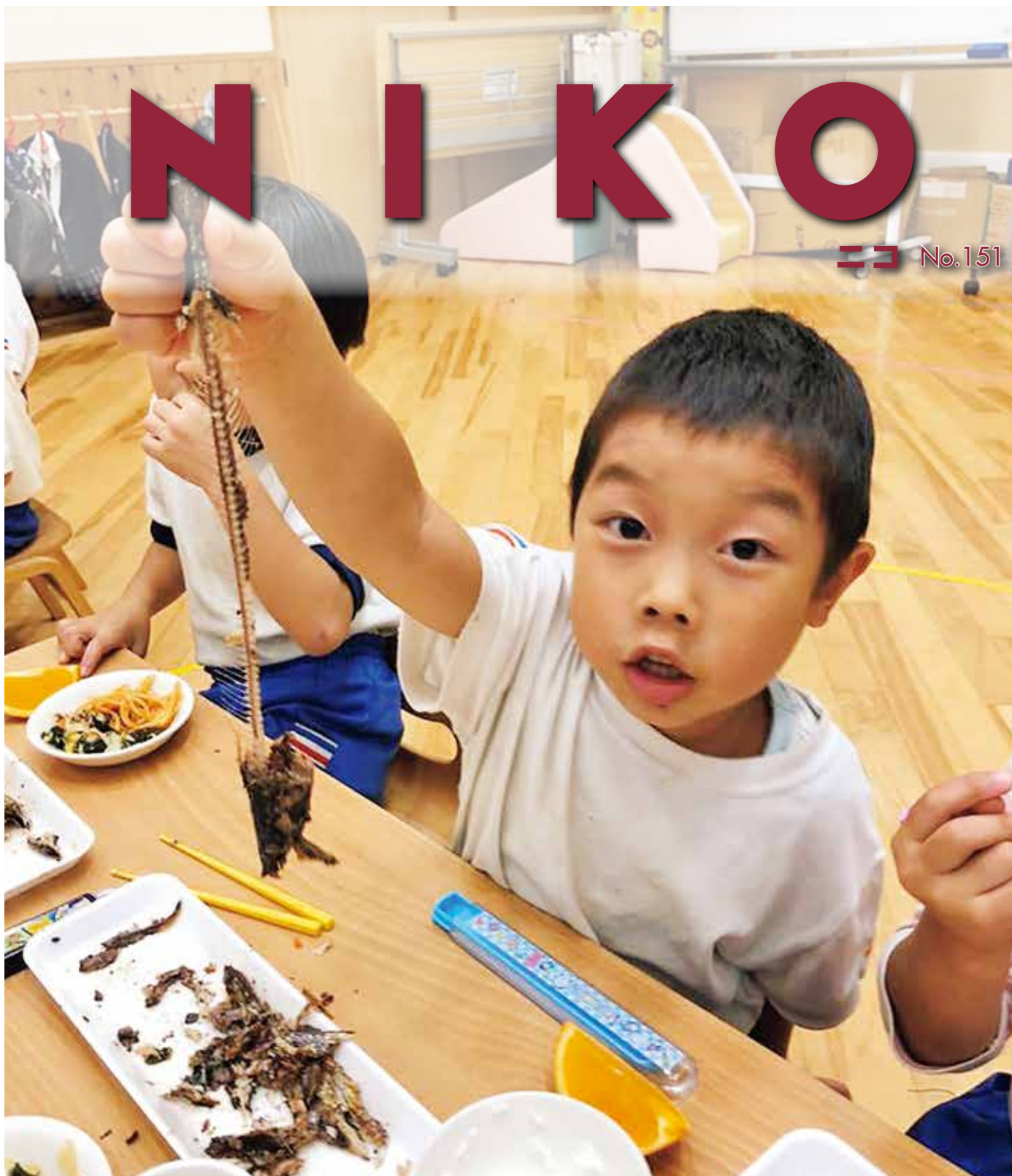




N I K O

三三 No.151

食欲の秋。給食にも秋の味覚・さんまが登場^^ 「見て～こんなにきれいに取れたよ♪」
(城崎 城崎こども園)

CONTENTS

ひろがってます 地域の取組み!	2
地域福祉フォーラムのお知らせ	3
キラキラヒカル	4、5
あなたも始めてみませんか? 筋活!	6、7
ちいきからのおしらせ	8
からだの声、きいてる?	8
賛助会費・施設会費ご協力のお礼 ..	10、11

