

NIKO

ニコ No.192



暖かくなったら、また笑顔で集まろうね。
(城崎 こども食堂ハグモグ (10月・11月の様子) …8ページでも紹介しています)

CONTENTS

- ◆地域を支える食のつながり……………2、3
- ◆生活福祉資金貸付制度のご紹介……………4
- ◆ちいきからのおしらせ……………5、6
- ◆善意銀行だより……………7
- ◆豊岡市福祉情報サイト
とよニコ開設のおしらせ……………7
- ◆いろいろNIKO……………8

2022

4
apr

豊岡市社会福祉協議会

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています

地域を支える

食のつながり



新型コロナウイルス感染症の状況に応じて「おひさま食堂」で弁当販売を行った時の様子。みんなで食卓を囲めなくても、少しの立ち話でしっかりコミュニケーション。

新型コロナウイルス感染症により地域のつながりの希薄化が懸念されるなか、「食」を通じて地域の交流・支え合いの輪を絶やさないように活動する団体があります。たとえば、地域の子どもや住民が笑顔でつながることを目的とする食堂や、食品ロスになってしまいう食べ物などを必要な方に無料配布するフードパントリー。

いま、これらの団体がつながり、新しい支援の輪が広がっています。

出石地域在住の志水浩三しみずこうぞうさんが食の支援を始めたきっかけは、病気で自炊ができなくなった知人に、妻のひろこが「週に数回届けていたのですが、相手は想像以上に喜んでくれました。人にとって食べることの大切さを感じた出来事です」と志水さん。ふとあたりを見渡すと、一人暮らしの方や一人親世帯など、気になる人たちが他にもいることに気づきました。その人たちと接する中で、コロナ禍で減少した地域交流を求める声も聞こえました。

食の支援と地域交流の必要性を感じた志水さん夫妻は、地域の人がご飯を食べながら気軽に交流できる「おひさま食堂」を始めました。食堂には子どもから高齢者まで幅広い年代の人が足を運び、地域で交流できる外出機会や栄養満点の食事を喜ぶ声が聞こえます。

食の支援を行う団体は、地域の住民や企業の支援を受けながら、食料品の調達や調理・提供をしています。しかし、十分な食料品を調達し続けることは、どの団体にとっても大きな問題。そこで志水さんは、令和4年1月、丹波・但馬でこのような活動を行う8つの団体が連携する「丹波・但馬食のネットワーク（以下、「ネットワーク」）を開設しました。

ネットワークでは、県内のフードバンクや県内外の企業・団体などと連携し、食料品を提供してもらいます。食料品提供などの支援をもとに各団体の活動を継続させながら、団体同士で連携して地域のつながりを広げ深めていくことが、ネットワークの目的となっています。

「地域食堂で提供できる食事数は『おひさま食堂』で1回につき約100食。世帯数にすると約50世帯分です。月に1回の開催なので、毎月関われる世帯数は約50世帯と限られています」と志水さん。ま

丹波・但馬 食のネットワーク



陽気サポートゆしま
「子ども食堂ハグモグ」

子ども食堂
ハグモグ

代表：澤田秀和

陽気サポート
「ふーどぱんとりーまごころ」

☎：070-1064-3163

公式LINEアカウント

ふーどぱんとりーまごころ

代表：川上元教

「陽気食堂」

陽気食堂

代表：阪本和明

特定非営利活動法人
ココノリ豊岡-いのちのネットワーク

「ドーナツ
子ども食堂」

事務局長：戸田和代

「たけだスマイル食堂」

代表：十倉一将

陽気サポートかみよし
「おひさま食堂」

代表：志水大子

「丹波つながり子ども食堂」

代表：十倉豊治

「ようか子ども食堂」

代表：世登清晴

丹波・但馬 食のネットワークのビジョン

令和4年より新たな取り組みとして、「丹波 但馬食のネットワーク」を開設させていただく事が出来ました。ご理解頂き有難うございます。

今後、食を通して地域性を学び、力を合わせて、皆様の「つながり」を広げていきたいと願っております。

さらに「子ども食堂」の活動を通して、命の尊さを学び、どんな方にも参加してもらい、地域力の底上げを目指します。

また、子育て世帯の支援で、たすけあいの和を広げ、一人でも多く子どもたち・パパママ・地域の方に笑顔が広がるよう真心込めて努めてまいりますので、今後ともお力添えの程よろしくお願ひ致します。

