

とよおかのふくし

一人ひとりが つながり 支え合う 安心な地域づくり



お も な 内 容

特集 心が和らぐ認知症カフェ・つどいの場 …	2・3
こんにちは地域包括支援センターです ……	4・5
賛助会費・施設会費のご報告 ……………	6・7
ボランティア募集・お知らせ ……………	8・9
善意銀行ラッピングカードデザイン募集 ……	10

イラスト：青茶

(コウノトリ豊岡・いのちのネットワーク ドーナツの会)

◆この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています◆

心が和らぐ

認知症カフェ・つどい場

認知症カフェとは、認知症の方やその家族、医療や介護の専門職など、誰もが気軽に参加できる「集いの場」で、認知症の方や家族が安心して過ごせる「地域の居場所」です。
今回は市内にある認知症カフェを紹介します。

認知症カフェ・ひまわり

コーヒーを飲みながら話をする気楽な集いの場ですので、気軽にお越しください。



若年性認知症の人と家族のつどい

自分だけ家族だけで悩まないで、同じ不安や悩みを持つ者同士で支え合いましょう。



あおぞらカフェ

これまで6回開催し、72名の参加がありました。但東の方だけでなく但馬内のあちこちから参加され、近況報告や相談などをされています。



あんくらカフェ

みんなで支え合う地域づくりのカフェです。
一緒に気軽に楽しんでいただける、みんなの居場所です。

お気軽に
お立ち寄り
ください





認知症カフェひまわり代表 谷田京子さん

Q 谷田さんにちよつとインタビュー
A 認知症カフェ・ひまわりを立ち上げた思いとは!?
 私が介護で辛い思いをしている時、市外の認知症カフェに行き、そこでたくさんの方に助けてもらいました。そのお返しに気持ちで認知症カフェひまわりを立ち上げました。そして、認知症の当事者やその家族の方の気持ちに寄り添い話を聞かせてもらい、少しでも応援したいと思ったこと、認知症カフェの活動を通じて、認知症の正しい理解を啓発していきたいと思ったからです。
 まだまだ地域には認知症の介護のこととかで悩んでいる方が多くおられると思います。まずは軽い気持ちで覗いてみていただければありがたいです。

出張！認知症カフェひまわり in 神美地区

日時：平成29年11月1日（水）

13:30～15:30

場所：神美コミュニティセンター

参加費：100円

認知症の当事者や介護されている家族、介護に悩んでいる方、どなたでもお気軽にお越しください。

コーヒーを飲みながら交流しましょう!!



認知症カフェ わえん
 そばに寄りそう会話があります。

認知症カフェ にじいろカフェ

カフェスタイルで気軽に集い、悩みや楽しみを共有しながら、交流・支え合う場所です。



認知症カフェ ふれでい

喫茶店に行くように気軽に入退りできるカフェです。お互いに悩みを打ちあけたり、専門職に相談したり、自由な場として開催しています。



開催日時や場所は
 12ページ（本紙裏面）をご覧ください

こんにちは 地域包括支援センターです!!

(認知症相談センター)

地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です。
こんな仕事をしています。

なんでもご相談ください!

総合相談支援

介護や福祉、医療などに関することはもちろん、どこに相談したらよいか、わからない心配ごとや悩みは、まず地域包括支援センターにご相談ください。



自立して生活できるよう支援します!

介護予防
ケアマネジメント

支援や介護が必要な方に、自立した生活を継続して行えるよう介護予防事業の利用を支援します。

みなさんの権利をまもります!

権利擁護業務・
虐待防止

高齢者をはじめ地域で暮らす皆さんが安心していきいきと暮らせるよう人権を守るための支援を行います。高齢者虐待や消費者トラブルに対応し成年後見制度の紹介等を行います。

さまざまな方面から みなさんを支えます!

