

とよおかのふくし



防災ワークショップ開催 〈体験型講座〉

おもな内容

特集「近所がひとつの家族みたいです」 ～在宅介護、在宅生活を続ける～	2・3
除雪費用一部助成のご案内	6
募集・お知らせ	7
いち押し商品(玄さんがんこサブレ)	8

11月23日、大磯区(豊岡地区)の住民が、区内を歩き、危険箇所を確認した後、防災マップを作成しました。

災害時には、隣近所で声かけし、早めに避難すること、一次避難所を会館に設けるなど大磯区のルールを決め共有しました。

発行 豊岡市社会福祉協議会

◆この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています◆

特 集

「近所がひとつの家族みたいです」

在宅介護、在宅生活を続ける

日本人の平均寿命が延び「長寿社会」を迎える中で、豊岡市においても介護認定を受け方が増加しています。本人も家族もお互いに「その人らしい生活」を続けるにはどうすれば良いのか。今回の特集では、但東町中山で暮らしている渡邊さんご夫妻とそのご近所の方にお話をうかがいました。



渡邊さんご夫婦。良三さんの『アトリエ』にて

「共に生きてきた」30年

渡邊良三さん（83歳）は、30年前、交通事故により半身マヒと失語症の後遺症が残り、3年前からは車いすでの生活を送っている。現在、妻の千鶴代さん（79歳）と二人暮らしでヘルパーなどの介護サービスを利用してながら生活している。

千鶴代さんは「失語があるので思っていることが伝わらず、互いに腹が立つこともたまにはありますよ。最近では急に熱がでたり、救急車で出たりと心配になることもありま

す。でも介護が大変で落ち込むということはない、ほとんどなかったと思います」とこの30年を振り返った。

千鶴代さんの言葉どおり、渡邊さん夫妻は、終始明るい表情で日頃の生活について話してくれた。



洗い物の様子を教えてくれる良三さん

「私の方針を押しつけないように」

良三さんは車いすでの生活だが、洗い物も自分でするそつだ。「前は、洗い物をしてくれたことなかったんですよ」と千鶴代さん。隣では良三さんが照れくさそうな笑顔。

転倒が心配ではないかと聞くと「たまにベッドや車いすから転がっていることもあり。でも、気づかないや何かをやるという気持ちは本人のプラスになるし、リハビリにもなります。病人扱いはせずにお互いにやりたいことをしています」とのこと。

いつもだれかが来てくれる

渡邊さんのお宅には毎日のように、おしゃべり、お裾分け、気に掛けてと多くのご近所さんが訪れている。渡邊さん夫妻もご近所さんもそれが楽しみで、良三さんは来客があると飲み物を勧めてくれる。

「ご近所との関係は訪問し合うだけではなく、困った時の支え合いに繋がっている。この夏、良三さんが急に入院した時は、乳製品の配達中止の連絡、花の水やり、メダカのエサやり、病院への送迎と多くのご近所の協力で支えられた。」



近所のみなさんと一緒に

「お互い様なんですよー」

沖中榮さんと久子さんは、渡邊さん宅を訪れるご近所さん。「うちのおばあちゃん（榮さん）も3日に1回は行ってるし、渡邊さんも来られますよ」と久子さん。花の水やりの話を聞くと「それぐらいのことしかできないけど」と特別なことをしている印象はなかった。

「渡邊さんを見てると私たちも元気になるんです。自分や家族がこれから介護が必要になった時、自宅での生活が続けられると感じさせてくれます」と、支えるだけでなく、渡邊さんからもその姿を通じて色々とお教わっていると話す。

小学生だってご近所の一員

小学4年生の宇上知沙さんも、渡邊さん宅を訪れるご近所の一人。ベッドに腰を掛け「おじいちゃん」と本当の家族のように話しかけているそうだ。時には「ちづこさん（千鶴代さんの通称）、招待状」と友だちとのままごに誘ってくれるという。

また、宇上さんが「私がおじいちゃんと一緒にいるから出掛けて大丈夫やで」と、自ら留守番をしてくれることもある。渡邊さんと宇上さんの間には、これまでの信頼関係があるから、小学生とはいえ安心して任すことができるとのこと。