フードバンクはりま

フードバンク関西

ご支援いただいている団体様・企業様

NPO法人むすびえ・特定NPO法人フードバンク関西・NPO法人フードバンクはりま
生活協同組合コープこうべ・丹波市社会福祉協議会・豊岡市社会福祉協議会
・天理教関係・田中屋食品（出石そば）・七輪亭鶴べえ・どんぐり食堂・大伸急行
・ミスタードーナツ・立錫ゆとり農園・ふじっこ和田山工場・ファミリーマート
山芳製菓株式会社関西工場・名古屋コーナン専門店とりしん
・但馬漁業組合・但馬農協組合「たじまんま」他

発行元：「丹波・但馬 食のネットワーク」
《代表》志水浩三 《担当者》十倉一将 [090-8480-3733]

丹波・但馬地域の食のネットワークマップです。
詳細につきましては各団体にお問い合わせください。



(右上) 食の支援を行う志水浩三さん・大子さん夫妻。(右中) パーテーションで仕切りながらの食事と交流。感染症対策で制限されることもありますが、どの団体もできる限りの交流を望んでいます。(右下) 食後の学習支援を利用して、休校中の宿題も一安心。(左) ネットワークのチラシ。バーコードを読み取ると各団体の窓口につながります。

食は誰にとっても身近なもの。ネットワークに関わる皆さんは、一人でも多くの方が食を通じて笑顔になれることを願っており、食の支援から子どもたちの学習支援・不登校相談などにゆるやかにつながる団体もあります。

誰でも気軽に訪れ「おいしいね」と笑い合える場があります。まずはお近くの食堂の利用など、できることから支援の輪に参加してみませんか？

た、ネットワーク内の「ふーどぱんとりーまごころ」は、2月には子育て世帯や一人暮らし高齢者など9世帯に食品などの提供を行っています。

ネットワークで得る情報から、食の支援を必要とする人は、現在各団体で関わっている以上にいると志水さんは予測します。そして「丹波・但馬にはまだフードバンクがありません。食の支援の輪が広がり、ネットワーク内でそのような機能も担えるようになれば、食や交流で困っている人とさらにつながれると思います」と、今後のネットワークのあり方について話しました。



生活福祉資金貸付制度のご紹介

この制度は、

- ・ **他の貸付制度が利用できない低所得世帯**
- ・ **障がい者・高齢者世帯などで生活に一時的に困窮している世帯**

を対象に、必要な費用の一部を貸し付けるとともに、民生委員や社会福祉協議会による相談支援を行うことで、社会参加の促進を図ります。

貸付資金の種類

■ 福祉資金

経済的な理由や障がいなどにより生活課題を抱えている世帯に対し、一時的な費用の貸付を行います。課題解決と世帯の自立支援を目的とした制度です。



■ 教育支援資金

学費の捻出が困難な低所得世帯の学生に対し、高等学校や大学などへの入学または在学中に必要な費用の貸付を行います。就学や将来の就労を支援する制度です。



■ 総合支援資金

生計中心者の失業などによって生計維持が困難となった世帯に対し、新たな仕事を探し、生活再建を行う間の生活費などの貸付を行います。自立に向けた取り組みを支援する制度です。



この制度を利用される際の留意点

- 生計を同一にしている世帯への貸付です。
- 他の給付制度や貸付制度が利用できる場合は、その制度を優先してください。
- 支払い済み・契約済みの経費または他の負債への返済は貸付対象外です。
- 貸付には審査があり、申込みから貸付の可否決定まで1カ月程度かかります。

