

とよおかのふくし



おもな内容

- 【特集】 ボランティアの体験から 2・3
ホッとな便利 4・5
善意銀行だより、おしらせ 6・7

城崎まちの子育てひろば

毎週月曜日、子育て中のお母さんたちが集まる交流の場です。民生委員や更生保護女性会などのボランティア手作りのお昼ご飯をいただきます。

発行 豊岡市社会福祉協議会

◆この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています◆

特集

ボランティア活動の体験から

私たちが得たもの

～二人の女子高生の体験談～

きっかけは学校からのすすめで始めたボランティア活動…。

今では高校生活の中で、自分を成長させる大切な活動になっている、そんなクラーク記念国際高等学校と出石高等学校の二人の高校生に話を聞きました。



芝野愛海さん（17歳） クラーク記念国際高等学校
様々なボランティア活動へ積極的に参加している。

どのような活動をしていますか？

芝野 「主に学校からの紹介で、アイティ7階の子育てひろばで子守りのボランティアをしたり、祭りのゴミ拾いのボランティアをしています」

木村 「高校の茶道部に所属しており、部活動の一環で高齢者施設でお茶を点てたり、歌を歌ったりしています。」

出石はいろんな祭りがあるので、野の点を行ったりもしています」

ボランティア活動をして心に残ったことはなんですか？

芝野 「二日限りのボランティアであっても、さまざまな体験ができることです。」

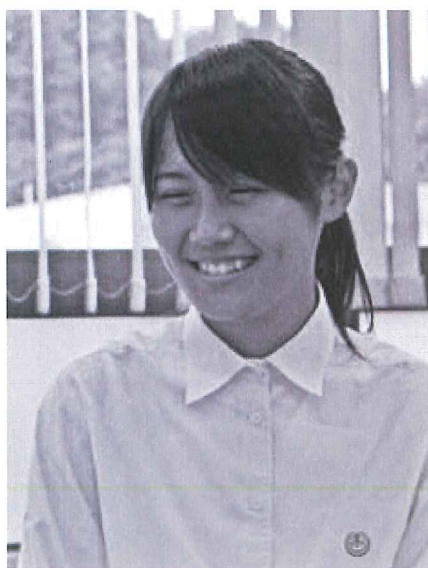
また、活動そのものも喜ばれたりするのでうれしいですが、一緒に活動している人たちと知り合えたり、交流できることです」

木村 「施設では高齢者、祭りなどでは来場者や観光客が喜んでくれることです。」

前回の活動や私たちの顔を覚えていてくれて、声をかけてくれたりすることで、人とのつながりや拡がりを感じることが出来ます」

木村はづきさん（16歳） 出石高等学校

所属する茶道部で、施設やイベントで部員と共に野点のボランティアを行っている。



自分の中で「変わったな」と思うことがありますか？

芝野 「人と話をするのがとても苦手です。けれど、活動を通じて知らない人と出会い、同じことをする中で連帯感が生まれ、話ができるようになりました。以前より積極的になれたと感じています」

木村 「様々なことに気づけるようになりました。いろんな人と出会うことで自分の知らなかったことがわかり、小さなことだけでなく、物事の全体を見ることができるようになりました」