ケアマネジャー等への支援
さまざまな機関とのネットワーク作り

高齢者にとって暮らしやすい地域にするために、また地域の多様な社会資源を活用できるように、さまざまな機関と連携しネットワークの構築を図ります。



指定介護予防支援

要支援認定者や事業
対象者への支援

介護保険における要支援者が介護予防サービス等の適切な利用等を行うことができるよう介護予防サービス事業者等の関係機関との連絡調整などを行う。

認知症相談センター

県内各市町に設置されている身近な地域の認知症の相談窓口です。
認知症は、誰にでも起こりうる病気です。1人で悩まず早めに相談しましょう!

お住まいの地域の

「認知症相談センター」を

知っていますか？

認知症相談センターとは

身近な地域の認知症の相談窓口です。

＜相談内容の例＞

認知症サポート医などと連携し、
必要に応じ身近な医療機関へつなぎます。

【医療機関の受診について】

- ☐ 身近な医療機関がわからない
- ☐ 本人が医療機関に行きたがらない
- ☐ 医療機関で問題ないと言われたが、
気になる症状が続いている

- ☐ 精神障害者手帳はどこで取得できますか？
- ☐ 傷病手当金や障害年金の申請窓口はどこ？
- ☐ 働き続けるための制度を知りたい
- ☐ 行方不明が心配、事前の対応は？

【介護、福祉サービスなどの利用について】

- ☐ 診断を受けたけど、どうしたらいいの？
どんな支援を受けられるの？
- ☐ 介護保険サービスの利用方法は？
- ☐ 見守りや生活支援を受けるには？
- ☐ 認知症カフェなど日中過ごす場はあるの？

【権利擁護について】

- ☐ 契約や金銭管理などを支援して欲しい
- ☐ 成年後見制度を利用したいときは？
- ☐ 虐待のおそれがあるので、相談したい

【認知症について知りたい】

- ☐ 認知症予防教室に参加したい
- ☐ 認知症サポーターとして活動したい
- ☐ 近所に気になる高齢者がいます

県内各市町に認知症相談センターが設置されています

(H28年4月現在243カ所)

**認知症は誰にでも起こりうる病気です。
一人で悩まず早めの相談・受診が大切です。**

お問い合わせ先	住 所	電 話
豊岡市高年介護課	豊岡市立野町12-12	29-0055
豊岡地域包括支援センター	豊岡市立野町12-12	24-2409
城崎・竹野地域包括支援センター	豊岡市城崎町湯島625-9	32-4599
城崎・竹野地域包括支援センター竹野分室	豊岡市竹野町須谷1478	47-1425
日高地域包括支援センター	豊岡市日高町祢布891-2	42-0158
出石・但東地域包括支援センター	豊岡市出石町福住1302	52-7015
出石・但東地域包括支援センター但東分室	豊岡市但東町出合433-1	54-0515

賛助会費・施設会費にご協力ありがとうございました

豊岡市社会福祉協議会の目的に賛同いただき、多くの個人、法人、事業所、団体、福祉施設のみなさまに賛助会費・施設会費のご協力をいただき、ありがとうございました。

ご協力いただきました賛助会費は、一般会費同様、本会の貴重な財源として、地域福祉活動の推進に有効に活用させていただきます。

4月1日から9月30日までに納入いただいた方々です。(順不同・敬称略)

賛助会費

【本所】

・但馬銀行
・但馬信用金庫
・JAたじま
・豊岡市シルバー人材センター
・豊岡ライオンズクラブ
・豊岡民生委員児童委員協議会
・兵庫県弁護士会豊岡支部
・豊岡市老人クラブ連合会
・豊岡市身体障害者福祉協会
・豊岡市遺族会
・豊岡市婦人共励会
・豊岡市子ども会連絡協議会
・豊岡保護区保護司会
・NPO法人 燦々
・NPO法人 手をつなぐ育成会
・坪田商事(株)
・丸富中源(株)
・豊和鋼材(株)
・協和ハウス(株)
・協同組合豊岡靴工業センター
・高山設備(株)
・(株)ベンリー
・(株)ナカシマ 豊岡営業所
・ブックス・トム
・(株)久世自動車
・(有)ミカサ建設
・(有)和縁
・さくらクリニック
・トヨタ自動車工業(株)
・(株)豊岡紙器
・(株)事務機のサカモト
・(株)石田測量事務所
・山邊金属工業(株)
・豊岡市家用自動車協会
・ブライダルプラザ(株)よしお
・池田整骨院
・大井医院
・豊岡エネルギー(株)
・立正寺
・木下 雄生
・石田 和男
・鈴木ガクブチ専門店

