

N I K O

ニコ No.181



登下校の安全を見守ります。(日高 日高小学校)

善意銀行では、ランドセルカバーを1年生全員に贈呈し、「とびだし注意」の人形を希望のあった小学校・幼稚園などに配布しました。

CONTENTS

- ◆はじめてみませんかボランティア活動…………… 2、3
- ◆令和3年度 事業計画・予算…………… 4
- ◆地域支援担当職員のご紹介…………… 5
- ◆ちいきからのお知らせ…………… 6
- ◆ふれあいいきいきサロン事業助成の募集…………… 8

2021
5
May

豊岡市社会福祉協議会

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています

はじめてみませんか

ボランティア活動

新しいことにチャレンジ
したい！

自分の得意なことで
楽しんでほしい！！

誰かのために
何かできないかな？

ボランティアって
どんなことがあるの？



ボランティアとは？

ボランティアは自分の関心のあるテーマ、自分に出来ることから始められるとても身近な活動です。活動により、地域や社会をよりよくしていくことに役立つとともに、活動を通して新たに気づくことがあなた自身の視野を広げてくれます。

どんなボランティアがあるの？

地域の安全に関わる

登下校時の立ち番
地域内でのパトロール
あいさつ運動



高齢者・障がい者を支援する

デイサービス等でのお話相手
福祉施設でのレクリエーションや
掃除
イベントの企画・運営
手話や点訳、朗読活動



子どもに関わる

学習支援
昔遊びの伝承
スポーツ・野外活動支援
託児ボランティア



環境を保全する

地域の清掃活動、
花植え、福祉施設
での植栽



地域の福祉に関わる

ふれあいいきいきサロン
見守り活動
ふれあい郵便の作成・配達



被災地を支援する

被災地での活動
義援金への協力



ボランティア・市民活動センターのはたらき

- ボランティア活動や市民活動に関する相談や情報提供、活動先の紹介を行っています。
- ボランティア活動担当者が、ボランティアを希望する方とボランティアを求める方との橋渡しをします。

ボランティア活動を
はじめるみなさんを
応援する窓口です。

ボランティアをはじめたいと思ったら

- ボランティア・市民活動センターに連絡ください。
豊岡市ボランティア・市民活動センター

【問合わせ】豊岡市社協 本所・各支所（広報紙の裏表紙左端に、電話番号を記載しています。）



ボランティアグループ紹介

昔ながらの紙芝居 (ボランティアグループ)

「かとう一座」

手作りの紙芝居を持って
年間20回以上の訪問

かとう一座の紙芝居は、登場人物を4人で分担し、わかりやすい物語を演じるような心がけている。「ありがとう、感謝」を活動のテーマに、福祉施設や幼稚園などで活動している。

訪問先では、紙芝居の後、歌や体操で参加者を和ませる。メンバーが臨機応変に援助の必要な参加者の隣で一緒に歌ったり体操をしたりして笑顔を広げる。



左から座長の加藤清子さん、深山津代美さん、水嶋恵子さん、雨森佐代子さん

「途中で失敗しても、笑いに変える。私たちが笑顔でいると、それが参加者に伝わり、みんなが笑顔になる」と加藤座長は話す。

コロナ禍で

紙芝居をDVDに

年間20回以上の活動が、令和2年度はコロナ禍で1回のみ訪問となった。「コロナで、活動できなくて、閉じ込められたような気持ち。いつになったら普段の生活に戻れるのか」とメンバーは話す。そこで、訪問の代わりに紙芝居を収録したDVDを作成し、9月の敬老月間とクリスマスに施設へ届けて皆さんに観てもらった。

コロナ禍で運動不足の高齢者のため、新たに取入れた「パ・タ・カラ」で歌を歌う「パタカラ体操」は、口の機能を鍛え誤嚥予防に有効だ。

新ネタのために、常にメモ用紙を用意し、テレビ、雑誌などからアイデアの種を拾う。だれでも出来るように、簡単に単純なものに仕上げるためのネタ帳は、分厚くなっていた。

「次、いつ来てくれる?」
の声に感謝

赤いユニホームを見ただけで、拍手してくれる方もあり、参加者と触れ合うと自分たちも楽しくなる。訪問を終えた際に「次、いつ来てくれる?」の声に感謝の気持ちと元気が湧く。「いつでも声をお掛けください。にぎやかに参上します。待ってます」と加藤座長は話す。



