

# N I K O

ニコ No.162



初めての車いす体験。いつもの道が、いつもと違う道のように感じられた。  
(但東 豊岡市立高橋小学校 4年生の福祉学習)

## CONTENTS

- ◆地域で広がる「食」を通じた地域支援 ..... 2,3
- ◆ちいきからのおしらせ ..... 4
- ◆福祉委員活動のご紹介 ..... 5

2019

9  
Sep

豊岡市社会福祉協議会

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています

## 【特集】 地域を支える企業・団体の社会貢献

パート②

# 地域で広がる「食」を通じた地域支援 ～「食」から広げる支援の輪～

豊岡市では、店舗や商店、企業・団体等による地域貢献活動が広がっています。今回は、「食」を通じて地域課題の解決に取り組む貢献活動に焦点を当て、市内の活動（一部）を紹介します。



### 施設訪問販売



## Let's マートみずしま

「買い物や人と接することを楽しんでもらう」をモットーに、高齢者施設（地域不問）での訪問販売を行っています。リクエスト商品や昔懐かしい商品を用意するなど、利用者の皆さんを気遣う訪問対応が、「毎回とても楽しみ」と喜ばれています。

その他に、自分で買い物に行くことが難しい方のために、商品の配達や店舗への送迎を行っています。

問合せ先：出石町福居399-1 TEL:52-2061



### 住民交流の場



## 主婦の店 おかずや

生活用品・食品・手作りの総菜等が並ぶ店内には、高さの違う椅子が並べられており、その一角が、20年以上「気軽に集える住民交流の場」として親しまれています。地域の方からは「買い物もでき、みんなにも会えて嬉しい」、「他愛もないお喋りができて楽しい」と喜ばれています。

その他に、自分で買い物に行くことが難しい方のために、商品の配達も行っています。

問合せ先：出石町町分55 TEL：52-2200



## フードショップ日足

### 配達・声掛け

田結庄区を中心に、自分で買い物に行くことが難しい方のために、商品の配達を行っています。現在は高齢者や視覚障害のある方を中心に10名ほどの利用者がおり、「お変わりないですか」など声を掛けながら配達をしています。利用者からは「昔足を運んでいた店に今もお世話になっており、ありがたい」など、地域にねぎした取り組みが喜ばれています。

問合せ先：出石町田結庄6-1 TEL:52-3215



## 一般社団法人 ソーシャルデザインリガレッセ

「通い」「泊まり」「訪問看護」「リハビリ」「ケアプラン」などの幅広いサービスを提供する看護小規模多機能型居宅介護事業や訪問看護事業を行う一方、地域貢献活動の一環として、豊岡市社会福祉協議会が実施する「緊急食料支援事業」へ食料提供をしています。

その日食えることが困難な方（※1）に、少しでも栄養価の高いものを届けられたらと、将来的には敷地内の畑で育てた農作物などを提供していきたいと考えています。

問合せ先：日高町荒川310 TEL: 44-1500



RIGARESSE

### 緊急食料支援



## 生活協同組合コープこうべ第7地区本部豊岡事務所

コープこうべでは、昨年度フードドライブ（※2）を全店舗で実施し、約6トンの食品が集まりました。今年も9月16日～18日に実施し、豊岡市では、期間終了後も、店舗で食品の持ち寄りを随時受付しています。豊岡市で集まった食品は、豊岡市社会福祉協議会が実施する「緊急食料支援事業」へ寄付することで、その日食えることが困難な方（※1）への支援に役立っています。

今年の7月からは、店舗で定めた販売期限切れ食品の一部を「緊急食料支援事業」に提供し、「もったいない」を「ありがとう」に変える、新たな助け合いの仕組みづくりを行っています。

問合せ先：豊岡市加広町7-32 TEL:24-1266



### 緊急食料支援



※1 失業や病気、孤立等のさまざまな理由で困窮し、その日食えることができない方

※2 家庭で食べきれない余剰食品を持ち寄り、必要としている福祉団体・施設等に寄付する活動



その他にも、買い物や移動等の地域の困り事に対する、企業や団体、地域住民等による活動が広がっています。今後も地域を支える社会貢献活動を様々な形で紹介していきます。

## 障がい者の居場所づくり いずれも参加費100円!

	あいあいカフェ	だぶるぴーす
日時	10月26日(土) 13:30~15:00	10月19日(土) 13:30~15:00
場所	城崎健康福祉センター (城崎町湯島625-9)	日高健康福祉センター (日高町祢布891-2)
内容	ボランティアによるギター演奏とお話・歌等	ミニ運動会
申込締切	当日参加可	当日参加可
申込・問い合わせ	豊岡市社協 城崎支所 TEL: 32-4503	豊岡市社協 日高支所 TEL: 42-0100

## ドーナツ子ども食堂 笑顔いっぱい みんなで食べるとおいしいね

毎月第2・第4木曜日開催!

