

N I K O



君がボクをライオンと呼ぶのならボクはライオンにだってなるよ♪
でもお肉は食べられないけど♪

2018
6
June

CONTENTS

- キラキラヒカル 2
- 社協Worker 4
- 【連載】からだの声、きいてる? ... 5
- ちいきからのおしらせ 6

豊岡市社会福祉協議会

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています

キラキラ
ヒカル

もつと楽しく！ かけがえのない親子の時間

ハグハグフェスタ豊岡実行委員会

右から 永木 ながき 雅子 まさこ さん / 堀江 ほりえ

百合恵 ゆりえ さん / 信部 しのべ

佐和子 さわこ さん



(上) 現役ママ3人ですべて企画・実行！ (左下) ハンドメイド作品販売などの出店数は30近くに。
(右下) 絵本の読み聞かせなど、親子で楽しめるプログラムが満載でした。

五月六日の市役所前広場は、ハンドメイド作品や飲食の販売ブース・ワークショップで大賑わいでした。行われていた「ハグハグフェスタ」の実行委員さんにお話を伺いました。

「豊岡で暮らすママさんたちを巻き込んで、親子で楽しめるイベントを開きたかったです。」

開催のきっかけを話してくださいしたのは、実行委員長の堀江さん。同じ母親でハンドメイド作家の永木さん・信部さんと意気投合し、実行委員会を結成。

作家仲間の現役ママたちを中心に、出店者を募られました。

ターゲットの子育て世代に楽しんでもらえるよう、出店内容は「親子で楽しめるもの」に限定。

限られたチラシだけの告知でしたが、そんなイベントを待ち望んでいたかのようになり、駐車場の空き待ちになるほど、たくさん親子で賑わいました。

地元で過ごす特別な時間を提供した、エネルギーギッシュな彼女たち。今後の活動からも目が離せません。

ハグハグフェスタ第二回は、秋にハロウィンパーティーを開催予定です。

堀江さんと永木さんには、
ハグハグフェスタ誕生について
さらに深くお話を聞かせていただきました♪



地元豊岡で親子で楽しめるイベントを

堀江…五年前からハンドメイド作家として活動しています。さまざまなイベントを出店を経て、親子みんなで楽しめるイベントを自分でも企画したいと思うようになりしました。

豊岡で作家活動をしているママさんの作品販売を中心に、さまざまなワークショップや飲食ブースなど、お楽しみをギュッと詰め込んだイベントになったと思います。

豊岡での暮らしを好きになっ
てほしくて

永木…市外から嫁いで来られたママさんにも、豊岡の良いところを見つけて、豊岡での子育てを楽しんでほしいです。夏は海や渓谷で水遊び。冬は雪山。子どもを連れていくと気軽に声をかけてくれるご近所さん。

豊岡で子育てできて良かった！と言って転勤していくママさんたちからは、豊岡ならではの温かみ溢れる子育てスタイルにあらためて気づかされます。



先輩として、子育て中の方に一言

二人…子育て期はあっという間に過ぎる、かけがえのない時間。

宝物のようにキラリと光る想い出を、ハグハグフェスタで作ってもらえたら…。

そんな想いを込めて、これからも楽しいイベントを企画していくので、ぜひ遊びに来てくださいね。

ご存じですか？

産前・産後サポーター派遣

サポーター（ヘルパー）が相談相手になったり、家事・育児の援助を行う豊岡市のサービスです。
社協は、市からの委託を受けてヘルパーを派遣しています。

【対象】 豊岡市在住で妊娠中～産後6ヶ月の方（※利用条件あり）

【内容】 ①家事援助（食事の準備・洗濯・掃除・買い物など）

②育児援助（沐浴の手伝い・病院受診の同行など）

【費用】 1時間につき300円（※1要申込）

※1 申請書提出後、自宅に保健師が訪問して状況を聞き取らせていただいてから、利用開始となります。

ひとりで悩まず、まずはご相談ください



問い合わせ：豊岡市健康増進課 およこ支援室
☎：24-9604



困りごとの内容を丁寧に聴き取っています。



一緒に目標を立てて、解決・改善に向けて、よりそいながら支援します。



ひとりで悩まないで、ご相談ください

豊岡市総合相談・生活支援センター「よりそい」

住所：豊岡市立野町12-12

(豊岡市役所立野庁舎2階)

