

# NIKO

三三 No.149



よく晴れた、ある日のたけのこ村。冷たいそうめんがとてもおいしそう！  
(竹野 第2回なかコミなつまつり…裏表紙でも紹介しています♪)

## CONTENTS

|                 |     |
|-----------------|-----|
| キラキラヒカル         | 2、3 |
| いま、考える 支え合いとは？  | 4   |
| 【連載】からだの声、きいてる？ | 5   |
| ちいきからのおしらせ      | 6   |
| いろいろNIKO        | 8   |

2018  
**8**  
Aug

豊岡市社会福祉協議会

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています

キラキラ  
ヒカル

## 地域と医療をつなぐ屋台

ここから踏み出す 私たちの地域医療

公立豊岡病院 研修医

守本 陽一さん



街で、小さな屋台を引く男性を見つけました。訪れる人に「コーヒーを提供し、他愛もない会話を交わす彼の職業は、「お医者さん」。

多くの人が持つ「病院などで治療・ケアをしてくれる」イメージとは異なる医療のあり方に関心を持ち、この活動をされています。

守本さんの推進される「地域医療」とは？どのような想いで活動されているのか？お話を伺いました。

### 「地域」の「じま」、どうで学べる？

「地域医療」は、地域ごとに課題を分析し、それぞれの地域に適した疾病予防や健康維持・増進のための働きかけを行う医療のこと。社会全体を見ることができ、人の日常を支えることができる「地域医療」に、医学生だった守本さんは次第に興味を持たれました。

しかし、地域医療にとって重要なはずの「地域」とのつながり方について学ぶ機会は、学内では少なかつたそうです。

そこで3回生の時、参加者を募って地元豊岡に足を運び、地域課題の分析をされました。統計データだけでなく、道行く人から医療・福祉関係者や行政まで、あらゆる人に話を聞き、生の情報を集められました。

**相手にとって、面白くなければ伝わらない**

そうして分析された地域課題の解決につながればと、住民向けの医療教室を開催された守本さん。

新聞の地域欄でも告知をしたイベントでしたが、住民の参加者はたったの1名。「医療を前面に押し出しても、医療関係者以外にはなかなか届かない」と、医療と地域住民との壁を目の当たりにされました。

