



ぐるらんだよい

令和三年

3

March

春はすぐそこッ♪



雪が降ったり、ぽかぽか陽気だ
ったり但馬の天気は大忙しです
ね(´▽`)

そんな良く晴れた日の事…
「ええ天気だで一緒に座布団で
も干そうな」と利用者さんから
の提案で、たくさんの座布団を
干す事に♪



テラスに出て、一緒にカバーを外して、お洗
濯して・・・、あっという間に乾き、お日様
のいい匂いになりました！

そして、ぐるらの春は一足先にやって
きそうです🌸
かわいいピンクの紙で、たくさんのお花を
みなさんと制作中❤️
できあがったお花は、室内に飾る予定で
す！もう春は目の前ですな♪

おもしろい詩がたくさん♪

日高小学校の5年生のみんな
が作ってくれた『詩』のプレゼ
ントを、先生が持ってきてく
ださいました！

児童のみんなが好きな詩と、
その詩のイラスト、そして感
想が書かれており、利用者さ
んも職員も楽しく読ませてい
ただきました(*^_^*)

「上手に書いとんなるなあ」
と、みなさん一枚一枚見てお
られました。
児童のみんなとの交流が待ち
遠しいですね…！



「するめ」って
いう詩がある
んか～！



ぐるらんのランチ紹介



今回は、ぐるらんのお昼ごはんを紹介します♪

行事がある時は、その行事に合ったメニューにしたり、ぐるらんの農園でたくさん野菜が採れた時は、その野菜を使ったメニューにしたり、また、ご近所の方からおすそ分けをいただいた時には、その食材を使ったメニューにしたりと、一汁三菜、栄養バランスを考えながら作っています。

時には、利用者さんにも野菜の皮むきを手伝ってもらったり、できることをしていただきながら、毎日手作りしております！

これからも、利用者さんと一緒に、おいしいお昼ごはんを作っていきます！

私たちと一緒に働きませんか♪
ぐるらん調理員募集！



ぐるらんでは、調理員を募集しております！！

利用者さんや地域の方々とふれあい、楽しく働きませんか！？(*^^*)

利用者さんにもできることを手伝ってもらいながら調理します！

いつもお家で作っておられるような、家庭料理で大丈夫です！

「興味があるなあ」、「調理やレシピ作りが好き！」、「介護はできないけど、調理なら…」という方おられましたら、一度ぐるらんへお気軽に、お問い合わせください！

ご連絡お待ちしております♪



ぐるらん

【住所】
日高町岩中50-4

【電話】
42-4700