ご相談・申込について

豊岡市社協 本所・各支所へお問い合わせください。

(背表紙左端に、電話番号を記載しています)



実施主体：社会福祉法人兵庫県社会福祉協議会

相談・申込窓口：社会福祉法人豊岡市社会福祉協議会



案内

悩みを分かち合い、情報交換しませんか？
不登校親の会ミモザ

一緒に考えていきましょう
「私一人じゃない」
そう思うとホッとしませんか？
そして、ちょっと元気が出ると…
わが子にも笑顔で向き合える時がくるはず。
同じ不登校の子を抱える親どうし、ゆっくり話をしませんか？
どうぞお気軽に電話もしくは公式LINEからご連絡ください。

【対象】 但馬地域在住で、不登校のお子さんのいるお父さんお母さん

【問合わせ】

たにぐち のりこ【発達障害児支援士】

TEL：050-7121-6900

たにぐち たかひろ【不登校訪問支援カウンセラー】

TEL：050-7114-3500

HP・LINE：下記バーコードよりアクセス



HP



LINE

案内

地域のみなさまの交流食堂
おひさま食堂

【日時】 4月3日(日)11:30~13:30

【場所】 天理教 神美分教会内
「陽気サポートかみよし」
(出石町水上172-1)

【内容】 お持ち帰り弁当

【食事代】 子ども(中学生以下) 100円
大人(高校生以上) 300円

【対象】 出石地域在住の方

◆ 感染対策にご配慮の上、お越しください。

◆ 申込みは前日までにお願いします。

【申込み・問合わせ】

陽気サポートかみよし

TEL：090-9705-7132 (志水)

LINE：右記バーコードより登録

お名前・食数をお伝えください。



みんなでつなぐ、おいしい温もり。
笑顔と共にお届けします！

案内

お子様連れでも安心のオンライン開催
SS式イライラしない子育て講座

毎日の子育て本当にご苦労様です。
1講座ごとに完結し、すぐに実践できるコツをお伝えします。
連続で受講していただくとよりコミュニケーションが子育てに近づけます。
ぜひご参加ください(^_^)

【日時】 4月13日(水) 13:30~14:30

4月23日(土) 13:30~14:30

【会場】 オンライン (Zoom)

13:15より入室可

(5分前までに入室してください)

【内容】 「伝わりやすい指示~言語編~」

(両日、同じ内容です)

【講師】 養育支援センター「陽気会」認定

CPA講演講師 谷口 隆弘

◆ 次回は5月18日(水)・21日(土)に
「子育てリフレーミング~見方を変えれば
子育てが変わる」を開催予定

【申込み】 右記LINE バーコードより申込み

【問合わせ】

たにぐち たかひろ
谷口 隆弘 TEL：070-8418-2808

住所：日高町日置30 天理教日隆分教会



案内

不登校・ひきこもりで悩まれているご家族へ
家族の会

不登校・ひきこもりで悩まれているお父さん・お母さん。ひとりで悩まずに、家族同士でゆっくりとお話してみませんか？どうぞお気軽にお越しください。(申込み不要・参加費無料)

【日時】 4月27日(水)13:30~

【場所】 豊岡健康福祉センター3階
(城南町23-6)

