# NIKO

ニコ No.176

こんなところに古墳が!?　（日高町松岡：十二所神社）
（日高：コミュニティこくふ　ふるさと探訪「伊能忠敬の通った道を歩こう」）

2020
11
Nov

豊岡市社会福祉協議会

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています

CONTENTS

◆とよおか・つながるプロジェクト…… 2、3
◆障害者週間…… 4
◆日常生活自立支援事業のご紹介…… 5
◆ちいきからのおしらせ…… 6
◆いろいろNIKO …… 8

# とよおか・つながるプロジェクト
## ～第3回地域福祉フォーラム代替事業～

特集

「とよおか・つながるプロジェクト」とは、例年の地域福祉フォーラムに代わる取り組みとして、豊岡市をはじめ多くのみなさんの協力のもと「人と人とのつながり」をテーマにして、各地域の取り組みを来年3月まで紹介します。

### 城崎

## 私たちも地域の方とつながりたい
## 城崎中学生有志が、手作りマスクをきっかけに地域の方との交流を継続

### 手作りマスクで元気を届けたい

新型コロナウイルスの感染拡大防止のために緊急事態宣言が発令された4月。マスクが不足していると聞き、「私たちも何か役に立ちたい」と休校中だった城崎中学生有志7名がコミュニティ城崎のマスク作りに協力した。

生徒たちは、家族に手伝ってもらい慣れないミシンでマスクの作成を始めた。作成したマスクには手書きで「みんなの笑顔で乗り越えよう」、「ファイト」、「止まない雨はないよ」など一枚一枚違う言葉を添え勇気づけた。

この手作りマスクは、毎週土日の朝市「湯ったり朝市」(コミュニティ城崎が運営)に置かれることとなり、朝市を手伝うことからお客様として来られるご近所の住民との交流が始まった。

中学校の授業が再開後は、残りのマスク120枚を「少しでも元気を届けたい」との思いから豊岡市社協城崎支所に寄贈され、町内の高齢者・障がいのある方へ届けられた。

### 「人の役に立つ」ということ

マスクの作成は終了したが、朝市での生徒たちの活動はその後も続いた。

「いらっしゃいませ」「ありがとうございます」などは、恥ずかしくて大きな声が出なかったりするが、毎週3～4人が参加し、城崎駅通り公園の清掃ボランティアも行っている。

自分が作ったマスクを地域の方が付けてくれていたり、「ありがとう」「助かるよ」と声をかけられたことが、とてもうれしかったと生徒全員が感じている。

そうした体験から3年生の岸本陽菜乃さんは「人の役に立つ」という事は「人に信頼される、人に頼られること、そしてその信頼が広がることで初めて人と繋がると言うことが分かった」と述べている。

### 将来も、この風景が続いてほしい

朝市でのボランティア活動を通して、生徒は、「地域住民の方たちが集まって、楽しそうに話をしておられる。こんな風景を20年、30年経っても見られる城崎でいてほしい」と話した。

これからも、こうした地域での活動から、人と人とのつながりの大切さを感じとり、つながりの力で笑顔あふれる城崎になることを願っている。

# とよおか・つながるプロジェクト
## ～第3回地域福祉フォーラム代替事業～

日高

## 「うれしい」を分かち合いたい
## コロナ禍　サロンのスタッフが
## ひとり暮らし高齢者にお弁当を

### 久田谷ふれあいいきいきサロン

平成12年から始めた「久田谷ふれあいいきいきサロン」は、冬季を除いて毎月1日に開催されている。手芸をしたり歌を歌って過ごす「サロン型」と、男性や若い人も参加しやすい「喫茶型」とを部屋を分けて開催するなど、色々な世代が参加しやすいように運営されてきた。

### 友愛訪問のきっかけはスタッフの食事会

今年の春、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、緊急事態宣言が発令された後、サロン活動を休止したが、「お弁当を注文して、スタッフだけで集まろう」との呼びかけにより、食事会を実施。「家族以外の人と会って話すのは、いいなぁ」と感じた。そこで、サロン参加者への弁当などを配る友愛訪問を思いつく。

### いいと思うことはすぐに実行

当初は、サロン参加者のみを対象者にと考えていたが、区長と相談し、ひとり暮らし高齢者や高齢世帯も対象者に追加した。スタッフたちの食事会から1カ月も経たない間に、友愛訪問の当日を迎えた。「いいと思ったことは、すぐに実行する」との言葉に、スタッフたちの実行力・団結力の強さが表れている。