今後の活動目標や、

拡げていきたいことがありますか？

芝野「以前高齢者施設でボランティアをしまし

たが、短期間だったので、もう一度行って、

経験を深めてみたいと思っています。

いろんなことを体験する中で自分の将来の

道が定まってくると思っています」

木村「部活動の一環としてのボランティアです

が、大切な日本の文化である茶道というお茶

の楽しみを、子どもからお年寄りまで、いろ

んな世代に知ってほしいです」

「初めてボランティアをやってみようかな」と

思っている人に声をかけるとしたら？

芝野「やってみなければどんなことかわからな

い。まずやってみて自分の興味のあることを見

つけていくこと。

始めは軽い気持ちで参加してほしい」

木村「小さいことでもやってみれば、変わってい

く自分に出会える。

同じ気持ちを持った仲間がほしいと思います」



取材当日初めて会った二人ですが、ボランティア活動という共通の話題で意気投合した様子でした



夏休みボランティア体験教室ご案内

教室名		日 時		場 所	対象者	
竹野	食事ボランティア体験		8/1(月)8/3(水)8/5(金) 9:00～12:00		竹野健康福祉センター	小4～中学生
	デイサービス ボランティア体験		8/1(月)～8/27(土) 14:00～16:30	竹野デイサービスセンター	中高生	
			8/1(月)～8/26(金) 14:00～16:30	竹野南デイサービスセンター		
	施設ボランティア体験		7/20(水)～8/31(水) 13:00～15:30	とよおか作業所なかよし園		
日高	デイサービス ボランティア体験		8/22(月)～8/26(金) 13:00～15:30	日高中央デイサービスセンター	小3以上	
				日高西デイサービスセンター		
				日高東デイサービスセンター		
				八代デイサービスセンター		
出石	子育て ボランティア 体験	おたのしみ交流会	7/27(水)	9:30～12:00	豊岡市役所 出石振興局内 出石子育てセンター	中学生
		えほんのとびら	8/3(水)			高校生
		そとあそび広場	8/4(木)			中高生
		グループ活動	8/9(火)			高校生
	お弁当作り・お弁当配り ボランティア体験		8/3(水)	13:15～16:00	出石健康福祉センター	中高生
	施設ボランティア体験 ～居室・車いす等の掃除、夏祭り準備など～		8/10(水)	9:30～15:30	特別養護老人ホーム 「出石荘」	中高生
	施設ボランティア体験 ～夏祭り準備・夜店手伝いなど～		8/20(土)	16:00～20:00	特別養護老人ホーム 「出石荘」	中高生・一般
	「ブレイル」点字体験		8/1(月)	9:30～11:30	出石健康福祉センター	中高生・一般
但東	「けやきホール」 ～お年寄りとの交流や車イス体験～		8/23(火)	13:00～15:00	けやきホール	小4以上
	「いこいの杜」 ～地域で作る地域のための 何でも屋店員～		8/25(木)	13:30～15:30	いこいの杜	

【申込み・問合せ】

豊岡市社会福祉協議会 各地区センターまで（広報紙裏面参照）



城崎

和みに来んせえ
「カフェなごみ」

住民交流

戸島区の「カフェなごみ」は、5月から第2火曜日と第4土曜日の月2回、区の公民館で開いています。

「はい、こんにちは」「ひさしぶり、どうしとんたでえ」「待ったで」と、誰かが来るたびに明るい声が飛び交います。

この日は梅雨入りしたこともあり、現在工事中の堤防の話や、水害の時の思い出話など、水の被害の多い地域ならではの話題が出ました。

代表の垣谷さなえさんは「カフェをやってみようという有志が集まり5月からこのような方たちになった。誰が来てもいいし、いつ来てもいい帰ってもいい。ここは気楽に寄って、話せる場所。いろんな世代が交流できるようなれば」と話します。世話役の持ち寄り手作りおやつも楽しみの一つ。この日は手作りドーナツなど

数種類が並びました。

世話役のひとり横田登代子さんは「特別なことをしなくても、このような方たちで無理せず、ぼちぼち細く長く続けていきたい」と話します。

和んで話して笑い合う、そんな居場所が戸島にも一つ増えました。



ちいさなお客さんも参加して
会話がはずみます

日高

「認知症声かけ訓練」
からの気づき

地域づくり

虹の街区では、高齢化が進む中、明るく笑顔で互いに顔を合わせ、支え合っていきたいとの思いから、健康教室を開催しました。

今回は認知症についての理解と対応の仕方、声かけのポイントを学び、「声かけ訓練」を行いました。

訓練では、認知症の方が道に迷ったり困ったりしているときに早期に発見し、安全に家に帰ることが出来るよう、グループに分かれて区内を歩き、徘徊している認知症役の人を捜索。発見したら、学んだポイントを意識しながら声をかけ、公民館に一緒に帰りました。

参加者は「思うように声がかけれなかった」「一人では声かけが難しいが、隣の人と一緒に協力したらできるかな」「認知症の人や家族へ声かけ、見守りに活か

せるようにしたい」と意見が出て、認知症に対する知識と声かけ方法を皆で共有しました。



「こんにちは、なにかお困りですか」
とやさしく声かけ

但 東

奥赤サロン

「あじさい祭り かかしがお出迎え」

住民交流

奥赤区は、高齢化率80%を超える区で、毎月開催されるサロンに参加される方が年々体調の変化に伴い減ってきています。高齢で自力での参加が難しい方には「遠慮せんでも家まで迎えに行くで」と代表者は話しています。