2018
10
Oct

豊岡市社会福祉協議会

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています

ひろがってます 地域の取組み！

地域では、住民の皆さんが、地区の会館や空き家などに集い、住民同士の集う場づくり（ふれあいいきいきサロン・喫茶、玄さん元気教室など）が行われています。住民同士が集うことによりつながりが深まり、見守り活動にも繋がっています。



観音寺区(日高)



草飼区(竹野)



暮坂区(出石)



八社宮区(豊岡)

サロン・喫茶の活動状況		
	行政区数	助成金申請行政区数
豊岡	1 2 3	8 1
城崎	3 1	1 2
竹野	4 2	2 8
日高	7 0	4 9
出石	5 1	3 6
但東	4 2	2 8
合計	3 5 9	2 3 4

※平成30年9月末現在



小坂区(但東)

こんな自然に集う場が、地域づくりに繋がっていました。そんな活動を紹介する「地域福祉フォーラム」を開催します。詳しくは、次頁をご覧ください、是非ご参加ください。



地域福祉フォーラム

地域では時代に合わせて暮らしや文化・伝統を守る取組みが、住民みなさんの創意工夫により、数多く行われています。それらの取組みから、地域活動の魅力や素晴らしさなどを知っていただき（再認識していただき）、住みよい地域づくりと一緒に考えていきませんか？



入場無料
申込締切
11/26(月)

日時：平成30年12月1日(土) 13:30～16:00 (受付13:00～)

場所：じばさんT A J I M A 多目的ホール

内容：

基調講演

住みよい地域づくりの処方箋
～ありのままの暮らしを維持するために～
島根大学 教育学部 共生社会教育講座 教授
作野広和 氏



実践発表

- ①塩津区 (豊岡地域)
「塩津水曜カフェの3年間 ～水曜日から始まった楽しみのススメ～」
- ②資母地区 (但東地域)
「のちの資母のために ～しゃっってもせんなん事～」
- ③なごみてえ (竹野地域)
「煌めくたけの ～楽しい地域の拠点をめざして～」
(その他、地域の活動や情報を紹介する展示コーナーもあります！)

(主 催) 豊岡市社会福祉協議会

(共 催) 豊岡市

(後 援) 生活協同組合コープこうべ第7地区活動本部
兵庫県社会福祉協議会

お申込み・お問合せ先

豊岡市社会福祉協議会

地域福祉課

Tel : 23-2573 Fax : 24-4511

夢へ向かって日々精進！

人とながる・人をつなげるプロをめざして



木下 真宏さん (写真左)

桃山学院大学 4年生

実習では、おもに地域福祉課で地域支援について学びました。

貴田 妃紗菜さん (写真右)

美作大学 4年生

実習では、おもに地域包括支援センターで個別支援について学びました。

貴田 妃紗菜さん

福祉の道を選んだきっかけ

よく面倒を見てくれた祖父母や、祖母の経営する美容室に集まる地域のお客さんなど、幼少期から高齢者の方と接する機会が多く、ともに過ごす時間が大好きでした。

その影響を受け、小中学生になつてからは、ボランティアや職業体験で高齢者施設を訪問するようになりました。

そこで出会う方々も、自分の何倍も経験を重ねてこられて、一人一人が尊敬できて、あたたかくて。

高齢者の方と関わられて、不安や心配にもよりそうこのことができる仕事がしたいと思うことは、私にとって自然な流れでした。

実習を通して学んだ「地域」や「福祉」のこと

利用者の方それぞれに、その方の良さや個性、辿ってきた人生があり、それらを知らずに支援することは考えられないと感じました。

お会いする前に、その方の抱えておられる課題や地域包括支援センターが関わるようになった理由などを職員の方から伺つのですが、実際に会うとその方の人柄や温かみを直接感じられて、印象が大きく変わることが多かったです。

授業だけでは学べない、情報を聞くだけでは感じ取ることができない「人との関わり」が、その方自身を理解し、その人に合った支援をおこなうにあたり、とても重要だと感じました。

8月上旬から約1ヶ月間、社会福祉を学ぶ大学生2名が、豊岡市社協に実習生として来ました。
想いを持って福祉の道を選び、学びの真つ最中の2人。本実習でも、気づきがあったようです。
それぞれの想いをフレッシュでまっすぐな言葉で教えてくださいました。

