

NIKO

ニコ No.165



おいしい野菜、みんなで買いに来たよ！
(豊岡 たかやマルシェ（高屋公会堂）…裏表紙でも紹介しています！)

CONTENTS

- ◆「楽しい」から広がる地域交流
～出石地域 福住地区「ゆず」の場合～…… 2,3
- ◆ちいきからのおしらせ…………… 4
- ◆いろいろNIKO …………… 8

2019
12
Dec

豊岡市社会福祉協議会

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています

「楽しい」から

広がる地域交流

～出石地域

福住地区「ゆず」の場合～



ボランティア経験を活かして地域の
カフェ運営

「いつつしゃい、よお来んさったなあ。」
福住ふれあい協議会主催の「よしみち
カフェ」でお客さんを迎えるのは、ボラン
ティアグループ「ゆず」のメンバーです。
皆さんは、長年、豊岡市社協の給食サ
ービスに関わり、出石地域の調理が困難
な高齢者の皆さんへ食事を提供する調理
ボランティアグループで活動してきまし
た。グループ解散後、メンバーの一部で
立ち上げられたのが現在の「ゆず」です。
そして、平成30年、福住地区では住民交
流の場となるカフェを開設することにな
り、これまで調理ボランティアとして地
域を支えていた皆さんに、その運営を依
頼する声がかかりました。

こうして「ゆず」は、福住ふれあい協
議会と連携しながら、主体となって「よ
しみちカフェ」を運営しています。夏の
こどもカフェや「サークルそば打ち隊」
と共に行う冬の手打ちそばの提供など、
季節に合った企画を取り入れています。
打ち合わせの時には「材料はこのくらい

の量でいいだろう」「器は何個も用意す
ると邪魔になるから、これは省こうか」
など、長年の経験を活かした意見も多く
飛び交います。



冬にふるまう手打ちそばは今年も大好評でした。

自分たちが楽しむことを第一に

「メンバーは11名と大勢いるので、2
班に分けることができます。少しでも負
担を減らし、私たち自身が楽しむことを
第一に活動しています」とメンバーの皆
さん。しかし、当番にあたっていないメ
ンバーもお客さんとしてカフェに参加す
ることがあるそうです。「当番の人はお



夏休みのこどもカフェは、
多くの子どもたちでにぎわいました。

もてなしの準備で忙しく、お客さんとゆつくりお話する時間が持てない時があります。そのため、当番でない人が応援がてら参加し、地域の方とお喋りを楽しんでいます。」

そんな皆さんの共通点を伺うと「食べることや、誰かに手料理を食べてもらうことが大好き」と「食」に対する想いの強さが挙げられました。「自分たちの手料理に対する『おいしいなあ』という何気ない言葉が、とても嬉しい」と皆さんは話します。また、メンバー間で、旬の食材の調理方法やおいしい食べ方などの情報交換をすることも楽しみのようです。自分たちの好きなことや特技を活かしながら、楽しく活動している様子が伝わってきます。

活動のやりがいについて伺うと「『ゆず』は『食』が好きな人たちによるボランティアグループ。参加することで、共通の趣味を持った仲間との絆が深まります。また、活動を通して、地域の方との交流の輪が広がります。楽しみながら、人とのつながりが生まれ、深まっていくことがやりがい」という声がありました。

やういふ

皆さんは、カフェでの活躍だけでなく、地域行事でのお弁当作りなどもしています。あらゆるかたちで福住地区の『食』を支えている皆さんは、今後の活動について「これからも自分たちの好きな『食』を軸に、いろんな交流を楽しみながら、細く長く続けていきたい」と話しました。