「鼻の大きさはこれでええか？」
「この顔は、男か女かどっちかな」



仲のよさそうなカップルが
誕生しました

参加者は「みんなで話すことが大事だなあ」と集まることを楽しみにしています。

6月のサロンは、26日開催の「あじさい祭り」に、来場者をお出迎えするかかし作りを行いました。

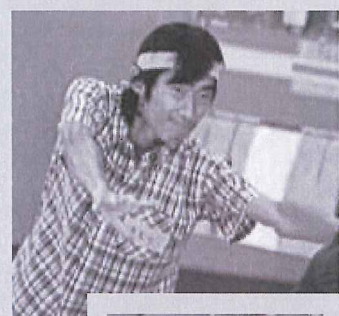
サロンの参加者にとって祭りの当日の手伝いは体力的に難しいので、少しでもおもてなしの気持ちを表したいとの思いからの取り組みです。

みんなが主役 なかよしゲーム・スポーツ大会が行われました

7月2日(土)豊岡市総合体育館で、市内の障がい者(児)を対象に開催しました。

参加者は当事者、ボランティアなど総勢200名あまり。

当事者のひとり「こんなに楽しいのは、みなさんのおかげ。いろいろな競技が出来て本当にうれしい」と話していました。



頑張る中にも笑顔がこぼれます

みんなでファッションショー かつこよく変身しました

善意銀行だより



みなさまのあたたかい善意をありがとうございます。
地域福祉活動推進のために役立たせていただきます。

平成28年
6月1日～30日
(敬称略・受付順)

住 所	氏 名	金額(円)・物品	摘 要
本所・豊岡地区センター受付分			
妙楽寺	但馬文教府 みてやま学園	47,643	善意の預託
下 陰	勝地 利光	2,000	善意の預託
城崎地区センター受付分			
湯 島	俵おけしう鮮魚	10,000	善意の預託
湯 島	伊賀 裕晃	液晶テレビ1台 テレビ台1台	供養
湯 島	後藤 京子	1,000,000	供養
竹野地区センター受付分			
竹 野	浜上 幸太郎	金一封	供養
須 谷	匿 名	2,000	善意の預託
竹 野	竹野ふるさと 創生協会	26,440	善意の預託
草 飼	野垣 孝行	金一封	供養

住 所	氏 名	金額(円)・物品	摘 要
日高地区センター受付分			
府市場	中島 敏幸	金一封	善意の預託
日 吉	金子 たみよ	金一封	善意の預託
太 田	小谷 正弘	金一封	供養
岩 中	福田 好道	金一封	供養
	匿 名	金一封 オムツ多数	供養
伊 府	西田 米男	オムツ多数	供養
十 戸	平尾 健一	金一封	供養
夏 栗	東 清代	金一封	供養
水 上	木下 佳江	金一封	供養
中	藤本 新太郎	金一封	供養
出石地区センター受付分			
川 原	加藤 雅弘	金一封	供養
	匿 名	10,000	善意の預託
中 村	坂岡 文子	金一封	供養
東 條	中島 悟	金一封	供養
本 町	大槻 敏彦	金一封	供養
但東地区センター受付分			
赤 花	奥田 利幸	金一封	供養
相 田	福田 ひさ子	金一封	供養
	匿 名	金一封	善意の預託
正法寺	数森 元博	金一封	供養