木下 真宏さん

福祉の道を選んだきっかけ

ユニバーサルデザインについて学ぶ機会があり、「あらゆる人たちが平等に使えるように」「障がいと区別・特別扱いしない環境づくり」という価値観に惹かれました。そして、「誰もが同じ条件で過ごせる環境が整えば、偏見や差別は減るのでは」と考えたことが、福祉へ関心を持つきっかけとなりました。

また、何をやってもうまいかなかった頃、何気なく電話相談に頼ったことも、福祉の道を志す大きな出来事でした。話しているうちに自分のやるべきことが整理され、最後は笑顔で電話を切ることができました。

相談援助は優しくて親切な方しかできないと思っていたのですが、私は私の経験・価値観をベースに人の役に立つことができるのではと考えるようになりました。

実習を通して学んだ「地域」や「福祉」のこと

実習前は、個別支援と地域支援はまったく別物だと考えていました。

しかし、個人の課題によりそい、解決に向けて行動する際に、地域を巻き込み、同じような課題を持つ方々への支援を地域の中で普遍化していくことが望ましいと思うようになりました。

たとえば、引きこもりや家庭での事情がある子どものために、地域住民の方が開いた勉強教室。「他にも同じ課題を抱えている子どもがいるかも」と、他の子どもにも開放する。そうやって地域のつながりを作って、地域で支援していくことの大切さを学びました。



最後に…2人の今後の夢・目標

貴田…実習中、過去の出来事・人生を打ち明けてくれた利用者の方がおられました。しかし、それらを自分の中で処理できず、解決につながる行動も取れず、悩みました。

社会福祉士としての技術を身につけるだけではなく、相手の気持ちによりそったり、相手に伝えたいことを自分自身がまず理解するなど、「目の前の人と向き合い、信頼関係を築ける人間」に成長していきたいです。

木下…実習を通して、複合的課題を持つ地域・住民の方が多いと感じました。

そして、「困った人」と思われがちな方々は、本当は「困っている人」だとも実感しました。

一人一人によりそい、地域にも正しく理解してもらえよう働きかけながら、地域のつながりを作っていく。そんな支援ができるような、さまざまな知識や経験を持ったソーシャルワーカーになりたいです。

地域住民の方々と接するなかで得た、さまざまな学び・刺激を語ってくれました。
福祉のプロをめざす2人の今後の活躍を応援しています！

あなたも始めてみませんか？

筋活！

～筋肉は何歳からでも増やせます～

暑い夏も終わり、やっと過ごしやすい季節になりました。
これから寒い冬がやって来ます。寒くなるとこたつに入ってじっと
テレビを見ている事が多くなり、運動する機会が減りやすくなります。

皆さんはこんな事ありませんか？

- ・靴をはく時よける。
- ・歩くのが遅くなった。
- ・階段を上がるのに手すりが必要になった。
- ・足が細くなった。
- ・姿勢が前かがみになった。
- ・平らな所でつまずきやすくなった。
- ・重たい物が長く持てない。
- ・ペットボトルのふたが開けにくくなった。

それは、加齢による筋肉量の低下が原因かもしれません。
筋肉量は、60代から激減し、生活にも支障をきたします。
今から筋肉を増やしておくことは、寝たきり防止のためにも必要で
す。

実は、筋肉は何歳になっても増やすことができます。



下半身ストレッチ
左右10回を1～2セット



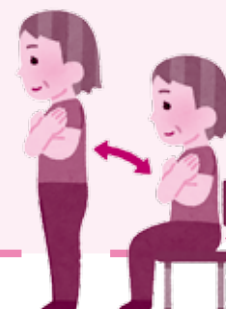
テレビ体操・ラジオ体操を
1日1～2回

コツコツ続けて 健康寿命を延ばしましょう！

- ・痛みのない範囲で行いましょう
- ・回数は、自分が楽に行えるところから始めましょう



ももあげ左右10回を
1～2セット



スクワット10回を
1～2セット

いくつ当てはまりますか？



- ☐ 階段の上がり下りがし難く、手すりを持つ。
- ☐ 椅子から立ち上がる時に支えがいる。
- ☐ 15分続けて歩けない。
- ☐ この一年間に転倒したことがある。
- ☐ 転倒に対する不安がある。

