

NIKO

ニコ No.167



はじめての囲碁。知らなかったことを地域のおじいちゃんが教えてくれたよ。
(出石地域口小野区 にここ交流会…裏表紙でも紹介しています！)

CONTENTS

- ◆“食”を通じた地域交流
～日高地域 蕎麦友会の取組み～…………… 2、3
- ◆生活福祉資金制度のご紹介…………… 4
- ◆ちいきからのおしらせ…………… 5
- ◆いろいろNIKO …………… 8

2020
2
Feb

豊岡市社会福祉協議会

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています



“食”を通じた地域交流

～日高地域 きょうゆうかい 蕎麦友会の取組み～

地域交流を願ってそばを打つ

「蕎麦友会」は、日高地域で活動するボランティアアグループです。地域の高齢者施設・障がい者施設・サロンや老人クラブなどを訪問し、そば打ちを行い、出来たてのそばを参加者とともに楽しむことで、地域交流をはかっています。目の不自由な方の通う青い鳥学級などでは、そば打ち体験会も行っており、生地の触感や麺棒で生地を伸ばしていく感覚を肌で感じてもらいます。秋そばの旬と言われる11月から翌年2月までの4か月間を中心に活動しており、この冬の訪問数は14回。日高地域内をメンバーで駆け回りました。

取材当日は、NPO法人「そら」と協同し、そらの主催する地域食堂でそばを提供しました。この地域食堂は、地域の誰もが気軽に交流できることをめざしたものです。昨年そらの利用者・職員の皆さんとそば打ち体験を行ったことがきっかけで、今回の共演が実現しました。「食堂での提供は初めてで、ゆでるタイミングなど戸惑う場面もあったけれど、いい

経験をさせていただきました。今後の活動幅が広がります」と代表の米田さん。そら代表の齋藤さんも「地域食堂は初の試みでしたが、ベテランの蕎麦友会の皆さんと一緒に料理ができ、心強かったです」と話しました。双方の力を合わせた地域食堂は、「おいしい」という声が多く上がるなか盛況に終わり、新たな地域交流の第一歩を踏み出しました。



「おいしい」からたくさんの交流が生まれることを願って、そらと力を合わせました。

つながりが希薄化する現代だからこそ大切にしたい活動

蕎友会の特徴は、打ちたて湯がきたてのそばをふるまうところ。「できたてのそばを食べる機会はなかなかないと思います。できたてのおいしいそばを食べて、参加者に少しでも笑顔になってもらいたいです。そばをきっかけに、みんなで楽しい時間を過ごせたら」と、米田さんは話します。

活動に対する蕎友会の想いは、20年以上前になる結成当初から受け継がれるものですが、その時代背景は大きく変わっ



「とてもおいしい」と、そら利用者の皆さんにも好評でした。

てきています。家族や社会のあり方が変わり、近年ではひとりで食事をとることを意味する「孤食」という言葉を耳にするようになりました。「誰かと食事をする時間は、その人とのつながりを築く大切な時間。地域で集まり飲食をともにする機会が減ってきた今、食を基盤にしたこの活動を今後も大切にしていきたいです」とメンバーは話します。米田さんも「地域のつながりが希薄化して互いに支え合うことが必要な時代だからこそ、1回1回の出会いを大切にしたい」と話し、訪問時はいつも笑顔で気持ちよく交流することを心掛けていると教えてくれました。



みんなで作ったそばをみんなで楽しみました。
(青い鳥学級にて)

さいごに

今後の試みとして、「そば以外の付加価値を活動に盛り込んでみたい」と米田さんは話します。「そばができるまでの間、演芸を披露して参加者と楽しむなど。参加者だけでなくメンバーも楽しみが増え、より地域に笑顔が広がるのではないのでしょうか。」

地域食堂のような新しい試みも楽しみながら挑戦する蕎友会の皆さん。今後も、地域交流への熱い想いとチャレンジ精神で、日高地域に笑顔と交流の輪を広げてくれることでしょう。



地域食堂での活動に参加したメンバーの皆さん

生活福祉資金制度のご紹介

この制度は、

- ・他の貸付制度が利用できない低所得世帯
- ・障がい者・高齢者世帯などで生活に一時的に困窮している世帯 を対象としています。

必要な費用の一部を貸し付けるとともに、民生委員や社会福祉協議会による相談支援を行うことで、社会参加の促進を図ります。



資金の種類

◎福祉資金

経済的な理由や障がいなどにより生活課題を抱えている世帯に対し、一時的な費用の貸付を行います。課題解決と世帯の自立支援を目的とした制度です。

【貸付対象となる資金用途の例】

福祉用具などの購入、資格や技能を習得するための学費、住宅の補修・修繕、障害者の社会参加のために必要な自動車の購入費など

◎総合支援資金

生計中心者の失業などによって生計維持が困難となった世帯に対し、新たな仕事を探し、生活再建を行う間の生活費などの貸付を行います。自立に向けた取り組みを支援する制度です。