「おいしかったでえ。ありがとう」とカフェを出るお客さんに「こちらこそありがとう。また来てえよ」と返す皆さんの笑顔は、陽だまりのように温かく感じられました。

私たちが ゆず です！ 「よりみちカフェ」 に来てくださいね



「よりみちカフェ」は、福住地区コミュニティセンターにて、毎月第3木曜日の13：30～16：00に開催されます。どなたでもお気軽にご参加ください。

「ゆず」のメンバーも募集中です。「一緒に活動できる方、ぜひ声を掛けてくださいね！」

ちいきからのお知らせ

ドーナツこども食堂 笑顔いっぱい みんなで食べると おいしいね

【日 時】1月9日（木）、23日（木）

11:00～13:00

【場 所】豊岡健康福祉センター1階
（城南町23-6）

【食事代】幼児～中学生 100円
大人（高校生以上）300円
どなたでもお気軽にお越しください！

【問合わせ】NPO法人コウノトリ豊岡・
いのちのネットワーク
ドーナツの会
TEL：26-1101

毎月第2・第4木曜日開催！
どなたでもお気軽に来てくださいね



ボランティアさん募集！

特技や好きなことを、誰かのために活かしませんか？

- ①地域のサロンや高齢者施設などで、レクリエーションをしてくださるボランティア
…合唱・独唱、楽器演奏、手品、紙芝居、踊りなど
- ②北但広域療育センター・子育て総合センターなどで、小さなお子さんと遊んだり見守りをする託児ボランティア



ボランティアの経験は不問です。お気軽にご相談ください！

【問合わせ】豊岡市社協 地域福祉課 TEL：23-2573

ボランティア保険加入受付中

兵庫県ボランティア・市民活動災害共済

ボランティアの皆さんに安心して活動していただくため、各種ボランティア保険の加入をお勧めしております。

加入されたボランティアの方が自発的な意思に基づき、日本国内において他人や地域・社会に貢献するなど社会的に意義があるボランティア活動中の、万が一の事故に備えていただくためのものです。

＜加入対象者＞ボランティア活動者・活動団体

※被保険者はボランティア個人となります

※兵庫県社協および兵庫県下各市区町社協へのボランティア登録が必要です

＜掛け金＞1名につき500円（市民活動災害共済プランの場合）

＜支払い対象＞下記ボランティア活動中の事故（活動場所への往復途上や、学習会、研修会、会議等の活動も含まれます）

・社協に届け出たまたは社協の委託を受けた活動

・所属するボランティア活動団体等の会則等に則り、企画立案された活動

＜補償期間＞平成31年4月1日～令和2年3月31日

＜問合わせ＞豊岡市社協 本所・各支所（広報の裏表紙左端に、電話番号を記載しています）

義援金募集

相次ぐ災害により、各地で人的被害・家屋の倒壊などの被害が発生しています。被災された方々を支援することを目的に、下記の義援金募集が行われています。

【募金方法】記載口座に振り込むか、豊岡市社協 本所・各支所までお持ちください。

平成30年7月豪雨災害義援金(※)

【募集期間】令和2年6月30日(火)まで

金融機関	口座番号	口座名義
三井住友銀行 東京公務部	(普)0162596	(福)中央共同募金会

令和元年8月佐賀県豪雨災害義援金

【募集期間】令和2年2月28日(金)まで

金融機関	口座番号	口座名義
ゆうちょ銀行	00950-9-237585	佐賀県共募 令和元年8月佐賀県豪雨災害義援金

平成30年度北海道胆振東部地震義援金

【募集期間】令和2年3月31日(火)まで

金融機関	口座番号	口座名義
ゆうちょ銀行	00170-8-635111	北海道共募 北海道地震災害義援金

令和元年台風第15号千葉県災害義援金

【募集期間】令和元年12月30日(月)まで

金融機関	口座番号	口座名義
ゆうちょ銀行	00160-2-293218	千葉県共募令和元年台風第15号千葉県災害義援金

平成28年熊本地震義援金

【募集期間】令和2年3月31日(火)まで

金融機関	口座番号	口座名義
ゆうちょ銀行	00950-2-174321	熊本県共同募金会 熊本地震義援金

令和元年台風第19号災害義援金(※)

【募集期間】令和元年12月30日(月)まで

金融機関	口座番号	口座名義
ゆうちょ銀行	00130-0-421020	中央共同募金会令和元年台風第19号災害義援金
三井住友銀行 東京公務部	(普)0162529	(福)中央共同募金会 災害義援金□

※本義援金は、被災県の被災状況に応じて按分されます。独自に義援金を募集している県もありますので、詳しくは豊岡市社協 本所・各支所へお問い合わせください。

女性会員大歓迎!

