

# NIKO

ニコ No.190



ともに学び、ともに励み、ともに生きる。  
(日高 介助グループ…2～3ページでも紹介しています)

## CONTENTS

- ◆ボランティアグループ紹介……………2、3
- ◆ひきこもり・不登校によりそう  
ドーナツの会……………4
- ◆日常生活自立支援事業のご紹介……………5
- ◆ちいきからのおしらせ……………6
- ◆善意銀行だより……………7
- ◆豊岡市地域福祉計画(案)に  
関する意見募集……………8
- ◆地域の取組み YouTube 配信のお知らせ ……8
- ◆各種相談日……………8

2022  
**2**  
Feb

豊岡市社会福祉協議会

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています

## 日高 介助グループ

目の不自由な方の外出・交流機会を生み出し、移動介助などを行いながら、ともに過ごす時間を楽しんでいます。現在は、青い鳥学級（市内に住む目の不自由な方の学びと交流の会）での支援を中心に活動しています。

右側の女性が、代表の大江睦子さん。弱視の男性とガイドヘルパーの男性とともに、約200年前に作られた銅鏡を鑑賞中。



## 「外出したい」気持ちを後押ししたい

「重たい鏡だなあー。さすがに曇ってるけど、ぼんやり顔が写るで」  
約200年前に作られた銅鏡を弱視の男性に手渡すのは、介助グループ代表の大江睦子さん。この日、介助グループの大江さん、宮嶋さん、西村さん、岡本さんは、青い鳥学級の学級生5名、ガイドヘルパー4名とともに、豊岡市歴史博物館 但馬国府・国分寺館を見学しました。館職員の説明に耳を傾けながら、縄文時代の貝塚から出土した貝殻や、奈良時代に建立された但馬国分寺の瓦などに触れ、但馬の歴史を楽しむ学級生の皆さん。昭和のくらしを展示するコーナーでは、竹製の飯籠を触りながら「懐かしい!」「うちも使ってたわあ」と、ガイドヘルパーや介助グループのメンバーを交えて盛り上がりました。

外出は、目の不自由な方にとってあらゆる危険が付きまといまます。学級生で全盲のSさんは、ひとりで外出することができないそうです。「誰かに『連れて行って』とお願いすることもためらわれるので、外出機会はほとんどありません。だ



(左上・右上) 参加者にそとよりそい、視覚的な説明を混ぜながら、ともに但馬の歴史を学びました。(下) 触感や重みを感じてもらえるよう、但馬国分寺の瓦を参加者に回すメンバー。



からこそ、今日のようなお出かけがとても楽しみ」と話しました。

介助グループは、現在は青い鳥学級を対象にした年7回の活動が中心となっていますが、社協などを介して依頼があれば、目の不自由な方を介助しながら但馬地域を中心に外出のお手伝いなどを行います。過去には、栃本区の二段滝や、県を越えて天橋立に行ったことも。大江さんは『外出したいけれどしにくい』という人のお手伝いがしたい。日常ではできない経験をしてもらい、その場にいる人々と楽しい時間を共有してもらえたら」と活動への思いを話しました。

以前はグループ名の通り、目の不自由な方1人につきメンバー1人が付き、介助を行っていました。しかし、2011年の同行援護(※)制度設立をきっかけにガイドヘルパーの付き添いが増えました。最近では、介助面の多くをガイドヘルパーにお任せしていますが、ガイドヘルパーを利用しない方にはメンバーが直接介助を行っています。大江さんは「今も変わらず『介助グループ』という名前ですが、介助面は、頼れる範囲でプロにお任せするようになりました。私たちは、介助以外での交流やイベント企画、スケジュール調整を中心にを行っています。メンバーが高齢化するなか、体力的にとっても助かっています」と話します。「活動は楽しいですよ」とメンバーの皆さん。関係者の協力を得ながら活動の形が変化していくことで、メンバー自身が無理をせず、活動を楽しみ続けています。

ガイドヘルパーによる介助が増えたことで体力的な負担は減ってきたものの、メンバーは年を重ねていきます。70歳を越えた大江さんにとっ



「楽しかったなあ。来年もまたみんなで来よう」と約束し、帰路につきました。

て、グループの後継者は気になるところ。「いつ自分たちが介助される側になるか分かりませんが、私たちとの外出を楽しみにしてくれている人たちがいるので、活動は続けていきたい。若い人手が増えたらありがたいです」と話します。