・酒屋 もりがき
・田中吉友堂
・リモージュ 西村みよ子
・杉田 春良
・黒田学生服店
・(有)建房オキト
・(有)しの花店
・耳鼻咽喉科えんどう医院
・兵庫県信用組合豊岡支店
・近畿労働金庫但馬支店
・西村税理士事務所
・(株)ジェイエイ葬祭
・(有)アースクリエイト
・クリニック富江
・コープこうべ 第7地区
・活動本部 豊岡事務所
・ワタキ自動車(株)
・(株)川嶋建設
・(株)久保田製作所
・小林 啓作
・豊岡フラワーセンター (有)駅前花市
・おはら歯科クリニック
・小田清(株)
・小田井縣神社
・マイ・アポテ(株)ずらん薬局
・(株)神姫サービス
・(有)但馬ビルサービス
・(株)つゆき豊岡店
・(株)ユタカ商事
・(有)鼻登電気ホーリング
・(有)はなと商会
・(株)ワックス山根
・(株)白パラドライ
・北兵庫生コンクリート(株)
・豊岡工場
・(株)ウノフク
・三和商事(株)
・但馬調剤薬局
・伊原 章子
・(株)後藤建築板金
・(株)ヒロチー
・ウハサ自動車(株)
・(株)由利
・福井リース
・問屋町振興会

【城崎】

・中島章税理士事務所
・たじま医療生活協同組合
・丸真化学工業(株)
・袖長建設(有)
・(有)中田建材
・民宿はし本・はし本観光(株)
・田中建築
・但美塗装工業
・太陽ケープルテック(株)
・OKKテクノ(株)
・(株)ビートルアルアンドディー
・(有)由良薬局
・匿名11件
・喫茶スコピオ
・(有)つちや
・太田屋
・城崎観光(株)
・みなとや石油店
・(株)つたや
・(株)三木屋
・喜楽
・泉都観光(株)
・城崎堂
・(有)山よし
・城崎郵便局長
・岡下文泉堂
・あやめ
・ふるや物産店
・(有)いたや商店
・みよし旅館
・(株)杉養蜂園
・ゆとうや
・(有)まつや
・(有)弁天荘 (川口屋)
・木下自転車店
・扇屋
・和田屋
・大川旅館
・(株)河本商店
・城崎書房
・(有)あびや商店
・ノバ
・浅見医院
・大黒屋
・(株)井藤商事
・お食事処 山よし
・玄武国家公務員城崎保養所
・森永橋本牛乳店
・海女茶屋
・寺谷履物店
・夢屋
・樋口 忠幸
・城崎温泉旅館協同組合
・JAたじま城崎支店
・(有)山本屋
・むつや
・(有)月本屋
・すけ六
・スナック綾
・翠山荘
・(有)よいだや
・(株)しのめ荘
・(有)錦水
・(株)黒田けやき
・城崎米穀(有)
・(株)吉宗
・西山石材店
・宮嶋 一政
・(株)田木屋
・(有)船文石油店
・(株)川口屋城崎
・リバーサイドホテル
・(株)あざざり荘
・幸楽園
・水郷
・スズラン美容室
・(有)斎藤造園
・今井板金
・藤田クリーニング店
・大家 巖
・今井 古鶴
・(有)今井土木
・松本 正義
・木下 哲也
・田中 正雄
・豊島 猛男
・原田 好野
・原田 正己
・秦 千津子
・大谷 重夫
・今井 芳郎
・スナック紀水
・(株)土生田工務店
・(株)城崎設備
・米田製麺所
・田上 勝己
・(株)谷口屋工務店
・(有)大西屋水翔苑
・谷垣 良一
・田中 和子
・桑地 昇
・谷垣 六郎右門
・谷垣 和男
・石橋 重利
・谷垣 和宏
・小幡 弘明
・モトヤ食品
・(有)小原設備
・白岩温泉堂
・岩本 清子
・田中 英裕
・岩本 不敏
・岩本 典和
・岩本 善彦
・池田 順一
・宮下 政博
・城崎環境
・石山 裕嗣
・由留佐 眞一朗
・(有)一景
・植垣 繁
・植垣 啓二
・垣谷 義幸
・垣谷 昇
・谷口 雄一郎
・松本石材店
・田垣 登志夫
・インテリアみなみ
・和田 茂孔
・加田 徳明
・岩下 廣司
・北村 幸弘