### 多くの笑顔を生んだ友愛訪問

「直接会って手渡しすることができるように」との思いから、対象者のデイサービス利用日時などの在宅日の情報収集と合わせて、マスク・ゼムクリップキーホルダー・手紙などの贈り物も準備した。

6月9日、区長、民生委員と協力して計26名の方々を訪問した。話すことが難しい方もニコニコしてお弁当を受け取られたり、多くの方に喜んでもらうことができた。

### これからのサロン活動

「今後の活動は、負担のない範囲でできることはやっていきたい」と皆さんは笑顔で語る。長年にわたって久田谷の交流を支えてきたスタッフの方々には、これからも、楽しみながら持ち前の「実行力」を発揮されることを期待したい。

とよおか・つながるプロジェクト第1弾（11月～1月号）では、「つながり」ある活動や取り組みを紹介します。来月（12月）号では、竹野・出石地域の取り組みを紹介します。



ストップ・ザ・無縁社会
全県キャンペーン協賛事業

# エンジョイ Toyooka

## 毎年12月3日から12月9日は、障害者週間です

将棋とダジャレが好きな50代男性のYさんは、発音が不明瞭で、パソコンを使って自分の気持ちを話すことが多い。

支援者との出会いと後押しを受け、この度、電動車椅子を購入した。

自分が行きたい場所へ行きたい時に行ける喜びと外の空気や変わりゆく景色を感じながら、1日2回外出することが日課となりつつある。

Yさんとお父さんにお話をお聞きした。

**Q1 電動車椅子を購入したきっかけは？**

**Yさん** ヘルパーの介助により自走式車椅子で外出することが増え、楽しさも感じていたが、訪問看護の職員から「何がしてみたい？」と尋ねられて、『電動車椅子に乗ってみたい』と言った。でも最初は乗ってみたい気持ちだけで、買うことには消極的だった。

**Q2 今回が初めての思い？**

**Yさん** 若い頃にも乗ってみたいと言った事はある。

**お父さん** その時は、私が絶対無理だと決めつけた。親として危険や不安が強かった。

**Q3 お父さんの心情に変化が？**

**お父さん** 昔は、障がい者を差別するような風潮が強く、外に出にくかったが、今は、世間一般に車椅子で出かける人も増えていて、息子にもできそうと思えてきた。

**Q4 電動車椅子で外出するようになってからの変化は？**

**Yさん** 外に出ると気が晴れるのが良い。失敗する事（転倒したりする事）が不安。迷惑がかかるのではないかとためらいながら毎日外に出ているけど、いざ外に出ると、そんなことは忘れて楽しんでいる。でも、帰ると小さな出来事に反省することもある。

**お父さん** 外に出る回数は、昔と全然違う。こんなに活動範囲が広がるとは想像もしていなかった。

**Q5 周りの人から声をかけられることはある？**

**Yさん** たまに近所の人から声をかけられる。「頑張っとるなあ」と言ってもらえる。

**Q6 外出していて困ったことは？**

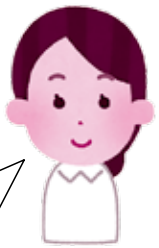
**Yさん** 転倒したときに、自動車で通りかかって車を止めて助けて下さった人、どこからか駆けつけて下さった人など数人に助けていただいたけれど、咄嗟の事で口が回らず、お礼が言えなかった。その無念さは今も心に残っている。

**お父さん** 手を差し伸べてくださる人が増えているようで、嬉しい。

**Q7 今後に向けての思いは？**

**Yさん** 火野正平さん（NHK「にっぽん縦断こころ旅」で自転車で全国を走行）のように全国を走り回りたい。できないことだがそう考えている。

**お父さん** 障がい者だからといって諦めず、発信し続ける事で、周りの人が耳を傾けてくれた。結果として本人のしたい事が叶ったのだと思う。これからも外出して、視野を広げて、色々なものに興味を持ってほしい。

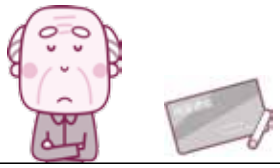


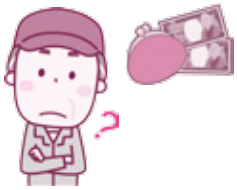

訪問看護事業所
T さん

ハンデがあることで、したいことを我慢したり、制限してしまいがちだが、周りの人に頼ったり、便利な道具（福祉用具）を取り入れることで、新たな景色を見ることができたり、他にもやりたいことを見出せる可能性を秘めている。多様化していく社会の中、多様な生き方を尊重することで、生きづらさが減っていく地域になっていけばと思う。