そして、「もっと直感的に楽しめる形で地域と医療をつなげたい」と、学生時代に出会い感銘を受けた「モバイル屋台de健康カフェ」を、自らも豊岡で企画されました。

**医療と地域の関係性を変えたい**

「同じ提案をするにしても、相手との関係性によって、提案される側の受け取り方は変わってくると思います。」

「モバイル屋台de健康カフェ」は、私服を着た医療関係者が屋台を押し街を移動するという、ユニークな企画。医療関係者と地域住民の会話を楽しめる場所です。

この2者の関係性を変えることで、医療自体を地域にとって親しみやすいものに変えたこと、守本さんは考えておられます。



1杯のコーヒーから生まれる出会いを、純粹に楽しんでもらいます。



病院にいる時は聞けないような、悩みや相談を話してくださる方も。

**最後に：**

「モバイル屋台de健康カフェ」は、現在豊岡駅周辺で、不定期に活動しています。

豊岡で本格始動してから4カ月。立ち寄ってくれる人は今はまだ少ないそうです。

少しでも気軽に利用してもらえよう、守本さんをはじめとする関係者の皆さんで、開催頻度や提供物を検討中とのこと。

地域と医療をつなぎたいという守本さんたちの熱い想いを乗せた屋台。見かけたら、ぜひお立ち寄りください。



# いま、考える 支え合いとは？

〜平成30年7月豪雨災害から〜

西日本を中心に全国的に甚大な被害をもたらした豪雨災害発生から、2か月が経とうとしています。

岡山県倉敷市に災害ボランティアとして向かわれたIさん親子。

母親のIさんは、「何か役に立てれば」「自分が被災した時の恩返しに」など、さまざまな支援の想いを持つ人たちが集まり活動するところを初めて目の当たりにされました。

そして、現地の方への支援だけでなく、被災された方からの気遣いやボランティア同士での協力などを通して、「復興作業は1人ではできないことばかり」と感じられました。

高校生で娘のAさんも、「水を含んだ布団や畳は、1人では簡単に持てないほど重かったけれど、みんなで協力す



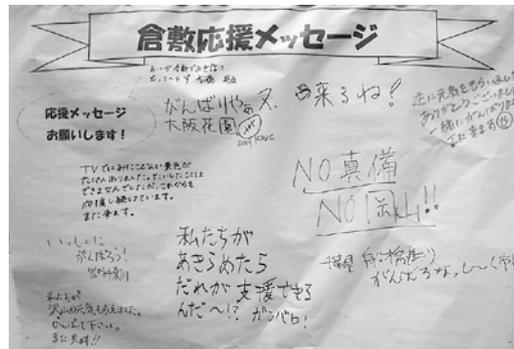
見慣れたはずの風景が一変し、災害の悲惨さを伝えます。

ると家の外に持ち出せました」と、ボランティア活動を通して助け合いの大切さを感じられました。帰る際、家主の方から繰り返し返された「ありがとう」の言葉が嬉しく、心に残っているそうです。

泥にまみれたアルバムを手にした被災者の方、活動後にと湿布をくれた現地の方、熱中症予防に持参品を共有し合ったボランティアの皆さん。いろいろな方の想いにIさん親子は触られました。

テレビや新聞では伝わりきれないたくさんの方が、現地にはあります。

Iさん親子のお話を伺って、「今まで送っていた生活」を望まれる方のために、いま、私たちには何ができるのかを考えさせられました。



全国からの応援。短い言葉から強い想いが伝わります。

## 豊岡の私たちにできること ～「支援」と「備え」～

### 被災された方の支援を行う

#### ① 義援金・支援金での支援

被災者の生活費・生活再建費が必要不可欠です。災害ボランティア・被災自治体などの活動資金としても活用されます。

#### ② 災害ボランティアとしての支援

地域により、ボランティアの募集状況が異なります。活動するうえでは、事前の情報収集や、装備の準備、宿泊場所・移動手段の確保などが必要です。

### 家族だけでなく…

### 地域でも、災害について考える

#### 防災につながる、日常の付き合いを大切に

阪神淡路大震災では、がれきの下から救出された人のうち、80%が家族やご近所の方によって救出されたという報告があります。「隣近所の付き合い」は、いざという時の被害を少なくする防災活動でもあります。

また、要援護者の方への日常的な見守り活動は、災害時のスムーズで適切な避難につながります。

「誰か、誰を、どこに」避難させるかを事前に決めるだけでなく、要援護者の方・避難誘導する方の方々が安心して避難できる関係づくりを行うことも、大切な防災活動です。



義援金・ボランティアに関するお問い合わせは、豊岡市社会福祉協議会 本所(☎:23-2573)までお問い合わせください。また、下記ホームページでも支援に関する情報が随時更新されています。

義援金・支援金について……中央共同募金会(<https://www.akaihane.or.jp/>)

災害ボランティアについて…全社協 被災地支援・災害ボランティア情報(<https://www.saigaivc.com/>)

# 義援金募集



相次ぐ災害により、各地で人的被害・家屋の倒壊などの被害が発生しています。被災された方の支援を目的に、現在3つの義援金募集が行われています。

**【募金方法】** 左記の口座にお振り込みいただくか、豊岡市社会福祉協議会本所・各支所にお持ちください。  
**【募集期間】** 平成30年9月28日(金)まで

## 平成30年7月豪雨災害義援金

| 金融機関            | 口座番号           | 口座名義                      |
|-----------------|----------------|---------------------------|
| ゆうちょ銀行          | 00180-7-634691 | 中央共同募金会<br>平成30年7月豪雨災害義援金 |
| 三井住友銀行<br>東京公務部 | (普)0162596     | (福)中央共同募金会                |
| りそな銀行<br>東京公務部  | (普)0126799     |                           |