6月30日まで各健康福祉センターに設置した
平成28年熊本地震義援金箱に
寄せられた義援金報告

46,996円

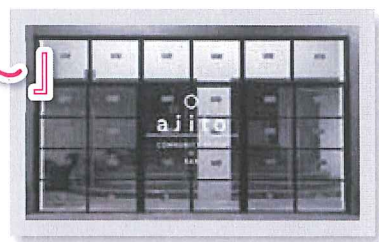
あたたかいお気持ちをありがとうございました。



豊岡市婚活応援プロジェクト「はーとピー」イベント

第36回イベント『恋の秘密基地♡～ajito～』

- [日 程]** 8月20日(土)18:00～21:00
[集合時間] 男性/16:15 女性/17:45
[場 所] 豊岡劇場(豊岡市元町10-18)
[定 員] 男女各12名
[参 加 費] 男性 4,000円 女性 2,000円
[募集期間] 平成28年8月15日(月)まで
[持 ち 物] 本人確認書(例:運転免許証等)
[参加資格] 20～40歳までの独身男女
 ※男性は豊岡市在住または在勤の方
[参加方法] お電話またはメールでお申し込みください
 ※メールでお申し込みの場合は、「恋の秘密基地」に参加、
 氏名、携帯電話番号、住所、生年月日を入力してください
 ※男性は恋愛力UP講座「ラヴlesson1・2・3」を
 開催しますので16:15には集合場所へお集まりください。



8月イベントに参加されない男性の方も講座のみ
受けることができます。

メニューは下記のとおり
～恋を始める～

＝恋の伝え上手、聞き上手&カップリングアピール術＝
あなたの気持ちが
言葉に乗って届きますように
★詳細は「はーとピー」
ホームページをご覧ください

●●新規婚活
サポート企業ご紹介●●
出会いのきっかけづくり
や結婚に向けたサポート
(はーとピーの事業を
応援)をして下さっている
企業・団体です。《平成
28年7月1日から》

・株式会社エミュー
・「山の季」きゃら

主催/豊岡市婚活応援プロジェクト「はーとピー」
お申し込み・お問い合わせ先/豊岡市社会福祉協議会 地域福祉課 担当/藤田
tel:0796-23-2573(月～金/8:30～pm5:30)http://www.heart-p.com はーとピーで検索♪
mail:heart-p@toyooka-wel.jp

ボランティア・市民活動センター



平成28年度赤い羽根共同募金配分事業

『地域応援事業』助成団体募集!!

地域の交流・ふれあいを深める催しや、地域でのたすけあい・支え合い等を目的とした活動に、市民のみなさまからお寄せいただく「赤い羽根共同募金」を活用し助成を行います。

- 【助成対象】 ●行政区において、世代間の交流を深める活動や、地域住民の交流活動、地域で支援を必要とする方を支える活動など
●障がい者団体や介護者の会、セルフヘルプグループなどが行う交流・仲間づくりを目的とする活動
※自治体等の公共団体や、他団体からの助成金、補助金を受けていない事業に限ります
- 【対象期間】 平成28年4月1日～平成29年3月31日
- 【助成団体数】 10団体
- 【助成金額】 30,000円以内(経費の75%以上とし、30,000円を上限とします。ただし1,000円未満は切り捨てとします)
- 【募集期間】 平成28年7月25日(月)～平成28年9月23日(金)(件数が達した時点で終了)
- 【助成決定】 提出いただいた審査書類を審査し決定
- 【提出書類】 下記の申込先・問合せ先にご確認ください。
事業終了後、年度末に実績報告書の提出が必要です
- 【申し込み・問い合わせ】 豊岡市社会福祉協議会 本所・各地区センター(広報紙裏面参照)



だぶるぴーすひだか

と き 8月28日(日)
と ころ 日高健康福祉センター
参 加 費 100円
内 容 夏気分で楽しめるゲーム
申 し 込 み 豊岡市社協日高地区センター
Tel 42-0100

障がい者(児)の
居場所づくり

出石 ほっとサロン

と き 8月27日(土)
と ころ 出石健康福祉センター
参 加 費 100円
内 容 流しソーメン他
申 し 込 み 豊岡市社協出石地区センター
Tel 52-3024

平成28年度ひょうごボランティア基金 県民ボランティア活動助成のご案内

県民自らが行うボランティア活動の支援を通じて、安定した活動を続けられることを目的とし、助成金の交付を受けようとするグループ・団体は社会福祉協議会へエントリーが必要です。

【エントリー受付期間】

平成28年7月1日(金)～8月31日(水)

※エントリーをしていないグループ・団体は助成金の交付を申請することはできません

※助成金の申請にあたっては申請条件があります

【助成額】

1グループ・団体あたり 3万円が上限の

全団体一律同額

※受理数により助成額を決定いたします

【問合せ】 豊岡市社会福祉協議会

地域福祉課・各地区センター

豊岡市社協 職員募集

(問合せ)

