

2.3P

特集

今の地域と、これからの地域



「今日もみんなで声を掛け合って来たんよなあ」大好きな人たちと、特別なひと時。
(竹野南地区 みそ汁カフェ…2～3ページでも紹介しています)

CONTENTS

- ◆福祉の道を進む ふくしびと…………… 4
- ◆生活福祉資金貸付制度のご紹介…………… 5
- ◆ちいきからのおしらせ…………… 6
- ◆法律・結婚・心配ごと相談…………… 6
- ◆善意銀行だより…………… 7
- ◆いろいろNIKO…………… 8
- ◆介護サービス事業所
廃止・統合・移転のお知らせ…………… 8



今の地域と、これからの地域

竹野地域にある竹野南地区では、一人ひとりに無理のない関わり方を大切にして支え合いの輪が築かれていますが、他の地域と同じく、人口減少・高齢化などを今後の課題としています。今回は、ひとつの交流拠点为例に、竹野南地区の現在の地域活動や将来への思いをご紹介します。



(上)バス停近くにある「交流広場」には、バスの待ち時間にふらっと訪れる人も。(中)「喫茶よつば」では、「よつばの会」メンバーが気さくに話しかけます。(下左)喫茶の横で開催される「わいわいみなみ市場」。自慢の野菜が並びます。(下右)「みそ汁カフェ」は、みんなで楽しめるご飯の時間。

竹野南地区の「交流広場わいわいみなみ」(以下、交流広場)では、さまざまな地域活動が行われています。おもな活動は、ボランティアグループ「よつばの会」があたたかく迎え入れる「喫茶よつば」、住民が作った野菜等を販売・購入できる「わいわいみなみ市場」、手作りの三原味噌をみんなで味わえる「みそ汁カフェ」の3つ。それぞれ住民同士の交流を通じて、支え合いにつながる情報共有があったり、関わる人たちの生きがい創出や買い物課題解決の一助につながったりするなど、この場が地域においてさまざまな役割を担っていることが伺えます。

「交流広場」での活動をうまく地域に取り入れているキーマンのおひとりが「NPO法人竹野南地区コミュニティわいわいみなみ」副理事長で「よつばの会」代表の富森とも子さん。人との交流や新しい物事への関心が高く、「交流広場」に新しい活動を取り入れることにも意欲的です。事前に住民に「今度こんなことをするよ」と情報提供をして、

土壌を整えてから新しい活動を地域になじませます。昨年から開催された「みそ汁カフェ」もそうして生まれた取組みのひとつで、今では常連さんがいるほど地域に定着しています。



新しい風を入れながら地域活動を続ける竹野南地区ですが、人口減少・高齢化などを理由に今後の地域の在り方を模索しています。地域全体では、今は単身世帯が比較的少ないものの、5年後にはひとり暮らし高齢者や空き家が増えると予測されています。

「5年後は、今までできていたことが思うようにできなくなるでしょう」と富森さん。2007年に活動を開始し、今もさまざまな形で竹野南地区を支える「よつばの会」のメンバーも、平均年齢が70歳を超えました。「足腰が弱くなり、体力に不安のあるメンバーが出てきている」と話します。

そこで竹野南地区では、「関係

人口」を増やして地域づくりをしていくことを考えています。関係人口とは、居住や観光以外の形で、継続的に地域に関わってくれる人たちのこと。「人とのつながりは一番大事にしています。それが無いと何もできない」と富森さん。富森さんの言う「人」は、地域住民、行政や社協にとどまらず、あらゆる専門職や、地域外で出会うさまざまな人たちのこと。そして、自分たちでできることは自分たちで行いながら「できない

ことは得意な人たちに手伝ってもらおう」というスタンスを、これからは一層大切にしていきたいと考えています。

今後の「交流広場」の在り方について、富森さんは次のように話しました。「今までこの場の中心的な活動は喫茶や市場だったけれど、時代の流れとともに変わるでしょう。次の世代の人たちには、その人たちのやりやすい形があるから」

富森さんと同じく、竹野南地

区では「今ある活動を継続させること」以上に「今もこれから自分たちが住みよい地域を作ること」に活動の軸があります。正解は地域によって異なるでしょう。皆さんの暮らす地域は、5年後、10年後、どんな変化が予測され、どんな地域であってほしいですか？