※ 3項目以上該当した方は、運動機能の低下が考えられるので、注意が必要です。

《 運動からだ元気塾 》

椅子に座ってできる筋力アップ体操教室、運動からだ元気塾の参加者を募集しています。

目的：下肢筋力の維持・向上、他者との交流

内容：理学療法士による運動指導（集団指導及び個別プログラムの提案）

栄養や認知症予防の講話など 血圧測定・体調確認のもと安全に運動ができます！

対象：65歳以上で上記の3項目以上該当する方

期間：週に1回 6か月

場所：豊岡地域はウエルストーク豊岡、
その他の地域は各健康福祉センター

料金：教室利用料…月額700円
送迎利用料…1往復500円
(必要な方のみ)

申込み：各地域包括支援センター

その他：治療中の疾患がある方は、
教室参加にあたり主治医の意見が
必要になります。

教室により開始時期が異なります
ので、お問い合わせ時にご確認ください。



(申込み、問い合わせ、相談窓口)

名称	住所	電話番号
豊岡地域包括支援センター	立野町12-12	24-2409
城崎・竹野地域包括支援センター	城崎町湯島625-9	32-4599
// (竹野分室)	竹野町須谷1478	47-1425
日高地域包括支援センター	日高町祢布891-2	42-0158
出石・但東地域包括支援センター	出石町福住1302	52-7015
// (但東分室)	但東町出合433-1	54-0515

さをり織り展 in Garage

- 【日 時】 11月17日(土)
10:00~15:00
【場 所】 とよおか福祉会 若松出張所
(若松町4-14)
【内 容】 さをり織りの商品や反物、たこ焼きなどの販売、さをり織りの体験、ワークショップ、朝市カフェ(飲み物、ぜんざいなど)、バザーなど
【参加事業所】 郷・とーぷ、愛・とーぷ
【問い合わせ先】 とよおか作業所 郷・とーぷ
TEL: 24-1570



ちいきからのお知らせ

平成30年度第2回難聴者教室 聞こえを学ぶ集い

- 【日 時】 12月8日(土)13:30~15:00
【場 所】 豊岡市民プラザ市民活動室D(アイティ7階)
【内 容】 「合理的配慮って何?」座談会
【費 用】 無料 【申込締切】 当日参加も可
【申込・問い合わせ】 たじま聴覚障害者センター(担当:木村)
TEL: 24-8008 FAX: 24-8288

♪どんぐりコロコロ、恋心♪

BARでランチ交流!!

- 【日 程】 平成30年11月25日(日) 11:30~15:00
【集合時間】 男性10時45分 女性11時15分
【場 所】 グランド・ダイナー(豊岡市千代田町7-6)
【定 員】 男女各20名
【参加費】 男性4,000円 女性2,000円
【参加資格】 25~40歳独身男女
※男性は豊岡市在住または在勤の方
【持 ち 物】 本人確認書(例:運転免許証等)

豊岡市婚活応援プロジェクトはーとピー 第68回出会い交流イベント



【参加方法】 お電話またはメールでお申し込みください
メールでお申し込みの場合は「♪どんぐりコロコロ、恋心♪」に参加、氏名、住所、携帯電話番号、生年月日を入力してください

【募集期間】 平成30年11月19日(月)まで

★詳細は「はーとピー」ホームページをご覧ください

お問い合わせ先/豊岡市社会福祉協議会 企画総務課 担当/藤田
Tel: 0796-23-2573 (月~金/am8:30~pm5:30)
http://www.heart-p.comはーとピーで検索
mail:heart-p@toyooka-wel.jp

からだの声、きいてる?

第5回

文 タッキー先生

こんにちは。タッキー先生です。
私たちのからだは食べたものとそれを食べる時の意識でできています。
今日は色々な質問をしていきますのでそれに順に答えてみてください。
後半にその「ころ」を発表していきますね。



- 1) 好き嫌いは多いですか?
- 2) 好きな味は何ですか?(甘い・辛い・酸っぱい・苦い)
- 3) 食べ方は?(早食い、固め食い、ながら食い、バランスよく食べる)

いかがですか?