【日時】10月10日(木)、24日(木)  
11:00~13:00

【場所】豊岡健康福祉センター1階(城南町23-6)

【食事代】幼児~中学生 100円  
大人(高校生以上) 300円

どなたでもお気軽にお越しください!

【問合わせ】NPO法人コウノトリ豊岡・いのちのネットワーク  
ドーナツの会 TEL: 26-1101

## ちいきからのお知らせ

### 要約筆記ボランティア養成講座

【日時】11月9日(土)~12月7日(土)  
の間の土曜日(全4回)  
13:30~15:30

【場所】豊岡健康福祉センター  
(城南町23-6)

【受講資格】市内在住・在勤で、パソコン(Windows)の基本操作ができ、1分間に70文字以上入力できる方

【内容】聴覚障害・要約筆記の基礎知識について、ノートテイク・パソコンを利用した要約筆記

【参加費】無料

【定員】10名(先着)

【申込締切】10月25日(金)

【申込・問合わせ】  
豊岡市 社会福祉課 障害福祉係  
TEL: 24-7033/FAX: 24-4516

## 子どものために何かしたいと思うあなたへ 里親制度のご案内

私たちの身近には、さまざまな家庭の事情により家族と一緒に暮らすことのできない子どもたちがいます。兵庫県では、子どもたちを家族の一員として温かく迎え入れ、深い愛情と正しい理解を持って育ててくださる「里親」を求めています!

より多くの方に制度を理解していただきたく出前講座(制度説明、体験談など)も開催しています。ぜひご活用ください!

【問合わせ】  
豊岡子ども家庭センター  
TEL: 22-4314

## 里親になるまでの流れ

- ①相談してください  
詳しく説明するので、豊岡子ども家庭センターまで気軽にご連絡ください。
- ②調査・研修を受けます  
子ども家庭センター職員による家庭訪問と調査があります。また、講義と施設実習の研修を計6日間受講します。
- ③審査・登録をします  
県の審議会でも里親にふさわしいか審議され、里親に認定されると里親名簿に登録されます。
- ④里子が決定します  
子どもの成長にとって里親と暮らすことが望ましいとセンターが判断すると、里親とマッチングし、その状況を確認しながら委託が決定します。

# 『一人ひとりが つながり 支え合う 安心な地域づくり』に向けて 福祉委員活動を推進しています

豊岡市社会福祉協議会では、地域の見守り・支え合い活動を推進するために、各区に福祉委員を委嘱しています。福祉委員、民生委員・児童委員、民生・児童協力委員、区役員の皆さんが協力して見守り活動を進め、困りごとの早期発見に努めていただいています。

## 福祉委員の役割

### 1 見守り活動を進めます

一人暮らしの方、高齢の方、障がいのある方等、地域の中で困っておられる方を把握し、民生委員・児童委員等と協力し見守りを進めます。地域の困りごとを早期発見し、つなぐことが福祉委員の大切な役割です。

#### 集いの場への参加による見守り活動

地域の集いの場（いきいきサロン、玄さん元気教室等）や地域行事に積極的に関わり、地域住民とのつながりを強くします。集いの場に参加することで、地域の困りごとの把握にもつながります。

#### いきいきサロンから広がる福祉委員の見守り活動

福祉委員になってすぐに、近所の高齢者の方から集まれる場をつくってほしいという声を聞いた今本さん。福祉委員の役割『見守り』『つなぐ』を考えた時、いきいきサロンの立ち上げが自然に結びついたそうです。毎月のサロンでは、子どもから高齢者までの地域の皆さんが集まり、笑顔で元気になる場にしたいと考え、区長をはじめ地域の皆さんの協力のもと一年が経ちました。



畑山区 日和坂わいわいサロン 今日笑顔が広がります。

#### 但東地域 畑山区福祉委員 今本美恵子さん



サロンの中では、体操を通じて高齢者の方の身体の異変が分かったり、情報も集まる場となり、サロンが『楽しく集まる場』から『見守りの場』につながっています。今本さんは「時には、高齢者の方が不安を口にされることもあり、よりそい、話を聴くことに努めています。サロンに来られない気になる方へも訪問し、お話を聴くようにしています。」と話されました。地域の皆さんの笑顔を見ることを自らの喜びとして、サロンを通じて、福祉委員の活動を進めておられます。