もし、「今」や「これから」の地域づくりに関する困りごとがあれば、お気軽に社協までご相談ください。



(上)取材日も地域外から「交流広場」を訪れる親子の姿が。(中)談笑する親子と富森さん。(下)今は喫茶などでにぎわう「交流広場」。5年後はどんな場所になっているのでしょうか。

福祉の道を進む ふくしびと

株式会社 ラッキーシーダーズ
訪問看護ステーション美そら

訪問看護師

04 みやがき ゆり 宮垣 有梨 さん

仕事内容は？

在宅療養する方のもとに看護師が訪問し、主治医の指示に沿ったケアを行います（健康チェック、医療処置、日常生活の介助など）。他職種と連携し、住み慣れた場所での療養を支援します。

今の仕事を選んだきっかけは？

誰かの役に立つ仕事がしくて、以前は病院の看護師として働いていました。より深く一人ひとりに関わりたいと思い、訪問看護の道を選びました。

美そら号で
ご自宅へ訪問！



ご家族や他職種とケア記録を共有



一緒に体を動かしましょう



今の仕事で忘れられない体験は？

医療依存度の高いご利用者さまがご自宅で亡くなられた際、「希望を叶えられたんだろうか？」と一人で考える日々が続きました。後日、ご家族から「宮垣さんが来るのを楽しみにしていたよ」「すごく信頼していたよ」と言っていた時は本当にうれしかったし、すべてが報われた気がしました。



「また元気なお顔を
見せてくださいね」の握手

プライベートと仕事を両立させるコツは？

一人で抱え込まず、周りの人に助けを求めるようにしています。家事は夫と協力して分担できており、日々感謝です。

趣味はスイーツ巡り！



ふくしの魅力...
訪問看護では、
利用者さまやご家族の思いを
最優先に考え、よりそった支援ができます。
「あなたになら安心して話せる」と
言ってもらえるような関わり方が
できた時にやりがいを感じます。

生活福祉資金貸付制度のご紹介

この制度は、

- ・ **他の貸付制度が利用できない低所得世帯**
- ・ **障がい者・高齢者世帯などで生活に一時的に困窮している世帯**

を対象に、必要な費用の一部を貸し付けるとともに、民生委員や社会福祉協議会による相談支援を行うことで、社会参加の促進を図ります。

貸付資金の種類

■ 福祉資金

経済的な理由や障がいなどにより生活課題を抱えている世帯に対し、一時的な費用の貸付を行います。課題解決と世帯の自立支援を目的とした制度です。



■ 教育支援資金

学費の捻出が困難な低所得世帯の学生に対し、高等学校や大学などへの入学または在学中に必要な費用の貸付を行います。就学や将来の就労を支援する制度です。



■ 総合支援資金

生計中心者の失業などによって生計維持が困難となった世帯に対し、新たな仕事を探し、生活再建を行う間の生活費などの貸付を行います。自立に向けた取り組みを支援する制度です。



この制度を利用される際の留意点

- 生計を同一にしている世帯への貸付です。
- 他の給付制度や貸付制度が利用できる場合は、その制度を優先してください。
- 支払い済み・契約済みの経費または他の負債への返済は貸付対象外です。
- 貸付には審査があり、申込みから貸付の可否決定まで1カ月程度かかります。

ご相談・申込について

豊岡市社協 本所・各支所へ、まずはご相談ください。

※ご相談の際は、事前予約をお願いします。
(背表紙左端に、電話番号を記載しています)



実施主体：社会福祉法人兵庫県社会福祉協議会

相談・申込窓口：社会福祉法人豊岡市社会福祉協議会



新型コロナウイルス感染拡大の状況により、イベントが中止・変更になる場合があります。詳しくは各問合わせ先へご確認ください。

ちいきからのお知らせ



イベント



集いの場



くらしの支援



相談



学び



助成



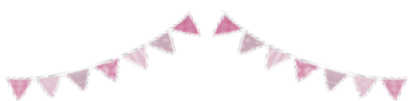
案内



人と、物と、出会える場 つながるマルシェ

「つながるマルシェ」は、コロナ禍で商品の販売機会が減っている福祉作業所が、コープこうべの店舗スペースを使って販売会を開催する取り組みで、毎週水曜日に実施しています。毎回、1～2事業所が出店予定です。

- ▶日時:4月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)10:00～15:00頃
- ▶場所:コープデイズ豊岡1階中央口横
- ▶内容:作業所で作られた商品を販売します(出店する作業所により内容が異なります)
- ▶問合わせ:たじまびっくりばこ実行委員会(木村)
TEL:080-5340-3012