まず、好き嫌いの多い方は「人」に対しても好き嫌いが多かったり、甘いものが好きな人は「今誰かに甘えたい」という気持ちの人が多いようです。

ピーマンの苦味や茄子のえぐみが好きと言う人は、人生のエッセンスとして「苦い経験」や「えぐみのある経験」を悪くないと思っていたりします。



からだ占い:
<http://karadauranai.com/>
からだ学研究所:
<http://karadagaku.jp/>
タッキー先生公式HP:
<http://tackeysensei.com/>

なので今、自分がどんな状態か、または一緒に過ごす人がどんなことを思っているかは、食事をしてみるとわかるかもしれません。
コミュニケーションを図るときに、役に立ちそうでしょうか?
人はいろんな形で自己表現しています。

濃い味付けを好む方は人生も濃厚に生きたいと思っていたり、薄い味を好む方は淡々とした人生を送っていることが多いようです。
早食いの人は仕事の仕方もスピードを重視しますし、ダラダラと、ながら食いをする人は普段の生活もメリハリがありません。
いかがでしたか?これが、からだは「食べたもの」意識でできているという由縁です。

濃いつけを好む方は人生も濃厚に生きたいと思っていたり、薄い味を好む方は淡々とした人生を送っていることが多いようです。

義援金募集

相次ぐ災害により、各地で人的被害・家屋の倒壊などの被害が発生しています。被災された方々を支援することを目的に、右記の義援金募集が行われています。

【募金方法】 右記口座に振り込むか、豊岡市社会福祉協議会 本所・各支所にお持ちください。



平成30年7月豪雨災害義援金

【募集期間】 平成30年12月28日（金）まで

金融機関	口座番号	口座名義
ゆうちょ銀行	00180-7-634691	中央共同募金会 平成30年7月豪雨災害義援金
三井住友銀行 東京公務部	(普) 0162596	(福) 中央共同募金会
りそな銀行 東京公務部	(普) 0126799	

※被災府県ごとの受付も行っています。詳しくは、豊岡市社協本所（☎：23-2573）までお問い合わせください。

平成30年度北海道胆振東部地震義援金

【募集期間】 平成31年3月31日（日）まで

金融機関	口座番号	口座名義
ゆうちょ銀行	00170-8-635111	北海道共募 北海道地震災害義援金
北洋銀行 道庁支店	(普) 3587208	社会福祉法人北海道共同募金会 北海道胆振東部地震災害義援金口
北海道銀行 道庁支店	(普) 0404433	社会福祉法人北海道共同募金会
りそな銀行 札幌支店	(普) 1743486	福) 北海道共同募金会

善意銀行だより

みなさまのあたたかい善意をありがとうございます。
地域福祉活動推進のために役立たせていただきます。

平成30年9月1日～30日（敬称略・受付順）

住 所	氏 名	金額(円)・物品	摘 要
本所受付分			
元 町	木之瀬 明子	金一封	善意の預託
庄 境	松島 一夫	金一封	供養
	匿 名	金一封	善意の預託
城崎支所受付分			
湯 島	俵おけし鮮魚	10,000	善意の預託
湯 島	河原 二三男	金一封	供養
桃 島	原田 正己	100,000	供養
日高支所受付分			
府市場	中島 敏幸	金一封	善意の預託
日 吉	金子 たみよ	金一封	善意の預託
岩 中	兵庫県立日高高等学校	10,808	生徒会活動
羽 尻	中西 博樹	金一封	供養
池 上	和田 美好	金一封	供養
	匿 名	4,000	善意の預託
鶴 岡	植田 佐一	金一封	供養
江 原	江原老人クラブ	12,885	善意の預託
江 原	林 和代	30,000	供養
出石支所受付分			
伊 豆	井崎 研作	金一封	供養

住 所	氏 名	金額(円)・物品	摘 要
但東支所受付分			
平 田	山下 妙子	金一封	供養
矢 根	大石 和之	金一封	供養
日 向	永井 正明	金一封	供養
天 谷	森脇 与一	金一封	供養
薬王寺	大月 昌彦	5,000	善意の預託
奥 赤	小西 信義	金一封	善意の預託

緊急食料支援事業 食料提供

9月受付分（敬称略）

九日市下町	ローソン豊岡九日市店 西田 泰代	味噌
日高町祢布	日本財団在宅看護セン ター豊岡 大槻 恭子	レトルト食品、 カップ麺、缶詰、 即席味噌汁
	匿 名	醤油、砂糖