☎：23-1940 / FAX：26-6070

開設時間：8:30~17:15 (土・日・祝日を除く)

しゃきょうワーカー

社協Worker

「社協ってどんな仕事をしているの?」「どんな人が働いているの?」そんな疑問をお持ちのあなたへ、今回は、相談支援員の仕事内容をご紹介します (^ ^)



Vol.1

豊岡市総合相談・生活支援センター 「よりそい」相談支援員

相談支援員の「ことば」

豊岡市総合相談・生活支援センター「よりそい」って?
生活の困窮(経済的困窮・社会的孤立・複合的課題を抱えた世帯など)に関する相談窓口です。ご本人の気持ちによりそいながら、希望する暮らしを実現できるよう、目標を立て、解決・改善に向けて一緒に取り組みます。

相談者さんが希望する暮らしに向けて一歩ずつ前進されると、私たちもとてもうれしいです。

今後取り組みたいことのひとつが、緊急食料支援事業(※)に地域の力をお借りすること。現在、カップ麺やレトルト食品などをお届けしていますが、栄養の偏りが心配です。たとえば、おかずのお裾分けや、地元の農家さんが作られた野菜で規格外・余剰などで市場に出回らないものをお届けできたら、双方が笑顔になれるのではないかと思います。ご協力の際は、事前登録していただけるとありがたいです。

※失業・病気・孤立など、さまざまな理由で困窮して食事ができない方へ、緊急的に食料を提供する事業

からだの声、きいてる？

第1回

文 タッキー先生

初めまして。一般社団法人からだ学研究所 理事長タッキー先生こと滝村桂子です。

今号からあなたの大切な「からだ」について色々な角度から情報をお伝えしていきます。かわいい「からだちゃん」が毎月出てきますので楽しみに〜。



記念すべき第1回は「からだ占い」のお話から。

えっ？聞いたことないって？そうですよ。だって「からだ占い」はタッキー先生オリジナルの占いなんです。

ドラッグストアで管理薬剤師として20年間勤めていた中で、同じ思考回路の人は同じ症状を持つのでは？と気がつきました。

その思考はどこから来るか考えた時、ピンときたのが「生年月日」でした。

「潮の満ち引き回数と1分間の呼吸数」や「海水と羊水のミネラル成分」など、自然界とからだの中で起こっていることは連動していると言われています。

また、女性の生理周期や皮膚のターンオーバーでもわかるように、月のリズムともとてもリンクしています。

そこで、生まれた日の「月の位置」で私たちの資質を27通りに分けて考える「宿曜経(しゅくぎょうぎょう)」という占いを「からだ」という視点で作り替えたのが「からだ占い」。この宿曜経、資質はもちろん人間関係がよく当たると評判なんですよ。

さあ、「からだ占い」のサイトからあなたの「からだちゃん」を探してみてください。そのからだのパーツのお仕事はあなたの性格とそっくりですから。ぜひこのパーツがお楽しみに！



からだ占い：
<http://karadauranai.com/>
からだ学研究所：
<http://karadagaku.jp/>
タッキー先生公式HP：
<http://tackeysensei.com/>

第64回出会い交流イベント 『イタリアンで恋シタイヤンpart2』

～20代限定イベント!～

- [日 程] 7月22日(日) 11:30～15:00
- [集合時間] 男性10:45 女性11:15
- [場 所] ピッツェリアsakai (出石町馬場47)
- [定 員] 男女各12名
- [参加費] 男性 3,000円 女性 2,000円
- [募集期間] 7月16日(月・祝)まで
- 【参加資格】 20～29歳の独身男女
※男性は豊岡市在住または在勤の方
- 【持 ち 物】 本人確認書(例：運転免許証等)

【参加方法】 お電話またはメールでお申し込みください
※メールでお申し込みの場合は、「イタリアンで恋シタイヤンpart2」に参加、氏名、携帯電話番号、住所、生年月日を入力してください

★詳細はホームページをご覧ください
はーとピー
MAIL: heart-p@toyooka-wel.jp
HP: <http://www.heart-p.com>

Hapimari 限定イベント

Hapimariに会員登録した方限定のイベントです！
登録費用は無料です。ぜひこの機会にご登録を!!

