

生活上の悩みごと・困りごとの相談窓口

とよおかしそうこうそうだん せいかつし えん

豊岡市総合相談・生活支援センター「よりそい」

こんなお悩みはありませんか？



こんなサポートを行っています

住むところが
無くなりそう

家賃の支給を受けながら、就職活動ができるよう お手伝いします

離職により家賃の支払いができずに、住む家を失うおそれのある方などに対し、一定期間の家賃の一部支給を受けながら、安心して就職活動ができるようお手伝いします。



仕事に
就けない
続かない

早期就職、仕事が継続できるようお手伝いします



これからの生活設計を考え、自分に合った仕事を一緒に探します。履歴書作成支援や模擬面接の実施、就職活動に必要な準備やハローワーク同行などをお手伝いします。またハローワークを通じた就労だけでなく、その方に合った働き方を提案します。

生活が
苦しい

家計のやりくりができるようお手伝いします

レシート整理や家計簿作成を一緒に行うことで家計状況を確認し、アドバイスします。公共料金や税の滞納、債務などにより家計のバランスが崩れている場合は、必要な手続きに同行します。



サポートの流れ

ステップ 1

悩みごと、困りごとなどのお話をうかがいます

自分一人では解決が難しい、どこに相談していいかわからないといった様々な悩みごと、困りごとについてのお話をお聴きします。

なお、プライバシーは守られますので、安心してお話をください。ご自宅への訪問も行っています。当事者の方だけでなく、どなたからでもご相談いただけます。

ステップ 2

一緒に課題を整理しながら、解決・改善の手立てを考えます

悩みごとの問題を整理し、どのように解決・改善に向けて取組んでいけばいいのか、一緒に手立てを考えます。

ステップ 3

目標を立てて、解決・改善に向けて、よりそいながら支援します

希望する暮らしが実現できるよう、悩みごとの解決・改善に向けて、自分で取り組むこと、専門機関のサポートを受けることなどを具体的に決め、目標に向かって支援していきます。

ひとりで悩まないでご相談ください

とよおかしそうごうそうだん せいかつしえん

豊岡市総合相談・生活支援センター「よりそい」

住 所 豊岡市立野町12-12 (豊岡市役所 立野庁舎2階)

電話番号 (0796)23-1940 FAX 番号 (0796)26-6070

開設時間 8時30分～17時15分(土・日・祝祭日を除く)

※ 豊岡市から委託を受けて豊岡市社会福祉協議会が業務を行っています

