

2.3P

特集

ボランティア活動案内
・「好きなこと」でボランティア
・ボランティア、はじめてみませんか？



国の登録有形文化財の平尾源太夫邸で、地域の文化に触れる。素晴らしい歴史や文化が、ここにはあるんだよ。
(神美スタンプラリー2022夏の陣…8ページでも紹介しています)

CONTENTS

- ◆福祉の道を進む ふくしびと…………… 4
- ◆ちいきからのおしらせ……………5、6
- ◆法律・結婚・心配ごと相談…………… 6
- ◆善意銀行だより…………… 7
- ◆いろいろNIKO …………… 8
- ◆豊岡市社協・コープこうべ
「買物困難者等への支援に関する協定」締結… 8

「好きなこと」でボランティア

フラダンス講師の小西真知子さんは、生徒の皆さんや知人とともにボランティアで高齢者施設等を訪問し、踊りを披露しています。小西さんに、大好きなフラダンスを通じてボランティア活動について伺いました。



(上) 城崎地域の障がい者の居場所づくり「あいあいカフェ」クリスマス会の様子。依頼先の要望に応じて、訪問人数も調整しています。(右) 城崎地域の生きがい活動支援通所事業で披露した際は、参加者が振付けを真似したり手拍子をしたり、大盛り上がり。(下) 左から、小西さん、小西唯愛さん、宮代彩愛さん。小学4年生の唯愛さんと彩愛さんも意欲的に活動に参加しており、訪問先で可愛がられています。



「ありがとうございます。よく来たなあ」
顔なじみの施設を訪問すると、利用者や職員の皆さんが小西さんたちを笑顔で迎え入れます。踊りが始まると、それぞれ、じっくり目や耳を傾けたり、振付けを真似したり。小西さんたちと過ごした時間が相当楽しかったのか「うちのおばあちゃんのある笑顔見たことない」とご家族を驚かせた方もいたそうです。

小西さんは、ボランティアでフラダンスを披露することについて「上手に踊ることよりも、訪問先の皆さんとの交流を大切にしています。交流は私自身の楽しみでもあります」と話しました。また、「皆さんからあたたかい反応をいただくと、少しでも喜んでもらえているのかと嬉しくなります」と、交流が自身の活力になっていることも教えてくれました。そして、好きなフラダンスで体を動かしながらかけがえのない交流機会を重ねられることと、活動を理解・応援してくれる家族へ感謝の気持ちを表しました。



新型コロナウイルス感染症が拡大してから小西さんたちの訪問機会は激減しましたが、「声を掛けていただけたら、市内のどこへでも喜んでお伺いします」と訪問への意欲は健在です。

生徒で4年生の小西唯愛さんと宮代彩愛さんも「フラダンスが好き。これからもいろんな場所で踊りたい」と話しました。大好きなフラダンスを通じてさまざまな人たちと同じ時間を共有する小西さんたちの笑顔は、とても輝いて見えました。

【訪問に関する問い合わせ】
小西真知子
TEL: 090-2388-9880

人や社会の
役に立ちたい！

共感しあえる
仲間が欲しい！

新しいことに
挑戦したい！

ボランティア、 はじめてみませんか？

ボランティアをはじめるきっかけは、人それぞれ。どのようなきっかけからスタートしても、人とのつながり、充実感や達成感、新たな気づきなど、得られるものがたくさんあることでしょう。
地域にはさまざまなボランティアの形があります。興味のある方は、まずはお気軽に、「ボランティア・市民活動センター」にご相談ください。



たくさんの笑顔と出会えます
ふれあいカフェ坪口スタッフ（出石）・喫茶よつばスタッフ（竹野）

ボランティアって、どんなもの？
活動の一部をご紹介します！



好きなこと・できることを活かします
給食サービス 調理ボランティア（但東）



子どもたちも楽しみながら活動しています
ガールスカウト兵庫県第82団（日高）



「期間限定」でできることもあります
福祉施設手伝い 夏休みボランティア（豊岡）



ボランティアの相談窓口 「ボランティア・市民活動センター」

ボランティア・市民活動センターは、ボランティアに関する相談対応や、ボランティアに興味のある方とボランティアを求める方の橋渡しを行っています。「どんなボランティアがあるの？」「何かしたいけれど、何から始めたらいいかわからない」など、お気軽にご相談ください。