- 日 程* 7月29日(日) 14:00～16:00
- 場 所* キッチンdeカフェ・エフ(豊岡市中陰647-8)
- 参 加 費* 男性/2,500円 女性/1,500円
- 参加資格* 25～35歳(Hapimari会員登録している方)
- 定 員* 男女各8名
- 募集期間* 7月19日(木)まで
- 持 ち 物* 本人確認書(例：運転免許証等)
- 参加方法* 会員登録後、お電話かメールでお申し込みください

※メールでお申し込みの場合は、イベントに参加します、氏名、住所、生年月日、携帯電話番号を入力してください

♡Hapimariって？

- 普段は1対1のお見合いです
- スマホから簡単に会員登録できます
- 年齢制限はありません

Hapimari
MAIL: info@hapi-mari.net
HP: <https://www.hapi-mari.net/>

第68回 “社会を明るくする運動”

～犯罪や非行を防止し、 立ち直りを支える地域のチカラ～

犯罪や非行のない安全・安心な社会の実現をめざして、また、犯罪や非行をした人の立ち直りをする地域社会を築くため、法務省主催により、毎年7月を強調月間として全国展開します。



- 【日にち】7月2日（月）
 【内 容】・パレード（大開通り 16時半～18時）
 ・街頭活動
 （豊岡駅、江原駅、市役所および各振興局周辺）
 本運動をテーマにした小・中学生・高校生の作文、エッセイコンテスト、公開ケース研究会なども後日開催予定。
 【問合わせ】豊岡地区推進委員会事務局
 豊岡保護区保護司会 犯罪予防担当
 ☎：090-5660-7874（山崎）

ちいきからのお知らせ



なかよしゲーム・スポーツ大会

市内在住の心身に障がいのある方々を対象に、レクリエーションを中心としたゲーム・スポーツ大会を開催します。

スポーツを通じて、楽しく仲間づくりをしましょう。また、当日一緒に楽しんでいただけるボランティア（お手伝いさん）も募集します。

- 【日 時】7月7日（土）13時～16時
 【場 所】豊岡市総合体育館（大磯町1-75）
 【対象者】市内在住の心身障がい者（児）とその保護者、ボランティア
 【参加費】無料
 【持ち物】上履き、座布団
 【申込締切】7月2日（月）
 【申込・問合わせ】
 豊岡市社協 地域福祉課
 地域福祉係 ☎：23-2573



いずれも参加費100円。
みんなで楽しみましょう♪

障がい者の居場所づくり



	ほっとサロン	ふらっとサロン	サロンきらら
日 時	7月7日（土） 13時半～15時	7月22日（日） 9時半～11時半	7月29日（日） 9時半～11時半
場 所	出石健康福祉センター （福住1302）	五荘地区コミュニティセンター （上陰137-7）	豊岡健康福祉センター （城南町23-6）
対 象 者	出石にお住まいの心身に障がいのある方	豊岡・北中学校地区にお住まいの心身に障がいのある方	豊岡・南中学校地区にお住まいの心身に障がいのある方
内 容	七夕かざりづくり、交流など	ちぎり絵アート	楽しい工作
申込締切	6月29日（金）までに下記連絡先へ電話またはFAX	7月18日（水）までに下記連絡先へ電話	7月25日（水）までに下記連絡先へ電話
申 込 ・ 問 合 せ	出石支所 ☎：52-3024 FAX：52-5716	本所 地域福祉課 ☎：23-2573	本所 地域福祉課 ☎：23-2573

この車、
見たことある人～！



デザイナー・橋本 ^{はしもと} ^{こはる} 心陽さんとごきょうだい

善意銀行から、

- ・地域活動支援センターさくらさん(但東)
- ・地域活動支援センターぴあほのかさん(出石)へ、心温まるデザインの車をプレゼント！

地域活動支援センターの皆さん、デザインを応募してくださった皆さん、職員一同、多くの方の想いを乗せて、豊岡市内を元気に走行中です♪

この車を見かけた皆さんが、1日Happyに過ごせます♪

嬉しいことがあったら、ぜひSNSでつぶやいてくださいね♡#善意銀行 #ラッピングカー

福利厚生も
充実！

ネイサービス介護職員 募集！！

嘱託職員(常勤)を募集しています。
社会保険や雇用保険、退職金制度もあります。
勤務先についてはお気軽に下記までご連絡ください。(資格の有無は問いません)