2021年3月末現在、豊岡市で身体障害者手帳を保持している目の不自由な方は202人です。彼らの外出・交流機会を生み出す介助グループの活動が今後も長く続いていくことを願っています。

※同行援護：重度視覚障がい者の外出に同行し、移動介助や移動に必要な視覚的情報の提供(代筆・代読を含む)をする支援のこと

ひきこもり・不登校によりそう

## ドーナツの会



「いらっしやい！よく来たね」

城南町は豊岡健康福祉センター3階。日当たりのいい一室に入ると、明るい声が出迎えてくれます。声の主・戸田和代<sup>とだかずよ</sup>さんが事務局長を勤める特定非営利活動法人コウノトリ豊岡・いのちのネットワーク（以下「ドーナツの会」）は、ひきこもり・不登校の相談と支援をしています。ドーナツの会は、悩める若者・家族とつながるきっかけとして、この一室を「居場所」として開放したり、ひきこもり・不登校に悩む家族の集う「家族の会」などを定期開催したりしています。

「本人の一番の支えになるのは家



誰がいつ来てもいい「居場所」。スタッフとの談笑や読書など、思い思いに過ごす若者の姿が見られます。

族。家族からの相談が、解決への大きな一歩」と戸田さん。家族の相談から始まり、家族が本人によりそい、本人を理解する過程を経て、徐々に家庭訪問につながります。本人と出会えるまでの道のりは容易ではありませんが、必ず会える

と信じて訪問し、置き手紙や毎月発行のおたよりなどの情報を届けます。本人が外出できるようなになると、「居場所」への気軽な立ち寄りや、こども食堂やドーナツワークス（就労継続支援事業所B型）での就労体験などを提案。関係機関と連携しながら、本人のペースでゆるやかに社会とのつながりを取り戻せるよう見守ります。令和2年

度は、46名の若者が「居場所」を利用しながら就労や通学などの自分の目標に向かいました。

ドーナツの会は、ひきこもり・不登校の相談にとどまらず、こども食堂など本人の活動ができる場を生み出す先駆的な活動が認められ、公益財団法人ソロプチミスト日本財団より令和3年度社会ボランティア賞を受賞。戸田さんは「今後もひきこもり・不登校に悩む若者・家族とつながりたい。彼らが孤立することなく、住民がドーナツの輪のようにつながり支え合える社会を実現できるよう、30名のスタッフみんなで尽力していきます」と話しました。



ドーナツの会を支えるスタッフ。最前列左から2番目が戸田さん。

お気軽に  
お越しください

■ 開設案内 ■ ※いずれも申込み不要

**居場所** 毎週月～金曜日 9:30～16:30（土日祝休み）

**家族の会** 毎月第4水曜日 13:30～  
ひきこもり・不登校に悩まれているご家族が対象です。家族同士でゆっくりお話してみませんか？（個別相談も対応します）

**こども食堂** 毎月第2・4木曜日 11:00～13:00  
誰でも気軽に利用できる食堂です（幼児～中学生100円 高校生以上300円）。接客や野菜売りなど、若者たちの就労体験の場にもなっています。

### ■ 不登校・ひきこもりを支援する講演会 ■

【日時】3月2日（水）13:30～16:00（受付13:00～）  
【場所】豊岡市民会館大会議室4階（立野町20-34）  
【内容】講演「不登校・ひきこもりの理解と支援」  
（講師：神戸市看護大学 教授 船越 明子氏）  
ドーナツの会活動報告、意見交換

### ■ 問合わせ ■

特定非営利活動法人コウノトリ豊岡・いのちのネットワーク ドーナツの会  
（兵庫ひきこもり相談支援センター但馬地域ランチ）  
豊岡市城南町23-6 豊岡健康福祉センター3階  
TEL：26-1101 FAX：26-1102  
MAIL：info@kounotori-inochinet.com  
HP：http://www.kounotori-inochinet.com



# くらしの安心をお手伝い

## にちじょうせいかつじりつしえんじぎょう しょうかい 日常生活自立支援事業のご紹介

ざいたく せいかつ 自宅で生活されていて、よきん だ い 預金の出し入れや、こうきょうりょうきん しまら 公共料金の支払い、ふくし サービス 利用などについて、自分ひとりで判断することに不安のある方が利用できます。