「はばタン会員」募集中



兵庫県では、県内10地域に「出会いサポートセンター」を設置し、良い出会いを求めておられる皆様を応援しています。はばタン会員に登録すると、登録会員のプロフィールが検索でき、お互いの合意が得られた場合は1対1のお見合いの機会が提供されます。ビッグデータを活用したシステムで、あなたに合ったお相手を見つけやすく、候補者選びをお手伝いします。平成31年3月末現在、県全体で795組(但馬26組)の成婚カップルが誕生しています。

【対象】●結婚を希望する20歳以上の独身の方

●パソコンかスマートフォンをお持ちで、インターネットに接続できる方

【入会方法】ひょうご出会いサポートセンターのHP(<https://www.msc-hyogo.jp/>)から「仮登録」と「初回来所予約」をした上で、但馬出会いサポートセンターへお越しください。

【登録手数料】5,000円(登録日から1年間)
※20歳代の方は3,000円

【問い合わせ・申込先】但馬出会いサポートセンター
〒667-0044 養父市八鹿町国木594-10
但馬長寿の郷内

TEL: 079-662-7701

FAX: 079-662-7703

開館日時: 水・土・日9:00~17:15

祝日・年末年始休館

善意銀行だより

皆さまのあたたかい善意をありがとうございます。
地域福祉活動推進のために役立たせていただきます。

令和元年11月1日～30日（敬称略・受付順）

住 所	氏 名	金額(円)・物品	摘 要
本所受付分			
香 住	瀬尾 容子	金一封	供養
	匿名	座布団	善意の預託
福 田	野竿 宣己	金一封	供養
戸 牧	公立豊岡病院看護師会	37,300	善意の預託
城崎支所受付分			
	匿名	金一封	供養
竹野支所受付分			
	匿名	金一封	供養
日高支所受付分			
府市場	中島 敏幸	金一封	善意の預託
日 吉	金子 たみよ	金一封	善意の預託
国分寺	安藤 和三	金一封	供養
万 場	田中 秀長	金一封	供養
庄 境	安積 範彦	金一封	供養
出石支所受付分			
日野辺	山下 康雄	金一封	供養

住 所	氏 名	金額(円)・物品	摘 要
但東支所受付分			
畑	井上 員文	金一封	善意の預託
畑 山	ボランティアグループ そよ風	13,382	善意の預託
出 合	ぶくまつり実行委員会	9,995	善意の預託
河 本	河見 静男	金一封	供養
南 尾	日足 節子	金一封	供養

緊急食料支援事業 食料提供

11月受付分（敬称略）

九日市下町	ローソン豊岡九日市店 西田 泰代	レトルト食品
日高町祢布	ソーシャルデザインリガレッセ 大槻 恭子	精米
加広町	コープこうべ コープデイズ豊岡	【フードドライブ】 粉ミルク 【店舗提供品】 生鮮食品等
	匿名	精米

あなたの支えで笑顔になれる人がいます。

少しでも多くの方が笑顔で暮らせるよう、
善意銀行への預託にご協力をお願いいたします。

善意銀行では、各支所窓口での預託以外に、振込による預託も受け付けております。預託には住所・電話番号・氏名のご提供が必要となりますので、事前に下記問い合わせ先にご連絡をお願いいたします。

（広報「善意銀行だより」にて掲載させていただきます。匿名掲載も可能です。）

問い合わせ：豊岡市社協 本所 企画総務課 TEL:23-2573

善意銀行の預託はこのようなことにも使われています

ひとり暮らし高齢者等 除雪お手伝い事業

玄関など家の周りの除雪にかかる費用の一部を助成します。
屋根から下ろした雪の除雪も対象になります。

【利用対象者】

- ・75歳以上のひとり暮らし高齢者世帯
- ・ひとり暮らしの身体障がい者世帯
- ・高齢者世帯（65歳以上）の内どちらかが寝たきり世帯

【助成金について】

1回あたり5,000円を限度に助成します。

ただし、1シーズン1世帯当たり3回を限度とします。

領収書の金額が5,000円未満の場合は、領収書の金額を上限とします。

除雪金額が10,000円以下でも、豊岡市の「要援護世帯雪下ろし援助事業」制度と併用が可能です。

※「要援護世帯雪下ろし援助事業」で受けた助成金額を差し引いた金額に対して助成します。

【利用申請方法】

本所・各支所に配置している申請書に必要事項を記入の上、請求書に除雪に係る業者等の領収書（写し可）を添付して豊岡市社協の本所・各支所へ提出。申請の際には、地区担当の民生委員さんの確認が必要となっておりますので、各地区の民生委員へご相談ください。