広報表紙写真募集中

*人と人のつながりを感じられる、あたたかみの
ある写真

*思わずほほえんでしまうような、人や動物のな
ごやかな写真

kouhou@toyooka-wel.jpまでお送りください♪
（住所・氏名・年齢・電話番号・撮影日時・場所・
写真の説明やポイントを本文にご入力ください）

※応募詳細は、豊岡市社協ホームページ（トップページ
にある「知りたい」をクリック）でご確認ください。

賛助会費・施設会費にご協力ありがとうございました

豊岡市社会福祉協議会の目的に賛同いただき、多くの個人、法人、事業所、団体、福祉施設のみなさまに賛助会費・施設会費のご協力をいただき、ありがとうございました。

ご協力いただきました賛助会費は、一般会費同様、本会の貴重な財源として、地域福祉活動の推進に有効に活用させていただきます。

4月1日から9月30日までに納入いただいた方々です。(順不同・敬称略)

賛助会費

【本所】

・但馬銀行
・但馬信用金庫
・JAたじま
・豊岡市シルバー人材センター
・豊岡ライオンズクラブ
・豊岡民生委員児童委員協議会
・豊岡女性交流会
・兵庫県弁護士会豊岡支部
・豊岡市老人クラブ連合会
・豊岡市身体障害者福祉協会
・豊岡市遺族会
・豊岡市婦人共励会
・豊岡市子ども会連絡協議会
・豊岡保護区保護司会
・NPO法人 燦々
・NPO法人
はばたけ手をつなぐ育成会
・坪田商事(株)
・丸萬中源(株)
・豊和鋼材(株)
・協和ハウス(株)
・協同組合豊岡靴工業センター
・(株)豊岡折込センター
・高山設備(株)
・(株)ペンリー
・(株)ナカシマ 豊岡営業所
・ブックス・トム
・(株)久世自動車
・(株)ミカサ建設
・(株)郷実計画
・(有)和縁
・トヨオカ自動車工業(株)
・(株)豊岡紙器
・(株)事務機のサカモト
・(株)石田測量事務所
・山邊金属工業(株)
・豊岡自家用自動車協会
・ブライダルプラザ(株)よしお
・池田整骨院
・大井医院
・豊岡エネルギー(株)
・立正寺
・木下 雄生
・石田 和男

・紀氏 隆宏
・酒屋 もりがき
・黒田学生服店
・(有)建房オキト
・豊岡酒倉(有)
・クラーク記念国際高等学校
(学創志学園)
・耳鼻咽喉科えんどう医院
・兵庫県信用組合豊岡支店
・近畿労働金庫但馬支店
・(株)ジェイエイ葬祭
・クリニック富江
・(株)元庄屋
・コープこうべ第7地区
活動本部 豊岡事務所
・ワタキ自動車(株)
・(株)川嶋建設 本社
・小林 啓作
・豊岡フラワーセンター(有)
駅前花市
・おはら歯科クリニック
・小田清(株)
・小田井縣神社
・マイ・アポテ(株)ずらん薬局
・(株)神姫サービス
・(有)但馬ビルサービス
・(株)つゆき豊岡店
・(株)ユタカ商事
・(有)近畿工業
・(有)鼻登電気ボリング
・(有)はなと商会
・(株)白バラドライ
・北兵庫生コンクリート(株)
豊岡工場
・(株)ウノフク
・三和商事(株)
・但馬調剤薬局
・(株)後藤建築板金
・(株)ヨロチヨ
・ウハサ自動車(株)
・(株)由利
・福井リース
・問屋町振興会
・中島章税理士事務所
・たじま医療生活協同組合
・丸真化学工業(株)
・袖長建設(有)
・(有)中田建材

【城崎】

・かどおか石材工業
・但馬漁業協同組合津居山支所
・民宿はし本・はし本観光(株)
・但美塗装工業
・太陽ケーブルテック(株)
・OKKテクノ(株)
・(株)ビトーリアルアンドデュー
・(有)由良薬局
・田畑 勉
・匿名10件
・イガキフォトスタジオ
・喫茶スコーピオ
・(有)つちや
・城崎観光(株)
・みなとや石油店
・(株)つたや
・喜楽
・京都観光(株)
・むぎせん
・(有)山よし
・城崎郵便局長
・あやめ
・谷口屋遊技場
・ふるや物産店
・(有)みなとや商店
・(有)いたや商店
・みよし旅館
・(株)杉養蜂園
・ゆとつや
・(有)まつや
・(株)小林屋
・榎左衛門
・(有)おけ庄
・木下自動車店
・扇屋
・和田屋
・大川旅館
・(株)河本商店
・(有)三國屋
・みつわ
・城崎書房
・(有)多びや商店
・ノバ
・大幸商店
・大黒屋
・(株)井藤商事