「ゆうゆうクラブクリスマス会」で体操 (但東: 高橋地区コミュニティセンター)

手作りの紙芝居は、豊岡市内の各地区から題材を探し、その地元の区役員等に取材する。完成後は、まず取材をした皆さんにお披露目をしてから、一般に上演する。上演の際には、地元の言葉を使うことを心掛けている。但馬弁も地区によって少し異なるので、何回も練習する。

各地区の物語は、地区の伝統を継承する一助となっており、地元の人



日高町国府ものがたりより
協力: 府中新区

には、「口伝えで聞いていたものが、紙芝居という形で後世に残るのは、素晴らしい」と喜ばれる。

アイデアと行動力溢れる

永遠の38歳を中心に

紙芝居の舞台、のぼり旗、拍子木などは、知人の手作りやプレゼント。バスガイドさんに替え歌を教わり、市の保健師に手遊びや言葉遊びの知恵をいただき、今のスタイルに進化した。活動10周年記念に、これまでの歩みをまとめたDVDの作成や、コロナ禍が続くようなので、オンラインでの訪問も検討している。

永遠の38歳と言う加藤座長を中心にメンバーは、「10年は、通過点、活動が元気の素。自分のためにも、皆さんと会えるのが楽しい。自分自身が、楽しくないとボランティアではない」と節目の思いを語った。

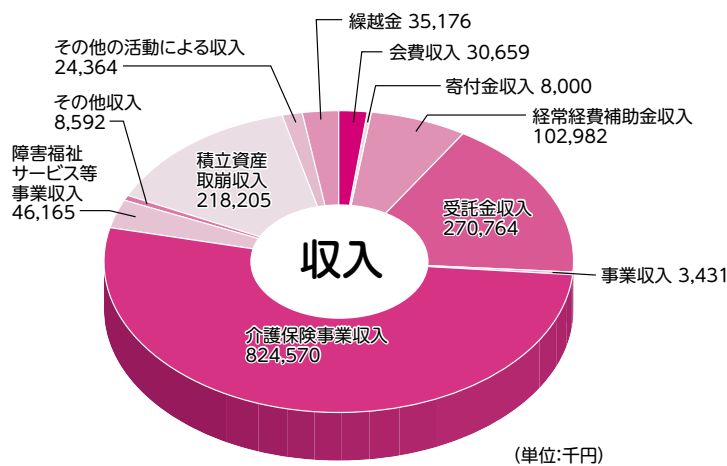
豊岡市社会福祉協議会 令和3年度 事業計画・予算

豊岡市社会福祉協議会では、「地域共生社会」の実現をめざして、

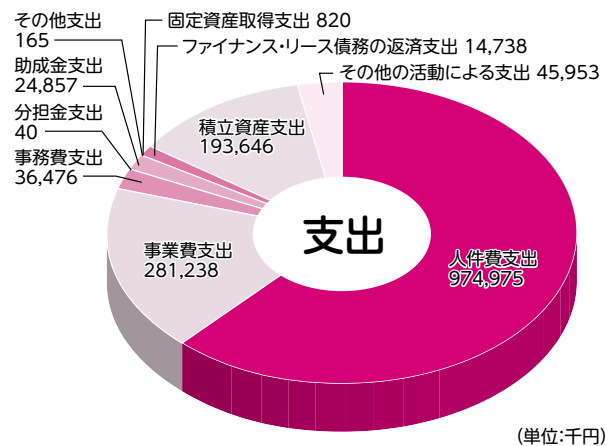
**子ども・高齢者・障がい者などすべての住民一人ひとりが役割を持ち、
支え合いながら、自分らしく豊かに暮らし続けられる地域づくり**

