

とよおかのふくし

一人ひとりが つながり 支え合う 安心な地域づくり



おもな内容

- 人と人をつなぐ 2・3
- 日常生活自立支援事業 4
- 善意銀行ラッピングカーデザイン投票開始 5
- ひとり暮らし高齢者等除雪お手伝い事業について ... 6

◆この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています◆

イラストby青茶
(ロウトリ豊岡・いのちのネットワーク ドーナツの会)

connect people

～人と人をつなぐ～



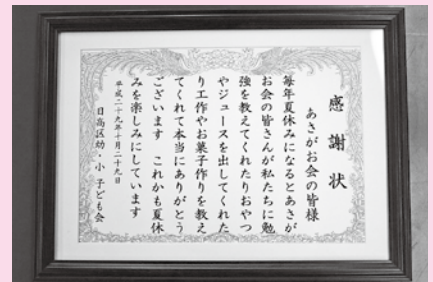
日高 日高区

みちなか まゆみ
道仲 眞由美さん

民生委員児童委員、ボランティアグループ「あさがお会」の代表をされています。1人の女の子の支援から、子どもの居場所づくりに取り組まれ、現在では区民のつながりの場となる「カフェ」開催にまで発展し、元気に楽しく活動されています。



夏休み勉強会



子ども会からもらった感謝状

Q 今までの活動の経緯は？

A 4年前、民生委員児童委員になったときにある女の子に出会いました。その子は不登校になっていて、人との関わりが苦手で、勉強も遅れ気味でした。その子に何かできることはないかと考えるうちに、1人だけでなく、地域の子どもたちも同じように困りごとを抱えていないだろうかと思いました。そして、区の子ども全員に呼びかけて、夏休み勉強会を開始することにしました。

その時一緒に活動していたメンバーで、ボランティアグループ「あさがお会」を発足させました。「あさがお会」で活動を続けていたところ、区の大人も気軽に集まれる場所が欲しいという声があり、「みんなでカフェ」も開催しています。

Q 勉強会やカフェの様子を教えてください

A 勉強会は一時間ほど勉強したら、あとはみんなで遊びます。子ども同士が交流し触れ合う機会が減っていますが、ここでは年齢の違う子どもたちが一緒になって目一杯遊んでいます。カフェではフリーマーケットを同時開催していただかなか好評です。たくさんの方が訪れ会話も弾み、地域の新たなつながりが生まれています。

Q どのような思いで活動されていますか？

A このような活動は1人ではできません。あさがお会のメンバーや、区の様々な関係者の理解と協力があったことなので、みんなで意見を出し合える関係を大切にしています。これからは、自分にできる範囲で無理なく、楽しく笑いながら取り組んでいきたいと思っています。

connect people

～人と人をつなぐ～



豊岡 今森区

せきぐち かずこ
関口 和子さん

二木会、こころ豊かな人づくり500人委員、子育て支援、サロンのお世話など、様々なボランティアをされています。人や地域のつながりは宝と考え、みんなで一緒に楽しみながら取り組むことを大切にされています。



二木会でクリスマス会のボランティア



サロンもみんなで楽しみながら行います

Q 最初のきっかけは何ですか？
A 「何もしていないのはお母さんだけだなあ」。40年前、子どもは学校で勉強を、主人も資格取得のため勉強をしていたので、私だけ勉強をしていないと何気ない会話で言われました。そんなことがあり、数ヶ月後、たまたま話奉仕員養成講座の募集を見つけ、受けることにしました。そこから手話を活かしたボランティアが始まりました。

Q 現在どのような活動をされていますか？

A 最初は手話に関するボランティアでしたが、活動をするうちにボランティアの輪が広がり、つながりも増えていきました。昭和58年には、ボランティア団体の代表が集まり情報交換をしているうちに、一緒に活動することになり、ボランティアグループ二木会ができました。現在も、高齢者や障がい者を対象としたイベントでのボランティアや施設でのお手伝いなどを行っています。私の住んでいる今森区のサロンのお世話などもしていますが、特別なことはしていません。お世話や支援をするというよりは、目線と同じにして、一緒に楽しんでいます。

Q 活動を続けるために大切なことは何ですか？

A 私は人が好きです。笑顔が好きです。地域や人のつながりを大切にして、無理のない範囲で自分にできることをしているだけです。家族の理解があることも大きいです。ボランティアを通して多くの人に出会い、みんなに助けられ支えられているので、続けられています。