【問い合わせ】 豊岡市社協 本所・各支所（広報の裏表紙左端に、電話番号を記載しています）



健康福祉センター 貸館利用のご案内

会議や打ち合わせ・グループ活動等に、各地域の健康福祉センターのお部屋をご利用いただけます。センターごとに利用条件（日時、部屋、利用料金など）が異なりますので、詳しくはそれぞれのセンターまでお問い合わせください。



会議、研修、
ボランティア活動など

注意事項

- 貸館利用は事前予約制です。
- 営利目的でのご利用や冷暖房の使用には別途料金がかかります。
- 市が指定した社会福祉団体やボランティア団体は、利用料が免除になります。
詳しくは、お近くの健康福祉センターへお問い合わせください。

ご利用に関する問合わせ

【豊岡健康福祉センター】	城南町23-6	豊岡市社協	本所	TEL：23-2537
【城崎健康福祉センター】	城崎町湯島625-9	豊岡市社協	城崎支所	TEL：32-4503
【竹野健康福祉センター】	竹野町須谷1478	豊岡市社協	竹野支所	TEL：47-1423
【日高健康福祉センター】	日高町祢布891-2	豊岡市社協	日高支所	TEL：42-0100
【出石健康福祉センター】	出石町福住1302	豊岡市社協	出石支所	TEL：52-3024
【但東健康福祉センター】	但東町出合433-1	豊岡市社協	但東支所	TEL：54-0181

心配ごと相談 一人で悩まず、まずは相談を

◆豊岡市社協 本所・各支所
(月)～(金) 8:30～17:30
祝日・年末年始(12/29～1/3)は休みです

法律相談 気軽に弁護士に相談できる機会です

◆豊岡健康福祉センター (TEL：23-2573)
7日(火) 13:00～16:00
先着8名、電話予約のみ(受付12/25(水) 8:30～)
次回、2月の法律相談日は 4日(火)
予約受付1月29日(水) 8:30～

1月各種相談日

いずれの相談も無料です

結婚相談 素敵なお相手を見つけましょう

◆豊岡健康福祉センター (TEL：23-2573)
6日(月)、17日(金) 13:30～16:00
◆日高健康福祉センター (TEL：42-0100)
8日(水)、22日(水) 13:30～16:00

どちらの窓口でも、お気軽にお越しください



楽々むらの皆さん特製の
「紅葉ゲーム」で
大盛り上がり！！



11月19日、楽々浦区サロン「やすらぎ会」が開催されました。毎月の「やすらぎ会」には地域住民だけでなく、特別養護老人ホーム楽々むらの利用者・職員の皆さんも参加します。この日は、手作りのゲームや季節の歌を通して、にぎやかな交流がありました。

「楽々むらの皆さんに、ゲームやものづくりなどを教えていただけたことが楽しみ」と「やすらぎ会」代表の川崎さん。楽々むら職員の貝嶋さんは「地域の方の楽しむ姿に、利用者さんも喜ばれています」と話しました。

このように、楽々浦区では、楽々むらのような地域に根ざした施設との交流が日常的に見られます。施設も地域の一員となり、互いの行事に参加し手伝うなど、施設と地域の支え合いも広がっています。



城崎

サロンでつながる
地域住民と施設の交流

地域で見つけた！
旬のニコニコ笑顔♪

いろいろ N I K O ニコ



おっ！
元気しとるか？

11月30日、高屋区で「たかやマルシェ」が開催されました。「たかやマルシェ」では、地域交流の場・買い物支援を目的として、区のボランティアグループ「ちーむ・みやび」が、毎月、高屋公会堂で野菜を販売しています。高屋区は広範囲にわたるため「より近くで利用できればありがたい」という住民の声のもと、今回は初の試みとして、区の西部に位置する集会所も加えた2か所で開催されました。

西部集会所では「楽しみに待ってたんだった」「散歩がてら来られて嬉しいわあ」という声とともに、多くの方が訪れました。「久しぶり！」「元気しとるか？」などの会話も聞こえるなか、「ちーむ・みやび」代表の古田さんは「ご近所さんでも、顔を合わす機会が少なくなりました。マルシェをきっかけに、少しでも多くの交流が生まれたら」と話しました。

豊岡

「地域の交流を広げたい！」
試験的にマルシェ拡大