【問合わせ】

NPO法人コウノトリ豊岡・いのちのネットワーク
ドーナツの会 TEL：26-1101

<https://kounotori-inochinet.com>

毎月第2・第4木曜日に子ども食堂を開催しています。どなたでもお気軽に来てくださいね。詳しくは、ドーナツの会ホームページをご覧ください。





新型コロナウイルス感染拡大の状況により、イベントが中止・変更になる場合があります。詳しくは各問合わせ先へご確認ください。

ちいきからのお知らせ

案内

ギャンブル依存症支援団体ホープ主催
第10回 ほんわかミーティング

ギャンブル依存症は本人・家族が気づかないまま進行する、止めたくても止められない病気です。悩み事や困っていることなどを気軽に話せるグループで情報交換しませんか？

- 【日時】4月17日(日)
初めの方 9:00~12:00
2回目以降の方 10:30~12:00
- 【場所】但馬文教府 活動ブース2
(妙楽寺41-1)
- 【対象】当事者、家族、関心のある方(秘密厳守)
- 【受講料】無料
- 【内容】
・簡単なギャンブル依存症の講演
・ギャンブル依存症の経験談
・当事者と家族の付き合い方 など
- 【講師】ホープ代表 タニ
- 【申込み】
HP・FAX・メールにて、氏名・住所・電話番号を明記してお申込みください。
- 【申込み締切り】4月16日(土)
- 【申込み・問合わせ】
ホープ代表 タニ
HP: 右記バーコードよりアクセス
FAX: 29-0034
MAIL: qqxk5ma9k@abelia.ocn.ne.jp



案内

必要とされる方へ食料無料配布
ふーどぱんとりーまごころ

フードパントリーとは
食品ロス削減の取組みのひとつとして、生活・子育てに必要な食を支援する取組みです。食品を無料でお持ち帰りいただけます。

- 【日時】4月16日(土)10:00~17:00
- 【場所】ふーどぱんとりーまごころ
(京町12-2 天理教神修道分教会)
- 【対象】0~18歳までの子どもがいる家庭、ひとり暮らしの高齢者
- 【申込み】
電話・メール・LINEにて事前にお申込みください。
◆申込み時に家族構成をお知らせください。
◆持ち帰り用にエコバッグ等ご持参ください。
◆開催日時にどうしても都合が悪い方はご相談ください。
- 【申込み締切り】4月9日(土)
- 【申込み・問合わせ】
ふーどぱんとりーまごころ 代表 かわかみ もとのり 川上 元教
TEL: 070-1064-3163
MAIL: freeeld.m@gmail.com
LINE: 右記バーコードより登録



豊岡市社協 結婚相談所

日高健康福祉センターでの相談
終了のお知らせ

令和4年3月をもちまして、毎月第2・4水曜日に開催しておりました日高健康福祉センターでの結婚相談を終了させていただきます。永らくご利用いただきまして、誠にありがとうございました。

4月からは、下記の内容で開催させていただきますので、よろしくお願いいたします。

- ◆豊岡健康福祉センター(城南町23-6)
第1・3土曜日
第2・4水曜日
いずれも13:30~16:00
- 【問合わせ】
豊岡市社協 企画総務課 TEL: 23-2573

案内

人と、物と、出会える場
つながるマルシェ

「つながるマルシェ」は、コロナ禍で商品の販売機会が減っている福祉作業所が、コープこうべの店舗スペースを使って販売会を開催する取り組みで、毎月実施します。今回は1~2事業所が出店予定です。

- 【日時】4月20日(水)10:00頃~15:00頃
- 【場所】コープデイズ豊岡 1階中央口横
- 【内容】作業所で作られた商品を販売します
(出店する作業所により内容が異なります)
- 【問合わせ】
たじまびっくりばこ実行委員会 きむら (木村)
TEL: 080-5340-3012

善意銀行だより

皆さまのあたたかい善意をありがとうございます。
地域福祉活動推進のために役立たせていただきます。

令和4年2月1日～28日（敬称略・受付順）

住所	氏名	金額(円)・物品	摘要
本所受付分			
九日市上町	青木さと子	金一封	供養
-	匿名	金一封	善意の預託
城崎支所受付分			
-	匿名	金一封	供養
湯島	松本 貢	金一封	供養
竹野支所受付分			
草飼	仲治 吉朗	金一封	供養
羽入	山本 奈津	金一封	善意の預託
日高支所受付分			
府市場	中島 敏幸	金一封	善意の預託
山宮	岡本 直樹	金一封	供養
浅倉	藤原 孝美	金一封	供養
山本	井垣 千鶴子	金一封	供養
夏栗	小野 不二子	金一封	供養
竹貫	真狩 慶一	金一封	供養
-	匿名	50,000	供養
-	匿名	金一封	供養