・(有)太田物産
・(有)全但物産
・お食事処 山よし
・玄武国家公務員城崎保養所
・森永橋本牛乳店
・(株)みさき 城崎支店
・海女茶屋
・寺倉履物店
・夢屋
・うえむら
・樋口 忠幸
・城崎温泉旅館協同組合
・JAたじま城崎支店
・(有)山本屋
・むつのや
・(有)月本屋
・すけ六
・スナック綾
・守口 卓三
・翠山荘
・(株)しのめ荘
・(株)藤本工務店
・(株)黒田けやき
・城崎米穀(有)
・(株)吉宗
・西山石材店
・宮嶋 一政
・(有)船文石油店
・(株)川口屋
・城崎リバーサイドホテル
・(株)あさざり荘
・(株)旅館白山
・幸楽園
・水明
・スズラン美容室
・今井板金
・藤田クリーニング店
・松本 正義
・今井 芳郎
・スナック紀水
・(株)土生田工務店
・(株)城崎設備
・田上 勝己
・田中 和子
・桑地 昇
・谷垣 嘉隆
・小幡 弘明
・(有)小原設備

【竹野】

・白岩頌泉堂
・(有)今井工務店
・田中 英裕
・岩本 不敏
・岩本 典和
・岩本 善彦
・池田 順一
・城崎環境
・(有)留佐 眞一郎
・(有)一景
・植垣 繁
・植垣 啓二
・垣谷 義幸
・垣谷 昇
・植垣 教夫
・田垣 登志夫
・加田 徳明
・岩下 廣司
・(有)河端ダイカスト
・(有)増田商店
・(有)ぶりぜん
・但馬漁業協同組合竹野支所
・(有)安田商店
・(株)但馬中高校生厚生事業団
・(株)マエセキ
・休暇村 竹野海岸
・(株)中川工務店
・北陽工業
・(株)米田電気商会
・(有)竹野土建
・(有)花房商店
・内山医院
・(株)奥城崎シーサイドホテル
・(株)北前館
・うちやま歯科
・(有)長陽園
・(有)竹野石油
・(株)竹野産業
・賀嶋医院
・(有)浜上商会
・(有)久畑観光
・(株)セイウ
・谷垣石油
・なごみグループ
・田久日区
・茨木 光男

施設会費

【本所】

・特別養護老人ホーム ころのとり荘
・特別養護老人ホーム とよおかの里

・豊岡やなぎの里
・とよおか作業所 郷・とーぷ
・とよおか作業所 愛・とーぷ
・豊陵保育園
・チャイルドハウス保育園
・おもしろたのしみえこども園
・わかば保育園
・養護老人ホーム コスモス荘
・特別養護老人ホーム たじま荘