このようなことでお困りではありませんか？

お金の使い方に不安がある

お給料と年金で1ヶ月暮らせるかな？
家賃や電気代の払い方がよくわからない。

通帳の管理が心配だ

どうやって管理したらいいのか、よくわからない。

役所からの書類が来たけど…

どう書いて、いつまでに出すのかな？

福祉サービスを利用したい

近くにどんな施設があって、いくら利用料がかかるのかな？



どんな人が利用できるの？

自分ひとりで福祉サービスなどの判断をすることが不安な方やお金の管理に困っている方などが利用できます。

たとえば、認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者などで判断能力が不十分な方が対象になります。なお、療育手帳や精神障害者保健福祉手帳を持っていたり、認知症の診断を受けている方に限られるものではありません。配食サービスのような福祉サービスの利用、郵便物の確認、預金の出し入れや公共料金の支払い方が分からないといったことでお困りの方は是非ご相談ください。

どんな事をしてくれるの？

福祉サービス利用の申し込み、契約手続き、日常的なお金の出し入れ、預金通帳の預かりなどのお手伝いをします。

福祉サービスを利用する際のさまざまな手続きや契約、預金の出し入れ、生活に必要な利用料などの支払い手続きや、年金や預金通帳など大切な書類の管理などをお手伝いします。

日常生活自立支援事業のサービスを利用するには、利用される方といっしょに支援計画をつくり、契約をします。また、支援計画にそって定期的に訪問し生活状況を見守ります。

どうすれば利用できるの？

相談は無料・サービスは有料です。
豊岡市社会福祉協議会地域福祉課・各支所
がお手伝いします。お気軽にご相談下さい。

※連絡先は広報紙裏面に記載しています。

相談・打ち合わせを行い、契約内容や支援計画を提案し、契約内容に間違いがなければご利用者と社会福祉協議会とで利用契約を結びます。

お気軽にお問い合わせください。

善意銀行だより



みなさまのあたたかい善意をありがとうございます。
地域福祉活動推進のために役立たせていただきます。

平成29年
11月1日～30日
(敬称略・受付順)

住所	氏名	金額(円)・物品	摘要
本所受付分			
日高町久斗	谷口 昇三	20,000	亡谷口茂子様の供養
	豊岡淡交会 豊岡地区会	10,000	善意の預託
城崎支所受付分			
湯島	山本 てる子	金一封	供養
湯島	㈱おけしょう鮮魚	10,000	善意の預託
竹野支所受付分			
竹野	長岡 三義	100,000	供養
草飼	岡田 正一	金一封	供養
日高支所受付分			
府市場	中島 敏幸	金一封	善意の預託
日吉	金子 たみよ	金一封	善意の預託
	ボランティア 連絡会	10,000	福祉まつり バザー収益金
江原	豊岡市更生保護 女性会日高支部	10,000	福祉まつり バザー収益金
松岡	北見 美智子	50,000	供養
名色	岡森 昇	金一封	供養
赤崎	森田 美佐子	金一封	供養
山宮	畠 みさ子	金一封	供養
	日高町吹奏楽団	32,056	善意の預託

住所	氏名	金額(円)・物品	摘要
出石支所受付分			
	匿名	金一封	善意の預託
本町	山口 和一	金一封	供養
伊豆	田淵 裕喜子	金一封	供養
但東支所受付分			
中藤	松葉 節	金一封	供養
奥矢根	巻島 文幸	金一封	供養
	ボランティア グループそよ風	10,815	しば・モンゴル 宝まつり収益金
佐田	石田 則昭	金一封	供養
畑山	永井 道明	金一封	亡義母の供養
三原	近本 澄子	金一封	供養
畑山	羽尻 加代	金一封	供養
東里	笈部 勇夫	金一封	供養

緊急食料支援事業 食料提供

11月受付分 (敬称略)

九日市下町	ローソン豊岡九日市店 西田 泰代	レトルト食品
	匿名	切り餅・ゼリー

毎月1日はフードデイ
食品の提供にご協力をお願いします

いよいよ投票開始で～す！ 12/26(土)～1/25(木)

善意銀行 (ラッピングカーデザイン募集) からのお知らせだよ♪

10月1日よりラッピングデザインカーの募集を始めて市民のみなさんから800点の応募があり、12月15日(金)で終了しました。

ありがとうございました♪

選考の結果、みなさんがデザインした車が街を走ります。

見ていてワクワクするデザインカーが走っていたら豊岡が明るい街になりますよね♪

みなさんの投票お待ちしております!!

最優秀賞は誰の手に!?

投票のやりかたは!?