# 日常生活自立支援事業のご紹介
（福祉サービス利用援助事業）

## こんなことでお困りではありませんか？





**お金を計画的に使えない**
お給料と年金で１カ月暮らせるか心配だ。

**通帳などの管理が心配**
通帳や印鑑などをよくなくしてしまう。

**役所から手紙が来たけれど**
どう書いて、どこに出すのかわからない。

**福祉サービスを利用したい**
どんなサービスがあって、どのように手続きすればいいかわからない。

## どんな人が利用できるの？

在宅で生活されていて、預金の出し入れや公共料金の支払い、福祉サービスの利用手続きなどについて、自分ひとりで判断することに不安のある方が利用できます。

## どんなサービスがあるの？

福祉サービス利用の申し込みや契約手続き、生活に必要なお金の出し入れなどのお手伝いをします。また、通帳、印鑑、年金証書などをお預かりすることができます。

## 利用方法は？

まずは豊岡市社協へお気軽にご相談ください。相談は無料です。
利用の契約を結んだ後、お手伝いが始まると利用料が必要です。
※ 連絡先は広報紙裏面に記載しています。

## 義援金を受付けました

令和2年4月1日～10月31日

| 熊本県南豪雨義援金 | | |
|---|---|---|
| 本所受付分 | 豊岡総合高校<br>インターアクトクラブ | 25,889円 |
| | 匿　名 | 金一封 |
| | 新田小学校児童会 | 18,675円 |
| | 新田小学校児童会 | 9,090円 |
| 日高支所受付分 | 匿　名 | 20,000円 |
| 出石支所受付分 | ㈱ファスト社員一同 | 31,500円 |

| 令和2年7月福岡県豪雨災害義援金 | | |
|---|---|---|
| 本所受付分 | 匿　名 | 金一封 |

## エコバッグ寄贈

10月28日（水）豊岡ローターアクトクラブ（会長山本紘嗣様）からエコバッグ15個を豊岡市社会福祉協議会にいただきました。山本会長は、「レジ袋の有料化の話を聞き、カバンのまち豊岡のカバンの端切れを利用しエコバッグを手作りしたので、福祉の関係の方に使ってほしい」と話しました。

寄贈を受けた豊岡市社協中川理事長は、「環境へ配慮し心をこめて作られたエコバッグを豊岡市社協や健康福祉センターの福祉団体で利用させていただきます」と感謝を述べました。

左から豊岡市社協中川茂理事長、豊岡ローターアクトクラブ山本紘嗣会長、木本千春様

## ちいきからのおしらせ

### 令和2年度　赤い羽根共同募金配分事業
## 『地域応援事業』 第2期助成団体募集

地域の交流・ふれあいを深める催しや、地域での助け合い・支え合い等を目的とした活動に、市民の皆さまからお寄せいただく「赤い羽根共同募金」を活用し助成を行います。

**【助成対象】**
◆世代間の交流を深める活動や、地域住民の交流活動、地域で支援を必要とする方を支える活動など地域（行政区、地区等）における先駆的な福祉活動
◆障がい者団体や介護者の会（セルフヘルプグループ）などが行う交流・仲間づくりを目的とする活動
※ 公共団体（自治体等）や他団体からの助成金、補助金を受けていない事業に限ります。

**【対象期間】**令和2年4月1日～令和3年3月31日

**【助成団体】**10団体

**【助成金額】**
30,000円以内（経費の75％以上とし、30,000円を上限とします。ただし、1,000円未満は切り捨てとします）

**【募集期間】**
令和2年11月25日（水）～令和3年1月8日（金）

**【助成決定】**
申請書類を審査のうえ決定

**【提出書類】**
下記の申し込み・問い合わせ先にご確認ください。

**【申込み・問合せ】**
豊岡市社会福祉協議会　本所・各支所

### ドーナツこども食堂

毎月第２・第４木曜日開催！

**【日　時】**12月10日（木）、24日（木）
11：00～13：00

**【場　所】**豊岡健康福祉センター3階（城南町23－6）

**【食事代】**幼児～中学生　100円
大人（高校生以上）300円
どなたでもお気軽にお越しください！

**【問合わせ】**ＮＰＯ法人コウノトリ豊岡・いのちのネットワーク
ドーナツの会　TEL：26－1101

笑顔いっぱい
みんなで食べると
おいしいね

つながり　ささえあう　みんなの地域づくり
## 歳末たすけあい運動

「歳末たすけあい運動」は、共同募金運動の一環として新たな年を迎える時期に支援を必要とする方々が安心して暮らせるよう、福祉活動を展開するものです。昨年度は、4,706,916円のご協力をいただき、ありがとうございました。