【城崎】

・社会福祉法人あまのほ 楽々むら
・城崎こども園
・グループホーム暖家

【竹野】

・特別養護老人ホーム はまなす苑
・（旬）ワイ・ケイ・エス 通所介護たんぽぽ

【但東】

・特別養護老人ホーム けやきホール
・グループホーム こころ
・ケアハウス たいよう



・（旬）一幅電気

・（旬）藤本保険サービス

・（旬）三好板金工業

・光顕寺

・（旬）アスカ

・ブルーリッジホテル

・（株）日高振興公社

・（旬）二世商事

・岡村木材

・ゆずや

・あすなる荘

・（旬）下垣工務店

・神鍋高原開発（株）

・ジェイ・アクロス（株）

・伊府給油所

・柿本増雄商店

・谷垣医院

・山崎板金工業

・（旬）田村土建

・兵庫化学工業（株）

・常光寺

・（株）多田

・殿さんそば

・浄土寺

・（株）中西組

・但馬石材（株）国府工場

・S H T兵庫（株）

・湯の原温泉オートキャンプ場

・拡張建設（株）

・（株）タニー・パツク

・藤本新太郎土地

・マルマツスポーツ（株）

・木本建築設計事務所

・大栄商事

・フーケの館

・（旬）清水商店

・（株）共栄建設工業

・大阪屋

・山科歯科医院

・さとう法務事務所

・協同組合

・お弁当ころのとり

・前野紙業（株）

・成田鉄工所

・（株）さつちゃん

・（株）村上建設

・もり本装飾

・小笹建設（株）

・北見郁雄税務会計事務所

・岩見印刷（株）

・北村内科

・高砂

・一力商店

・ASA江原まるにし

・酒のまつばら

・わたぬぎ

・（株）丸西モータース

・（株）谷本昇商店

・北洋紙器工業（株）

・文森堂

・（株）井東

・兵庫ダイハツ販売（株）日高店

・ミニストップ日高西芝支店

・（株）日高メリヤス

・三方自動車販売

・明和デンキ

・（株）さんれいフーズ豊岡営業所

・日神工業（株）

・隆国寺

・（株）加藤商店

・（株）谷垣

・石立屋

・尾松内科クリニック

・大石水道ガス工事店

・朝倉商事（株）

・リビンスコヤマ 日高店

・（株）絆工房

・但馬トヨコーヒー（株）

・（旬）河西ふとん店

・あかまつ歯科医院

・丸小電機工業所

・ミヨシンテリアート（旬）

・山本屋紙工所

・由良歯科医院

・西村製粉所

・森田事務所

・まいづるや

・渡辺電器商会

・ゆりおか化粧品店

・もりうちマインドハウス

・ベーカーリーカンパニー

・但馬石材（株）

・（株）神鍋山荘

・三輪 博一

・三輪 征司

・神矢 宣幸

・和多田 彬宏

・太田垣 透男

・太田垣 哲男

・太田垣 征司

・橋本 幹夫

・太田垣 健作

・平田 卓夫

・山本 邦雄

・岡村 忠禧

・長坂 和枝

・小林 光久仁

・後藤 仁四

・船野 利光

・塩谷 豊

・増田 征夫

・土生田 孝太郎

・土生田 行夫

【日高】

・ワンリフ不動産

・八代商店

・戸田隆造税理士事務所

・中島商店

・保田理容館

・小川電機商会

・辻井治療院

・円山堂

・山田事務機（株）

・薬師堂さたみ薬局

・たで川寿司（株）

・マックスバリュ西日本（株） 日高店

・（株）植村堂

・アトム電器 豊岡南店

・大同開発工業（株）

・（旬）木好建設

・坂本商店

・（株）テラミツ

・（株）うえむら

・Re 風連

・但馬合織（株）

・近畿自動車

・日交車輛整備（旬）

・川尾建設

・兵庫ミートプロセッサ（株）

「ほっとかへんネット」発足!!

9月27日に、豊岡市内で高齢者施設やこども園、障がい者施設などを運営する社会福祉法人23法人が、豊岡市社会福祉法人連絡協議会（ほっとかへんネットとよおか）を設立しました。

連絡協議会では、活動分野の異なる社会福祉法人が連携、協働し、地域の生活・福祉課題の解決に向けたネットワークを形成していきます。

ほっとかへんネットってなあに？（＾＾）

社会環境の変化に伴い、福祉ニーズが多様化・複雑化し、既存の制度では十分に対応できない課題が山積しています。

「ほっとかへんネット」という名前は、福祉課題を抱えている人たちや福祉の支援が十分ではない状況を「ほっとかない!」という社会福祉法人のメッセージ（意気込み）を表すものです。

「ほっとかへんネット」は、現在兵庫県で推奨している福祉活動のひとつです。社会福祉法人が中心となり、地域のほっとけない課題に向き合い、市区町域・県域でサポートしていきます。



心配ごと相談 一人で悩まず、まずは相談を

◆豊岡市社協 本所・各支所
(月)～(金) 8:30～17:30
祝日・年末年始(12/29～1/3)は休みです

法律相談 気軽に弁護士に相談できる機会です

◆豊岡健康福祉センター (☎: 23-2573)
6日(火) 13:00～16:00
先着8名、電話予約のみ(受付10/31(水)8:30～)
次回、12月の法律相談日は4日(火)、
予約受付11月28日(水) 8:30～

11月各種相談日

いずれの相談も無料です

結婚相談 素敵なお相手を見つけましょう

◆豊岡健康福祉センター (☎: 23-2573)
2日(金)、16日(金) 13:30～16:00
◆日高健康福祉センター (☎: 42-0100)
14日(水)、28日(水) 13:30～16:00

どちらの窓口でも、お気軽にお越しください