### ● こんなことでお困りではありませんか？

かね きゅうりょう ねんきん  
お金（給料や年金など）のやりくりがうまくできない

つうちょう いんかん かんり しんぱい  
通帳や印鑑などの管理が心配

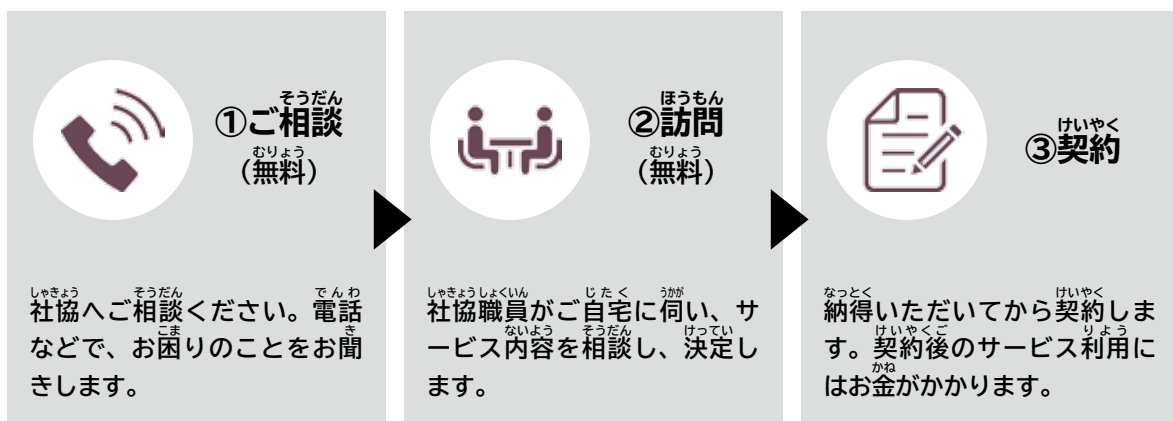
ふくし サービス 利用  
福祉サービスを利用したいけれど、どうすればいいかわからない

やくしょ てがみ き  
役所から手紙が来たけれど、どう手続きしたらいいかわからない

### ● サービス（お手伝い）の内容は？

- ふくし サービス 利用 の相談
- やちん でんき ガス 水道代、ぜいきん 税金などの支払い手続き
- にちじょう せいかつ 生活費のお届け
- にちじょうつか つうちょう いんかん ねんきんしょうしょ あずか など

### ● 利用方法は？



まずは、お気軽にご相談ください。

問合わせ先：豊岡市社会福祉協議会  
電話 0796-23-2573

地域福祉課 地域福祉係



新型コロナウイルス感染拡大の状況により、イベントが中止・変更になる場合があります。詳しくは各問合わせ先へご確認ください。

## ちいきからのおしらせ

### 案内

ギャンブル依存症に関する集い  
第7回 ほんわかミーティング

但馬にはなかったギャンブル依存症の方のための支援団体“ホープ”の活動です。悩み事や困っていることなどを気軽に話せるグループで情報交換しませんか？

- 【日 時】2月20日(日) 9:00~12:00  
 【場 所】但馬文教府 活動ブース2  
 (妙楽寺41-1)  
 【対 象】当事者、家族、関心のある方(秘密厳守)  
 【受講料】無料  
 【内 容】  
 ・簡単なギャンブル依存症の講演  
 ・ギャンブル依存症の経験談  
 ・当事者と家族の付き合い方  
 【講 師】ホープ代表 タニ  
 【申込み】  
 FAX・メールにて、氏名・住所・電話番号を明記してお申込みください。  
 【申込み締切り】2月19日(土)  
 【申込み・問合わせ】  
 ホープ代表 タニ  
 FAX: 29-0034  
 MAIL: qqxk5ma9k@abelia.ocn.ne.jp