小さなお客さんに自然と表情もほころぶ

取材を終えて

取材で感じたのは、渡邊さんは、一方的に支えてもらって暮らしているのではないということでした。渡邊さんも地域の一員としてご近所を気に掛け、支えています。また、ご近所のみなさんは、渡邊さんとの関わりの中でその姿に勇気づけられ、生き方を教わっていました。それは、気兼ねないお互い様の関係によって、自分らしく安心して暮らしている地域をみんなですくっているんだと感じました。

“ホッ” とな便利

電気工事ボランティア あかり 高校生が活躍!!

11月15日、ひとり暮らし高齢者宅において、豊岡総合高校 電気応用工学科ボランティアグループ「あかり」が活動を行いました。

3年生5名の生徒達は、台風26号で壊れた玄関先の外灯の取り付けを2班に分かれて、家の中のスイッチ交換、対人センサー付の新しい外灯設置の作業を行いました。

お家の方は「本当に困っていたので、自動で明かりがつくようになって、とてもありがたい」と生徒達に喜びを伝えていました。「あかり」についての申し込み・問い合わせは、豊岡地区センターまで。(2月末末で受付)

豊岡

ボランティア



真剣な表情で外灯を設置する高校生

城崎

住民交流

世代を超えた交流の場

11月21日、城崎健康福祉センターで生きたいデイサービスの利用者と城崎子育てセンターの乳幼児親子との交流会がありました。

最初に自己紹介をしてから交流遊びをしました。全員で輪になり音楽に合わせて隣の人の足をたたくなどリズム遊びで楽しんだ後、摸造紙に描かれた大きな紙芝居で『花咲かじいさん』を鑑賞しました。

デイサービスの利用者は「久しぶりに小さい子どもとふれあえて楽しかった」「元気な子どもと接して元気をもらった」と話していました。

いつもとは違う交流の場となり参加者全員が楽しみました。



音楽に合わせてタッチ!!

心をこめた、新蕎麦をどうぞ

竹野南デイサービスセンターの利用者に打ち立て湯がき立ての新蕎麦がプレゼントされました。贈り主は、河内にお住まいの達富鶴己さんご夫妻です。以前に達富さんのご両親がデイサービスを利用していたとのことですのでそのお礼と、みなさんに長生きしていただきたいという思いが込められています。

ご夫妻は、蕎麦打ちをしながら昔話で交流し、利用者は、出来る上がる様子を見ながら「若い頃は、私もよう打って食べたなあ」「この時期は、新蕎麦で一番風味があつてええなあ」など会話が弾みました。

利用者からは「コシがあつて本当においしい」と大好評でした。達富さんは「こんなに喜んでもらえて私たちも嬉しい」と笑顔で話していました。

竹野

ボランティア



手慣れた蕎麦打ちを披露!

“ホッ” と な 便 り

住民交流

日 高

みんな食べにきんせえ！



「粘土をこねるように」ということだけど
なかなか難しいなあ

12月8日、久田谷交流促進センターで「年忘れそば打ち交流会」が行われました。当初はふれあいいきいきサロンを中心に開催していましたが、サロン参加者以外にも広く呼びかけ、地域全体で交流する場をつくらうと4年ほど前から開催されています。

当日は、久田谷高齢者クラブのそば打ち名人たちが参加者に指導を行いました。子どもたちはアドバイスを受けながら熱心に取り組み、そば打ちを通して交流を深めました。

開始後も続々と人が集まり、約80名もの参加者となりました。参加者は「おいしいそばをいただきながら近所の人と話ができて楽しい。毎年、楽しみにしています」と笑顔で話していました。

楽しく交流 広がる仲間の輪

心身に障がいのある方が、土日に気楽に集える場として開催している「ほっとサロン」。11月16日に、第2回目を実施しました。地域のボランティアが、こんなことをしたら楽しいなあと思ったことや、参加者からの希望により内容を決めていきます。