◎教育支援費

学費の捻出が困難な低所得世帯の学生に対し、高等学校や大学などへの入学または在学中に必要な費用の貸付を行います。就学や将来の就労を支援する制度です。

この制度を利用される際の留意点

- 生計を同一にしている世帯への貸付です。
- 他の給付制度や貸付制度が利用できる場合は、その制度を優先してください。
- 支払い済み・契約済みの経費または他の負債への返済は貸付け対象外です。
- 貸付には審査があり、申込みから貸付の可否決定まで1ヶ月程度かかります。



ご相談・申込については
豊岡市社協 本所・各支所へお問い合わせください。
(広報の裏表紙に、電話番号を記載しています)



ちいきからのお知らせ



障がい者の居場所づくり

いずれも参加費100円！
お気軽にご参加ください。



	あいあいカフェ	ハートすまいる	ほっとサロン	だぶるぴーす
日時	3月7日(土) 13:30~15:00	3月14日(土) 10:00~14:00	3月14日(土) 13:30~15:00	3月15日(日) 13:30~15:00
場所	城崎健康福祉センター (城崎町湯島625-9)	但東健康福祉センター (但東町出合433-1)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	日高健康福祉センター (日高町祢布891-2)
内容	大正琴の演奏、歌、 お点前	クイズ、焼きそば作り、 レクリエーション	フラダンス他	ゲーム、おやつ作り
申込締切	当日参加可	当日参加可	3月6日(金)	当日参加可
申込・ 問い合わせ	豊岡市社協 城崎支所 TEL: 32-4503	豊岡市社協 但東支所 TEL: 54-0181	豊岡市社協 出石支所 TEL: 52-3024	豊岡市社協 日高支所 TEL: 42-0100

ドーナツこども食堂

笑顔いっぱい
みんなで食べるとおいしいね

毎月第2・第4木曜日開催！
どなたでもお気軽に来てください

【日時】 3月12日(木)、26日(木)
11:00~13:00

【場所】 豊岡健康福祉センター1階
(城南町23-6)

【食事代】 幼児~中学生 100円
大人(高校生以上) 300円

【問い合わせ】 NPO法人コウノトリ豊岡・いのちのネットワーク
ドーナツの会 TEL: 26-1101



ボランティアさん募集！

特技や好きなことを、誰かのために活かしませんか？

- ①地域のサロンや高齢者施設などで、レクリエーション
をしてくださるボランティア
…合唱・独唱、楽器演奏、手品、紙芝居、踊りなど
- ②北但広域療育センター・子育て総合センターなどで、
小さなお子さんと遊んだり見守りをする託児ボラン
ティア



ボランティアの経験は不問です。お気軽にご相談ください！

【問い合わせ】 豊岡市社協 地域福祉課 TEL: 23-2573

善意銀行だより

皆さまのあたたかい善意をありがとうございます。
地域福祉活動推進のために役立たせていただきます。

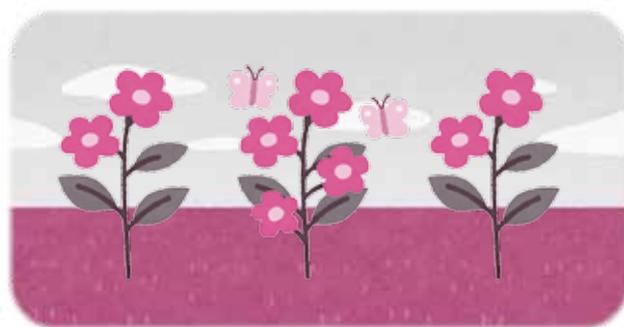
令和2年1月1日～31日（敬称略・受付順）

住所	氏名	金額(円)・物品	摘要
本所受付分			
九日市上町	たじまJA女性会	タオル	善意の預託
正法寺	ロイヤル税理士法人内 小倉英明	30,000	善意の預託
	匿名	100,000	供養
日高町羽尻	渡辺 幸男	金一封	供養
	匿名	金一封	供養
下宮	荒木 正二	100,000	供養
日高支所受付分			
府市場	中島 敏幸	金一封	善意の預託
日吉	金子 たみよ	金一封	善意の預託
国分寺	宮本 徹	金一封	供養
栗栖野	田中 実	金一封	供養
出石支所受付分			
宵田	亀井 克典	金一封	供養
但東支所受付分			
河本	松岡 京子	金一封	供養
後	大橋 亘	金一封	供養
	匿名	プロジェクター、スクリーン、DVD 多数	善意の預託
三原	大月 祐三	金一封	善意の預託

緊急食料支援事業 食料提供

1月受付分（敬称略）

九日市下町	ローソン豊岡九日市店 西田 泰代	みそ汁、ふりかけ
日高町祢布	ソーシャルデザインリガレッセ 大槻 恭子	レトルトご飯、レトルト食品、カップ麺、みそ汁
加広町	コープこうべ コープデイズ豊岡	【フードドライブ】 砂糖、飲料、お菓子 【店舗提供品】 生鮮食品等



