

NIKO

ニコ No.164



地域みんなで作るほのぼのマーケット。子どもも大人も寄っといで～！
(豊岡 奈佐地区コミュニティなぎさの会 なさいち)

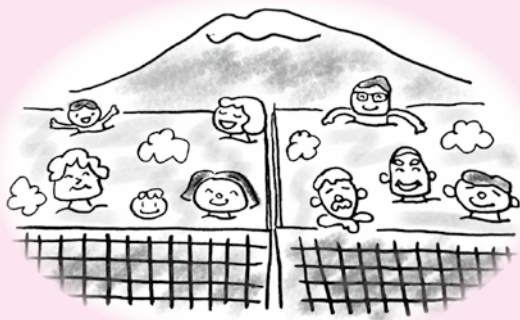
CONTENTS

- ◆外湯から考える～新しい支え合いのかたち～ … 2,3
- ◆ちいさからのおしらせ …………… 4,5
- ◆いろいろNIKO …………… 8

2019
11
Nov

豊岡市社会福祉協議会

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています



外湯から考える

～新しい支え合いのかたち～

城崎地域の内島区には、温泉街ならではの「住民同士の支え合い」があります。

しかし高齢化率が48%を越える行政区のため、
住民の皆さんの支え合いにも限界が見られます。
住民の皆さんが守ろうとする「暮らし」を覗きながら、
新たな支え合いのかたちについて考えてみましょう。

温泉街ならではの支え合い

「今日もそろそろ行くけど、一緒に行く？」午後2時頃、^{とちした}栃下さん夫婦が近所の水粉^{みずこ}さんを誘い出したのは、車で10分ほどの場所にある外湯でした。

きっかけは、1年前に水粉さんが腰痛を起こしたことでした。ひとりで外出することが難しかった水粉さんに、^{とちした}栃下さん夫婦が「一緒に外湯に行かない？」と声を掛けました。

城崎町民にとって、外湯は日々のお風呂としての役割を持つだけでなく、行けば誰かと話せる交流の場。生活の一部として欠かせません。そのため、高齢や体の不調を理由に自分で外湯に行けなくなった人は、^{とちした}栃下さん夫婦と水粉さんのように、近所の方が車に乗せて、一緒に向かうことがあります。

「外湯は毎日のことですが、^{とちした}栃下さん夫婦は気軽に誘ってくれるので、気負いすることがありません。」

ゆっくりゆっくり
気を付けて行こうで～



連れて行ってもらえて、本当に助かります」と水粉さん。一方、^{とちした}栃下さん夫婦は「特別なことはしていません。1人より2人、2人より3人のほうが楽しいので一緒に行こう、という気持ちで声を掛けています」と話してくれました。

また「腰が痛い」と入浴中に体を洗うのも不便だから、代わりに背中を流してあげます」という温泉ならではのやりとりも。夫婦だけで外湯に行く時にはできない、同性同士の親密なコミュニケーションがあるようです。



さあ、今日も一緒に
行こうで～



豊かな暮らしを守るために

外湯だけでなく、買い物や近所のお祭りなども、都合の良い時は車に乗って一緒に行くという皆さん。生活を支える主な移動手段が自動車である一方、栃下さん夫婦は「運転中に万が一のことが起きてはいけない」と、来年3月に運転免許証を返納することを決めています。

「買い物については、企業による個人宅配や巡回スーパーが普及しているのです、そちらを積極的に利用することになると思います。外湯についても、新しい移動手段を考えなくては」と、皆さんは口をそろえました。

大切な移動手段がなくなることが不安で運転免許証を返納したくてもできない方もいるなか、安心した移動手段が確保できる豊かな暮らしを送るにはどうしたらいいのでしょうか。企業の取組みが買い物の移動支援につながっているように、外湯の移動支援についても、高齢者が約半数を占める地域住民だけの解決は難しいかもしれません。今後は、地域での支え合いに加えて、新たな支援の手段を考えていく必要があるようです。