今回は、秋の歌をつたったり、カップケーキの上に生クリームやチョコのトッピングをするケーキ作りなどを楽しみました。それぞれにカラフルなケーキができて大満足。会場内は、みんなの笑い声や喜びの声でいっぱいでした。

参加者からは「ケーキ作り楽しかったあ」「次はいつですか?」という声が聞かれました。参加人数も増え、サロンも更に盛り上がってきています。

障がい者福祉

出 石



『秋の夕日に照る山もみじ〜』
みんなで大合唱♪

但 東

住民交流

サロンの話題でサロンをしよう！



過去最高の参加者で賑わう会場

12月7日、今年2回目となる「ふれあいいきいきサロン連絡会」を開催しました。これは、サロン世話役やこれから取り組もうと考えている方が、気楽に交流や情報交換などできる場として実施しています。

この日は、視察を兼ねて古民家を改修した小坂区のサロン会場で開催。小坂のみなさん各自が準備や調理をする姿を見て「私のサロンはお茶を入れるのも全部世話役でやってるなあ」と、お互いが遠慮なく楽しむためのヒントを見つけられました。

また、新たにサロンの立ち上げを考えている方は「ここみたいに気楽に集まれて、住民が元気になる場をつくりたい」と話していました。

善意銀行だより



みなさまのあたたかい善意をありがとうございました。
地域福祉活動推進のため役立たせていただきます。

平成 25 年
11 月 1 日～30 日
(敬称略、受付順)

住 所	氏 名	金額(円)・物品	摘 要
豊岡地区センター受付分			
森 津	成田 孝則	100,000	供養
中央町	田中 篤一	100,000	供養
野 上	小崎 英幸	100,000	供養
下鶴井	山本 文夫	100,000	供養
今 森	平田 好之	100,000	供養
	匿 名	金一封	歳末たすけあい
岩 熊	齋賀 茂	100,000	供養
中央町	朽谷 晁子	300,000	供養
佐 野	上村 健治郎	金一封	供養
城崎地区センター受付分			
湯 島	岡田 章男	車いす 2 台	
湯 島	大田 啓作	50,000	供養
竹野地区センター受付分			
竹 野	伊戸 靖則	金一封	供養
竹 野	八木 重樹	金一封	供養
竹 野	桶谷 稔彦	金一封	供養
阿金谷	榊原 賢	金一封	供養
森 本	太田垣 哲男	白米 30kg	

住 所	氏 名	金額(円)・物品	摘 要
日高地区センター受付分			
府市場	中島 敏幸	金一封	善意の預託
岩 中	水田 巖	金一封	供養
日 吉	金子 たみよ	金一封	善意の預託
	豊岡地区更生保護 女性会日高支部	金一封	福祉まつり収益金
栗栖野	小田根 英昭	金一封	供養
	匿 名	金一封	供養
万 場	田中 千晴	金一封	供養
	日高民生委員・ 児童委員協議会	金一封	福祉まつり収益金
上 石	国府ふれあい ガーデンクラブ	金一封	善意の預託
水 上	木下 照文	金一封	供養
太 田	小山 美智代	金一封	供養
岩 中	神鋼アクテック 作業服、 株式会社 囲碁・将棋セット		
出石地区センター受付分			
小 人	日野 義巳	金一封	供養
松 枝	加芝 茂明	金一封	供養
	寺坂校区文化祭 実行委員会	5,000	善意の預託
日野辺	久木田 博	金一封	供養
	収集ボランティア	10,395	プルタブの換金
但東地区センター受付分			
中山	加藤 幸三郎	金一封	供養
出合	生田 俊雄	金一封	供養
赤花	本田 悦朗	金一封	供養
中山	山本 清治	金一封	供養

お詫びと訂正

「とよおかのふくし第 92 号 (10 月 25 日発行)」
6 ページ善意銀行、日高地区センター受付分の記載
に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

(誤) 日吉 金子たみよ 金一封 供養
(正) 日吉 金子たみよ 金一封 善意の預託

除雪にかかる費用の一部を助成します



★利用対象者

- ・75歳以上のひとり暮らし高齢者世帯
- ・ひとり暮らしの身体障害者世帯
- ・高齢者世帯の内どちらかが寝たきり世帯

★助成金(利用限度額)

