



令和元年



## たくさんの笑顔と元気をもらいました！！



日高東中学校の生徒二人が職業体験(トライやるウィーク)に来てくれました！  
 初めての体験で、最初は緊張や不安もあったかと思いますが、利用者さんとの交流にも少しずつ慣れてこられ、笑顔いっぱい頑張ってくれました！  
 ぐるらん畑で玉ねぎを利用者さんと一緒に収穫し、その玉ねぎを使って自分たちで調理！  
 上の写真のご馳走は、全てお二人が作ってくれました！  
 愛情と栄養たっぷりの料理は、利用者さんからも大好評でした♪  
 ぐるらんで体験した事や感じた事を、これからの生活にも活かしてくださいネ♪

## ちょっとした体操も立派なリハビリ！！

『できることは、自分で続けていきたいです・・・』  
 その為には、機能訓練も必要です！

ぐるらんでは、機能訓練を取り入れた体操やレクリエーションを利用者のみなさんと楽しく実施しております。

先日は、但馬長寿の郷より理学療法士さんに来ていただき、身体状況に合わせたリハビリ体操を教えてくださいました。

はじめは、一人の利用者さんの身体状況に合わせた体操を実施していたのですが、体操を見ていた他の利用者さんも自然と体が動いて、最後には全員一緒にリハビリ体操を★

ちょっとした体操が機能訓練につながります。  
 これからも、楽しく続けていきましょうね！！



# 手話サークル 交流&笑いヨガ

みなさんは、日ごろ大きな声を出して笑っていますか…？  
日高手話サークルのみなさんと、手話を使った歌と笑いヨガ  
で交流会を実施☆  
利用者さんも職員も、顔をしわくちやにして大笑い！  
これからも、たくさん笑って過ごしていきましょうね☆



## 第八回 運営推進委員会

今回は、8月に実施予定のぐるらん夏祭りの企画について、  
運営推進委員会で協議しました。

今年は、“**みんなで作りあげる夏祭り**”をテーマに、「何をすれば子どもも大人も楽しめるか」、「みんなに関わってもらうにはどうすればいいのか」等について、委員のみなさんからたくさん素敵な意見をいただきました。

その意見をもとに、これからみんなで夏祭りを作っていきたいと思います！地域の方々にも協力をお願いすることがあると思いますが、その際はよろしく願いいたします！！



## ぐるらん夏祭り開催！！

日時:令和元年8月4日(日) 12:30~15:00

会場:ぐるらん

内容:飲食ブース、ゲーム、踊り、お楽しみビンゴ大会等

その他:詳細については、ただいま利用者さんと一緒に検討中！

決まり次第、**号外**にてお知らせいたします！！ お楽しみに～



## ご近所ものがたり

前月号で紹介させていただいておりました「保育園への  
ぞうきんプレゼント」企画の報告です★

5月ぐらいから利用者さんと一緒にぞうきん縫いをして  
おりました。

縫い上げたぞうきんを片手に、日頃交流でお世話になっ  
ている蓼川保育園さんに感謝の気持ちを込めてプレゼ  
ント訪問しました。

園児のみんな、使い心地はどうですか～？(笑)これか  
らもご近所付き合い、お願いします！！



日高町岩中 50-4(東構区)

ぐるらん

電話:0796-42-4700