「これからもずっと、地域のみんなで安心して外湯を利用できたらええなあ」そんな想いを最後に述べて、栃下さん夫婦と水粉さんは、笑顔で外湯に向かいました。



ちいきからのお知らせ



ドーナツこども食堂

毎月第2・第4木曜日開催！

【日 時】12月12日（木）、19日（木）
11：00～13：00

【場 所】豊岡健康福祉センター1階
（城南町23-6）

【食事代】幼児～中学生 100円
大人（高校生以上）300円
どなたでもお気軽にお越しください！

【問い合わせ】NPO法人コウノトリ豊岡・
いのちのネットワーク
ドーナツの会 TEL：26-1101

笑顔いっぱい
みんなで食べると
おいしいね



お話カフェ

お子様の成長や発達に悩みを
お持ちの豊岡市在住のご家族対象

- * 将来が心配
- * 子育ての心配事や不安事がある
- * 他の方の話も聞きたい
- * 繋がりをもちたい

語り合ったり、聴き合ったりしませんか？



【日 時】12月19日（木）10：00～12：00

【場 所】豊岡市立野庁舎（立野町12-12）
多目的ホール（託児場所：2階 2-3会議室）

【費 用】350円
喫茶店「ラ・ティエラ」のドリンク代

【申 込】12月12日（木）までに
下記まで電話もしくは
メールにてお申し込みください

主催／豊岡市障害者自立支援協議会
申込・問い合わせ／神戸聖隷福祉事業団
北但広域療育センター 担当：稲津（いなづ）
TEL：0796-22-8688（月～金／9時～18時）
mail：s_inazu@kobeseirei.or.jp



福祉用具・住宅改修相談



県立但馬長寿の郷では、約700点の杖や車いすなどの福祉用具を展示し、体に合った用具の紹介、体に負担の少ない介助方法をリハビリの専門職が相談に応じます（平日のみ）。その他、介護に関する相談に応じていますので、お気軽にご利用ください。

相談例

- 「歩きにくいので杖やシルバーカーを見せてほしい」
「ポータブルトイレを見せてほしい」
「風呂に入りやすくなるような福祉用具はないか」
「介護をしているが腰が痛いので、良い介護方法を教えてほしい」 など



【相談日】平日9：00～17：30

【休館日】12月28日～1月4日

【費 用】無料

【その他】

- 福祉用具の販売は行っておりません
- 医療・介護に関わる専門職からの相談もお待ちしております
- 予約不要

【問い合わせ】

県立但馬長寿の郷
TEL：079-662-8456
住所：養父市八鹿町国木
594-10

障がい者(児)クリスマス会



楽しい楽しいクリスマス会♪
今年もみんなで盛り上がりましょう！

各地域では、当日お手伝いいただける
ボランティアも募集します



【対象者】それぞれの地域在住または施設に通所する心身障がい者(児)とその保護者

【参加費】いずれも100円

	日 時	場 所	申込期限	内 容	申込み 問い合わせ
豊岡	12月14日(土) 13:30~15:30	じばさん TAJIMA	12月5日(木)	キーホルダー作り、歌、ダンス	本所 地域福祉課 TEL 23-2573
城崎	12月5日(木) 10:00~13:30	城崎健康福祉 センター	当日参加可	園児との交流、ゲーム、歌、ケー キ作り、会食	城崎支所 TEL 32-4503
竹野	12月14日(土) 13:30~15:30	竹野健康福祉 センター	当日参加可	クリスマスツリー飾りつけ、 ゲーム、体操、ケーキ飾りつけ、 ハンドベル演奏	竹野支所 TEL 47-1423
日高	12月8日(日) 13:30~15:00	日高健康福祉 センター	当日参加可	クリスマスリース作り、歌	日高支所 TEL 42-0100
但東	12月14日(土) 10:00~14:00	但東健康福祉 センター	当日参加可	クリスマス飾り作り、会食、ゲー ムなど	但東支所 TEL 54-0181



令和元年度 赤い羽根共同募金配分金事業

『地域応援事業』第2期助成団体募集



地域の交流・ふれあいを深める催しや、地域でのたすけあい・支えあいなどを目的とした活動に、市民の皆さまからお寄せいただく「赤い羽根共同募金」を活用し助成を行います。

【助成対象】

- ◆世代間の交流を深める活動や、地域住民の交流活動、地域で支援を必要とする方を支える活動など、地域における先駆的な福祉活動
- ◆障がい者団体や介護者の会（セルフヘルプグループ）などが行う交流・仲間づくりを目的とする活動