豊岡市でお寄せいただいた募金は、全額豊岡市の福祉活動に活用させていただきます。

### 歳末たすけあい募金のつかいみち

- ○　ひとり暮らし高齢者友愛訪問事業
- ○　寝たきり高齢者・障がい者等友愛訪問事業
- ○　見舞金贈呈事業(低所得者世帯等)
- ○　里親制度支援事業

今年も12月1日から全国一斉スタート！ご協力をよろしくお願いします。

# 善意銀行だより

皆さまのあたたかい善意をありがとうございます。
地域福祉活動推進のために役立たせていただきます。

令和2年10月1日～31日（敬称略・受付順）

| 住　所 | 氏　名 | 金額(円)・物品 | 摘　要 |
|---|---|---|---|
| **本所受付分** | | | |
| | 匿　名 | 5,000 | 善意の預託 |
| **城崎支所受付分** | | | |
| | 匿　名 | 介護用品 | 善意の預託 |
| 湯　島 | 杉　本 | 100,000 | 供養 |
| 湯　島 | 坂井　貴世子 | 介護用品 | 善意の預託 |
| **竹野支所受付分** | | | |
| | 匿　名 | 金一封 | 供養 |
| 羽　入 | 山本　奈津 | 金一封 | 善意の預託 |
| **日高支所受付分** | | | |
| 府市場 | 中島　敏幸 | 金一封 | 善意の預託 |
| 上　郷 | 山崎　裕子 | 金一封 | 供養 |
| | 匿　名 | 10,000 | 善意の預託 |
| 広　井 | 谷田　貫二 | 金一封 | 供養 |
| 日　吉 | 金子　たみよ | 金一封 | 善意の預託 |
| 八　代 | 小林　高幸 | 金一封 | 供養 |
| 鶴　岡 | 大垣　陽子 | 介護用品 | 善意の預託 |
| **出石支所受付分** | | | |
| 水　上 | 松本　雅永 | 金一封 | 供養 |
| 魚　屋 | 井上　隆俊 | 金一封 | 供養 |

| 住　所 | 氏　名 | 金額(円)・物品 | 摘　要 |
|---|---|---|---|
| **但東支所受付分** | | | |
| | 匿　名 | 金一封 | 善意の預託 |
| 中　山 | 渡邉　陽之 | 金一封 | 供養 |
| 赤　花 | 本田　忠寛 | 金一封 | 供養 |
| 平　田 | 淀　睦子 | 金一封 | 供養 |
| 河　本 | 土肥　千津子 | 金一封 | 供養 |
| | 匿　名 | 金一封 | 供養 |
| 佐　田 | 衣川　ひとみ | 金一封 | 供養 |
| | 匿　名 | 金一封 | 善意の預託 |

## 緊急食料支援事業　食料提供

**10月受付分（敬称略）**

| | | |
|---|---|---|
| 九日市下町 | ローソン豊岡九日市店<br>西田 泰代 | レトルト食品 |
| 加広町 | コープこうべ<br>コープデイズ豊岡 | 【店舗提供品】<br>生鮮食品 |
| 日高町祢布 | 一般社団法人<br>ソーシャルデザインリガレッセ<br>大槻 恭子 | 缶詰、味噌汁 |
| | 匿　名 | お米 |

## あなたの支えで笑顔になれる人がいます。

**少しでも多くの方が笑顔で暮らせるよう、**
**善意銀行への預託にご協力をお願いいたします。**

善意銀行では、本所・各支所窓口での預託以外に、振込による預託も受け付けております。預託には住所・電話番号・氏名のご記入が必要となりますので、事前に下記問合わせ先にご連絡お願いいたします。広報「善意銀行だより」にて掲載させていただきます。匿名掲載も可能です。

問合わせ先：豊岡市社協 本所 企画総務課 TEL:23－2573

## 心配ごと相談　一人で悩まず、まずは相談を

◆豊岡市社協　本所・各支所
（月）～（金）8:30～17:30
祝日・年末年始（12/29～1/3）は休みです

## 法律相談　気軽に弁護士に相談できる機会です

◆豊岡健康福祉センター（TEL：23－2573）
1日（火）13:00～16:00
**先着８名、電話予約のみ**（受付11／25(水)8:30～）
次回、1月の法律相談日は　5日（火）
予約受付　12月23日（水）8:30～

