



# ぐるらんだより

令和三年

2月

## 手書きのめくもり♡



パソコン・プリンターでの年賀状が当たり前の昨今…

日高高校の生徒さん達が、年明け早々に、手書きの年賀状を届けにきてくれました(\*~\*)

いろいろな絵の年賀状で、「どれもかわいいわ〜！」と、みなさん満面の笑みで見ておられました。後日、この場におられなかった利用者さんに「手書きですよっ」とお見せすると、「おーっとろっしゃ！」と、とてもびっくりされていました(笑)

手書きの心のこもった年賀状、ありがとうございました(\*^\_^\*)



## STAYぐるらん



今期、二度目の緊急事態宣言が発出されました。

これまで通りの日常に戻るには、まだまだもう少し時間がかかりそうですね…。

ぐるらんでも、これまでのように地域との交流や、お出かけができずにおりますが、ぐるらんの中では、これまで通り、お一人おひとり、したい事・できる事をして過ごしていただいております！

そんな、ぐるらんでの過ごし方を紹介させていただきます



筋力低下を防ぐため、施設内をウォーキング！

三人寄れば文殊の知恵…  
一人足りませんが、難しいパズルに挑戦中！



節分にむけて、『鬼は外』！  
習字は心が落ち着きますねっ♪

何の為？

介護ロボットって？

# 介護ロボット導入！



介護ロボットとは、ロボット技術が応用された利用者の自立支援や介護者の負担の軽減に役立つ介護機器です。  
 今回、兵庫県の補助金を活用し、利用者さんの安心・安楽な移乗とリハビリを兼ねた身体機能の維持、そして職員の介護負担軽減といった職場環境の改善を目的に、移乗介護用のロボットを導入いたしました！  
 利用者さんの身体状況等を考えながら、どんどん活用していきます！



## こうやって使います♪



椅子（車いす）に座った状態で腰と膝を固定します



リモコン操作で立位が可能になります

【使うことで・・・】

- 腰のベルトと膝のパッドが体幹や足腰を支えるので、容易に起立姿勢が保持できます
- 足底にしっかりと体重をかけ、立位をとることで、リハビリにつながります
- 職員の腰痛防止につながります…等

## こんな場面で活用しています♪♪

排せつ介助（これまで）

【利用者Aさんの場合】

排せつ介助は、利用者さんを車いすから抱える職員とズボン・下着の上げ下げを行う職員と二人介助で行っていました！



排せつ介助（現在）

一人の介助者で、排せつ介助ができるようになりました。  
 また、職員の腰への負担が軽減されました！



## ぐるらんコラム ～番外編～

車いすを利用のBさんに、介護ロボットのお話をしてみると、「使ってみたい！」とのこと。さっそくりハビリ目的で介護ロボットを活用して、起立姿勢をとってみることにになりました。介護ロボットを使っての起立でしたが、1分間ほど立った状態で、窓から見える景色を見ておられました。「これは足に体重がかかって、いいわっ」とおっしゃられ、今では来所されるたびに、介護ロボットでリハビリを兼ねて起立姿勢を取り、窓から見える景色を楽しまれています。



ぐるらん

【住所】日高町岩中 50-4

【電話】42-4700