

NIKO

ニコ No.189

黄色のジャンパーが目印



ともに助け合える地域をめざして…防災ボランティアグループ誕生！
(出石 小坂地区「たすけあい隊O.V.G」…8ページでも紹介しています)

CONTENTS

- ◆新春企画
市×社協 地域共生社会の実現に向けて …2、3
- ◆外出課題から広がる地域貢献活動
～つながる・つなげる・ひろがる～ …4、5
- ◆ちいきからのおしらせ …6、7
- ◆善意銀行だより …7
- ◆各種相談日 …7
- ◆いろいろNIKO …8
- ◆地域の取組み Youtube 配信のお知らせ …8

2022

1
Jan

豊岡市社会福祉協議会

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています

市 × 社協 社会の 向けて



豊岡市社会福祉協議会

理事長 中 川 茂

この1年が、災害がなく平穏な年であること、
なりますようお祈り申し上げます。
「豊岡市地域福祉計画」に基づき、地域住民・
支え合う**地域共生社会**づくりを推進しています。
向けたそれぞれの役割・思いを紹介します。

2021年は東京オリンピック・
パラリンピックが開催されました。
この大会の基本コンセプトの一つ
『一人ひとりが互いを認め合う』は、
スポーツを通して多様性と調和の
重要性を改めて認識し、共生社会
の実現をめざすことが込められて
います。

国内においても『ニッポン一億
総活躍プラン』に盛り込まれた「地
域共生社会の実現」が、これから
のめざすべき姿であると言われて
います。それは、年齢、性別、障
がいの有無、文化等の違いに関わ
りなく、誰もががりのままで認め
られ、ともに支え合い、元気に生
きることです。

豊岡市社会福祉協議会は、みん
なとつながること人間は元気に
なれるという考えから、**身近な生
活の中で困りごとをできるだけ早
期に発見できるように、行政区単
位でのサロンやカフェ、認知症の
方とその家族、障がいのある方を
対象にした地域交流の場などの集
いの場づくりを支援しています。**

この集いの場は、誰もが気軽に参
加でき、お茶を飲みながらの世間
話や困りごとの相談、楽しいイベ
ントに多くの住民が参加すること
で地域の交流の場となっています。

新型コロナウイルス感染症で地
域の交流の場が一時は消えてしま
いそうなこともありましたが、今
は少しずつ灯がともり始めていま
す。改めて、誰もが元気に生きる
ためには、誰一人として孤立する
ことなく、誰にもどこかに居場所
があり、互いに声を掛け合うこと
が大切であると再確認することが
できました。

今後も、私たち一人ひとりが、
様々な問題を我が事として考える
ことから始めて、支え合うことで
お互いが元気になる地域づくり
を進めてまいります。



豊岡市長 関 貫 久仁郎

新春企画

地域共生 実現に

新年明けましておめでとうございます。

皆さまにとって健康で実り多き年と
豊岡市と豊岡市社会福祉協議会は、共同策定した
関係機関等と連携しながら、多様な生き方を尊重し
今回は、市・社協の地域共生社会の実現に

私が子どもの頃は、ご近所同士
が互いに支えあう日々の暮らしが、
当たり前でした。学校の帰り道、
軒下で話をしているおばさんたち
が「お帰り」と声をかけてくれま
した。私がいたずらをすれば、叱
ってくれるおじさんもいました。
近所のお年寄りに、「よーけ作っ
たんで」と、おかずなどをおすそわ
けし、様子を気にかける方もいま
した。

少子高齢化や核家族化などを背
景に、地域に対する関心が弱まり
ました。2年に及ぶコロナ禍も追
い打ちをかけました。児童虐待、
引きこもり、8050問題、ヤン
グケアラールなど、新しく複雑な
課題が次々と現れています。

このような状況の中で、社会福
祉協議会におかれましては、日ご
ろから地域における福祉課題の早
期発見・解決を通じて地域づくり
に奔走していただいております。地
域福祉推進の中心的な役割を担って
いただいております。