企画総務課 職員係

電話 0796-23-2573

看護師(嘱託)

・業務内容 在宅福祉課事務補助及び介護サービス事業所の看護業務

非常勤ヘルパー

・資 格 ①または②と普通自動車免許

①介護職員初任者研修または訪問介護員2級養成研修課程修了者

②介護福祉士

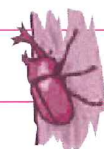
・勤務先 豊岡・城崎・竹野・日高・日高西の各ヘルパーステーション

非常勤介護職員

・資 格 普通自動車免許

・勤務先 豊岡西デイサービスセンター／日高東デイサービスセンター

8月の各種相談日



いずれの相談も無料です

法律相談 気軽に弁護士に相談できる機会です。

(先着8名、電話予約のみ 予約受付 7/27 (水) 8:30 ~)

日	時間	場所	問い合わせ先
2日(火)	13:00 ~ 16:00	豊岡健康福祉センター	23-2573

※次回、9月の法律相談日は6日(火)、予約受付8月31日 8:30 ~

結婚相談 すてきな相手を見つけましょう ♥

日	時間	場所	問い合わせ先
5日(金) 19日(金)	13:00 ~ 16:00	豊岡健康福祉センター	23-2573
10日(水) 25日(木)	13:30 ~ 16:00	日高健康福祉センター	42-0100
3日(水) 17日(水)	13:30 ~ 16:00	出石健康福祉センター	52-3024
4日(木)	13:30 ~ 16:00	但東健康福祉センター	54-0181
25日(木)	13:30 ~ 16:00	城崎健康福祉センター	32-4503
12日(金)	13:30 ~ 16:00	竹野老人福祉センター	47-1423

心配ごと相談 一人で悩まず、まずは相談を。

日	時間	場所	問い合わせ先
10日(水) 25日(木)	13:30 ~ 16:00	日高健康福祉センター	42-0100
4日(木) 18日(木)	13:30 ~ 16:00	城崎健康福祉センター 出石健康福祉センター 但東健康福祉センター	32-4503 52-3024 54-0181
17日(水)	13:30 ~ 16:00	竹野老人福祉センター	47-1423
毎週月~金 (法律相談日は除く)	13:00 ~ 16:00	豊岡健康福祉センター	24-7311

ぴち♥えええと

★ホトトギスの鳴き声って知っていますか？

わたしは最近この鳴き声で目覚めています。「テッペンカケタカ！ テッペンカケタカ！」自然の声を聞きながら気持ちのいい一日が始まります。 T・S 53歳 男

★人生の先輩はたくさん引き出しをお持ちです。イカの鰻漬けのレシピをもらい、作ってみるととても美味しー！！まだ味見してもらえないのが残念です。

Y・K 64歳 男

投稿募集中！ 嬉しかったこと、楽しかったことを教えてください

投稿先 豊岡市社会福祉協議会 本所・各地区センターまで

社協職員

じゅうちょう

夏に向けて、3歳の息子が生まれて初めて坊主頭になりました。

いかにも「やんちゃ坊主」のできあがり。親としては「以前の方がかわいらしさがあった良かったかな」と思う事もありますが、本人は気に入っている様子です。

髪の毛が短くて洗いやすくなり、シャンプーが少なくて済むし、流すのも簡単、ドライヤーも不要です。何より洗ってやるわたしも楽です。地球に優しいだけでなく、わたしにもエコな髪型になりました。

日高 H



社会福祉法人 豊岡市社会福祉協議会

ホームページ: [豊岡市社会福祉協議会](http://toyooka-wel.jp) 検索

メール: info@toyooka-wel.jp

本所・豊岡地区センター
城南町 23-6
電話 23-2573・FAX 24-4511

城崎地区センター
城崎町湯島 625-9
電話 32-4503・FAX 32-2940

竹野地区センター
竹野町須谷 1478
電話 47-1423・FAX 47-1878

日高地区センター
日高町祢布 891-2
電話 42-0100・FAX 42-4731

出石地区センター
出石町福住 1302
電話 52-3024・FAX 52-5716

但東地区センター
但東町出合 433-1
電話 54-0181・FAX 54-0182

ボランティア・市民活動センターの窓口は各地区センターにあります。