【日高】

- ・北見郁雄税務会計事務所
- ・日交車輛整備(有)
- ・岩見印刷(株)
- ・薬師堂さたみ薬局
- ・たで川寿司(株)
- ・マックスパリュ西日本(株)
- ・日高店
- ・(株)テラミツ
- ・(株)オーク
- ・(株)植村畳
- ・八代商店
- ・兵庫ダイハツ販売(株)日高店
- ・(株)つえむら
- ・Re風連
- ・(株)井東
- ・川尾建設
- ・但馬合織(株)
- ・小笹建設(株)
- ・近畿自動車
- ・兵庫ミートプロセッサー(株)
- ・もり本装飾
- ・大同開発工業(株)
- ・タジマ食品工業(株)
- ・ミニストップ日高西芝店
- ・(有)木好建設
- ・尾松内科クリニック
- ・坂本商店
- ・(株)日高メリヤス
- ・戸田隆造税理士事務所
- ・ワンリフ不動産
- ・辻井治療院
- ・円山堂
- ・保田理容館
- ・小川電機商会
- ・中島商店
- ・アトム電器 豊岡南店
- ・中田工芸(株)
- ・浜田時計店
- ・ゆりおか化粧品店
- ・もりうちマインドハウス
- ・植村金物建材店
- ・まいづるや
- ・渡辺電器商会
- ・ミヨシインテリアアート(有)
- ・立光寺

- ・不動産商
- ・さとう法務事務所
- ・神鍋石材(株)
- ・フジテック(株)
- ・ビッグステップ製作所
- ・蓮生寺
- ・協同組合
- ・お弁当ころのりの里
- ・前野紙業(株)
- ・(株)加藤商店
- ・大石水道ガス工事店
- ・(株)さつちゃん
- ・(株)谷垣
- ・(株)システムリサーチ
- ・神戸ヤクルト販売(株)
- ・但馬営業所
- ・ヒラキ(株)日高店
- ・(株)絆工房
- ・朝倉商事(株)
- ・リビンスコヤマ 日高店
- ・丸小電機工業所
- ・神鍋アクトック(株)日高工場
- ・福田吉充司法書士事務所
- ・但馬トヨコーヒー(株)
- ・あかまつ歯科医院
- ・(株)日豊
- ・ベーカーリーカンパニー
- ・(有)河西ふとん店
- ・(有)五洋商事
- ・業務スーパー日高店
- ・石立屋
- ・喫茶よさこい
- ・山本車輦店
- ・成田鉄工所
- ・西村製粉所
- ・日高興産運輸(有)
- ・山本屋紙工所
- ・由良歯科医院
- ・森田事務所
- ・古田歯科医院
- ・医療法人長谷川クリニック
- ・(株)タニー・パツク
- ・藤本新太郎土地
- ・家屋調査士事務所
- ・マルマツスポーツ(株)
- ・木本建築設計事務所