を推進しています。今年度は、下記の重点項目を中心に事業を進めてまいります。

収入の部 15億7,290万8千円



支出の部 15億7,290万8千円



重点項目

地域の場づくりの推進

●住民の集いの場づくり（いきいきサロンなど）の推進

●行政区圏域における、地域課題の解決に向けた話し合いの場づくり（福祉委員会、見守り会議など）の推進

豊岡市地域福祉計画の策定

●豊岡市と共同で次期「豊岡市地域福祉計画」を策定。高齢・

障がい・子育て分野等の様々な福祉課題について住民・市・社協が取り組む役割を盛り込み、誰もが安心して暮らせる地域づくりを推進

福祉情報発信力の強化

●企業・市民等との協働による福祉活動の話題・イベント・活動する人などの情報を発信する福祉情報ポータルサイトの開設

介護職員初任者研修（市民対象）の開催

●介護を行う上での基礎的な知識・技術等を習得することを目的に6月から来年1月にかけて開催（※詳細は6ページに記載）

在宅生活を守りきる介護サービスの実施

●ヘルパー・デイサービス・訪問入浴・小規模多機能型居宅介護の展開による要支援・要介護状態にある高齢者・障がい者の豊かな在宅生活のサポート

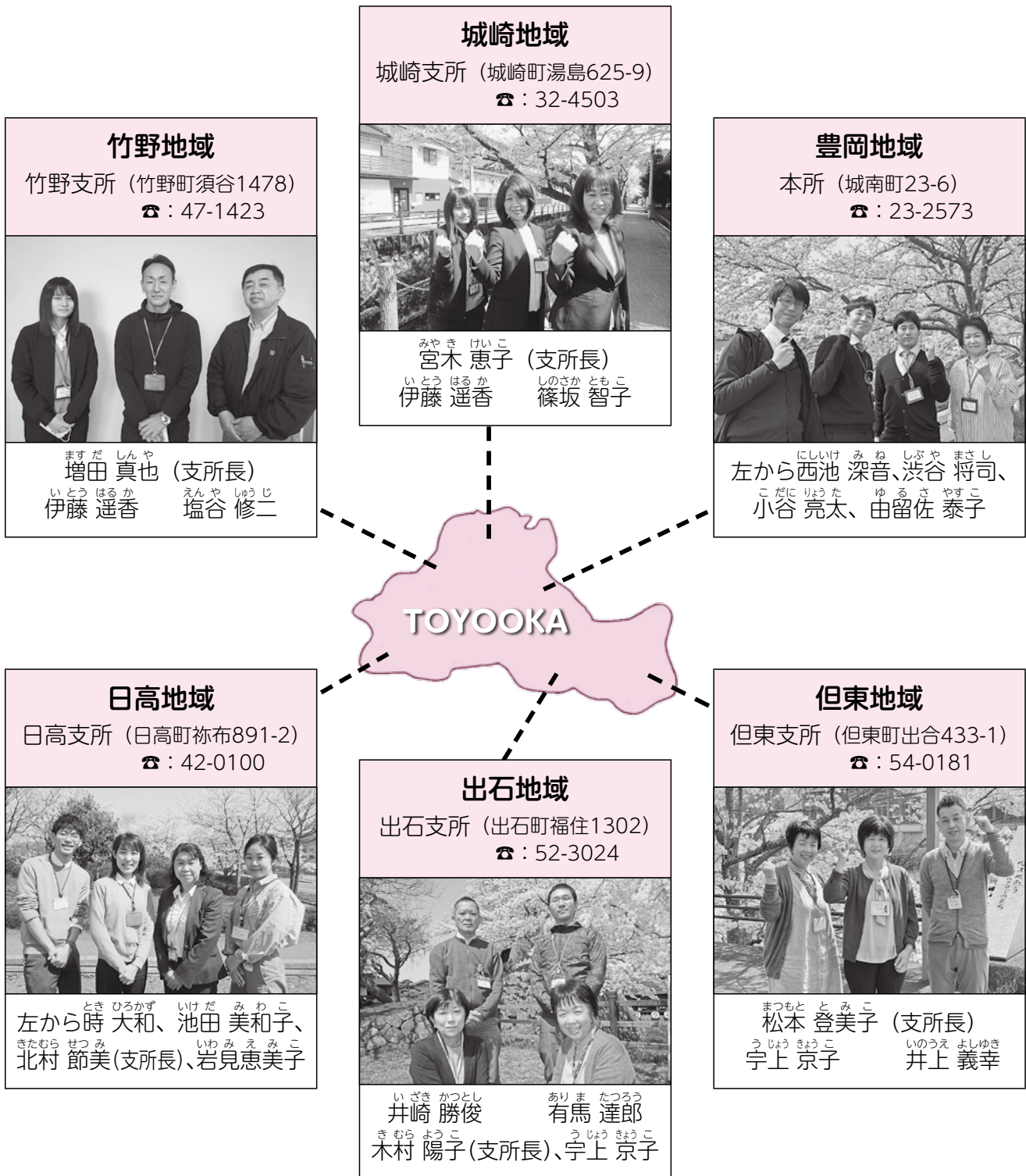
詳しくは、豊岡市社協ホームページをご覧ください。 <http://www.toyooka-wel.jp/about/budget/2021/>

