

# とよおかのふくし



## おもな内容

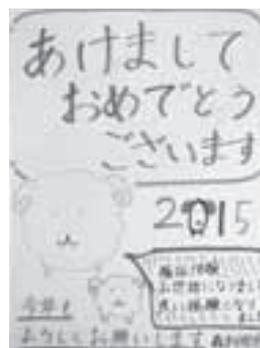
年頭のごあいさつ ..... 2

### 特集 福祉委員ってなあに？

／桜木区・羽入区福祉委員のご紹介 ... 2・3

みんながハッピークリスマス会報告

／生活福祉資金制度のご紹介 ..... 7



1月7日、森本中学校1年生6名が竹野南デイサービスセンターを訪れ、全員で手作りした特大年賀状を届けました。

思わぬ訪問に利用者も職員も大喜び!なごやかな一時となりました。

発行 豊岡市社会福祉協議会

◆この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています◆

# 年頭のごあいさつ



明けましておめでとうございます。  
皆さまにおかれましては健やかに新年を  
お迎えのこととお慶び申し上げます。

今年は戦後70年、阪神淡路大震災から20  
年を迎えます。この節目の年に「平和」や  
「防災」について、改めて考えたいものです。  
そして、介護保険制度改正や地域包括ケア  
システムの構築など、社会福祉を取り巻く  
情勢が大きく変わろうとしています。本会  
も合併後10年目を迎えます。社会システム  
の変化に対応し「一人ひとりがつながり支  
え合う安心な地域づくり」を基本理念に、  
役員一丸となって、更なる地域福祉の推  
進に取り組んで参りますので、本年も引き  
続きご支援ご協力を賜りますようお願い申  
し上げます。



社会福祉法人

豊岡市社会福祉協議会

理事長 松島 一夫

役員 松島 一夫

## 特集

# 福祉委員ってなあに？

みなさんの周りに  
困りごとはありませんか？

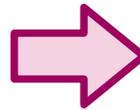


足が悪く、雪あけがしづらい

子育ての相談相手がない

地域の方との交流が少ない

でも…どうしたらいいの？



そのような困りごとを抱え  
ている方に、寄り添ってく  
れるのが福祉委員です



福祉委員とは、身近な地域の困りごとや、生活しづらさを感じている住民の立場にたち、  
区役員や民生委員児童委員など、地域住民と一緒に解決へ向けて取り組みます。



例えば

### ①困りごとの発見

地域に変わったことや困りごと  
がないか気に  
かけます



### ③協力者の発掘

地域の困りごとを解決するための協力者  
を見つけます

### ②地域活動への参画・協力

ふれあいいいききサロン、地域行事等  
に協力し、日頃から住民とのつながりを  
つくります

### ④困りごとの共有・検討

困りごとの解決に向けて、  
住民同士で共有し、  
検討します



では、次のページで実際に福祉委員をされている方をご紹介します

豊岡地域

桜木区福祉委員



田中 雅子 氏  
(今年で 7 年目)



西畑 陽子 氏  
(今年で 6 年目)

こんな活動をしています

私たちは現在、桜木区で福祉委員としてサロン活動や地域の中での声かけ、見守り活動を積極的に進めています。今の季節だと、高齢者の方から「雪が降ると大変だ」という声も聞かれます。地域の雪かきなども行っていますね。

不安な気持ちを持ちながら

福祉委員としてどのような活動を行ったらよいか分からない中でスタートでしたが、平成 16 年に始まった「桜木ひまわり

サロン」の活動を通じて、地域のみなさんと関わることで、普段から地域の中に困りごとがないかなど、アンテナを張りながら活動するようになりました。

最近では、区役員のみなさんと支え合いマップづくりに取り組んでいます。取り組みを通じて、地域の状況を話し合い、日頃の声かけ、見守り活動等にもつなげています。

笑顔が増えます

サロン活動などを通じて、住民の方から「いつもありがとうございます」と声をかけてくれることが増え、最近ではやりがいを感じるようになりました。一番うれしいことは、地域のみなさんとの会話ができたことです。

