

NIKO

ニコ No.155



春が待ち遠しくて、あたたかい昼下がりに芝生でころり。おひさまと芝生のにおいが気持ちいい〜♪ (豊岡 Y. S さん)

CONTENTS

ぐるらん おかげさまで1周年	2
高齢化社会におけるダンスの可能性	3
ぼくらは隣で暮らしてる	4
生活福祉資金制度・	
日常生活自立支援事業のご紹介	6

2019

2
Feb

豊岡市社会福祉協議会

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています



1 おかげさまで 周年

「地域福祉・生活支援拠点ぐるらん」は、
 たくさんの方に支えていただき、来月開所1年を迎えます。
 小規模多機能型居宅介護事業所の利用者さんや
 そのご家族、地域の皆さんの交流の拠点として、
 たくさんの方に関わりや支援をいただきながら活動してまいりました。
 これからも地域の皆さんが笑顔で気軽に集える場所であり続けます。
 そこで、「この1年ありがとう」という感謝の気持ちと、
 「これからもよろしくお願いいたします」の想いをこめて
 1周年記念イベントを行います。

2019.3.17 (日)
 11:00~15:00

1周年記念イベント 開催決定！

11:00~
 開会・セレモニー
 日頃の感謝をこめて…♪

1回目 11:30~
 2回目 13:00~
 餅つき・ぜんざいふるまい
 おいしいお餅をどうぞ！

段飾りのひな人形展示
 地域の方からお借りした、
 素敵なおひなさまです！

駄菓子屋さん
 子どもたちに大人気！

セルフドリンク
 コーヒー、紅茶、
 緑茶など…

ぐるらん写真・作品展示
 1年のあゆみを、
 ぜひご覧ください♪

どなたでも気軽に遊びに来てくださいね♪

※小規模多機能型居宅介護事業所とは…
 「訪問」「通い」「宿泊」のサービスを一人ひとりに柔軟に組み合わせ、
 住み慣れた自宅での生活をサポートする介護サービス



地域福祉・生活支援拠点 **ぐるらん**



豊岡市日高町岩中50-4 (東構区)
 TEL: 0796-42-4700



たじま荘の会場に集まったのは「高齢化社会×ダンス」のテーマに関心を持つ一般参加者と、最
高年齢100歳となるたじま荘の利用者を合わせた約
30名。どこか緊張気味で、うつむく人が多かった。
「この雰囲気はどこまで変わるだろう？」不安と期
待が混じるなか、ワークショップが始まった。

講師であるダンサー・振付家のアオキ裕キ氏を
まねて、参加者も指先を動かしていく。小さな動
きから始め、腕をねじり、顔を手でほぐす。少
ずづ動きを解放すると、会場に笑顔や話し声が
まれ始めた。

身も心も温まってきたところで「豊岡の自然」
を身体で表現したり、和楽器の生演奏に合わせて
自由に踊ってみた。風に揺れる枝葉、広く曇った
空、あふれ出す温泉…。他の参加者の動きをまね
てみると、「こんな捉え方もあるのか」とおどろか
な気持ちになる。

ダンスという自
己表現の楽しさ
が分かり始めて
きた。体ごと揺
らすダイナミッ
クな表現。目を
動かすだけの静
かで深みのある
表現。どの表現
もその人の生き
様や感性であふ
れていた。

高齢化社会 における ダンスの可能性



1月26日、城崎国際アートセンター主
催のダンス・ワークショップが開催さ
れた。

高齢化が進む現代社会において、ダンス
の持つ役割・可能性とは？会場にいる全
員で、ダンスと向き合いながら考えた。

主催／城崎国際アートセンター
共催／一般社団法人ダンストーク
写真撮影／igaki photo studio

90分のワー
クショップを終え
たたじま荘の利
用者からは「は
じめてのことで
緊張した」「楽し
かった」などの
感想があった。
当初あった緊張
感が信じられな
いほどあたたか
い雰囲気に変わ
り、ワークショ
ップは幕を閉じ
た。