- ・大栄商事
- ・フーケの館
- ・(有)清水商店
- ・(株)共栄建設工業
- ・大阪屋
- ・山科歯科医院
- ・(株)たんぼ豊岡店
- ・中川建材(株)
- ・(株)丸西モーター
- ・(株)谷本昇商店
- ・北洋紙器工業(株)
- ・北田電気
- ・村尾登記測量事務所
- ・文森堂
- ・北村内科
- ・高砂
- ・一力商店
- ・ASA江原まるにし
- ・酒のまつばら
- ・わたぬぎ
- ・(有)石口建設測量
- ・(株)村上建設
- ・(有)一幡電気
- ・(有)藤本保険サービス
- ・(有)三好板金工業
- ・光顕寺
- ・但馬石材(株)
- ・神鍋田村養鰯場
- ・(株)永田製作所神鍋工場
- ・(株)鱒之荘
- ・食べ処 ペガサス
- ・NPO法人そら
- ・美どり美容室
- ・(有)オートプロジェクト
- ・神鍋山荘 わらく
- ・(有)名色ホテル
- ・拡運建設(株)
- ・(有)アスカ
- ・ブルーリッジホテル
- ・(株)日高振興公社
- ・(有)三世商事
- ・岡村木材
- ・ゆずや
- ・あすなろ荘
- ・(有)下垣工務店
- ・神鍋高原開発(株)

- ・ジェイ・アクロス(株)
- ・伊府給油所
- ・柿本増雄商店
- ・谷垣医院
- ・山崎板金工業
- ・(有)田村土建
- ・(株)こもれび
- ・こもれび介護相談所
- ・兵庫化学工業(株)
- ・常光寺
- ・(有)上坂瓦工業
- ・中西木材
- ・日神工業(株)
- ・(株)多田
- ・殿さんそば
- ・隆国寺
- ・木下建具店
- ・浄土寺
- ・(株)さんらいフーズ豊岡営業所
- ・SHT兵庫(株)
- ・(株)中西組
- ・三方自動車販売
- ・明和デンキ 和田博明
- ・佐藤住建
- ・野田消化器科クリニック
- ・(株)加藤サービス
- ・ビューティーサロン M-YA
- ・(有)柴原製材所
- ・加藤百貨店
- ・資母モーター
- ・(有)ふたばや
- ・(有)中山石油
- ・ヘアーサロン イワブキ
- ・(株)マル昭建設
- ・加藤建設
- ・(株)フクダ
- ・GT電子(有)
- ・シルク天然工房
- ・沖中瓦工業
- ・カフェ野々花
- ・(有)平野運送
- ・たんたん温泉運営管理組合
- ・たんたんツーリスト
- ・ビューティエリア アルル

- ・京川フレイム工業
- ・(有)奥田重機
- ・赤花化工(株)
- ・今井 慶
- ・入船
- ・(有)夢大地
- ・但東メリヤス(株)
- ・大石建設設備(株)
- ・(有)ぼつと&point
- ・ながいどうぶつ診療所
- ・但東開発(株)
- ・ON THE ROAD
- ・森の中のログハウスカフェ
- ・森の中のカフェレストラン
- ・静暖の里
- ・オートメンテナンス・ハシモト
- ・ラ・パネットリア
- ・しゃやても
- ・(株)谷垣組
- ・(株)マルテン
- ・そばー
- ・(有)松岡調査測量
- ・ヤンマアグリジャパン(株)
- ・出石支店
- ・日の出屋
- ・(株)出石屋
- ・(株)ジェイ・アクロス出合給油所
- ・(株)三丹共聴サービス
- ・ファミリースタター 福田屋
- ・ペントハウスサフラン
- ・但東自動車(株)
- ・(有)あした
- ・おのメモリアル
- ・たんとうホール
- ・(有)合橋測量
- ・仲古谷モーター
- ・(有)永井建設
- ・橋本屋
- ・数森石材
- ・ホテシルルク温泉やまびこ
- ・酒とくすりの にしがき
- ・ふるさととうふ(株)
- ・但東電機(株)
- ・ニューあさみせ
- ・オードレマン(株)

施設会費

【本所】

- ・特別養護老人ホーム ころのとり荘
- ・特別養護老人ホーム とうおかの里
- ・豊岡やなぎの里
- ・豊岡東デイサービスセンター
- ・とよおか作業所 郷・とーぷ
- ・とよおか作業所 愛・とーぷ
- ・社会福祉法人 豊陵保育園
- ・チャイルドハウス保育園
- ・おもしろたのしみえこども園
- ・わかば保育園
- ・養護老人ホーム コスモス荘
- ・特別養護老人ホーム たじま荘