福祉委員の活動内容に悩んだこともありましたが、こちらから積極的に関わることで、普段の会話といった目に見えるつながりが増え、楽しいと感じるようになりまし。先ずは一歩踏み出して活動してみることが福祉委員にとって大切だと思いますね。

竹野地域

羽入区福祉委員



かざなみ ゆきとし 氏  
笠浪 幸壽 氏  
(今年で 3 年目)

分からないことだらけのスタート

はじめて福祉委員になった時は、何をすれば良いのか分からなかったです。消防署勤務をした経験から、高齢者世帯を訪問したことがありましたが、実際には、どのような点に気を配り、どのように見守れば良いのか分からないことばかりで前任者に話を聞いたりしていました。

様子を気にかけることから

福祉委員になった当初、家の近所でひとり暮らし高齢者の言動の変化が気になっていまし

た。まずは、その方を気に掛けることから始めてみました。子どもの頃からよく知っているだけに驚きと戸惑いがあり、はじめから上手くいったわけではありません。

しかし、その方に関わってから少しずつ福祉委員の役割が理解できるようになってきたと思います。他の方々にも普段から顔を合わせたら変わった様子はないか声を掛けたり、夜には電気が付いているか気にかけて、福祉委員でなくてもできることですが毎日、積み重ねていきます。

話をすることが大切

福祉委員になって思うことは、まず人と顔見知りになり、話をすることが一番だということです。話すことでたくさん情報や理解を得ることができからです。

これからも、安心で安全な地域になるようにしていきたいと思っています。

# “ホッ” とな便利

## 住民交流

## 豊岡



僕たちが住んでいる場所って、昔と全然違うなあ～

### 知らなかった 昔の新田！

12月8日、新田地区公民館で新田小学校子ども福祉委員14名と高年クラブ、民生委員児童委員との交流会が開催されました。これは、子どもたちが世代間交流を通して、新田地域を知るきっかけづくりとして行われたものです。

交流会では、高年クラブの方が持ち寄った昔の新田地区の写真や絵などをテーブルに広げ、当時の生活の様子や小学校の歴史について話をしました。子どもたちは身を乗り出し、興味津々に高年クラブの方の話を聞いていました。

話を聞いた子どもたちからは「昔は円山川や六方川で泳いでいたことにびっくりした」「小学校が別の場所にあったことを初めて知った」と話していました。

### サンタでつながる

豊岡市商工会青年部城崎支部では、地域のふれあいを大切にし、子どもたちには夢を与えることにより地域内の一体感を強めたいと毎年クリスマス宅配を行っています。

12月24日のクリスマススイブにサンタクロスから、希望した高齢者にケーキが、子どもたちにはサンタに扮したオンセンジャーからプレゼントが渡されました。サンタクロスが来るのを待っていた高齢者は「毎年楽しみにして待っています。気にかけてもらってありがたいです」と話していました。

今年度、地域振興委員長の谷垣賢司さんは「このクリスマス宅配も毎年恒例になってみなさんが楽しみにされています。今後も地域の交流のためにも続けていければ」と話していました。

## 住民交流

## 城崎



お元気で来年も会いましょうね

## 竹野

## 住民交流



ますます元気ですごせるように!

### お餅の花が咲きました！

12月26日、竹野デイサービスで年末の餅つき大会が行われました。この餅つきは、今回はじめて、住民ボランティアや愛育班のみなさんのお世話で開催されました。

杵が振り下ろされるたびに利用者全員のかけ声で賑わいました。

つき上がった餅は、さすが昔取った杵柄きねづかで、あつと言つ間に丸餅になりました。豊作祈願の餅花木は少々大きめの餅花が咲き、今年の今年はたいそう豊年になりそうです。つきたてのお餅をぜんざいにしていただきました。

「昔はよっけ餅をついたもんだ」「久しぶりに餅花つけたわ」と喜ぶ利用者「利用者さんの笑顔を見たらこちらも嬉しくなった」とボランティアのみなさんも笑顔になりました。

# “ホッ” とな便利

## 日高

### 住民交流



「きなこ餅は、個々に入れてコロコロ～」  
「上手ね～」

「おばちゃん、今日は何のゲームする？」  
会場では、開始前から子どもたちの賑やかな声が響きます。

日高区で子ども居場所づくり活動を行う「あそびの会」。学校が休みの日に、日中一人で過ごす子どもも多く、みんなが気軽に集まり交流できる場をつくろうと、今年度から学校の長期休みごとに開催しています。新年最初の開催だったこの日は、みんなで餅つきと百人一首を楽しみました。