不登校・ひきこもりで悩むご家族へ 家族の会

不登校・ひきこもりで悩まれているお父さん・お母さん。ひとりで悩まずに、家族同士でゆっくりとお話してみませんか?どうぞお気軽にお越しください。

- ▶日時:4月26日(水)13:30～
- ▶場所:豊岡健康福祉センター3階(城南町23-6)
- ▶参加費:無料
- ▶申込み:不要
- ▶問合わせ:NPO法人コウノトリ豊岡・いのちのネットワーク ドーナツの会
TEL:26-1101 FAX:0796-26-1102
<https://kounotori-inochinet.com>



毎月第2・第4木曜日に子ども食堂を開催しています。どなたでもお気軽に来てくださいね。



ギャンブル依存症支援団体ホープ ほんわかメール相談

「ホープ」は当事者ミーティングなどを行い、ギャンブル依存症からの回復の支援をしています。

このたび、メール相談を始めました。匿名の相談でも可能です。気軽にご連絡ください。

- ▶内容:ギャンブルの止め方、当事者との付き合い方、家族の過ごし方、当事者ミーティングの参加方法など
- ▶対象:当事者、家族、恋人、親友など
- ▶問合わせ:ホープ代表 タニ
HP:下記二次元コードより
MAIL:qqxk5ma9k@abelia.ocn.ne.jp



対面の無料相談も可能です。日時は要相談。場所は但馬文教府内で調整します。連絡先は、相談当日までつながる状態にしてください。



社協の無料相談窓口 法律・結婚・心配ごと相談

【法律相談】

- 気軽に弁護士に相談できる機会です
- ◆豊岡健康福祉センター
 - ▶日時:4月11日(火)13:00～16:00
 - ▶予約開始:4月4日(火)8:30～
電話予約のみ、先着8名
 - ※次回相談日5/16(火)予約開始5/9(火)

【結婚相談】(予約不要)

- 素敵なお相手を見つけましょう
- ◆豊岡健康福祉センター
 - ▶日時:4月1日(土)、12日(水)
15日(土)、26日(水)
13:30～16:00
(受付は15:30まで)

【心配ごと相談】(予約不要)

- 一人で悩まず、まずは相談を
- ◆豊岡市社協 本所・各支所
 - ▶日時:(月)～(金)8:30～17:30
祝日・年末年始(12/29～1/3)を除く

問合わせ:豊岡市社協 本所
TEL:23-2573



必要とされる方へ食料無料配布 ふーどぱんとりーまごころ

フードパントリーは、食品ロス削減の取り組みのひとつとして、生活・子育てに必要な食を支援する取り組みです。

- ▶日時:4月15日(土)10:00～17:00
- ▶場所:ふーどぱんとりーまごころ(京町12-2 天理教神修道分教会)
- ▶対象:0～18歳までの子どもがいる家庭、ひとり暮らしの高齢者
- ▶参加費:無料
- ▶申込み:4月8日(土)までに電話・メール・LINEにて。
◆申込み時に家族構成をお知らせください。◆エコバッグ等ご持参ください。
◆開催日時に都合が悪い方はご相談ください。
- ▶問合わせ:ふーどぱんとりーまごころ代表 川上 元教
TEL:070-1064-3163
MAIL:fieeeld.m@gmail.com
LINE:右記二次元コードより登録



Instagram はじめました

豊岡市社協では、社協職員の日常、職員のライフスタイルなどをお届けするInstagramアカウントを開設しました!福祉・介護の魅力が伝わるような情報発信をしていくので、ぜひフォローしてくださいね。

「豊岡社協 | 福祉職のワークライフを発信」(@toyowel_worklife)



善意銀行だより

皆さまのあたたかい善意をありがとうございます。
地域福祉活動推進のために役立たせていただきます。

令和5年2月1日～28日（敬称略・受付順）

住所	氏名	金額(円)・物	摘要
本所受付分			
-	匿名	金一封	供養
城崎支所受付分			
湯島	岩戸 みや子	金一封	供養
豊岡市田結	磯崎 龍之介	金一封	供養
竹野支所受付分			
和田	上垣 修	金一封	供養
羽入	山本 奈津	金一封	善意の預託
日高支所受付分			
-	匿名	金一封	供養
-	茶道裏千家淡交会 日高地区	4,632	善意の預託
鶴岡	沖野 敏子	金一封	供養
野	高嶋 信介	金一封	供養
出石支所受付分			
伊豆	井崎 啓介	金一封	供養
荒木	山本 すみえ	金一封	供養
但東支所受付分			
中山	国枝 成光	金一封	供養
三原	近本 文	金一封	供養
中山	渡邊 政仁	金一封	供養