「ダンスでは、感性を自由に表現できる。感性
は、年を重ねても豊かであり続けることができる。
高齢者だからこそ、思考に縛られずに感じたもの
を素直に表現するダンスに可能性を感じた」とア
オキ氏。たじま荘の上田所長は「話すのが苦手な
方が手を振って踊ったり、音楽に合わせて足を動
かしていて驚いた。ダンスのイメージも変わった。
1回で終わらず、ぜひ継続したい」と話した。
ダンスに期待されるのは、高齢者の変化だけで
はない。一般参加者からは「ダンスの表現を受け
入れるように、一人ひとりの存在を認め合う社会
になれば」という意見が多くあった。社会が今よ
り少し優しくなる可能性が、ダンスに秘められて
いるように感じられた。

5人に1人は障がい当事者やその家族といわれている。
 いろんな障がいのある方と地域で暮らすことは、特別なことではなく当たり前のこと。

ぼくらは隣で暮らしてる④

障がいのある方がこのような状況になっていませんか？

本人の同意なしに、家族が本人の
 お金(年金など)をつかってしまっている

わいせつな話をしたり、
 映像をむりやり見せられている

顔や腕にあざがある

からだから異臭がする
 おふろに入れていないようだ

このようなことは

障がい者への虐待行為の可能性があります

気づいたら連絡をお願いします！

障がい者を虐待からまもる
 法律があります。
 【障害者虐待防止法】



通報や届出をした方の
 情報はまもられます

豊岡市障害者虐待防止センター 通報・相談窓口

電話番号	FAX番号	メール
(0796)26-6060	(0796)26-6070	パソコン tsuuhou-24@bz04.plala.or.jp
		ケータイ電話 tsuuhou-24@docomo.ne.jp
所在地：〒668-0046 豊岡市立野町12-12 豊岡市立野庁舎内		

善意銀行だより

みなさまのあたたかい善意をありがとうございます。
地域福祉活動推進のために役立たせていただきます。

平成31年1月1日～31日（敬称略・受付順）

住 所	氏 名	金額(円)・物品	摘 要
本所受付分			
	匿名	金一封	供養
福 田	田村 英敏	50,000	供養
百合地	谷垣 浩一	金一封	供養
城南町	有元 卓史	金一封	供養
城崎支所受付分			
湯 島	榎おけし鮮魚	10,000	善意の預託
飯 谷	杉本 均	金一封	供養
	匿名	金一封	供養
竹野支所受付分			
竹 野	谷村 善恵	金一封	供養
日高支所受付分			
府市場	中島 敏幸	金一封	善意の預託
日 吉	金子 たみよ	金一封	善意の預託
出石支所受付分			
伊 豆	伊豆青壮年会	10,000	善意の預託
	匿名	金一封	善意の預託

住 所	氏 名	金額(円)・物品	摘 要
但東支所受付分			
久 畑	石田	金一封	供養
西 谷	瀧本 文代	金一封、 介護用品	供養

緊急食料支援事業 食料提供

1月受付分（敬称略）

九日市下町	ローソン豊岡九日市店 西田 泰代	レトルト食品、カップ 麺、袋入りラーメン
日高町祢布	日本財団在宅看護センター豊岡 大槻 恭子	レトルトご飯、レトルト食品、カップ 麺、缶詰、味噌汁、 ドライフルーツ
加広町	生活協同組合コープこうべ コープデイズ豊岡	レトルトご飯、 レトルト食品、 カップ麺、缶詰等
	匿名	米

あなたの支えで笑顔になれる人がいます。

少しでも多くの方が笑顔で暮らせるよう、善意銀行への寄付
にご協力をお願いいたします。

振込先：但馬銀行 本店営業部 口座番号 7328341
名義 フク) トヨオカシヤカイクシキョウギカイ

お振り込みの他、各支所窓口でも受け付けてお
ります。ご連絡いただきましたら、払込手数料
のかからない振込用紙を郵送いたします。
(TEL: 23-2573)