最近では、会の活動を知って協力してくれる人が増え、地域での見守りや関わりづくりにつながっています。「昔は近所の人子どもを叱ったり、褒めたりして見守っていた。地域で見守ることが虐待防止や防犯にもつながる」とメンバーの思いがあります。

### 未来の宝を大切にしたい



この日、お参りに来た住民は、商売繁盛・開運招福を願い、子どもから高齢者まで約300人。参拝した高齢者は「こうやって、神さん、仏さんに参っとるで、ワシは長生きできるんや!」と話していました。

1月10日、出石町川原区の蛭子神社にて「十日えびす」が行われました。

この蛭子神社は、諸説あるようですが、西宮(えびす)神社を分祀したものであると言われています。漁業・商売の神として、また福の神として人気があります。江戸期には、松枝区の金剛院の境内社でしたが、明治の初め神仏分離令により独立し、寺社の無い川原区に移転されたものです。1月と11月の年2回、川原区の隣保の方々がお世話をして、たくさんの方の参拝者を迎えます。

### 地域で盛り上がる『えびすさん』

## 住民交流

## 出石



この場所で、長年続く恒例行事!



## 但東

### 障がい者福祉



ツリーの飾りも手作り  
「一番高いところに飾って～」

参加者の家族は「こういう場がきっかけで地域の方たちと障がい者、その家族とのつながりをもっと深まればいいなあ」と話していました。

参加者の家族は「こういう場がきっかけで地域の方たちと障がい者、その家族とのつながりをもっと深まればいいなあ」と話していました。

### みんなで作ろう もっともっと楽しい場を

ハートすまいるの活動は、3年目に入りました。この活動は、障がいのある方も気軽に出かけ、地域のみなさんと一緒に楽しめる場づくりを目的に行っています。

12月23日は、参加者ひとり一人が、お寿司のケーキやお菓子作り、ゲームなど自分のしたいことに参加し、クリスマスを楽しみました。会場には、地域の方から分けていただいた、もみの木ならぬ大きな杉の木を飾りました。このツリーに色紙や粘土を使った手作りの飾りを付け、クリスマスの雰囲気を感じました。

# 善意銀行だより



みなさまのあたたかい善意をありがとうございました。  
地域福祉活動推進のため役立たせていただきます。

平成 26 年  
12 月 1 日 ~ 31 日  
(敬称略、受付順)

住 所	氏 名	金額(円)・物品	摘 要
<b>本所・豊岡地区センター受付分</b>			
下 陰	勝地 利光	2,000	善意の預託
下 宮	西村 明良	100,000	供養
中央町	日蓮宗兵庫県北部 宗務所	59,075	歳末たすけあ い唱題行脚
日 撫	豊岡仏教会	94,595	歳末たすけ あい托鉢
	豊岡友の会	5,000	善意の預託
滝	秋山 重太夫	100,000	供養
木 内	岸岡 吉雄	35,300	善意の預託
妙楽寺	カトリック豊岡教会	30,000	歳末たすけあ い
	匿 名	6,914	善意の預託
九日市上町	但馬高齢者生き がい創造学院	53,895	歳末たすけあ い
伏	門岡 栄子	100,000	供養
下鉢山	本田 壽	もち米	
寿 町	豊岡ライオンズクラブ	11,730	善意の預託
幸 町	県職員歳末愛の預 託運動	133,000	歳末愛の志
気 比	豊岡女性交流会	タオル、雑巾	
河 谷	松岡 重信	100,000	供養
九日市上町	天理教少年会但八隊	14,068	歳末たすけあ い
清冷寺	角田 慈秀	100,000	供養
三坂町	豊岡エネルギー(株)	26,075	善意の預託
桜 町	西浦 節子	100,000	供養
田 結	榎本 富一	100,000	供養
<b>城崎地区センター受付分</b>			
今 津	上崎 喜久男	金一封	供養
湯 島	生田 一郎	金一封	供養

