集について、募集期間の訂正や延長があります。現在の募集期間は下記のとおりです。災害で被災された方々の支援・援助にご協力をお願いいたします。

受付：豊岡市社協 本所・各支所

義援金	募集期間
和歌山県平成29年度台風第21号災害義援金	平成30年1月31日まで
台風21号三重県災害義援金	平成30年1月31日まで
台風18号大分県災害義援金（9月17日台風）	平成30年3月30日まで
平成29年7月5日からの大雨災害義援金(福岡県)	平成30年3月30日まで
平成28年熊本地震義援金	平成30年3月31日まで

詳しくはホームページに掲載しておりますのでご覧ください。

第59回出会い交流イベント

『ゆきゆき恋こん』

はじける笑顔の平成生まれ集まれ〜♪

[日 程] 平成30年2月18日(日) 11:30~15:00

[集合時間] 男性/10:45 女性/11:15

[場 所] ^{ピア ドリット} Via Dritto 豊劇店 (豊岡市元町10-18)

[定 員] 男女各12名

[参加費] 男性 3,000円 女性 2,000円

[募集期間] 平成30年2月12日(休・月)まで

[持 ち 物] 本人確認書(例:運転免許証等)

[参加資格] **21~28歳**の独身男女 ※男性は豊岡市在住または在勤の方

[参加方法] お電話またはメールでお申し込みください

※メールでお申し込みの場合は、「ゆきゆき恋こん」に参加、氏名、
携帯電話番号、住所、生年月日を入力してください

主催/豊岡市婚活応援プロジェクト はーとピー

お問い合わせ・お申し込み先/豊岡市社会福祉協議会 企画総務課 担当/藤田

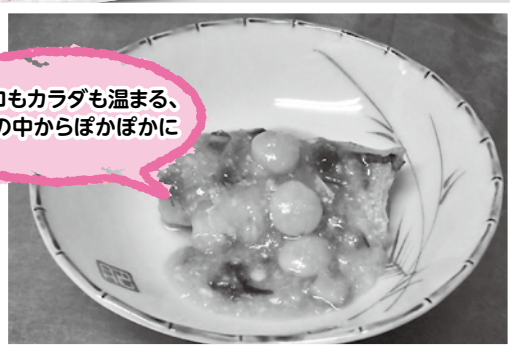
tel: 0796-23-2573 (月~金am8:30~pm5:30)

<http://www.heart-p.com>

mail:heart-p@toyooka-wel.jp

竹野南テイサービスセンターよりメニュー紹介

ココロもカラダも温まる、
お腹の中からぽかぽかに



(2人分)

材料	分量	材料	分量
赤魚	2切	だし汁	200cc
かぶら	100g	醤油	40cc
なめこ	20g	みりん	大1/2
ぎんなん	6個	酒	大1/2
かぶらの葉	少々	片栗粉	小1
		水	20cc

赤魚のかぶらあんかけ

【作り方】

- ①赤魚に切れ目を入れる
- ②かぶらの皮をむき、すりおろす
- ③なめこを洗い、大きさを揃える
- ④Aを鍋で煮立たせ①を入れ10分程煮る
- ⑤②・③とぎんなん、刻んだかぶらの葉を入れしばらく煮る
- ⑥分量の水で溶いた片栗粉を入れとろみをつける

職員より

赤魚は身がふっくらとして柔らかいと好評の食材です。旬のかぶらのあんを絡めることで、食べやすく、美味しい、寒い冬に温まる一品です。

☆新施設職員募集☆

地域福祉・生活支援拠点ぐるらん(小規模多機能型居宅介護事業)
に勤務する職員を募集します

勤務形態	非常勤(週4～5日、1日4時間程度)
職 種	介護職
勤 務 地	地域福祉・生活支援拠点ぐるらん (小規模多機能型居宅介護事業 豊岡市日高町岩中50-4)
雇用期間	平成30年4月1日～平成31年3月31日 (以降年度ごとに契約更新の可能性有り)
時 給	900円
募集人員	4名

※応募希望者は企画総務課職員係(23-2573)へお問い合わせください



各種相談日

いずれの相談も無料です

日にち	時間	場所	問合せ先	その他
法律相談 気軽に弁護士に相談できる機会です				
6日（火）	13：00～16：00	豊岡健康福祉センター	23-2573	先着8名、電話予約のみ 予約受付1/31（水） 8：30～
次回、3月の法律相談日は6日（火）、予約受付2月28日（水） 8:30～				
結婚相談 すてきな相手を見つけましょう				
2日（金）	13：30～16：00	豊岡健康福祉センター	23-2573	どちらの窓口でもお気軽にご相談 にお越しください
14日（水）		日高健康福祉センター	42-0100	
16日（金）		豊岡健康福祉センター	23-2573	
28日（水）		日高健康福祉センター	42-0100	
心配ごと相談 一人で悩まず、まずは相談を				
（月）～（金）	8：30～17：30	豊岡市社協 本所・各支所		祝日・年末年始は休みです



社会福祉法人 豊岡市社会福祉協議会

ホームページ: [豊岡市社会福祉協議会](http://toyooka-wel.jp)

検索

メー ル: info@toyooka-wel.jp

本所
城南町23-6
電話 23-2573・FAX 24-4511

城崎支所
城崎町湯島 625-9
電話 32-4503・FAX 32-2940

竹野支所
竹野町須谷 1478
電話 47-1423・FAX 47-1878

日高支所
日高町祢布 891-2
電話 42-0100・FAX 42-4731

出石支所
出石町福住 1302
電話 52-3024・FAX 52-5716

但東支所
但東町出合 433-1
電話 54-0181・FAX 54-0182

ボランティア・市民活動センターの窓口は本所および各支所にあります。