【城崎】

- ・社会福祉法人あまのほ 楽々むら
- ・城崎こども園
- ・デイホームきのさき
- ・グループホーム暖家

【但東】

- ・特別養護老人ホーム けやきホール
- ・グループホーム こころ
- ・ケアハウス たいよう



ご協力
ありがとうございました

ボランティア・市民活動センター

公立豊岡病院 ボランティア募集

当院では、現在14名の方々にボランティアとしてご協力いただいております。豊岡病院チームの一員として、外来で生き活きと活動されています。

病院ボランティアの方々により行き届いた気配りや細やかな気づき心づかいに、病院スタッフ一同、大変感謝しております。ぜひ、皆さまのご協力をお願いします。

活動内容	診察ブロックまでのご案内・診察申込書記入のお手伝いなど
活動日	月～金（祝日・年末年始を除く）
活動時間	午前8時から午前11時まで
処遇	報酬なし ボランティア保険加入・インフルエンザ予防接種：病院負担

連絡先 〒668-8501 兵庫県豊岡市戸牧1094
公立豊岡病院組合立豊岡病院 医事企画課
TEL 0796-22-6111



虐待から子どもを守りましょう！

虐待を受けたと思われる子どもを見つけた時には、ためらわずに市の窓口や豊岡子ども家庭センターに連絡してください

※匿名でもかまいません。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

虐待のサイン（見逃さないで！）

- ✓ 不自然な傷や打撲の跡
- ✓ おどおどしている
- ✓ 着衣や髪の毛がいつも汚れている
- ✓ 親を避けようとする
- ✓ 表情が乏しい



連絡先

豊岡市教育委員会こども育成課	21-9003
豊岡子ども家庭センター	22-4314
児童虐待防止24時間ホットライン	22-9119 (夜間・休日)
児童相談所全国共通ダイヤル	189

障がい者居場所つくり“ほっとサロン”

ベンさんとあそぼう♡

in出石



日時：11月11日（土）
13：30～15：00

場所：出石健康福祉センター
多目的ホール

参加費：100円

内容：ゲーム他



第56回出会い交流イベント

270恋絵巻

オレンジ色の景色の中でのんびりランチ交流しましょう

- [日 程] 平成29年11月26日(日) 11:30~15:00
[集合時間] 男性/10:00 女性/11:15
[場 所] 金左衛門(岩井)
[定 員] 男女各12名
[参加費] 男性 3,000円 女性 2,000円
[募集期間] 11月20日(月)まで
[参加資格] **29~34歳の独身男女** ※男性は豊岡市在住または在勤の方
[持ち物] 本人確認書(例:運転免許証等)

第57回出会い交流イベント

『Hello.ima恋』

ちょっぴり早いクリスマスパーティ

- [日 程] 平成29年12月9日(土) 18:00~21:00 [集合時間] 17:00
[場 所] imaCAFE(中央町)
[定 員] 男女各8名 [参加費] 男性 4,000円 女性 2,000円
[募集期間] 11月27日(月)まで
[参加資格] 20~40歳の独身男女 ※男性は豊岡市在住または在勤の方
[持ち物] **500円相当のプレゼント** 本人確認書(例:運転免許証等)

共通事項

[参加方法] お電話またはメールでお申し込みください

※メールでお申し込みの場合は、「それぞれのタイトル」に参加、氏名、携帯電話番号、住所、生年月日を入力してください

★詳細は「はーとピー」ホームページをご覧ください

主催/豊岡市婚活応援プロジェクト はーとピー

お問い合わせ・お申し込み先/豊岡市社会福祉協議会 企画総務課 担当/藤田

tel: 0796-23-2573(月~金am8:30~pm5:30) hp: <http://www.heart-p.com>

mail: heart-p@toyooka-wel.jp

ラッピングカーデザイン募集!

わたしにステキな服を着させてね♪



だれでも応募OK!