### 2 異変や困りごとをつなぎます

発見された困りごとを区長、民生委員・児童委員、民生・児童協力委員、専門機関（社会福祉協議会や地域包括支援センター等）につなぎます。

#### 話し合いの場への参加

発見された困りごとを共有し、解決への取組を検討する話し合いの場（福祉委員会・見守り会議等）へ参加します。地域だけでは解決が難しい困りごとは、社会福祉協議会等へつなぎ、一緒に取り組みます。

# 善意銀行だより

皆さまのあたたかい善意をありがとうございます。  
地域福祉活動推進のために役立たせていただきます。

令和元年8月1日～31日（敬称略・受付順）

住所	氏名	金額(円)・物品	摘要
<b>本所受付分</b>			
下 陰	勝地 利光	2,000	善意の預託
	匿名	金一封	善意の預託
京都市左京区 松ヶ崎雲路	岡本 三智夫	金一封	供養
<b>城崎支所受付分</b>			
桃 島	原田 正己	金一封	供養
<b>日高支所受付分</b>			
府市場	中島 敏幸	金一封	善意の預託
日 吉	金子 たみよ	金一封	善意の預託
道 場	拜野 将至	金一封	供養
<b>出石支所受付分</b>			
田結庄	山田 京子	金一封	供養
袴 狭	松本 洋典	金一封	供養
<b>但東支所受付分</b>			
中 山	渋谷 満太郎	金一封	供養
三 原	澤木 利昭	金一封	供養
中 山	渡辺 二郎	金一封	供養

## 緊急食料支援事業 食料提供

8月受付分（敬称略）

九日市下町	ローソン豊岡九日市店 西田 泰代	レトルト食品、みそ汁等
日高町祢布	一般社団法人 ソーシャルデザインリガレッセ 大槻 恭子	レトルトご飯、レトルト食品、カップ麺、缶詰、即席みそ汁、ポタージュ
加広町	コープこうべ コープデイズ豊岡	生鮮食品、缶詰等

## 善意銀行 ラッピングカー

8月19日、善意銀行より、地域活動支援センター森の学校だんだんさまへ車両を贈呈させていただきました。

だんだんの皆さまと、善意銀行に寄付して下さった方々や車両のデザインを考えてくれた子どもたちの想いを乗せて、竹野町内を走ります！



## あなたの支えで笑顔になれる人がいます。

少しでも多くの方が笑顔で暮らせるよう、善意銀行への預託にご協力をお願いいたします。

善意銀行では、各支所窓口での預託以外に、振込による預託も受け付けております。預託には住所・電話番号・氏名のご提供が必要となりますので、事前に下記問合わせ先にご連絡をお願いいたします。（広報「善意銀行だより」にて掲載させていただきます。匿名掲載も可能です）

問合せ先：豊岡市社協 本所 企画総務課 TEL:23-2573

## 心配ごと相談 一人で悩まず、まずは相談を

◆豊岡市社協 本所・各支所  
(月)～(金) 8:30～17:30  
祝日・年末年始(12/29～1/3)は休みです

## 法律相談 気軽に弁護士に相談できる機会です

◆豊岡健康福祉センター (TEL:23-2573)  
1日(火) 13:00～16:00  
先着8名、電話予約のみ(受付9/25(水) 8:30～)  
次回、11月の法律相談日は 5日(火)  
予約受付10月30日(水) 8:30～

## 10月各種相談日

いずれの相談も無料です

## 結婚相談 素敵なお相手を見つけましょう

◆豊岡健康福祉センター (TEL:23-2573)  
4日(金)、18日(金) 13:30～16:00  
◆日高健康福祉センター (TEL:42-0100)  
9日(水)、23日(水) 13:30～16:00

どちらの窓口でも、お気軽にお越しください

但馬(豊岡市・朝来市・養父市・香美町)の  
結婚相談所がコラボで開催…♪

11.24 (SUN)

11:30~14:30 (受付11:00~11:20)

# たじま de ピザ婚♪



日時\*令和元年11月24日(日)  
11:30~14:30(受付11:00~11:20)

場所\*ピッツェリアSakai  
(豊岡市出石町馬場47)

