

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

# 3つの「密」を避けましょう!

- ①換気の悪い  
**密閉空間**
- ②多数が集まる  
**密集場所**
- ③間近で会話や  
発声をする  
**密接場面**



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。  
日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



首相官邸  
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚生省 コロナ 検索



感染症対策へのご協力をお願いします

# 咳エチケット

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、  
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

## ■ほかの人にうつさないために

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。次のような咳エチケットを心がけましょう。

- ・**マスク**を着用します。
- ・ティッシュなどで**鼻と口を覆います。**
- ・とっさの時は**袖や上着の内側で覆います。**
- ・周囲の人から**なるべく離れます。**



## 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など  
人が集まるところでやろう



## 正しいマスクの着用



首相官邸  
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚生省 検索



### 【ご協力をお願い】

- ・会議室等では、1時間ごとに10分以上換気をしてください。
- ・人同士の距離は、前後左右1.5m以上確保してください。
- ・ご入館の際は、玄関入口の消毒薬で手指消毒をしてください。
- ・発熱など風邪の症状や倦怠感があるなど体調不良の方は当施設の利用をご遠慮ください。