住 所	氏 名	金額(円)・物品	摘 要
<b>竹野地区センター受付分</b>			
	匿 名	5,000	善意の預託
田久日	根兵 正恒	金一封	供養
<b>日高地区センター受付分</b>			
府市場	中島 敏幸	金一封	善意の預託
日 吉	金子 たみよ	金一封	善意の預託
栗栖野	和多田 仁志	金一封	供養
江 原	山田 純	金一封	供養
日 吉	北井 喜久男	金一封	善意の預託
森 山	成田 アツ子	金一封	供養
広 井	水嶋 秀樹	金一封	供養
谷	今井 勝	金一封	供養
久田谷	太田 豊次	金一封	供養
上 石	尾松内科クリニック	金一封	善意の預託
江 原	小田垣 敬三	金一封	供養
鶴 岡	坂口 好廣	金一封	供養
祢 布	北村 直己	100,000	供養
庄 境	和田 敏明	車イス・老人車	
	匿 名	金一封	善意の預託
殿	谷口 勝己	金一封	供養
<b>出石地区センター受付分</b>			
	小坂生きがい教室	10,000	善意の預託
東 條	奥田 隆夫	金一封	供養
<b>但東地区センター受付分</b>			
唐 川	山本 幸正	金一封	供養
薬王寺	大月 昌彦	5,000	善意の預託
坂 津	大谷 康弘	金一封	供養
中 山	岩吹 美夫	金一封	供養
久 畑	岡村 公靖	金一封	供養
出 合	生田 克己	金一封	供養
	匿 名	金一封	供養

## ペットボトルのキャップで 世界の子どもたちにワクチンを

「エコキャップの収集をしているけど、集めたキャップはどうなるの!？」  
こんな疑問をお寄せいただきましたので、集められたキャップの行方をご紹介します。



ペットボトルのキャップはリサイクルが可能  
であり、専門の団体・業者により換金され、  
そのお金で世界の子どもたちにポリオなど  
のワクチンが届けられています。



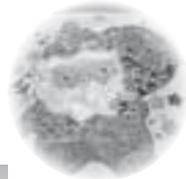
キャップ約 860 個

1 人分のワクチン

**豊岡市社協 本所・各地区センターにお持ちいただきましたら、専門の業者へ送らせていただきます**

お知らせ

ボランティア・市民活動センター



みんなで協力してちぎり絵づくり♡



各校によるステージ発表。学生と一緒に音遊び〜♪

12月20日、日高文化体育館で市内在住の障がい者(児)を対象にした「みんながハッピー!クリスマス会」を開催しました。

今年も10月から市内の高校・短大ボランティアが、みんなで楽しめるようにプログラムについて検討し、前日には会場の飾り付けも行いました。当日は総勢420名の参加者があり、司会を務めた3名の生徒(日高高校)が会場を盛り上げました。

この取り組みを通じて、障がいのある方とボランティアの多くが交流することができ、会場全体が笑顔でつまれました。

ご協力いただいたボランティア

- 学生ボランティア
  - 豊岡総合高校 クラーク高校
  - 大岡学園 日高高校 出石高校
  - 近畿大学豊岡短期大学
- 関西電力㈱豊岡営業所
- 一般ボランティア

生活福祉資金制度のご紹介

この制度は、他の貸付制度が利用できない低所得世帯や障がい者・高齢者世帯などで生活に一時的に困窮している世帯に対し、その必要な費用の一部を貸し付けるとともに、民生委員や社会福祉協議会による相談支援を行うことによって、社会参加の促進を図る制度です。

資金の種類

◎福祉資金

経済的な理由や障がいなどにより生活課題を抱えている世帯に対し、一時的な費用の貸付を行う事により、課題の解決と世帯の自立を支援する制度です。

【貸付対象となる資金用途の例】

福祉用具などの購入、資格や技能を習得するための学費、住宅の補修・修繕、障がい者の社会参加のために必要な自動車の購入費など。

◎教育支援費

学費の捻出が困難な低所得世帯の学生に対し、高等学校や大学等への入学または在学中に必要な費用の貸付を行う事により、就学や将来の就労を支援する制度です。

◎総合支援資金

生計中心者の失業などによって生計維持が困難となった世帯に対し、新たな仕事を探し、生活再建を行う間の生活費など必要な経費の貸付を行う事により、自立に向けた取り組みを支援する制度です。