【問い合わせ】豊岡市社協 本所・各支所（背表紙左端に、電話番号を記載しています）

団体に所属しなくてもOK
「個人でやりたい」ともあつまう
福祉学習のお手伝い（城崎）



福祉の道を進む ふくしびと

社会福祉法人 とよおか福祉会
とよおか作業所 愛・とーぷ

サービス管理責任者

02 な お もも
長尾 桃 さん

仕事内容は？

障がいのある利用者さまが自立した生活を送るために、必要な介助を行ったり、創作活動などをサポートしたりしています。また、施設にとって支援の指針となる「個別支援計画」を、利用者さまごとに作成しています。

活動の一角 /



利用者さまの笑顔や
いきいきと活動する姿に
元気をもらっています！

今の仕事で好きな時間は？

朝です。利用者さまが元気に登所され、元気にあいさつを交わす時間が大好きです。



ふくしの魅力

「やってあげる」でなく、
「自分の力でできるように」を
一緒に考えて取り組めることや、
実際にできることが増えた時に
利用者さまとともに
心から喜べるのが、
大きなやりがいです。

嬉しかった出来事をひとつ教えてください

「一人で電話をかけられるようになりたい」と希望される方がいました。施設の電話を使って徐々に慣れていき、今ではご自身の電話でもスムーズに話しておられます。緊急時にも役に立ちますし、何より利用者さまと喜びを共有させていただけただけが嬉しかったです。



スタッフと相談しながら、それぞれに
最適な支援方法を考えています

リフレッシュ方法は？

早起きをして、アイロンがけをすることで。昔ながらの重たいアイロンで丁寧にプレスすると気持ちが落ち着き、仕事や家事もより頑張れます。





イベント



集いの場



くらしの支援



相談



学び



助成



案内



お弁当と笑顔をお届けしませんか？
給食サービスボランティア募集
(但東地域)

料理が好き、人と話すのが好き、運転が好きなど、自分の「好き」や「得意」を地域のために活かしてみませんか？月1回から活動できます！
まずは下記問合わせ先までご連絡ください。

【調理ボランティア】

▶日時：火曜日8:45～11:00
▶場所：但東健康福祉センター
(3ページに写真を掲載しています)

【配食ボランティア】

▶日時：水曜日10:45～11:30
▶場所：但東地域内

▶申込み・問合わせ：豊岡市社協但東支所
(担当:井上)
TEL：54-0181



親子間のコミュニケーションを学ぶ
SS式イライラしない子育て講座

毎日の子育てご苦労様です。
時にはイライラしてしまうこともあると思います。この講座では、そんなイライラが少しでも減るように、子育てのコツをお伝えしています。お気軽にご参加ください(^^)

▶日時：9月11日(日) 10:30～11:30
9月21日(水) 10:30～11:30
両日とも同じ内容です。どちらかにご参加ください。
▶会場：オンライン (Zoom)
10:15より入室可 (5分前までに入室してください)
▶内容：「ソフトインソフトランディング」
▶参加費：無料
▶講師：養育支援センター「陽気会」
認定 CPA講演講師 谷口 隆弘
▶申込み：下記LINE二次元コードより申込み
▶問合わせ：谷口 隆弘
TEL：070-8418-2808
住所：日高町日置30
天理教日隆分教会



地域で楽しく集いましょう
障がい者の居場所づくり

【あいあいカフェ】

▶日時：9月3日(土) 10:00～11:30
▶場所：城崎健康福祉センター
(城崎町湯島625-9)
▶内容：城崎中学校吹奏楽部によるミニコンサート
▶参加費：100円
▶申込み・問合わせ：豊岡市社協城崎支所
TEL：32-4503 FAX：32-2940