住所	氏名	金額(円)・物品	摘要
出石支所受付分			
-	匿名	100,000	供養
町分	井上 良一	金一封	供養
但東支所受付分			
栗尾	西垣 勝美	金一封	供養

緊急食料支援事業 食料提供

2月受付分（敬称略）

住所	提供元	提供品
加広町	コープこうべ コープデイズ豊岡	【店舗提供品】 生鮮食品等 【フードドライブ】 食品等
九日市下町	ローソン豊岡九日市店 西田 泰代	レトルト食品、 缶詰、即席みそ 汁、ふりかけ
高屋	一般社団法人 ソーシャルデザインリガレッセ 大槻 恭子	アルファ米、 缶詰パン

2022.3.15 (火) OPEN

「ふだんのくらしのしあわせ」を考えるサイト



くらしの中で困りごとがあると

「同じ悩みを持つ人たちはどうしているんだろう」

「相談できる場や、悩みを気にしなくていい場はないかな」

など、気になることはありませんか？

「とよニコ」は、そのような困りごとによりそえるよう、

市内のさまざまな福祉情報をお届けします。



【問合わせ】豊岡市社協企画総務課（北村）

TEL:23-2573

<https://toyonico.jp>

地域で見つけた！
旬のニコニコ笑顔♪

いろいろ N I K O ニコ



城崎

子ども食堂でもできる「ニコ」を
「コロナ禍でもできるニコ」を

2月20日、天理教湯島分教会にて陽気サポートゆしまが主催する子ども食堂ハグモグが開催されました。令和3年10月より、月に一度、地域交流の場として食堂を開催している「ハグモグ」。新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえ、今回は事前予約制で弁当を販売しました。今回は地域住民6名が調理ボランティアとして参加。地域内外から提供された食材を使い、栄養満点の弁当を63個作りました。受け取った方からは「自分で準備すると大変なので、とても助かる」「子どもが食堂に行ける日を楽しみにしている。早く再開してもらえる状況になってほしい」という声がありました。

代表の澤田さん夫妻は「中止も検討したが、必要としてくれる方がいるので、弁当販売に踏み切った。食堂を再開できたら、皆さんの居場所のひとつになれば嬉しい」と話しました。4月は17日に子ども食堂を開催予定です（※状況に応じて変更あり）。



希望者には
宅配させて
いただきました

助かるわ～
ありがとう！

調理ボランティア・食材提供にご協力
いただければ幸いです。

【問合わせ】陽気サポートゆしま

代表 澤田 秀和 さわだ ひでかず TEL: 090-7116-0452



子ども食堂ハグモグの
HPはこちらから♪



キラリと光る地域の取組み
YouTube で配信中！

本誌で紹介している「おひさま食堂」や「子ども食堂ハグモグ」も紹介しています。ぜひご覧ください！



心配ごと相談

一人で悩まず、
まずは相談を

◆豊岡市社協 本所・各支所
(月)～(金) 8:30～17:30
祝日・年末年始(12/29～1/3)は
休みです

法律相談

気軽に弁護士に相談
できる機会です

◆豊岡健康福祉センター (TEL: 23-2573)
相談日 4月12日(火)13:00～16:00
予約受付開始 4月 5日(火)8:30～
電話予約のみ、先着8名

※次回相談日5/17(火)
予約受付開始5/10(火)8:30～

4月各種相談日

いずれの相談も無料です

結婚相談

結婚相談員が
お待ちしております！

◆豊岡健康福祉センター (TEL: 23-2573)
2日(土)、16日(土)13:30～16:00
13日(水)、27日(水)13:30～16:00

事前予約不要

新型コロナウイルス感染拡大の
状況により、中止する場合があります。