最優秀賞に商品券1万円分贈呈♪

※小学生、中学生の場合は図書券1万円

豊岡市社会福祉協議会では、みんなで助け合いながら楽しく暮らせるまちづくりをめざしています。
みなさんの優しい気持ちからいただく寄付金や物品は善意銀行という名のもとに預託され、生活に困っている方が安心して生活できるよう様々な活動に還元されています。市民のみなさんを支えるためにこの善意銀行の車が、みなさんのデザインされた服を着てまちを走ります。

★募集するもの★

善意銀行をイメージした車両のオリジナルラッピングデザイン(車両の前・後ろ・左右のボディ)

★応募方法★

様式は自由とし、必要事項を記入のうえ、

下記の応募・問い合わせ先へ持参、郵送または電子メールで応募。

【必要事項】氏名、住所、電話番号、年齢、性別、職業、デザインのタイトル、
デザインに込めた思い、メッセージ

★募集期限★

平成29年12月15日(金) 必着

選考結果は、善意銀行ホームページ等で発表します。

★採用作品★

最優秀賞1点 (賞品: 商品券1万円分)

選考結果は、善意銀行ホームページ等で発表します。

★その他★

応募作品は返却いたしません。

採用作品に若干のデザイン修正を行う場合があります。

採用作品の著作権等一切の権利は豊岡市社会福祉協議会に帰属します。

応募・問い合わせ先

豊岡市社会福祉協議会企画総務課企画経営係
〒668-0045 兵庫県豊岡市城南町23-6
TEL: 0796-23-2573
FAX: 0796-24-4511
e-mail: info@zenibank.net

詳しくはホームページで
チェック!!



<http://zenibank.net>

善意銀行だより



みなさまのあたたかい善意をありがとうございます。
地域福祉活動推進のために役立たせていただきます。

平成29年
9月1日～30日
(敬称略・受付順)

住 所	氏 名	金額(円)・物品	摘 要
本所受付分			
日高町水口	中島 善則	金一封	善意の預託
	匿 名	10,000	善意の預託
宮 井	エコジロー	9,575 冷蔵庫、洗濯機、 電気暖房器具	善意の預託
城崎支所受付分			
今 津	岸田 真一	100,000	供養
湯 島	村上 美奈子	100,000	供養
今 津	鳴海 満廣	金一封	供養
	匿 名	49,000	善意の預託
竹野支所受付分			
三 原	茨木 光男	金一封	供養
椒	加藤 宗和	金一封	供養
	匿 名	金一封 米	善意の預託
羽 入	笠浪 幸壽	もち米	

住 所	氏 名	金額(円)・物品	摘 要
日高支所受付分			
府市場	中島 敏幸	金一封	善意の預託
日 吉	金子 たみよ	金一封	善意の預託
名 色	糸乗 悦男	金一封	供養
江 原	江原老人クラブ	13,913	善意の預託
但東支所受付分			
中 山	宮垣 千恵子	金一封	供養
中 藤	坂根 好恵	金一封	供養
	但東の健康と 医療を守る会	金一封	善意の預託
薬王寺	大月 昌彦	5,000	善意の預託

緊急食料支援事業 食料提供 9月受付分(敬称略)

九日市下町	ローソン豊岡九日市店 西田 泰代	レトルトご飯
三宅	関岡 俊夫	米

毎月1日はフードデイ
食品の提供に
ご協力をお願いします



日高中央デイサービスセンターよりメニュー紹介

あったか・
とろとろ食感が
大好評!



(2人分)

材料	分量	材料	分量
白身魚 (鯛や鰯など)	2切れ	人参	60g
塩(下味用)	少々	しめじ	100g
酒(下味用)	少々	三つ葉	適量
長いも	300g	ポン酢	適量

自身魚と長いものちり蒸し

【作り方】

- ①白身魚に塩・酒で下味をつける。
- ②長いもの皮をむき、すりおろす。
- ③やや深さのある器2つに魚をひと切れずつ入れ、②を上から半量ずつかぶせのせる。
- ④5mm程の厚さで型抜きをした人参と石づきを切り落とし小房分けたしめじを、③の上に飾り入れる。
- ⑤蒸気の上上がった蒸し器に④を入れ、強火で10分蒸す。
- ⑥蒸し上がったたら、三つ葉をちらし、ポン酢をかける。