善意銀行
より

ラッピングカーの プレゼント

2月4日、善意銀行より地域活動支援セン
ターゆのはなさまへ、可愛らしいデザインの
車両を贈呈させていただきました！



善意銀行に寄付してくださった方々や車両のデ
ザインを考えてくれた子どもたちの想いを乗せ
て、ゆのはなの活動をPRしていきたいです！

フードドライブ 第2弾



コープデイズ豊岡さまより
食料品を提供していただきました

1月15日～17日の3日間でコープデイズ豊岡さまに
集まった食料品を、豊岡市社協へ寄付していただきま
した。持ち寄りしてくださった皆さまの想いととも
に、必要とされている方々にお届けさせていただきます。

買い物かご
3つつ集まり
ました



コープデイズ豊岡
店長 中島さん

フードドライブ…
家庭で食べきれない余剰食品を持ち寄り、必要として
いる福祉団体・施設などに寄付する活動

生活福祉資金制度のご紹介

この制度は、他の貸付制度が利用できない低所得世帯や障がい者・高齢者世帯などで生活に一時的に困窮している世帯を対象としています。必要な費用の一部を貸し付けるとともに、民生委員や社会福祉協議会による相談支援を行うことで、社会参加の促進を図ります。

資金の種類

◎福祉資金

経済的な理由や障がいなどにより生活課題を抱えている世帯に対し、一時的な費用の貸付を行います。課題解決と世帯の自立支援を目的とした制度です。

【貸付対象となる資金用途の例】

福祉用具などの購入、資格や技能を習得するための学費、住宅の補修・修繕、障害者の社会参加のために必要な自動車の購入費など

◎総合支援資金

生計中心者の失業などによって生計維持が困難となった世帯に対し、新たな仕事を探し、生活再建を行う間の生活費などの貸付を行います。自立に向けた取り組みを支援する制度です。

◎教育支援費

学費の捻出が困難な低所得世帯の学生に対し、高等学校や大学などへの入学または在学中に必要な費用の貸付を行います。就学や将来の就労を支援する制度です。

この制度を利用される際の留意点

- 生計を同一にしている世帯への貸付です。
- 他の給付制度や貸付制度が利用できる場合は、その制度を優先してください。
- 支払い済み・契約済みの経費または他の負債への返済は貸付対象外です。
- 貸付には審査があり、申込みから貸付の可否決定まで1ヶ月程度かかります。

日常生活自立支援事業のご紹介 (福祉サービス利用援助事業)

どんな人が
利用できるの？

お金のやりとりや預金の出し入れ、介護保険など福祉サービスの利用手続きについて、自分ひとりで判断することに不安のある方などが利用できます。

たとえば、認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者などで判断能力が不十分な方が対象になります。なお、療育手帳や精神障害者保健福祉手帳を持っていたり、認知症の診断を受けている方に限られるものではありません。配食サービスのような福祉サービスの利用、郵便物の確認、預金の出し入れや公共料金の支払い方が分からないといったことでお困りの方は是非ご相談ください。

どんな事を
してくれるの？

福祉サービス利用の申し込み、契約手続き、日常的なお金の出し入れ、預金通帳の預かりなどのお手伝いをします。

福祉サービスを利用する際のさまざまな手続きや契約、預金の出し入れ、生活に必要な利用料などの支払い手続きや、年金や預金通帳など大切な書類の管理などをお手伝いします。日常生活自立支援事業のサービスを利用する際には、利用する方とともに支援計画をつくり、契約をします。また、支援計画にそって定期的に訪問し生活状況を見守ります。

本ページに関するご相談・申込については
豊岡市社協 本所・各支所へお問い合わせください。



不登校・ひきこもりを支援する講演会

関係機関・当事者・ご家族…どなたでも
お気軽にご参加ください。



【日 時】平成31年3月1日(金)
13:30~16:00 (受付13:00~)

【場 所】豊岡市役所 稽古堂3階

【内 容】・講演 「不登校・ひきこもりの理解とかわり方」
講師 NPO法人神戸オレンジの会
理事長 藤本圭光氏
・その他、ドーナツの会の取り組み報告、意見交換、個別相談など

【問い合わせ】NPO法人コウノトリ豊岡・いのちのネットワーク
ドーナツの会 TEL: 26-1101

主催: NPO法人コウノトリ豊岡・いのちのネットワーク ドーナツの会(兵庫ひきこもり相談支援センター但馬地域ランチ)