### 案内

必要とされる方へ食料無料配布  
ふーどぱんとりーまごころ

フードパントリーとは  
食品ロス削減の取組みのひとつとして、生活・子育てに必要な食を支援する取組みです。食品を無料でお持ち帰りいただけます。

- 【日 時】2月19日(土) 10:00~17:00  
 【場 所】ふーどぱんとりーまごころ  
 (京町12-2 天理教神修道分教会)  
 【対 象】0~18歳までの子どもがいる家庭、ひとり暮らしの高齢者  
 【申込み】  
 電話・メール・LINEにて事前にお申込みください。  
 ◆申込み時に家族構成をお知らせください。  
 ◆持ち帰りにエコバッグ等ご持参ください。  
 ◆開催日時にどうしても都合が悪い方はご相談ください。  
 【申込み締切り】2月12日(土)  
 【申込み・問合わせ】  
 ふーどぱんとりーまごころ 代表 かわかみ もとのり 川上 元教  
 TEL: 070-1064-3163  
 MAIL: freeeld.m@gmail.com  
 LINE: 右記バーコードより登録



### 案内

人と、物と、出会える場  
つながるマルシェ

「つながるマルシェ」は、コロナ禍で商品の販売機会が減っている福祉作業所が、コープこうべの店舗スペースを使って販売会を開催する取り組みで、毎月実施します。今回は1~2事業所が出店予定です。

- 【日 時】2月16日(水) 10:00頃~15:00頃  
 【場 所】コープデイズ豊岡 1階中央入口横  
 【内 容】作業所で作られた商品を販売します  
 (出店する作業所により内容が異なります)  
 【問合わせ】  
 たじまびっこりばこ実行委員会 きむら (木村)  
 TEL: 080-5340-3012

### 案内

地域のみなさまの交流食堂  
おひさま食堂

- 【日 時】2月6日(日)11:30~13:30  
 【場 所】天理教 神美分教会内  
 「陽気サポートかみよし」  
 (出石町水上172-1)  
 【内 容】お持ち帰り弁当  
 【食事代】子ども(中学生以下) 100円  
 大人(高校生以上) 300円  
 【対 象】出石地域在住の方



- ◆ 感染対策にご配慮の上、お越しく下さい。
- ◆ 申込みは前日までをお願いします。

- 【申込み・問合わせ】  
 陽気サポートかみよし しみず  
 TEL: 090-9705-7132 (志水)  
 LINE: 右記バーコードより登録  
 お名前・食数をお伝えください。



# 善意銀行だより

皆さまのあたたかい善意をありがとうございます。  
地域福祉活動推進のために役立たせていただきます。

令和3年12月1日～31日（敬称略・受付順）

住所	氏名	金額(円)・物品	摘要
<b>本所受付分</b>			
-	匿名	10,000	善意の預託
-	匿名	金一封	善意の預託
-	匿名	金一封	善意の預託
-	コープデイズ ポティエンジヤークル	金一封	善意の預託
野田	(株)上杉工務店	金一封	善意の預託
九日市上町	土出 小枝子	金一封	供養
幸町	但馬地域兵庫県 職員一同	87,081	歳末たすけあい 善意の預託
九日市上町	天理教少年会但八隊	13,398	善意の預託
-	匿名	金一封	善意の預託
河谷	岡 憲司	金一封	供養
三坂町	豊岡エネルギー(株)	37,691	善意の預託
大手町	真如苑豊岡	100,000	歳末たすけあい 善意の預託
<b>城崎支所受付分</b>			
日高町江原	日蓮宗兵庫県 北部宗務所	29,100	善意の預託
湯島	西川 一成	50,000	供養
桃島	関野 真美	金一封	供養
<b>竹野支所受付分</b>			
-	匿名	金一封	善意の預託
轟	笹山 義仁	金一封	善意の預託
小城	杉本 昭彦	金一封	供養
羽入	山本 奈津	金一封	善意の預託
切濱	濱田 健治郎	金一封	供養

住所	氏名	金額(円)・物品	摘要
<b>日高支所受付分</b>			
府市場	中島 敏幸	金一封	善意の預託
山田	竹中 静夫	金一封	供養
十戸	金光教清滝教会	金一封	善意の預託
<b>出石支所受付分</b>			
福居	柴垣 充	金一封	供養
片間	小坂生きがい教室	10,000	善意の預託
-	収集ボランティア	9,152	プルタブ換金代
<b>但東支所受付分</b>			
-	匿名	金一封	善意の預託
畑山	永井 国雄	金一封	供養
佐々木	樫本 忠雄	金一封	供養