市も、これまで以上に、**社会福**

**祉協議会との連携を強化し、地域
福祉に関する情報や課題を共有し
た上で、相談体制の充実や必要な
福祉サービスの開発などを進めた
いと思っています。**

市、社会福祉協議会、そして地
域の企業や団体が協働することで、
多様な方々が一緒になって人々の
暮らしを支えていく「地域共生社
会」が実現します。そのような社
会の実現こそが、持続可能な社会
であり、市民のだれもが「主人公
は市民」と感じられるまちづくり
だと思っています。

5か年計画の「豊岡市地域福祉計画」は、令和3年度をも
って施行期間満了となります。
今後は、策定委員会で進捗状
況を確認のうえ、課題を整理
し、次期計画（令和4年度～）
を策定します。完成次第、市
および社協HPなどでお知ら
せします。

外出課題から広がる 地域貢献活動



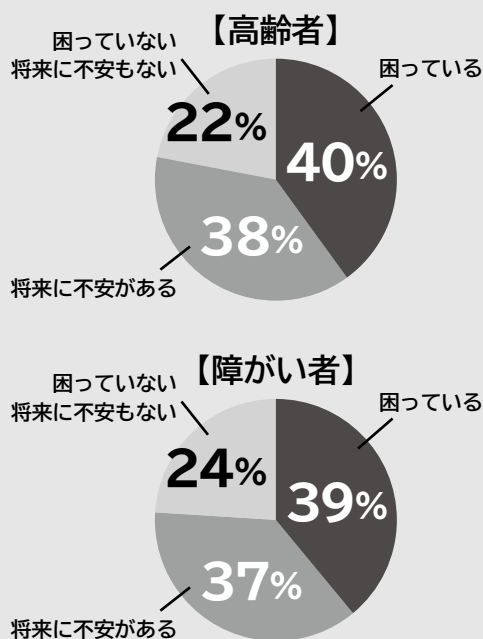
～つながる・つなげる・ひろがる～

社協には、「企業や団体などの地域貢献活動」と「地域で必要とされている福祉活動」を結びつけ、地域課題の解決につなげる役割があります。今回は、「外出課題」からつながった企業・団体などの地域貢献活動を紹介します。

外出ヒアリング調査を行いました

- ・目的：地域の外出課題を聞き取り、解決に向けた取組みを進めていく
- ・期間：令和2年10月～12月
- ・対象者：高齢者、障がい者約300人

調査結果



体が不自由になり、
外出がしづらい。
買い物などに困る！

免許を返したいが、
今後の生活を考えると
不安になる…



「現在、外出に困っていますか」の質問をしたところ、高齢者・障がい者合わせて約8割の方が外出への不安を感じていました。

困っている内容

- ・運転ができない ・公共交通機関が使いづらい
- ・身体的に長時間歩くことがつらい
- ・親族はいるが頼ることができない など

公共交通機関に関する声

- ・バス停が遠い ・バスの時間が合わない
- ・バスの乗り方がわからない
- ・一人で乗るのに不安がある など

買い物に関する声

- ・歩きづらく購入物の持ち帰りが難しい
- ・購入物を届けてほしい など



調査から、地域の外出課題は「移動・交通の課題（外出手段）」と「生活の課題（買い物など）」があり、解決に向けては両課題への取組みが必要だと分かりました。

外出課題は、多くの地域で聞かれる課題ですが、地域の取組みだけでは解決が難しいという意見もあります。地域が取り組めること、企業や団体等と取り組めることなど、それぞれがつながり協力しあうことで新たな取組みが生まれることがあります。