*自治体等の公共団体や他団体からの助成金、補助金を受けていない事業に限ります

【対象期間】

平成31年4月1日～令和2年3月31日

【助成団体】10団体

【助成金額】

30,000円以内（経費の75%以上とし、30,000円を上限とします。ただし、1,000円未満は切り捨てとします）

【募集期間】

令和元年11月25日～令和2年1月10日

【助成決定】

提出いただいた審査書類を審査し決定

【提出書類】

下記の申込先・問合せ先にご確認ください。事業終了後、年度末に実績報告書の提出が必要になります

【申込み・問合せ】

豊岡市社協 本所・各支所
(広報の裏表紙左端に、電話番号を記載しています)

つながり 支え合う みんなの地域づくり

歳末たすけあい運動

「歳末たすけあい運動」は、共同募金運動の一環として新たな年を迎える時期に支援を必要とする方々が安心して暮らせるよう、福祉活動を展開するものです。昨年度は、4,630,839円のご協力をいただき、ありがとうございました。

豊岡市でお寄せいただいた募金は、全額豊岡市の福祉活動に活用させていただきます。

歳末たすけあい募金のつかいみち

- ひとり暮らし高齢者友愛訪問事業
- 寝たきり高齢者・障がい者等友愛訪問事業
- 見舞金贈呈事業(低所得者世帯等)
- 里親制度支援事業

今年も12月1日から
全国一斉スタート!
ご協力をよろしくお
願います。



義援金募集

相次ぐ災害により、各地で人的被害・家屋の倒壊などの被害が発生しています。被災された方々を支援することを目的に、下記の義援金募集が行われています。

【募金方法】記載口座に振り込むか、豊岡市社協 本所・各支所までお持ちください。

平成30年7月豪雨災害義援金(※)

【募集期間】令和2年6月30日(火)まで

金融機関	口座番号	口座名義
三井住友銀行 東京公務部	(普)0162596	(福)中央共同募金会

令和元年8月佐賀県豪雨災害義援金

【募集期間】令和2年2月28日(金)まで

金融機関	口座番号	口座名義
ゆうちょ銀行	00950-9-237585	佐賀県共募 令和元年8月佐賀県豪雨災害義援金

平成30年度北海道胆振東部地震義援金

【募集期間】令和2年3月31日(火)まで

金融機関	口座番号	口座名義
ゆうちょ銀行	00170-8-635111	北海道共募 北海道地震災害義援金

令和元年台風第15号千葉県災害義援金

【募集期間】令和元年12月30日(月)まで

金融機関	口座番号	口座名義
ゆうちょ銀行	00160-2-293218	千葉県共募令和元年台風第15号千葉県災害義援金

平成28年熊本地震義援金

【募集期間】令和2年3月31日(火)まで

金融機関	口座番号	口座名義
ゆうちょ銀行	00950-2-174321	熊本県共同募金会 熊本地震義援金

令和元年台風第19号災害義援金(※)

【募集期間】令和元年12月30日(月)まで

金融機関	口座番号	口座名義
ゆうちょ銀行	00130-0-421020	中央共同募金会令和元年台風第19号災害義援金
三井住友銀行 東京公務部	(普)0162529	(福)中央共同募金会 災害義援金□

※本義援金は、被災県の被災状況に応じて按分されます。独自に義援金を募集している県もありますので、詳しくは豊岡市社協 本所・各支所へお問い合わせください。

善意銀行だより

皆さまのあたたかい善意をありがとうございます。
地域福祉活動推進のために役立たせていただきます。

令和元年10月1日～31日（敬称略・受付順）

住 所	氏 名	金額(円)・物品	摘 要
本所受付分			
下 陰	勝地 利光	2,000	善意の預託
中 陰	茶道裏千家淡交会 豊岡地区会	金一封	善意の預託
佐 野	小松 進	100,000	善意の預託
竹野支所受付分			
羽 入	笠浪 幸壽	もち米他	善意の預託
田久日	根兵 充郎	金一封	供養
日高支所受付分			
府市場	中島 敏幸	金一封	善意の預託
日 吉	金子 たみよ	金一封	善意の預託
岩 中	中村 むつ代	金一封	供養
羽 尻	佐中 昭憲	金一封	供養
宵 田	小田 俣子	金一封	供養
江 原	岩見 光二	金一封	供養
出石支所受付分			
□小野	細谷 肇	金一封	供養
但東支所受付分			
	匿 名	金一封	善意の預託
三 原	大月 祐三	金一封	善意の預託
平 田	福田 春彦	金一封	供養
	匿 名	金一封	善意の預託
矢 根	大石 傳郎	7,400	善意の預託