善意銀行の つかいみち

～新入学児童・生徒制服購入助成～



小学校・中学校に入学する児童・生徒のいる要保護世帯に対して、制服やランドセルの購入等に使っていただくための新入学準備お祝い金です。民生委員・児童委員を通してお届けし、新入学児童・生徒の新生活を支援しています。



あなたの支えで笑顔になれる人がいます。

少しでも多くの方が笑顔で暮らせるよう、善意銀行への預託にご協力をお願いいたします。

善意銀行では、各支所窓口での預託以外に、振込による預託も受け付けております。預託には住所・電話番号・氏名のご提供が必要となりますので、事前に下記問合わせ先にご連絡お願いいたします。（広報「善意銀行だより」にて掲載させていただきます。匿名掲載も可能です。）

問合わせ：豊岡市社協 本所 企画総務課 TEL:23-2573



赤い羽根共同募金

15,258,855円

戸別募金	9,628,483円
街頭募金	247,742円
法人募金	885,500円
学校募金	199,310円
職域募金	1,628,757円
イベント募金	37,332円
個人募金	2,515,500円
その他の募金	116,231円

お寄せいただいた募金は、来年度このような福祉事業等に活用する予定です。

- ・社会福祉団体の活動助成
 - ・福祉委員の活動助成
 - ・ふれあいいきいきサロンの活動助成
 - ・住民の見守り・支え合い活動を推進する行政区への助成
 - ・結婚相談所の運営
 - ・長寿者のお祝い
 - ・豊岡市社協広報紙の発行
- など

ご協力ありがとうございました！

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金のご報告

令和元年度赤い羽根共同募金運動・歳末たすけあい募金運動は、12月31日をもって終了しました。

たくさんのあたたかいご支援・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。皆さまからいただいたご厚意は、市内で活動する福祉団体や社会福祉協議会等が実施する地域福祉事業に活用させていただきます。



歳末たすけあい募金 4,706,915円

お寄せいただいた募金は、支援を必要とする方が安心して地域で年末を過ごせるよう、下記事業などに配分しました。

- ・ひとり暮らし高齢者友愛訪問事業
- ・寝たきり高齢者等友愛訪問事業
- ・里親世帯支援事業
- ・見舞金贈呈事業（生活保護を除く低所得世帯）

心配ごと相談 一人で悩まず、まずは相談を

◆豊岡市社協 本所・各支所
(月)～(金) 8:30～17:30
祝日・年末年始(12/29～1/3)は休みです

法律相談 気軽に弁護士に相談できる機会です

◆豊岡健康福祉センター (TEL: 23-2573)
3日(火) 13:00～16:00
先着8名、電話予約のみ(受付2/26(水) 8:30～)
次回、4月の法律相談日は 7日(火)
予約受付 3月25日(水) 8:30～

3月各種相談日

いずれの相談も無料です

結婚相談 素敵なお相手を見つけましょう

◆豊岡健康福祉センター (TEL: 23-2573)
6日(金)、23日(月) 13:30～16:00
◆日高健康福祉センター (TEL: 42-0100)
11日(水)、25日(水) 13:30～16:00

どちらの窓口でも、お気軽にお越しください

こうするときに
巻けるでえ～



1月26日、中竹野ふるさと館にて「第13回じゃんぼ巻きずし大会」が行われました。「巻きずしをきっかけに地域交流を深めてほしい」という想いで、中竹野地区コミュニティが毎年開催しています。今年は親子連れを中心に118名が参加しました。

地域住民から提供された米や野菜を使った巻きずしは、26メートルを超えました。完成時には、会場は拍手と歓声で沸き立ちました。

参加した子どもたちからは「息を合わせて巻くのが難しかった」「みんなで作ったご飯を、みんなで食べるとおいしいね」などの声がありました。

竹野

みんなで「せーのー!」
心をあわせて作る巻きずし

地域で見つけた!
旬のニコニコ笑顔♪

いろいろ N I K O ニコ



折り紙や将棋、お手玉などの遊びを楽しみました。

子どもたちからは「おじいちゃんおばあちゃんと遊べて面白かった」、老人会メンバーからは「懐かしい遊びを子どもたちと一緒にできて、若返りました」など、会を楽しむ声がたくさんありました。

小野小学校PTA主催の「にこにこ交流会」が、校区内の4行政区でそれぞれ行われました。地域の子どもと高齢者が交流することを目的に毎年開催されています。

□小野区では、2月1日、区公民館にて行われ、11名の子どもと保護者、区長、民生協力委員、老人会メンバーなど約30名が出席しました。はじめは緊張していた様子の子どもたちでしたが、自己紹介の後すぐに馴染み、みんなで



出石

世代を越えて大盛り上がり
年に一度の交流会