企業・団体、社会福祉法人、 行政など

- ・地域活動を応援したい！
- ・何か取り組めることがあるのでは

課題解決に 向けた連携

社 協

地 域

- ・課題が大きく地域だけでは難しい
- ・新しい活動をしたいけど、何をすればいいかわからない

外出課題解決へのステップ

コミュニティなかすじでは、今年度策定した「地域づくり計画」で、外出課題への取組みがあげられています。今回、地区内にどれほど必要性があるのか検証するため、文化祭作品展開催にあわせて、社協「福祉車両貸出事業」を活用した取組みが行われました。利用者からは「車が無いと移動できないので助かる」との声がありました。

今後も外出課題に対する地区民の声を拾い上げるため、中筋地区では買い物ツアーなどの取組みを検討しています。



社協「福祉車両貸出事業」を活用し、移動に困りごとがある方のお手伝いを行う（11月20日・21日）

バスの乗り方教室

社協の外出ヒアリング調査結果を全但バスと共有し、解決に向けた取組みを話し合いました。障がい者の方からの「バスの乗り方が分からない」「車いすのためバスに乗るのを諦めている」などの声から、『バスの乗り方教室』を共催しました。

ノンステップバスの乗降のしやすさ、車いす乗車における運転手のサポートを体験しました。参加者からは「バスが障がい者や車いすの方に配慮された車両と知ることができた。運転手さんの心遣いも嬉しかった」「ノンステップバスなら一人で病院に行ける」などの感想がありました。



全但バス社員から、バスの乗り方の説明を受け、車いすによるバス乗車等を体験（11月13日）

つながるマルシェ

生活協同組合コープこうべ、障がい者団体、社協で、高齢者や障がい者などの地域課題の解決に向けた取組み（買い物支援、障がい者の活躍の場づくりなど）を検討しています。

その中で、コロナ禍で活動機会の減った福祉事業所を応援し、障がい者の社会参加機会と地域の障がい者理解を高めようと「たじまびっこりばこ」主体で「つながるマルシェ」を実施しました。多くの方が足をとめ、障がい者団体の商品などを手に取り、談笑する姿がありました。

※たじまびっこりばこ…障がい者施設とそこで製造されている物品を広く知ってもらうため、自主製品を製作している但馬の障がい者施設が運営する展示即売会などのイベント



障がい者団体の日頃の活動に目を向ける来店者（11月26日・27日）



新型コロナウイルス感染拡大の状況により、イベントが中止・変更になる場合があります。詳しくは各問合わせ先へご確認ください。

ちいきからのお知らせ

募集

お子さまの発達に悩みのある方へ

お話カフェ

- *子育ての心配や不安がある
- *将来が心配
- *他の方の話も聞きたい
- *つながりを持ちたい



【日 時】1月12日（水）10:00～11:30

【場 所】豊岡市立野庁舎 多目的ホール（立野町12-12）

【対 象】お子さまの成長や発達に悩みのある豊岡市在住のご家族

【参加費】無料

【申込み方法】

1月4日（火）～1月7日（金）の間に電話またはメールにてお申込みください。

【託 児】希望される場合は、申込みの際にお伝えください。当日、お子さまの気に入ったおもちゃ・飲み物をご持参ください。

【申込み・問合わせ】

豊岡市障害者相談支援事業所
担当：時

TEL：26-6060（月～金 8:30～17:30）

MAIL：s_toki@toyooka-wel.jp

主催／豊岡市障害者自立支援協議会 こども部会

案内

除雪費用を一部助成します

善意銀行 除雪お手伝い事業

【対 象】

- ・75歳以上のひとり暮らし高齢者世帯
- ・ひとり暮らしの身体障がい者世帯
- ・高齢者世帯（65歳以上）のうち、どちらかが寝たきり世帯

【助成金について】

1回当たり5,000円を限度に助成します。

1シーズン1世帯当たり3回が限度です。

領収書の金額が5,000円未満の場合は、領収書の金額を上限とします。

豊岡市の「要援護世帯雪下ろし援助事業」制度と併用が可能です。

※領収書の金額が10,000円以下の場合は「要援護世帯雪下ろし援助事業」で受けた助成金額を差し引いた金額に対して助成

【申込み】

豊岡市社協 本所・各支所に配置している申請書に必要事項を記入し、請求書に除雪に係る領収書（写し可）を添付して豊岡市社協の本所・各支所へ提出。
申請の際には、地区担当の民生委員の確認が必要なので、各地区の民生委員へご相談ください。