ちいきからのお知らせ



障がい者の居場所づくり



いずれも参加費100円♪

	だぶるぴーす	あいあいカフェ
日 時	3月10日(日) 13:30~15:00	3月9日(土) 13:30~15:00
場 所	日高健康福祉センター (日高町祢布 8 9 1 - 2)	城崎健康福祉センター (城崎町湯島 6 2 5 - 9)
内 容	コンサート♪	ゲーム、クイズ、歌など
申込・問い合わせ	日高支所 ☎: 42-0100	城崎支所 ☎: 32-4503

中華で恋しちゃいなpart2

場 所: しゃんらん (豊岡市出石町寺坂1117)

集合時間: 男性/10:45
女性/11:15

参 加 費: 男性/3,000円
女性/2,000円

定 員: 男女各12名

参加資格: 20~40歳の独身男女 (男性は豊岡市在住または在勤)

募集期間: 3月13日(水) まで

持 ち 物: 本人確認書 (例: 運転免許証等)

参加方法: お電話またはメールでお申し込みください

※メールでお申し込みの場合は「中華で恋しちゃいなpart2」に参加、氏名、住所、携帯電話番号、生年月日を入力してください

2019 3.20[wed]
11:30~15:00

年に1度の平日婚カツ♪
超一流の四川料理を食べながら恋しちゃおう!!

主催: 豊岡市婚活応援プロジェクトはーとピー
お問い合わせ先/豊岡市社会福祉協議会
企画総務課 担当/藤田
Tel: 0796-23-2573 (月~金 AM8:30~PM5:30)
<http://www.heart-p@toyooka-wel.jp>
はーとピーで検索
MAIL: heart-p@toyooka-wel.jp

心配ごと相談 一人で悩まず、まずは相談を

◆豊岡市社協 本所・各支所
(月)~(金) 8:30~17:30
祝日・年末年始(12/29~1/3)は休みです

法律相談 気軽に弁護士に相談できる機会です

◆豊岡健康福祉センター (☎: 23-2573)
5日(火) 13:00~16:00
先着8名、電話予約のみ (受付2/27(水) 8:30~)
次回、4月の法律相談日は2日(火)、
予約受付3月27日(水) 8:30~

3月各種相談日

いずれの相談も無料です

結婚相談 素敵なお相手を見つけましょう

◆豊岡健康福祉センター (☎: 23-2573)
1日(金)、15日(金) 13:30~16:00
◆日高健康福祉センター (☎: 42-0100)
13日(水)、27日(水) 13:30~16:00

どちらの窓口でも、お気軽にお越しください

豊岡

「あまり話さない」 だからこそ世代間交流



1月21日、新田地区コミュニティセンターにて、新田小学校の子ども福祉委員と新田地区高年クラブの交流会が開催されました。

「普段話す機会が少ない世代なので、これを機におじいちゃん・おばあちゃんと呼んでもらえる関係になれば」と高年クラブ会長の羽賀さん。クイズやゲームを楽しみ、子どもたちからの質問コーナー

では「昔はどんなおやつを食べていましたか」などの質問が。高年クラブの皆さんは記憶をたどり丁寧に回答。「昔の知らない話を聞けて面白かった」という声もあり、異なる世代が少し近づいたように感じました。



地域で見つけた！
旬のニコニコ笑顔♪

いろいろ N I K O ニコ



1月24日、弘道地区コミュニティセンターにて、すまいるカフェが開催されました。

今回は弘道小学校の1年生が訪れ、お手玉・けん玉・福笑いなどの遊びをお披露目。子どもたちの笑顔に「可愛いなあ」「元気が出るなあ」という声が聞こえました。また、「いくつになっても、このような遊びは楽しい。カフェで遊べて嬉しい」という声もありました。

出石

懐かしい遊びで広がる 地域の笑顔



安心づくり部 部会長の竹中さんは、「孫・子どもが来るので今回のカフェに参加したという人もいる。いろんな世代を巻き込んで、新たなつながりができると嬉しい」と話していました。

◆開催情報の問い合わせ

弘道コミュニティ協議会

安心づくり部

0796-5215810