緊急食料支援事業 食料提供

2月受付分（敬称略）

高屋	一般社団法人 ソーシャルデザインリガレッセ 大槻 恭子	レトルトご飯、レ トルト食品、缶 詰、即席みそ汁
九日市下町	ローソン豊岡九日市店 西田 泰代	レトルト食品、カッ プ麺、即席みそ汁
加広町	コープこうべ コープデイズ豊岡	【店舗提供品】 生鮮食品 【フードドライブ】 食品、日用品
竹野町竹野	竹野B&G海洋センター	食品

善意銀行運営事業

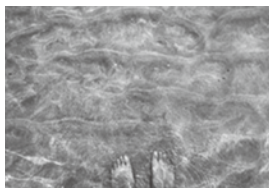
「ふだんのくらしのしあわせ」をかنگえる



<https://toyonico.jp>

「とよニコ」では、豊岡に笑顔の輪が広がるように
さまざまな福祉情報をお届けしていきます。

↓ とよニコライター、情報発信中！ ↓



『そんな私と生きていく』ことも悪くないよ！
パニック障害やうつを経験から伝えたいメッセージ。

「場」と「場」がつながる つながりのば 初開催！

3月9日、空き店舗などを拠点に住民交流活動を行
っている方、活動に関心を持つ方などが交流する
「つながりのば」が開催されました。オンラインも
含め8団体が参加し、コロナ禍の乗り越え方や活動
を継続するための工夫などを話し合いました。

参加者からは「活動者同士のつながりができてう
れしい」「個人での解決が難しい課題に出会った時
は、このつながりを活かして、みんなで一緒に考え
ていきましょう」などの感想がありました。多様な
活動・活動者がつながる素敵な時間となったため、
第2回も開催を検討中です。



地域で見つけた！
旬のニコニコ笑顔♪

いろいろ N I K O ニコ



城崎

音楽と交流を楽しもう
お寺で開いた「みんなのカフェ」

2月17日、湯島区の本住寺でコミュニティ城崎・安心のつながり部主催の「みんなのカフェ」が開催されました。この日は、豊岡市内で活動する演奏グループ「夢三弦」による津軽三味線や締め太鼓の演奏を鑑賞した後、演奏に合わせて昭和歌謡を歌いました。安心のつながり部・天野名雄部長は「美しいお寺での和楽器演奏は、多くの人々の関心を引き、楽しんでもらえると思った」と話し、その予想を超える47名が参加しました。

数十年前には、三味線の音色がよく聴かれていた城崎地域の温泉街。参加者からは「三味線の音色をまた城崎で聴けてうれしい」と懐かしむ会話が多くありました。また、久しぶりの再会を喜ぶ住民同士からは「みんなで喋って元気出そうな」「またゆっくり会おうな」という会話があり、「みんなのカフェ」が、大切な住民交流の機会となっていることが伺えました。



キラリと光る地域の取組み
YouTube で配信中！



「とよおか社協ちゃんねる」では、コロナ禍でも地域交流を生み出している活動や、地域活動者の交流の様子などを配信しています。新しい動画を随時配信しているので、ぜひチェックしてくださいね！



介護サービス事業所 廃止・統合・移転のお知らせ

豊岡西デイサービスセンター

令和5年3月31日をもって営業を終了いたします。開設から24年間、多くの皆様にご利用いただき、誠にありがとうございました。

豊岡ケアプランセンター

令和5年4月1日に下記の事業所と統合いたします。引き続きよろしく願いいたします。

- ・豊岡北ケアプランセンター
豊岡市竹野町須谷1478 TEL: 47-1426 FAX: 47-1878
- ・日高ケアプランセンター
豊岡市日高町栗山468-1 TEL: 43-4500 FAX: 43-4510

豊岡ヘルパーステーション

令和5年4月1日に下記の住所に移転します。

豊岡市城南町23-6 豊岡健康福祉センター1階
TEL: 22-7810 FAX: 24-4511