訂正のお詫び

広報第163号（10月25日発行）において、賛助会員さまのお名前の表記に誤りがございました。ご協力いただきました会員様に心よりお詫び申し上げます。

但東支所受付分（4月1日から9月30日）

- ・大石電気商会 様
- ・中島電気設備 様

緊急食料支援事業 食料提供

10月受付分（敬称略）

九日市下町	ローソン豊岡九日市店 西田 泰代	みそ汁、釜めしの素
日高町祢布	ソーシャルデザインリガレッセ 大槻 恭子	レトルトご飯、レトルト食品、カップ麺、即席みそ汁
加広町	コープこうべ コープデイズ豊岡	【フードドライブ】ゆで小豆 【店舗提供品】生鮮食品等
	匿名	米

あなたの支えで笑顔になれる人がいます。

少しでも多くの方が笑顔で暮らせるよう、
善意銀行への預託にご協力をお願いいたします。

善意銀行では、各支所窓口での預託以外に、振込による預託も受け付けております。預託には住所・電話番号・氏名のご提供が必要となりますので、事前に下記問い合わせ先にご連絡をお願いいたします。（広報「善意銀行だより」にて掲載させていただきます。匿名掲載も可能です。）

問合せ先：豊岡市社協 本所
企画総務課 TEL:23-2573

キラリと光る住民の力

地域福祉フォーラム

日時：令和元年12月7日（土）
13：30～16：00（受付13：00～）

場所：じばさんTAJIMA 多目的ホール

内容：【基調講演】『「地域」×「出番」×「居場所」＝地域共生社会を実現しよう』

講師：同志社大学 社会学部社会福祉学科 教授 永田 祐 氏

【実践発表・ディスカッション】

- ①但東地域 坂津区：つどいの場から広がった拠点づくり活動を紹介
- ②豊岡地域 九日市上町区：40代区長、2年間の地域福祉活動への挑戦を紹介
- ③ディスカッション

座長：島根大学 教育学部 共生社会教育専攻 教授 作野 広和 氏

その他：入場無料、当日参加可

問い合わせ：豊岡市社協 地域福祉課 TEL：23-2573 FAX：24-4511

「キラリと光る住民の力」を
今年も体感しませんか？
住みよい地域づくりを
一緒に考えましょう！！





初めて飲んだお抹茶
おいしいよ！！

日高

日本文化と笑顔を広げる
共同募金茶会



10月27日、日高文化体育館で行われた『豊岡市日高文化協会 第41回協会展』にて、共同募金茶会がありました。裏千家淡交会日高地区の皆さんによるこの茶会は「日本の伝統文化である茶道を通じて、福祉の役に立ちたい」と毎年行われており、集まった茶席料を豊岡市共同募金委員会に寄付していただいています。

今年も約300人のお客さまがあり「おいしい！」「どんなお茶を使っているんですか？」「素敵な茶器ですね」など、静かに一服のお茶を味わいながらも、笑顔あふれる交流が見られました。また、お客さまからは「お茶を楽しませてもらい、そのお金が募金として誰かの役に立てば、より嬉しい」という、笑顔の輪の広がりを期待する声もありました。

心配ごと相談

一人で悩まず、まずは相談を

◆豊岡市社協 本所・各支所

(月)～(金) 8:30～17:30

祝日・年末年始(12/29～1/3)は休みです

法律相談

気軽に弁護士に相談できる機会です

◆豊岡健康福祉センター (TEL: 23-2573)

3日(火) 13:00～16:00

先着8名、電話予約のみ(受付11/27(水)8:30～)

次回、1月の法律相談日は7日(火)

予約受付 12月25日(水) 8:30～

12月各種相談日

いずれの相談も無料です

結婚相談

素敵なお相手を見つけましょう

◆豊岡健康福祉センター (TEL: 23-2573)

6日(金)、20日(金) 13:30～16:00

◆日高健康福祉センター (TEL: 42-0100)

11日(水)、25日(水) 13:30～16:00

どちらの窓口でも、お気軽にお越しください