## 12月各種相談日

**いずれの相談も無料です**

## 結婚相談　素敵なお相手を見つけましょう

◆豊岡健康福祉センター（TEL：23－2573）
4日（金）、18日（金）13:30～16:00

◆日高健康福祉センター（TEL：42－0100）
9日（水）、23日（水）13:30～16:00

NIKO 第176号 令和2年11月25日発行
豊岡市社会福祉協議会

FAX:24-4511 HP:www.toyooka-wel.jp
E-Mail：info@toyooka-wel.jp
本所 23-2573 城崎支所 32-4503 竹野支所 47-1423
日高支所 42-0100 出石支所 52-3024 但東支所 54-0181

地域で見つけた！
旬のニコニコ笑顔♪

# いろいろNIKOニコ

## 城崎

## 認知症や視覚障がいについて
## 小・中学校で福祉学習

### 触るだけでは難しい

10月4日、城崎中学校2年生25人は、視覚障がい者の山下さん（城崎在住）から生活の中で、お札は種類ごとに折り方を変えて財布に入れているが、お店では値札の金額がわからなくて困るなどの話を聞きました。

生徒はアイマスクを付けて、お札の種類を当てたり、沢山の硬貨の中から1,161円になるように手に取る体験をしました。

生徒からは、「触るだけで区別するのは難しい」、「アイマスクをつけると音が大きく聞こえる」などの感想がありました。

### 認知症サポーターに認定

10月14日、城崎小学校4年生22人が福祉学習で認知症サポーター養成講座を受講しました。

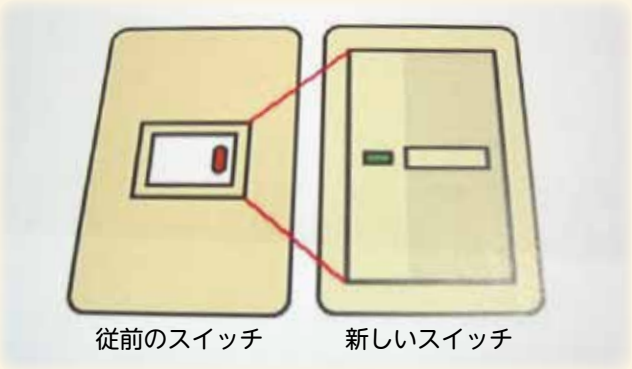
おにぎりを食べたことを、すぐに忘れてしまう認知症の寸劇をみて、認知症の方への対応で注意する事などを学びました。

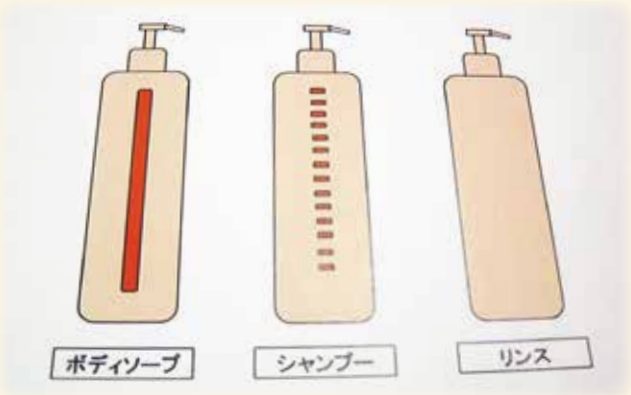
児童からは、「認知症の人に優しく声をかけたい」「困っている人のお手伝いをしたい」との声がきかれました。受講後にもらったサポーターの印のオレンジリングを持つ手が頼もしく見えました。

## ユニバーサルデザイン
## 手探りで缶ビールと缶ジュースを見分けられますか？

お風呂で使うシャンプーのボトルの側面にはギザギザがついていますが、リンスにはついていません。髪を洗っているときに目をつぶったままでも、シャンプーとリンスを間違えることはありません。

「どんな人でもやさしく使えるようなデザインが最初からされている」のがユニバーサルデザインです。最近設置された電気のスイッチが以前のものより大きくなって誰でも簡単に押しやすくなっています。マジックテープ付きのシューズは、まだヒモの結べない幼児でも手が不自由な方でも脱着が簡単です。




ユニバーサルデザインは、いろんなところに使われています。缶ビールや缶チューハイなどの酒類には、缶の飲み口に点字がついていますが、缶ジュースには何もついていません。非常口やトイレの絵文字付き看板は文字の読めない方でもわかるようになっています。

ユニバーサルデザインは、年齢や性別、障がいの有無などに関わらず、だれでも使いやすいように工夫されたデザインです。