この制度を利用される際の留意点

- ・生計を同一にしている世帯への貸付です。
- ・他の給付制度や貸付制度が利用できる場合は、その制度を優先してください。
- ・支払い済み、契約済みの経費は貸付け対象外です。
- ・貸付には審査があり、申込みから貸付の可否決定まで1ヶ月程度かかります。

ご相談及び申込み方法等は豊岡市社協 本所・各地区センターへお問い合わせください。



## 2月の各種相談日

いずれの相談も無料です

### 法律相談

(先着8名、電話予約のみ 予約受付 1/28 (水)、8:30 ~)

日	時間	場所	問い合わせ先
3日(火)	13:00 ~ 16:00	豊岡健康福祉センター	23-2573

※次回、3月の法律相談日は3日(火)、予約受付は2月25日8:30~

### 結婚相談

4日(水) 18日(水)	13:30 ~ 16:00	出石健康福祉センター	52-3024
5日(木)	13:30 ~ 16:00	但東健康福祉センター	54-0181
6日(金) 20日(金)	13:00 ~ 16:00	豊岡健康福祉センター	23-2573
10日(火) 25日(水)	13:30 ~ 16:00	日高健康福祉センター	42-0100
12日(木)	13:30 ~ 16:00	城崎健康福祉センター	32-4503
13日(金)	13:30 ~ 16:00	竹野老人福祉センター	47-1423

### 心配ごと相談

5日(木) 19日(木)	13:30 ~ 16:00	城崎健康福祉センター 出石健康福祉センター 但東健康福祉センター	32-4503 52-3024 54-0181
10日(火) 25日(水)	13:30 ~ 16:00	日高健康福祉センター	42-0100
18日(水)	13:30 ~ 16:00	竹野老人福祉センター	47-1423
毎週月~金 (法律相談日は除く)	13:00 ~ 16:00	豊岡健康福祉センター	24-7311

## ぴち♡くらんぶ

★一言一言、言われてもピンとこないのが、息子が二度三度言ってくれるのが、日に日に身にしみて、嬉しくなってきました。

(A子 80代女性)

★町に住む70年ぶりの級友からの電話。50名いた級友は他界が多いが元気な方もあると聞き、若かりし日を思い、只々感動の数時間でした。

(福井鶴枝 80代女性)

投稿先

豊岡市社会福祉協議会

本所・各地区センターまで

### 社協職員

## じゅしゅり

一月七日は、七草の日。みなさんは、春の七草言えますか？せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ。

七草粥はお節料理で疲れた胃を休め、野菜が乏しい冬場に不足しがちな栄養素を補うという効果があるそうです。毎年、美味しい七草粥が食べられますよ！

(出石)



## 社会福祉法人 豊岡市社会福祉協議会

メール: info@toyooka-wel.jp

ホームページ: [豊岡市社会福祉協議会](http://toyooka-wel.jp)

検索

**本所・豊岡地区センター**  
城南町 23-6  
電話 (23) 2573  
FAX (24) 4511  
toyooka@toyooka-wel.jp

**城崎地区センター**  
城崎町湯島 625-9  
電話 (32) 4503  
FAX (32) 2940  
kinosaki@toyooka-wel.jp

**竹野地区センター**  
竹野町須谷 1478  
電話 (47) 1423  
FAX (47) 1878  
takeno@toyooka-wel.jp

**日高地区センター**  
日高町祢布 891-2  
電話 (42) 0100  
FAX (42) 4731  
hidaka@toyooka-wel.jp

**出石地区センター**  
出石町福住 1302  
電話 (52) 3024  
FAX (52) 5716  
izushi@toyooka-wel.jp

**但東地区センター**  
但東町出合 433-1  
電話 (54) 0181  
FAX (54) 0182  
tanto@toyooka-wel.jp

ボランティア・市民活動センターの窓口は各地区センターにあります