第一次選考で選ばれた作品約10点がホームページにアップされます。

お気に入りの作品に「1いいね♥」を押してね☆

投票結果を踏まえて最終選考会で最優秀賞が決定します。

*投票はおひとり様1デザインに1いいね♥です。

*♥いいねとコメント待ってますね♪



*最優秀賞作品の発表は平成30年2月中旬だよ♪

善意銀行ホームページ
<http://zenibank.net/>



ボランティア・市民活動センター

善意銀行 ひとり暮らし高齢者等除雪お手伝い事業について

玄関など家の周りの除雪にかかる費用の一部を助成します。
屋根からおろした雪の除雪も対象になります。

【利用対象者】

- ・75歳以上のひとり暮らし高齢者世帯
- ・ひとり暮らしの身体障がい者世帯
- ・高齢者世帯（65歳以上）の内どちらかが寝たきり世帯

【助成金について】

1回あたり5,000円を限度に助成します。

ただし、1シーズン1世帯当たり3回を限度とします。

領収書の金額が5,000円未満の場合は、領収書の金額を上限とします。

豊岡市の「要援護世帯雪下ろし援助事業」制度を利用され、領収書の金額が10,000円以下の場合は対象となりません。

【利用申請方法】

本所・各支所に配置している申請書に必要事項を記入の上、請求書に除雪に係る業者等の領収書（写し可）を添付して豊岡市社協の本所・各支所へ提出。申請の際には、地区担当の民生委員の確認が必要となっていますので、民生委員へご相談ください。

【問合せ】 豊岡市社協 本所・各支所（詳細は裏面をご覧ください）



現在受付中の災害義援金のお知らせ

現在下記の災害義援金を受け付けております。

災害で被災された方々の支援・援助にご協力をお願いいたします。

受付：豊岡市社協 本所・各支所

義援金	募集期間
大分県豪雨災害義援金（7月5日大雨）	12月28日まで
平成29年7月5日からの大分県災害義援金(福岡県)	12月28日まで
和歌山県平成29年度台風第21号災害義援金	平成30年1月31日まで
台風18号大分県災害義援金（9月17日台風）	平成30年3月30日まで
台風21号三重県災害義援金	平成30年3月31日まで
平成28年熊本地震義援金	平成30年3月31日まで

詳しくはホームページに掲載しておりますのでご覧ください。

第58回出会い交流イベント

『イロトリドリな恋しnight』

新年明けましておめでとうございます♪
新春居酒屋で盛り上がりましょう！

- [日 程] 平成30年1月20日（土） 18:00～21:00
 - [集合時間] 男性/17:15 女性/17:45
 - [場 所] 彩鶏あやとり（豊岡市中央町16-16）
 - [定 員] 男女各9名
 - [参加費] 男性 4,000円 女性 2,000円
 - [募集期間] 平成30年1月15日（月）まで
 - [持 ち 物] 本人確認書(例:運転免許証等)
 - [参加資格] 35～40歳の独身男女 ※男性は豊岡市在住または在勤の方
 - [参加方法] お電話またはメールでお申し込みください
- ※メールでお申し込みの場合は、「イロトリドリな恋しnight」に参加、氏名、携帯電話番号、住所、生年月日を入力してください

主催／豊岡市婚活応援プロジェクト はーとピー

お問い合わせ・お申し込み先／豊岡市社会福祉協議会 企画総務課 担当／藤田

tel : 0796-23-2573（月～金am8:30～pm5:30） <http://www.heart-p.com>

mail:heart-p@toyooka-wel.jp

●●●新規婚活サポート企業 ご紹介●●●

出会いのきっかけづくりや結婚に向けたサポート（はーとピーの事業を応援）をさせていただいている企業・団体です。

《平成29年5月から》

- ・たけなわ・Guesthouse&Barひととまる・株式会社PLUS ONE FOOD WORKS（楽友軒）、株式会社こうのとりのり不動産・ONGAESHICOMPANY株式会社・コミュニティ新田・プティ・パ

豊岡西ティサービスセンターよりメニュー紹介



昔ながらの食材で食卓が華やぐごちそう!