職員より

意外と簡単にできるちり蒸し。小さいお子さまから高齢者まで食べていただける胃腸にやさしい一品です。心も体も温まりますよ♡



各種相談日

いずれの相談も無料です

日にち	時間	場所	問合せ先	その他
法律相談 気軽に弁護士に相談できる機会です				
7日（火）	13：00～16：00	豊岡健康福祉センター	23-2573	先着8名、電話予約のみ 予約受付11/1(水) 8：30～
次回、12月の法律相談日は5日（火）、予約受付11月29日 8:30～				
結婚相談 すてきな相手を見つけましょう 				
6日（月）	13：30～16：00	豊岡健康福祉センター	23-2573	どちらの窓口でもお気軽にご相談 にお越しください
8日（水）		日高健康福祉センター	42-0100	
17日（金）		豊岡健康福祉センター	23-2573	
22日（水）		日高健康福祉センター	42-0100	
心配ごと相談 一人で悩まず、まずは相談を				
(月)～(金)	8：30～17：30	豊岡市社協 本所・各支所		祝日・年末年始は休みです

認知症カフェ・つどいの場

認知症の方やその家族、医療や介護の専門職など、誰もが気軽に参加できる「つどいの場」であり、認知症や家族が安心して過ごせる「地域の居場所」です。お茶を飲みながら情報交換など、さまざまな活動をしています。お気軽にご参加ください。

名 称	日 時	場 所	対象者	内 容	問 合 せ
若年性認知症の人と家族のつどい	毎月第3水曜日 13:30~15:30	豊岡市役所立野庁舎 (立野町12-12)	若年性認知症の方・ご家族	情報提供 意見交換など	市・高年介護課 TEL: 29-0055
認知症カフェ にじいろカフェ	毎月第4木曜日 13:30~15:30	特別養護老人ホーム たじま荘2階 (日高町十戸455)	認知症・若年性 認知症の方 ご家族	座談会	特別養護老人ホーム たじま荘 TEL: 44-1730
認知症カフェ ふれでい	毎月第2水曜日 13:30~15:30	日高健康福祉センター (日高町祢布891-2)	認知症の方 ご家族	自由な談話 相談・意見交換など	社協 日高支所 TEL: 42-0100
認知症カフェ わ・え・ん	毎月第3土曜日 13:30~15:30	リハビリ処和恩 (弥栄町1-11)	認知症の方 ご家族 関心のある方	自由な談話 情報交換 意見交換など	有限会社 和縁 TEL: 23-3428
認知症カフェ ひまわり	毎月第1金曜日 13:30~15:30	豊岡健康福祉センター (城南町23-6)	認知症の方 ご家族	自由な談話 相談・意見交換など	社協 本所地域福祉課 TEL: 23-2573
あおぞらカフェ	毎月第1金曜日 13:30~15:00	小谷 愛の園 (但東町小谷338-1)	認知症の方 ご家族 関心のある方	自由な談話 相談・意見交換など	出石・但東地域 包括支援センター 但東分室 TEL: 54-0515
あんくらカフェ	毎月第3日曜日 10:30~15:00	シカバレー1F (出石町安良239-1)	認知症の方 ご家族 地域の方	自由な談話 交流・意見交換など	シカバレー TEL: 53-2800



社会福祉法人 豊岡市社会福祉協議会

ホームページ: [豊岡市社会福祉協議会](http://toyooka-wel.jp)

検索

メー ル: info@toyooka-wel.jp

本所

城南町23-6
電話 23-2573・FAX 24-4511

城崎支所

城崎町湯島 625-9
電話 32-4503・FAX 32-2940

竹野支所

竹野町須谷 1478
電話 47-1423・FAX 47-1878

日高支所

日高町祢布 891-2
電話 42-0100・FAX 42-4731

出石支所

出石町福住 1302
電話 52-3024・FAX 52-5716

但東支所

但東町出合 433-1
電話 54-0181・FAX 54-0182

ボランティア・市民活動センターの窓口は各支所にあります。