【だぶるぴーす】

▶日時：9月3日(土) 13:30～15:00
(13:10受付開始)
▶場所：日高健康福祉センター
(日高町祢布891-2)
▶内容：マジックショー
▶参加費：100円
▶申込み・問合わせ：豊岡市社協日高支所
TEL：42-0100 FAX：42-4731



ギャンブル依存症支援団体ホープ
ほんわか勉強会

ギャンブル依存症は本人・家族が気づかないまま進行する、止めたくても止められない病気です。今回初めて、支援者・家族の話し合いの場を設けました。ぜひお気軽にご参加ください。

▶日時：9月18日(日) 9:00～12:00
(9:00～支援者・家族の勉強会、10:30～当事者同士の話し合い)
▶場所：但馬文教府 活動ブース3
(妙楽寺41-1)
▶対象：当事者、家族、関心のある方
(秘密厳守)
▶内容：簡単なギャンブル依存症の講演、ギャンブル依存症の経験談、当事者と家族の付き合い方など
▶参加費：無料
▶講師：ホープ代表 タニ
▶申込み：9月17日(土)までにHP・FAX・メールにて、氏名・住所・電話番号を明記してください。
▶問合わせ：ホープ代表 タニ
HP：右記二次元コードより
FAX：29-0034
MAIL：qqxk5ma9k@abelia.ocn.ne.jp



用具を気軽にお試しいただけます
見えない・見えにくい方のためのミニ用具展

見えない・見えにくい方が使いやすい機器・用具展です。アナウンス機能が付いた時計や血圧計、文字を拡大するルーペなど、いろいろな用具を体験していただけます。見えない・見えにくい方、ご家族や支援されている方のご参加も大歓迎です。他にイベントもご用意しております。みなさまのご参加、お待ちしております。

▶日時：9月30日(金) 12:00～16:00
▶場所：アイティ豊岡市民プラザ
市民活動室(豊岡市大手町4-5)
▶主催・問合わせ：社会福祉法人兵庫県視覚障害者福祉協会
TEL：078-222-5556



不登校・ひきこもりで悩むご家族へ
家族の会

不登校・ひきこもりで悩まれているお父さん・お母さん。ひとりで悩まずに、家族同士でゆっくりとお話してみませんか？どうぞお気軽にお越しください。

▶日時：9月28日(水) 13:30～
▶場所：豊岡健康福祉センター3階
(城南町23-6)
▶参加費：無料
▶申込み：不要
▶問合わせ：NPO法人コウノトリ豊岡・いのちのネットワーク
ドーナツの会 TEL：26-1101
FAX：0796-26-1102
<https://kounotori-inochinet.com>

毎月第2・第4木曜日に
子ども食堂を開催しています。
どなたでもお気軽に
来てくださいね。





新型コロナウイルス感染拡大の状況により、イベントが中止・変更になる場合があります。詳しくは各問合わせ先へご確認ください。

ちいきからのお知らせ



イベント



集いの場



くらしの支援



相談



学び



助成



案内



必要とされる方へ食料無料配布 ふーどぱんとりーまごころ

フードパントリーは、食品ロス削減の取り組みのひとつとして、生活・子育てに必要な食を支援する取り組みです。

- ▶日時：9月18日（日）10:00～17:00
- ▶場所：ふーどぱんとりーまごころ（京町12-2 天理教神修道分教会）
- ▶対象：0～18歳までの子どもがいる家庭、ひとり暮らしの高齢者
- ▶参加費：無料
- ▶申込み：9月11日（日）までに電話・メール・LINEにて。
◆申込み時に家族構成をお知らせください。
◆エコバッグ等ご持参ください。
◆開催日時に都合が悪い方はご相談ください。
- ▶問合わせ：ふーどぱんとりーまごころ
代表 川上 元教
TEL：070-1064-3163
MAIL：freeeld.m@gmail.com
LINE：右記二次元コードより登録



