

はじめてみませんか ボランティア活動

新しいことにチャレンジしたい！

誰かのために何かできないかな？

自分の得意なことで楽しんでほしい！！

ボランティアってどんなことがあるの？



ボランティアとは？

ボランティアは自分の関心のあるテーマ、自分に出来ることからはじめられるとても身近な活動です。活動により、地域や社会をよりよくしていく事に役立つとともに、活動を通して新たに気づくことがあなた自身の視野を広げてくれます。



あいさつ運動キャラクター
あいちゃん

どんなボランティアがあるの？

地域の安全に関わる

登下校時の立ち番
地域内でのパトロール
あいさつ運動



高齢者・障がい者を支援する

デイサービス等でのお話相手
福祉施設でのレクリエーション
福祉施設の掃除
イベント企画・運営
手話や点訳、朗読活動



子どもに関わる

学習支援
昔遊びの伝承
スポーツ・野外活動支援
託児ボランティア



環境を保全する

地域の清掃活動
福祉施設での植栽
地域での花植え



地域の福祉に関わる

ふれあいいきいきサロン
見守り活動
ふれあい郵便の作成・配達



被災地を支援する

被災地での活動
義援金への募金



ボランティア・市民活動センターのはたらき

- ボランティア活動や市民活動に関する相談や情報提供、活動先の紹介を行っています。
- ボランティア活動担当者が、ボランティアを希望する方とボランティアを求める方との橋渡しをします。

ボランティア活動をはじめのみなさんを応援する窓口です。



ボランティアをはじめたいと思ったら

- ボランティア・市民活動センターに連絡ください。活動をはじめたいお気持ちをうかがい、希望する活動の情報提供をします。希望する活動が見つからない場合は、担当者が一緒に考えます。

社協のホームページを検索するか近くの社協を訪ねれば、いろんな情報が見つかるよ。



活動にあたり

- 興味や関心がある身近なことから始めよう！
興味や関心のないことから始めても長続きはしません。
身近なことから参加しましょう。
- 無理をしない！
何ごとも無理をしないことが大切です。
余裕をもってできることから始めましょう。
- 約束やルールは必ず守ろう！
まわりの人に迷惑がかからないよう、約束やルールは必ず守りましょう。
- 活動を楽しもう！
ボランティア活動は、活動者自身の喜びにもつながります。
楽しみながら活動することが長続きのポイントです。
活動を楽しみましょう。