【問合わせ】

豊岡市社協 本所・各支所（広報の裏表紙左端に、電話番号を記載しています）

案内

不登校・ひきこもりで悩まれているご家族へ

家族の会

不登校・ひきこもりで悩まれているお父さん・お母さん。ひとりで悩まずに、家族同士でゆっくりとお話してみませんか？どうぞお気軽にお越しください。（申込み不要・参加費無料）

【日 時】1月26日（水）13:30～

【場 所】豊岡健康福祉センター3階
（城南町23-6）

【問合わせ】

NPO法人コウノトリ豊岡・いのちのネットワーク
ドーナツの会 TEL：26-1101

<https://kounotori-inochinet.com>



毎月第2・第4木曜日に子ども食堂を開催しています。どなたでもお気軽に来てくださいね。詳しくは、ドーナツの会ホームページをご覧ください。

案内

地域のみなさまの交流食堂

おひさま食堂

【日 時】1月9日（日）11:30～13:30

【場 所】天理教 神美分教会内
「陽気サポートかみよし」
（出石町水上172-1）

【内 容】お持ち帰り弁当

【食事代】子ども（中学生以下）100円
大人（高校生以上）300円

【対 象】出石地域在住の方



◆ 感染対策にご配慮の上、お越しください。

◆ 申込みは前日までをお願いします。

【申込み・問合わせ】

陽気サポートかみよし

TEL：090-9705-7132（志水）

LINE：右記バーコードより登録
お名前・食数をお伝えください。





案内

必要とされる方へ食料無料配布

ふーどぱんとりーまごころ

フードパントリーとは

生活・子育てに必要な食を支援する取組みです。食品を無料でお持ち帰りいただけます。

【日 時】1月15日(土)10:00~17:00

【場 所】ふーどぱんとりーまごころ(京町12-2 天理教神修道分教会)

【対 象】0~18歳までの子どもがいる家庭、ひとり暮らしの高齢者

【申込み】電話にて事前にお申込みください

【申込み締切り】1月8日(土)

【申込み・問合わせ】ふーどぱんとりーまごころ

代表 ^{かわかみ}川上 ^{もとのり}元教 TEL: 070-1064-3163

善意銀行だより

住 所	氏 名	金額(円)・物品	摘 要
本所受付分			
下 陰	ロイヤル税理士法人内 小倉英明	30,000	善意の預託
-	匿名	金一封	善意の預託
立野町	とよおか コミュニティ31	17,850、 衣類	フリーマーケット 収益金
-	匿名	50,000	善意の預託
城崎支所受付分			
豊岡市上陰	平尾 頼子	金一封	供養
-	匿名	金一封	善意の預託
竹野支所受付分			
竹 野	宇川 義和	金一封	供養
羽 入	山本 奈津	金一封	善意の預託
松 本	仲田 登志子	金一封	供養
日高支所受付分			
府市場	中島 敏幸	金一封	善意の預託
田ノ口	水嶋 辰夫	金一封	供養
-	匿名	金一封	供養
-	茶道裏千家淡交会	金一封	善意の預託
-	日高地区	金一封	供養
-	匿名	金一封	供養
-	匿名	金一封	供養
-	匿名	金一封	善意の預託
但東支所受付分			
奥矢根	森 政美	金一封	供養
矢 根	永井 實	金一封	供養
相 田	水上 京子	金一封	供養

皆さまのあたたかい善意をありがとうございます。
地域福祉活動推進のために役立たせていただきます。

令和3年11月1日~30日(敬称略・受付順)