シンプルならし寿司 (4人分)

材料	分量	材料	分量	
白米	3合	干しいたけ	4個	
…合わせ酢…		A {	戻し汁	40cc
米酢	90cc		酒	大1
砂糖	75g		砂糖	大1
塩	4.5g		濃口醤油	小1
			薄口醤油	小1
錦糸卵	卵2個分	高野豆腐	1枚	
甘酢しょうが	適量	人参	40g	
刻みのり	適量	B {	だし汁	150cc
きぬさや	適量		酒	大1
			砂糖	大1
			薄口醤油	小1/2
		塩	小1/4	

【作り方】

- ①水に戻したしいたけはAと、高野豆腐と人参はBと一緒に煮汁がなくなるまで煮る。
- ②炊き上がったご飯に合わせ酢をふり、①の干し椎茸、高野豆腐、人参を刻み、混ぜ合わせる。
- ③皿に盛りつけ、錦糸卵、きぬさや、甘酢しょうが、刻みのりをのせる。

職員より

口当たりが良く、利用者様に大好評でリクエストNo.1です。それに応えて調理頑張っています！



各種相談日

いずれの相談も無料です

日にち	時間	場所	問合せ先	その他
法律相談 気軽に弁護士に相談できる機会です				
9日(火)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	23-2573	先着8名、電話予約のみ 予約受付12/27(水) 8:30~
次回、2月の法律相談日は6日(火)、予約受付1月31日(水) 8:30~				
結婚相談 すてきな相手を見つけましょう				
5日(金)	13:30~16:00	豊岡健康福祉センター	23-2573	どちらの窓口でもお気軽にご相談 にお越しください
10日(水)		日高健康福祉センター	42-0100	
19日(金)		豊岡健康福祉センター	23-2573	
24日(水)		日高健康福祉センター	42-0100	
心配ごと相談 一人で悩まず、まずは相談を				
(月)~(金)	8:30~17:30	豊岡市社協 本所・各支所		祝日・年末年始(12/29~1/3)は休みです

認知症カフェ・つどいの場

認知症の方やその家族、医療や介護の専門職など、誰もが気軽に参加できる「つどいの場」であり、認知症の方や家族が安心して過ごせる「地域の居場所」です。お茶を飲みながら情報交換など、さまざまな活動をしています。お気軽にご参加ください。

名称	日時	場所	対象者	内容	問合せ
若年性認知症の人と家族のつどい	毎月第3水曜日 13:30~15:30	豊岡市役所立野庁舎 (立野町12-12)	若年性認知症の方・ご家族	情報提供 意見交換など	市・高年介護課 TEL: 29-0055
認知症カフェ にじいろカフェ	毎月第4木曜日 13:30~15:30	特別養護老人ホーム たじま荘2階 (日高町十戸455)	認知症・若年性 認知症の方 ご家族	座談会	特別養護老人ホーム たじま荘 TEL: 44-1730
認知症カフェ ふれでい	毎月第2水曜日 13:30~15:30	日高健康福祉センター (日高町祢布891-2)	認知症の方 ご家族	自由な談話 相談・意見交換など	社協 日高支所 TEL: 42-0100
認知症カフェ わ・え・ん	毎月第3土曜日 13:30~15:30	リハビリ処和恩 (弥栄町1-11)	認知症の方 ご家族 関心のある方	自由な談話 情報交換 意見交換など	有限会社 和縁 TEL: 23-3428
認知症カフェ ひまわり	毎月第1金曜日 13:30~15:30	豊岡健康福祉センター (城南町23-6)	認知症の方 ご家族	自由な談話 相談・意見交換など	社協 本所地域福祉課 TEL: 23-2573
あおぞらカフェ	毎月第1金曜日 13:30~15:00	小谷 愛の園 (但東町小谷338-1)	認知症の方 ご家族 関心のある方	自由な談話 相談・意見交換など	出石・但東地域 包括支援センター 但東分室 TEL: 54-0515
あんくらカフェ	毎月第3日曜日 10:30~15:00	シカバレー1F (出石町安良239-1)	認知症の方 ご家族 地域の方	自由な談話 交流・意見交換など	シカバレー TEL: 53-2800



社会福祉法人 豊岡市社会福祉協議会

ホームページ: [豊岡市社会福祉協議会](http://toyooka-wel.jp)

メー ル: info@toyooka-wel.jp

本所
城南町23-6
電話 23-2573・FAX 24-4511

城崎支所
城崎町湯島 625-9
電話 32-4503・FAX 32-2940

竹野支所
竹野町須谷 1478
電話 47-1423・FAX 47-1878

日高支所
日高町祢布 891-2
電話 42-0100・FAX 42-4731

出石支所
出石町福住 1302
電話 52-3024・FAX 52-5716

但東支所
但東町出合 433-1
電話 54-0181・FAX 54-0182

ボランティア・市民活動センターの窓口は本所および各支所にあります。