参加費\*男性/3,000円 女性/2,000円

参加資格\*30~45歳で独身の方

定員\*男女各8名

参加方法\*10月31日(木)までに右記連絡先へご連絡ください。  
メールでお申し込みの場合は、氏名、住所、生年月日、  
携帯電話番号を入力してください。

お問い合わせ先/全但結婚相談連絡協議会事務局  
豊岡市社会福祉協議会 担当/北村  
TEL 0796-23-2573  
MAIL info@hapi-mari.net  
HP https://www.hapi-mari.net/

## 女性会員大歓迎!「はばタン会員」募集中

兵庫県では、県内10地域に「出会いサポートセンター」を設置し、良い出会いを求めておられる皆様を応援しています。はばタン会員に登録すると、登録会員のプロフィールが検索でき、お互いの合意が得られた場合は1対1のお見合いの機会が提供されます。ビッグデータを活用したシステムで、あなたに合ったお相手を見つけやすく、候補者選びをお手伝いします。平成31年3月末現在、県全体で795組(但馬26組)の成婚カップルが誕生しています。

【対象】●結婚を希望する20歳以上の独身の方  
●パソコンかスマートフォンをお持ちで、インターネットに接続できる方

【入会方法】ひょうご出会いサポートセンターのHP(<https://www.msc-hyogo.jp/>)から「仮登録」と「初回来所予約」をした上で、但馬出会いサポートセンターへお越しください。

【登録手数料】5,000円(登録日から1年間)  
※20歳代の方は3,000円

【お問合せ・申込先】但馬出会いサポートセンター  
〒667-0044養父市八鹿町国木594-10  
但馬長寿の郷内  
TEL:079-662-7701 FAX:079-662-7703  
(開館日時:水・土・日9:00~17:15 祝日・年末年始休館)

## 「但馬地域こうのとり大使による縁結び交流会」 参加者募集!

日時:令和元年11月17日(日)11:00~15:45

場所:県立但馬長寿の郷(養父市八鹿町)

参加対象:男性/20~45歳(但馬在住または在勤の独身の方)  
女性/20歳以上(県内在住または在勤の独身の方)  
※年齢は開催日現在の満年齢

内容:1対1のトーク、ランチタイム等

参加費:男性/2,000円 女性/1,500円(食事・イベント費)

募集定員:男女各15名(定員に達した場合は抽選)

申込締切:10月25日(金) 必着

申込方法:①申込用紙によりFAXまたは郵送により申し込む  
(申込書は但馬県民局および兵庫県青少年本部HPからダウンロード可能)

②Eメールにより、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、勤務先、勤務先市町名を記載して申し込む(tajima\_habatan@seishonen.or.jp)

③あいサポ会員は、ひょうご出会いサポートセンターHPから申し込み可能

【お問合せ・申込先】但馬出会いサポートセンター  
〒667-0044養父市八鹿町国木594-10  
但馬長寿の郷内

TEL:079-662-7701 FAX:079-662-7703  
(開館日時:水・土・日9:00~17:15 祝日・年末年始休館)

# ご長寿おめでとうございます

9月の高齢者保健福祉月間に合わせ、豊岡市の最高齢者、最高齢夫婦を訪問し長寿をお祝いしました（共同募金配分事業）

豊岡市の最高齢者

太田垣 壽子 さん 106歳  
（豊岡市竹野町須谷）



みなさん!!

豊岡市で集められた **共同募金の9割は、豊岡市のために使われる** んだって!

平成30年度募金実績額 15,176,517円

令和元年度地域配分金 13,650,000円

（1割は兵庫県内の福祉事業に使われます）

- ・高齢者のために
- ・障がいのある方のために
- ・子育て支援のために
- ・地域の助け合い・支え合い活動のために **たとえば…**



## ふれあいいきいきサロン助成

市内にある開設1～6年目のサロンへの助成により、  
**地域の集いの場づくり**を支援しています

## 地域応援事業助成

地域住民の交流を深める  
**先駆的な活動や、同じ悩みを持つ当事者団体などの行う活動**を支援しています



## 子育てサークルの活動支援

市内にある子育てサークルへの助成により、  
**地域で子育てに取り組む環境づくり**をサポートしています

## 支え合いの地域づくり活動助成事業

**自治会組織**が行う地域内の支援を必要とする方への  
**見守り・支え合い活動**をサポートしています

あなたの町の募金は、  
あなたの町のために使われています。

# 赤い羽根共同募金

運動期間：10月1日(火)～12月31日(火)

皆さまのあたたかいご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

令和元年度目標額 16,392,000円

はねっと 豊岡市



兵庫県共同募金会豊岡市共同募金委員会  
豊岡市城南町 23-6 豊岡健康福祉センター内  
TEL 23-2573