緊急食料支援事業 食料提供

11月受付分(敬称略)

九日市下町	ローソン豊岡九日市店 西田 泰代	レトルトご飯、 レトルト食品、 カップ麺
高屋	一般社団法人 ソーシャルデザインリガレッセ 大槻 恭子	袋ラーメン
立野町	とよおかコミュニティ31 芝地 邦彦	レトルト食品、 カップ麺、缶詰、 素麺箱、油等
	匿名	玄米



とよおかコミュニティ31より寄付をいただきました

とよおかコミュニティ31フェスティバルのフリーマーケット収益金などを寄付していただきました。フードドライブも呼び掛けられ、集まった食料は緊急食料支援に提供していただきました。



フードドライブ…家庭で食べきれない余剰食品を持ち寄り、必要としている福祉団体・施設などに寄付する活動

心配ごと相談 一人で悩まず、まずは相談を

◆豊岡市社協 本所・各支所

(月)~(金) 8:30~17:30

祝日・年末年始(12/29~1/3)は休みです

法律相談 気軽に弁護士に相談できる機会です

◆豊岡健康福祉センター(TEL: 23-2573)

相 談 日 1月11日(火) 13:00~16:00

予約受付開始 1月5日(水) 8:30~

電話予約のみ、先着8名

※次回相談日2/8(火)予約受付開始2/1(火)8:30~

1月各種相談日

いずれの相談も無料です

結婚相談 素敵なお相手を見つけましょう

◆豊岡健康福祉センター(TEL: 23-2573)

7日(金)、21日(金) 13:30~16:00

◆日高健康福祉センター(TEL: 42-0100)

12日(水)、26日(水) 13:30~16:00

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止する場合があります。





出石

福住小・福祉学習で
ユニバーサルスポーツ体験

11月8日、福住小学校の4年生が、福祉学習でユニバーサルスポーツを体験しました。ひょうご障害者スポーツ指導者協議会 但馬地域委員会の奥さんら3名が講師となり、卓球バレーとボッチャを行いました。

初めてのスポーツでも、ルール説明を聞きながらすぐに慣れていった子どもたち。試合は真剣勝負となり、勝ったチームからは大きな歓声が上がりました。難しさを感じながらも「楽しかった」「やってみてよかった」という声がありました。

講師の奥さんは「ユニバーサルスポーツは、障がいの有無や年齢を問わず、みんなで楽しめるスポーツ。体験をきっかけに、また挑戦したり、他の競技にも関心を持ってもらえたりすると嬉しい」と話しました。

ユニバーサルスポーツ体験・交流会をしてみませんか？

【問合わせ】

ひょうご障害者スポーツ指導者協議会

但馬地域 指導員 奥 満

TEL : 090-1914-0441

MAIL : kamiyoshi326@gmail.com



キラリと光る地域の取組み
YouTube で配信します！

コロナ禍でも地域交流を生み出している活動や、地域活動者の交流の様子などを紹介します！



ぜひ、
ご覧ください！



とよおか社協ちゃんねる



出石・小坂災害ボランティアグループ
「たすけあい隊O.V.G」発足！

10月3日、小坂地区で「たすけあい隊O.V.G」が発足しました。地区内の共助意識と防災意識の向上を目的に、地区災害時には被災者支援、平時はボランティア研修などを行います。夢コミュニティ小坂の片岡会長は「日頃から無理せずできる範囲で助け合うことが、有事の際の助け合いにもつながる」と話しました。

同月20日、小坂小学校でメンバーが講師として防災授業を実施。平成16年台風第23号を例に挙げ、子どもたちに災害時の様子や災害への備えの必要性を伝えました。

また、5・6年生は「もし災害が起きたら」をテーマに防災小説を作成。自宅周辺に起こりうる被害や避難方法を具体的にイメージすることで、防災を「我が事」として捉える機会になりました。