地域のみなさまの交流食堂 おひさま食堂

- ▶日時：9月11日（日）11:30～13:30
- ▶場所：天理教 神美分教会内「陽気サポートかみよし」（出石町水上172-1）
- ▶内容：お持ち帰り弁当
- ▶食事代：中学生以下 100円
高校生以上 300円
- ▶対象：出石地域在住の方
- ▶申込み：9月10日（土）までに電話またはLINEにて、お名前・食数をお伝えください。
- ◆感染症対策にご配慮の上、お越しください。
- ▶問合わせ：陽気サポートかみよし
TEL：090-9705-7132（志水）
LINE：下記二次元コードより登録



みんなでつなぐ、おいしい温もり。
笑顔と共にお届けします！



人と、物と、出会う場 つながるマルシェ

「つながるマルシェ」は、コロナ禍で商品の販売機会が減っている福祉作業所が、コープこうべの店舗スペースを使って販売会を開催する取り組みで、8月より毎週水曜日に実施しています。
今回は1～2事業所が出店予定です。

- ▶日時：9月7日（水）、14日（水）、21日（水）、28日（水）
10:00～15:00頃
- ▶場所：コープデイズ豊岡1階中央口横
- ▶内容：作業所で作られた商品を販売します（出店する作業所により内容が異なります）
- ▶問合わせ：たじまびつくりばこ実行委員会（木村）
TEL：080-5340-3012



キラリと光る地域の取り組み YouTube で配信中！

コロナ禍でも地域交流を生み出している活動や、地域活動者の交流の様子などを配信しています。新しい動画を定期的に配信しているので、ぜひチェックしてくださいね！

●地域の取り組み紹介

- ・たすけあい隊0.V.G
- ・おひさま食堂
- ・こども食堂ハグモグ
- ・コロナ禍でのサロン活動

●地域活動者によるオンライン交流

●レクリエーション道具の紹介

などを公開中です。
ぜひご覧くださいね！



とよおか社協ちゃんねる



社協の無料相談窓口
法律・結婚・心配ごと相談

【法律相談】

- 気軽に弁護士に相談できる機会です
- ◆豊岡健康福祉センター
- ▶日時：9月13日（火）13:00～16:00
- ▶予約開始：9月6日（火）8:30～
電話予約のみ、先着8名
- ※次回相談日10/11（火）予約開始10/4（火）

【結婚相談】（予約不要）

素敵なお相手を見つけましょう

- ◆豊岡健康福祉センター
- ▶日時：9月3日（土）、17日（土）
14日（水）、28日（水）
13:30～16:00
（受付は15:30まで）

【心配ごと相談】（予約不要）

一人で悩まず、まずは相談を

- ◆豊岡市社協 本所・各支所
- ▶日時：（月）～（金）8:30～17:30
祝日・年末年始（12/29～1/3）を除く

問合わせ：豊岡市社協 本所
TEL：23-2573

善意銀行だより

皆さまのあたたかい善意をありがとうございます。
地域福祉活動推進のために役立たせていただきます。

令和4年7月1日～31日（敬称略・受付順）

住 所	氏 名	額(円)・物 品	摘 要
本所受付分			
三 宅	匿 名	金一封	供養
立野町	井戸 幸雄	金一封	供養
城崎支所受付分			
湯 島	（株）おけしょう鮮魚	10,000	善意の預託
湯 島	山田 まゆみ	金一封	供養
竹野支所受付分			
羽 入	山本 奈津	金一封	善意の預託
竹 野	土生田 幸延	金一封	善意の預託
竹 野	ユーアイカード 加盟店会	金一封	善意の預託
竹 野	吉本 初司	金一封	供養
日高支所受付分			
府市場	中島 敏幸	金一封	善意の預託
-	匿 名	金一封	供養
祢 布	太田 昇	50,000	供養
栗栖野	下垣 一	金一封	供養
出石支所受付分			
細 見	高品 紀之	金一封	供養