## 緊急食料支援事業 食料提供

12月受付分（敬称略）

九日市下町	ローソン豊岡九日市店 西田 泰代	レトルト食品、 カップ麺、缶詰、 即席みそ汁
高屋	一般社団法人 ソーシャルデザインリガレッセ 大槻 恭子	アルファ米
加広町	コープこうべ コープデイズ豊岡	【フードドライブ】 レトルト食品、缶詰、 即席スープ、調味 料、菓子ほか
	匿名	玄米



## 1.17 竹筒に思いを込めて

但東地域の中藤サロンでは、平成27年から「阪神淡路大震災1.17のつどい」の竹筒づくりをしています。メンバーの高齢化で中止も検討しましたが、当時の被災地の様子を思い、今年もできる範囲で行うことにしました。「竹があっても、追悼・支え合いの気持ちとみんなの協力がなければできない」と参加者は話します。声をかけるとみんな快く手伝ってくれ「区民がコミュニケーションを図る機会にもなっている」とのことです。

## ----- 入浴専用車両を購入しました -----

公益財団法人JKAによる補助金を受けて、入浴専用車両を購入しました。同団体は、競輪・オートレースの売上金の一部で、社会的課題に取り組む活動を支援しています。

国をあげて、医療・介護サービスを受けつつ、在宅でその人らしい生活を送ることができる社会をめざすなか、看護師を含めたスタッフが訪問し、自宅での入浴が困難な方をサポートする「訪問入浴」のニーズは高まっています。新しい設備を搭載した車両を活用し、訪問入浴事業の利用者の皆さまに、より安心・快適なサービスを届けてまいります。





# 豊岡市地域福祉計画（案）に関する 意見募集（パブリックコメント）

豊岡市と豊岡市社会福祉協議会では、令和4年度から5年間の計画期間とする「豊岡市地域福祉計画」の策定作業を進めています。このたび、計画（案）がまとまりました。この計画（案）について、市民の皆さんから広く意見をお聞きし、策定の参考とするために意見募集を行います。

【意見募集期間】1月25日（火）～2月7日（月）

【公表資料】豊岡市地域福祉計画（案）

【公表資料の閲覧方法】

◆市および社協ホームページ

（市 <http://www.city.toyooka.lg.jp>）（社協 <http://www.toyooka-wel.jp/>）

◆市 社会福祉課および各振興局市民福祉課での閲覧

※閲覧時間：土、日、祝日をのぞく8:30～17:15

◆社協本所（地域福祉課）および各支所での閲覧

※閲覧時間：土、日、祝日をのぞく8:30～17:30

【意見の提出方法】

郵送、ファックスまたは電子メール

※市および社協ホームページから様式をダウンロード可

【その他】

募集期間終了後、提出された意見に対する考えを社協および市ホームページで公表します（氏名、住所、電話番号の個人情報は公表しません）。提出された意見への個別の回答はしません。

【提出先・問合わせ先】

市 社会福祉課

豊岡市立野町12-12

TEL：24-7032 FAX: 24-4516

MAIL: shakaifukushi@city.toyooka.lg.jp

社協 本所 地域福祉課

豊岡市城南町23-6

TEL：23-2573 FAX：24-4511

MAIL：info@toyooka-wel.jp



キラリと光る地域の取組みYouTubeで配信します！

コロナ禍でも地域交流を生み出している活動や、  
地域活動者の交流の様子などをご紹介します！



ぜひ、  
ご覧ください！



とよおか社協ちゃんねる



**心配ごと相談** 一人で悩まず、まずは相談を

◆豊岡市社協 本所・各支所

（月）～（金）8:30～17:30

祝日・年末年始（12/29～1/3）は休みです

**法律相談** 気軽に弁護士に相談できる機会です

◆豊岡健康福祉センター（TEL：23-2573）

相談日 2月8日（火）13:00～16:00

予約受付開始 2月1日（火）8:30～

電話予約のみ、先着8名

※次回相談日3/8（火）予約受付開始3/1（火）8:30～

**2月各種相談日**

いずれの相談も無料です

**結婚相談** 結婚相談員がお待ちしております！

◆豊岡健康福祉センター（TEL：23-2573）

4日（金）、18日（金）13:30～16:00

◆日高健康福祉センター（TEL：42-0100）

9日（水）、24日（木）13:30～16:00

いずれも事前予約不要

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、  
中止する場合があります。