【問い合わせ】
豊岡市社会福祉協議会 企画総務課職員係
電話：0796-23-2573

善意銀行だより

みなさまのあたたかい善意をありがとうございます。
地域福祉活動推進のために役立たせていただきます。

平成30年5月1日～31日(敬称略・受付順)

住所	氏名	金額(円)	物品	摘要
本所受付分				
九日市上町	宮澤 英昭		金一封	供養
弥栄町	西川 眞一	100,000		供養
	匿名	7,800		供養
	奏 楽	131,013		善意の預託
田 結	森下 登生男	40,000		供養
城崎支所受付分				
湯 島	俵おけしよ鮮魚	10,000		善意の預託
湯 島	坂田 安弘		金一封、紙オムツ	供養
桃 島	秦 一郎	100,000		供養
竹野支所受付分				
竹 野	竹野 敏彦		金一封	供養
三 原	飯田 盛生		金一封	供養
日高支所受付分				
府市場	中島 敏幸		金一封	善意の預託
日 吉	金子 たみよ		金一封	善意の預託
祢 布	田中 眞理子		金一封	供養
山 本	三宅 伸一		金一封	供養
	匿名		金一封	供養
名 色	糸乗 邦義		金一封	供養
篠 垣	安木 恒		金一封	供養
野	原田 高志		金一封	供養
祢 布	成田 和芳		金一封	供養
鶴 岡	川見 雅子		金一封	供養
	匿名	4,220		善意の預託
出石支所受付分				
鳥 居	成田 正己		金一封	供養
大 谷	中村 勝		金一封	供養
	収集ボランティア	13,068		プルタブ換金代
但東支所受付分				
畑 山	羽尻 和広		金一封	供養
相 田	前田 正志		金一封	供養

緊急食料支援事業 食料提供

5月受付分(敬称略)

九日市下町	ローソン豊岡九日市店 西田 泰代	即席味噌汁
-------	---------------------	-------

善意銀行って？

善意銀行は、あなたの「誰かのために役に立ちたい」気持ちをお預かりし、困りごとを抱えている方への支援をさせていただきます。

少しでも多くの方が笑顔で暮らせるよう、寄付にご協力をお願いいたします。

各支所窓口・振込にて受け付けております。

詳しくは、本所 企画総務課企画経営係 23-2573までお電話ください。



社協広報が新しくなりました！

みんながニコッと笑顔になれるような情報をお届けしていきます♪



N NIKONIKO ニコニコ
I IPPAI いっぱい
K KOKOKARA ここから
O OTODOKE お届け

7月号では、表紙写真の公募についてお知らせを予定しています♪

←兵庫県立牧場公園（美方郡）にて。3歳の男の子が、ヤギを見て「ライオン！」と呼んだそうです。カメラを構えた親御さんの笑顔も想像できます♪

皆さまからお寄せいただく社協会費は、地域福祉活動の貴重な財源となっています。

一般会費 1,200円 / 賛助会費・施設会費 2,000円以上

社協の主な活動

- コミュニティカフェ、いきいきサロン活動の支援
- 障がいのある方と住民の交流の場づくり支援
- 判断能力に不安のある方の金銭管理支援
- 失業や疾病などによる生活困窮世帯へ緊急的な食料の提供
- 婚活応援プロジェクトの実施
- 子育てサロン・サークル活動の支援
- 広報紙やホームページによる情報発信
- 法律、結婚、心配ごと相談所の開設

昨年度は、みなさまのご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。今年度もどうぞよろしくお願いたします。

心配ごと相談 一人で悩まず、まずは相談を

◆豊岡市社協 本所・各支所
(月)～(金) 8:30～17:30
祝日・年末年始(12/29～1/3)は休みです

法律相談 気軽に弁護士に相談できる機会です

◆豊岡健康福祉センター (☎: 23-2573)
3日(火) 13:00～16:00
先着8名、電話予約のみ(受付6/27(水) 8:30～)
次回、8月の法律相談日は7日(火)、
予約受付8月1日(水) 8:30～

7月各種相談日

いずれの相談も無料です

結婚相談 素敵なお相手を見つけましょう

◆豊岡健康福祉センター (☎: 23-2573)
6日(金)、20日(金) 13:30～16:00
◆日高健康福祉センター (☎: 42-0100)
11日(水)、25日(水) 13:30～16:00

どちらの窓口でも、お気軽にお越しください