令和3年度 地域支援担当職員のご紹介

豊岡市社協は、「一人ひとりが つながり 支え合う 安心な地域づくり」を基本理念に活動しています。

地域支援担当職員は、行政区や地区にお伺いし、地域住民の皆さんと一緒に、ふれあいいきいきサロンの『集いの場』づくりや、地域の課題を共有し、学び合い、解決に向けた取組みを話し合う『話し合いの場』づくりを通じて、住民同士の見守り活動、地域の支え合いの仕組みづくり等をサポートします。

豊岡市社協本所・各支所に地域支援担当職員を配置して、地域課題の解決に向けて、一緒に考えさせていただきますので、お気軽にご相談ください。



受講生募集

介護職員初任者研修

介護業務に就くことを希望する方が、介護を行う上での基礎的な知識・技術、実践する際の考え方のプロセスを習得することを目的に実施します。

【開催期間】 令和3年6月5日（土）
～令和4年1月29日（土）
※ 毎週土曜日実施

【開催日数】 23日間

【研修時間】 133時間

【会場】 豊岡市立豊岡健康福祉センター
豊岡市立日高健康福祉センター

【募集人員】 14名（応募多数の場合は選考の上、受講者を決定）

【受講料】 30,000円

【受講資格】 原則として豊岡市内に居住し、介護業務に従事することを希望している方

【申込期間】 4月28日（水）～5月19日（水）

【申込方法】 豊岡市社協窓口にて配布している所定の応募用紙（豊岡市社協ホームページにも掲載）を問合わせ先に提出

【問合わせ】 豊岡市社会福祉協議会企画総務課
TEL：23-2573

ドーナツ子ども食堂

【日時】 5月13日（木）、27日（木）
11：00～13：00

【場所】 豊岡健康福祉センター3階
（城南町23-6）

【食事代】 幼児～中学生 100円
大人（高校生以上）300円

※最新情報は、問合わせ先へご確認ください。

毎月第2・第4木曜日開催！
どなたでもお気軽に来てください

笑顔いっぱい
みんなで食べると
おいしいね



【問合わせ】 NPO法人コウノトリ豊岡・いのちのネットワーク
ドーナツの会 TEL：26-1101
<https://kounotori-inochinet.com/restaurant/>

心配ごと相談 一人で悩まず、まずは相談を

◆豊岡市社協 本所（TEL：23-2573）
（月）～（金）8:30～17:30
祝日・年末年始（12/29～1/3）は休みです

法律相談 気軽に弁護士に相談できる機会です

◆豊岡健康福祉センター（TEL：23-2573）
11日（火）13:00～16:00
先着8名、電話予約のみ（受付開始5/6（木）8:30～）
次回、6月の法律相談日は 8日（火）
予約受付開始 6月1日（火）8:30～