1回当たり5,000円を限度に助成します。ただし、1シーズン1世帯当たり3回を限度とします。領収書の金額が、5,000円未満の場合は、領収書の金額を上限とします。

豊岡市の※「要援護世帯雪下ろし援助事業」制度を利用され、領収書の金額が10,000円以下の場合には対象となりません。

(※豊岡市広報12月10日号を参照)

★利用申請方法

各地区センター備え付けの申請書に必要事項を記入し、除雪にかかる業者等の領収書と一緒に豊岡市社会福祉協議会に申請してください。

なお、申請の際には民生委員児童委員の確認が必要です。

問い合わせ・申請先

中央センター	TEL43-1333
豊岡地区センター	TEL23-2573
城崎地区センター	TEL32-4503
竹野地区センター	TEL47-1423
日高地区センター	TEL42-0100
出石地区センター	TEL52-3024
但東地区センター	TEL54-0181



お知らせ

ボランティア・市民活動センター

このとり荘
ボランティア募集!

内容:リネン(寝具類)交換時の居室清掃
日時:毎月 第2水曜日と第2木曜日
10:30~12:00 14:00~15:30
(1日だけや午前中だけでも結構です)
※交通費を含め報酬はありません

その他、食事介助、利用者のお話し相手
なども募集していますので、お気軽にお
問い合わせください。



問い合わせ

社会福祉法人 北但社会福祉事業会
特別養護老人ホーム このとり荘
TEL 24-4014(担当:磯山・中山)
〒668-0054 豊岡市塩津町2-37

フィリピン台風
災害義援金 募集

兵庫県と兵庫県議会等が中心となり、民間
団体の協力を得て「平成 25 年フィリピン台
風兵庫県義援金募集委員会」を設立し、被
害者支援のための義援金の募集を行っていま
す。温かい支援をお願いします。

義援金募集期間 平成26年2月28日(金)まで

義援金募集方法 下記口座への振込み
(豊岡市社協 各地区センター窓口
でも受け付けています)

※振込手数料が別途必要になります。
※この義援金は税法上の優遇措置の対象ではありません

郵便振替口座 00950-9-165274

名義 平成25年フィリピン台風
兵庫県義援金募集委員会

問い合わせ 平成25年フィリピン台風兵庫県義援金
募集委員会事務局

TEL:078-341-7711

豊岡市婚活応援プロジェクト「はーとピー」第3回イベント

Happy ボウリング New year 鍋

みんなで楽しくボウリング! お腹が空いたら鍋パーティで盛り上がりよう!

日 程:平成26年1月19日(日) 定 員:男女各20名
15:00~20:00 (応募多数の場合は抽選とさせていただきます)
男性は午後2時、女性は午後2時30分に 参加料金:男女共に3,600円
コープデイズ豊岡店3F組合員集会室 集合 申込期間:平成25年12月14日(土)
場 所:コープデイズ豊岡店 2F ~平成26年1月10日(金)
ボウリング場 参加方法:お電話でお申込みください
夢邸(ボウリング後、食事) 主 催:豊岡市婚活応援プロジェクト「はーとピー」

参加資格:20~40歳 独身男女
(はーとピー登録者)

問い合わせ:豊岡市社協 中央センター 事業課 (担当:藤田)
TEL43-1333 (月~金 8:30~17:00)

ホームページ

はーとピー

検索



QRコード

婚活サポート企業

(12月10日現在、敬称略・順不同)

独身男女に出会いのきっかけづくりや結婚に向けたサポート
(はーとピーの事業を応援) をしてくださっている企業・団体です。

- BLOW HAIR
- 但馬信用金庫
- 株式会社 クレス
- 豊岡郵便局
- 社会福祉法人 兵庫県社会福祉事業団 出石精利園
- Clear
- 株式会社 北星社
- 公立豊岡病院組合立 豊岡病院
- カネカソーラーテック 株式会社
- Shot Bar La Cachette
- 株式会社 げんぶ堂
- 有限会社 ジョインスリー
- 株式会社 メイワパックス
- Esthe &Cosmetic House MIKA
- 特別養護老人ホーム 楽々むら
- 白菱電気設備 株式会社
- 株式会社 豊岡紙器
- 但東メリヤス 株式会社
- 太陽ケーブルテック 株式会社 豊岡工場
- Olive,
- 三栄産業 株式会社
- 兵庫県但馬県民局
- 社会福祉法人 北但社会福祉事業会
- 株式会社 川嶋建設
- hair Luft
- ミルコパワーデバイス 株式会社 豊岡工場
- パインニードル
- Shot Bar john