住 所	氏 名	額(円)・物 品	摘 要
但東支所受付分			
坂 津	新野 俊彦	金一封	供養
坂 津	大谷 正治	593	善意の預託
栗 尾	水縄 誠	金一封	供養
東 中	清水 智江子	金一封	供養
木 村	太田 英昭	金一封	供養
出石町町分	井上 和彦	金一封	供養

緊急食料支援事業 食料提供

7月受付分（敬称略）

加広町	コープこうべ コープデイズ豊岡	【店舗提供品】 生鮮食品
九日市下町	ローソン豊岡九日市店 西田 泰代	レトルト食品、 カップ麺
高屋	一般社団法人 ソーシャルデザインリガレッセ 大槻 恭子	レトルト食品、 缶詰、袋麺
竹野町 竹野	竹野B&G海洋センター	レトルトご飯、 カップ麺など

善意銀行運営事業

「ふだんのくらしのしあわせ」をかんがえる



「ふくし」は
「ふだんのくらしのしあわせ」。
「とよニコ」では、
豊岡に笑顔の輪が広がるように
さまざまな情報をお届けしていきます。
個性豊かなライターの記事に
時にはクスッと笑いながら、
時にはフムフム考えながら、
「ふだんのくらしのしあわせ」に
思いをめぐらせてくださいね。

<https://toyonico.jp>



善意銀行の
使いみち



飛び出し人形贈呈

子どもたちの事故防止・交通安全の啓発を目的に、
市内の小学校やコミュニティセンターに、豊岡市社
協のあいさつ運動キャラクター「あいちちゃん」の飛
び出し人形を贈呈しています。各地域の小学校の校
門前や通学路など、子どもたちの利用頻度が高い道
路に多く設置されています。

はっきりした赤・黄などの色が使われ、よく目立
つ人形です。これを目
にした歩行者・運転者
が安全を心がけ、いつ
も安心な地域であって
ほしいと願っています。





豊岡

楽しみながら地域を知る
神美スタンプラリー開催

神美地区には、豊かな自然や歴史的建造物等が数多くあり、8つの史跡・建造物等が国や県、市から文化財として認められています。このような地域の魅力を知るきっかけとして、また、コロナ禍での健康・交流面の促進として、7月24日、神美コミュニティ振興部主催で「神美スタンプラリー2022夏の陣」が開催されました。

子どもから高齢者まで幅広い層の参加者は、中嶋神社など6つの名所を回りました。「初めて知った場所があったので、今後も訪れたい」「子どもが地域に関心を持つきっかけになっていい」という声がありました。

同振興部では、地域の魅力を紹介する冊子やかたるたを作成しています。瀬尾一夫部長は「地域に魅力が溢れていても、知ってもらえなければ愛着を持って住んでももらえない。今後も多くの方に神美地区に関心を持ってもらえるよう、さまざまな取り組みをしていきたい」と話しました。



豊岡市社会福祉協議会・生活協同組合コープこうべ

「買物困難者等への支援に関する協定」締結

豊岡市社協とコープこうべは、7月28日に「豊岡市における買物困難者等への支援に関する協定」を締結しました。

豊岡市社協が令和2年度に市内の高齢者・障がい者279名に行ったヒアリング調査によると、運転ができない、公共交通機関が使いにくいなどの理由で、回答者の約8割が買い物などの外出に不安を抱えていることが分かりました。また、高齢化率の上昇やひとり暮らし高齢者の増加に伴い、地域での見守りの必要性は年々高まっています。今回の協定は、このような豊岡市の課題の解決に向けて連携するものとなっています。豊岡市社協の中川茂理事とコープこうべ第7地区本部の西脇恵美理事は、それぞれ「社協が取り組んできた地域福祉課題の解決に向けて、大きな成果が期待できる」「豊岡市社協の地域ネットワークとコープこうべの宅配システム等を活用し、買い物困難者が1人でも少なくなることを願っている」と話しました。

取組みのひとつとして、地域の福祉団体と連携し、週に1回、高齢者・障がい者を対象に見守りを兼ねた食料品などの宅配を行います。まずは出石・但東地域で今秋より実施予定です。