5月各種相談日

いずれの相談も無料です

結婚相談 素敵なお相手を見つけましょう

◆豊岡健康福祉センター（TEL：23-2573）
7日（金）、21日（金）13:30～16:00

◆日高健康福祉センター（TEL：42-0100）
12日（水）、26日（水）13:30～16:00



善意銀行だより

皆さまのあたたかい善意をありがとうございます。
地域福祉活動推進のために役立たせていただきます。

令和3年3月1日～31日（敬称略・受付順）

| 住所 | 氏名 | 金額(円)・物品 | 摘要 |
|----------------|-----------|----------|---------|
| 本所受付分 | | | |
| 香住 | 大石 聡正 | 金一封 | 供養 |
| | 匿名 | 金一封 | 善意の預託 |
| 中陰 | 三上 久美子 | 100,000 | 供養 |
| | 豊岡友の会 | 5,000 | 善意の預託 |
| | 匿名 | 金一封 | 善意の預託 |
| | 匿名 | 金一封 | 供養 |
| 竹野支所受付分 | | | |
| 竹野 | 布 堅作 | 100,000 | 供養 |
| 竹野 | 伊藤 雅規 | 50,000 | 供養 |
| 羽入 | 山本 奈津 | 金一封 | 善意の預託 |
| 濱須井 | 福田 強 | 金一封 | 供養 |
| 竹野 | 吉田 富子 | 金一封 | 供養 |
| 日高支所受付分 | | | |
| 府市場 | 中島 敏幸 | 金一封 | 善意の預託 |
| 広井 | 岸田 和利 | 金一封 | 善意の預託 |
| 猪子垣 | 猪子垣区 廻 信敏 | 金一封 | 善意の預託 |
| 出石支所受付分 | | | |
| | 匿名 | 金一封 | 供養 |
| 福居 | 河本 澄 | 金一封 | 供養 |
| | 収集ボランティア | 10,032 | プルタブ換金代 |
| 但東支所受付分 | | | |
| 畑山 | 羽尻 宏 | 金一封 | 供養 |

緊急食料支援事業 食料提供

3月受付分（敬称略）

| | | |
|-------|-----------------------------------|--|
| 九日市下町 | ローソン豊岡九日市店 西田 泰代 | レトルト食品 |
| 加広町 | コープこうべ コープデイズ豊岡 | 【店舗提供品】 生鮮食品 【フードドライブ】 カップ麺、缶詰、オリーブオイル、鍋だし等 |
| 日高町祢布 | 一般社団法人 ソーシャルデザインリガレッセ 大槻 恭子 | 缶詰 |

善意銀行のつかいみち

～子どもの事故防止事業 （新入学児童ランドセルカバー贈呈）～

市内小学校の新入学児童全員にランドセルカバーを贈呈しています。令和3年度は、約590名の新入生にコーすけ（コープ共済キャラクター）とあいちゃん（豊岡市社協あいさつ運動キャラクター）のイラスト入りのランドセルカバーをプレゼント。目立つデザインと反射テープで、子どもの事故防止につながることを期待しています。



善意銀行 寄付金箱

を設置していただいています

善意銀行では、下記店舗・団体様に寄付金箱の設置をご協力いただいています。令和2年度は、寄付金箱を通して、地域の皆さまから**40,949円**の寄付をいただきました。

ご協力・ご賛同いただいた皆さま、ありがとうございました！

<寄付金箱設置企業・団体>（敬称略・順不同）

業務スーパー豊岡店／業務スーパー日高店
らーめん龍花／竹野南地区コミュニティ わいわいみ・な・み／シュシュポット／パティスリー ミニョン／エステ&コスメティックハウス MIKA／Sweets&Books キノシタ／カフェ ドゥ アライブ／酒とくすりのにしがき／ラ・ティエラ／しゃんらん／来来亭豊岡店／竹野海岸北前館 プティパ・ダイニング&リゾート／タベルナ サクハタ／ピッツェリア Sakai／キッチン de カフェ・エフ／他1店舗

収集ボランティア 令和2年度のご報告

プルタブ … **483kg**
使用済切手… **多数**

ありがとう
ございました

市民の皆さまに収集ボランティアにご協力いただきありがとうございました。3月末にプルタブを届けていただいた中竹野小学校を含め9つの小中学校や企業、団体、個人で収集ボランティアに参加いただきました。豊岡市社協で回収したプルタブ、使用済切手は、換金したり各種支援団体に寄付して福祉活動に役立てられます。

～ 地域につながりをつくる「ふれあいの場」が広がる ～

ふれあいきいきサロン

事業助成の募集

今年度も、「ふれあいきいきサロン」を実施するグループを募集します。
集まることで交流が生まれ、楽しく自然なかたちで『生きがいくくり』『見守り』『支え合い』につながります。

【対象】 行政区または、地域コミュニティ組織が運営するサロン・カフェであること
概ね1カ月に1回以上開催予定であること*

※各サロンにおいて、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から開催を中止される場合は、この限りではありません。

【対象経費】 サロンの立ち上げ、運営に係る経費

【助成額】 ①行政区が実施するサロン
初年度…年額5万円 2年目以降…年額2万円
②地域コミュニティ組織が実施するサロン
年額4万円（一律）

【募集期間】 令和3年4月26日（月）～5月31日（月）

【申込・問合わせ】 豊岡市社協 本所・各支所
（このページ左端に、電話番号を記載しています。）



サロンの様子



コロナの影響でサロンができず、「集まらないなら、会いに行こう!」と発想され、サロンから「見守り」「支え合い」の取組みが生まれました!