サポート企業募集中!!
問い合わせ先まで☆

いち押し商品!



第5回
スイーツ甲子園
兵庫県大会 第1位
関西大会 準グランプリ

玄さんがんこサブレ

頑固な歯ごたえが特徴の黒ゴマと黒糖風味のサブレです。
見て楽しい!食べておいしい!!

1箱(8枚)入り 900円(直売価格)
1枚 100円(直売価格)

【お問い合わせ先】 障害者多機能施設 はばたけ
TEL 23-3350 FAX 22-5255

1月の各種相談日



いずれの相談も無料です

法律相談

(先着8名、電話予約のみ 予約受付 12/25 (水)、8:30 ~)

日	時間	場所	問い合わせ先
7日(火)	13:00 ~ 16:00	豊岡健康福祉センター	23-2573

※次回、2月の法律相談日は4日(火)、予約受付は1月29日8:30~

結婚相談

8日(水)	13:30 ~ 16:00	出石健康福祉センター	52-3024
15日(水)			
9日(木)	13:30 ~ 16:00	但東健康福祉センター	54-0181
10日(金)	13:00 ~ 16:00	豊岡健康福祉センター	23-2573
17日(金)			
10日(金)	13:30 ~ 16:00	日高健康福祉センター	42-0100
27日(月)			
10日(金)	13:30 ~ 16:00	竹野南地区公民館	47-1423

心配ごと相談

9日(木)	13:30 ~ 16:00	城崎健康福祉センター	32-4503
23日(木)		但東健康福祉センター	54-0181
9日(木)	13:30 ~ 16:00	出石健康福祉センター	52-3024
16日(木)			
10日(金)	13:30 ~ 16:00	日高健康福祉センター	42-0100
27日(月)			
15日(水)	13:30 ~ 16:00	竹野南地区公民館	47-1423
毎週月~金 (法律相談日は除く)	13:00 ~ 16:00	豊岡健康福祉センター	24-7311

投稿募集集中!

投稿先 豊岡市社会福祉協議会

下記まで

12月の老人会の企画について悩んでいたが、上手く話がまとまって嬉しかった。
(80代男性 匿名)

三男が11月で1歳になりました。これまで大きな病気もせず、元気に育ってくれました。このまますくすく大きく育ててね。
(40代女性 あきへのママ)

ぴち♡メモリー



社会福祉法人 豊岡市社会福祉協議会

中央センター (総務課 事業課) 〒669-5305 兵庫県豊岡市日高町祢布 891-2

電話: 0796-43-1333 FAX: 0796-42-6300

E-mail: info@toyooka-wel.jp ブログ: とよおかのふくし 検索

豊岡地区センター

城南町 23-6
電話 (23) 2573
FAX (24) 4511
toyooka@toyooka-wel.jp

城崎地区センター

城崎町湯島 625-9
電話 (32) 4503
FAX (32) 2940
kinosaki@toyooka-wel.jp

竹野地区センター

竹野町須谷 1478
電話 (47) 1423
FAX (47) 1878
takeno@toyooka-wel.jp

日高地区センター

日高町祢布 891-2
電話 (42) 0100
FAX (42) 4731
hidaka@toyooka-wel.jp

出石地区センター

出石町福住 1302
電話 (52) 3024
FAX (52) 5716
izushi@toyooka-wel.jp

但東地区センター

但東町出合 433-1
電話 (54) 0181
FAX (54) 0182
tanto@toyooka-wel.jp

ボランティア・市民活動センターの窓口は各地区センターにあります