※被災府県ごとの受付も行っています。詳しくは、4ページ下部記載の社協連絡先までお問い合わせください。

## 大阪府北部地震（6月18日発生）義援金

| 金融機関      | 口座番号           | 口座名義                   |
|-----------|----------------|------------------------|
| ゆうちょ銀行    | 00950-9-333113 | 大阪府共同募金会<br>大阪府北部地震義援金 |
| りそな銀行大手支店 | (普)0094445     |                        |

## 米原市竜巻災害（6月29日発生）義援金

| 金融機関         | 口座番号           | 口座名義                   |
|--------------|----------------|------------------------|
| 滋賀銀行<br>県庁支店 | (普)523370      | 社会福祉法人<br>滋賀県共同募金会     |
| ゆうちょ銀行       | 00980-4-195808 | 滋賀県共同募金会<br>米原市竜巻災害義援金 |

## ボランティアに行くときは加入しましょう

### ボランティア・市民活動災害共済のご案内

天災ボランティア活動にあたっては、ケガや事故に遭わないように注意することが大切です。万一のケガ・事故に備えた共済へのご加入をご検討ください。詳しくは、4ページ下部記載の社協連絡先までお問い合わせください。

## からだの声、きいてる？

第3回

文 タッキー先生

こんにちは。タッキー先生です。

前回、からだの中で起こっていることが、何かに気づいてほしいというからだからのメッセージだとお伝えしました。これに気づくための条件の中で特に大切なのは、直感を使うということです。



何かをしている時に、ふと、「あの人がどうしているかなあ?」と思ったら電話がかかってきたり、LINEやメールが来たり…なんてことはありませんか?

直感を考えて出て来ることではなく、ふと思いつくこと。Thinkではなく、Feelを大切にすること。この言い方でわかりにくければ、正しいか正しくないかではなく、心地よいか、不快か選ぶことです。

からだは「快」か「不快」かに反応します。あなたが体調に違和感を感じている時はこの「不快」に反応しているのです。



からだ占い：  
<http://karadauranai.com/>  
 からだ学研究所：  
<http://karadagaku.jp/>  
 タッキー先生公式HP：  
<http://tackeysensei.com/>

それを感じ取るためにも、皆さんが持っている「五感」を意識することが大切です。「見る」「聞く」「嗅ぐ」「味わう」「触る」の先に「直感」があります。ところが今は、情報にあふれ、芳香剤など人工の臭いで鼻の感覚は疎くなり、賞味期限は商品パッケージが教えてくれるなど感覚がマヒしてしまいがち。



きちんと使うためには、よほど意識して丁寧に一つ一つの食べ物や出来事に向き合うことが必要になります。

例えば靴が履きづらいな、と感じる時。足のむくみに気づくなどちょっとした意識を持つことで、様々な「違和感」をキャッチでき、自分のからだを知ることにつながっていきますよ。

## いちどきん祭 また会える あなたの笑顔 いちどきん祭



**【日 時】** 9月15日(土)10時～14時40分  
**【場 所】** こうのとりに荘・コスモス荘周辺  
**【内 容】**

☆ステージイベント

よさこい踊り、フラダンス、銭太鼓、カラオケ大会、もちまき大会 など

☆バザー・模擬店

黒糖ドーナツ棒、シークワサージュース、プリン、パン、たこ焼き、焼きそば、新鮮野菜果物、アイスクリーム、おでん、からあげ、カレーライス、お好み焼き、日用品チャリティーバザー など

☆その他

お茶席、介護用品の展示

**【問合わせ】** 社会福祉法人北但社会福祉事業会  
 (こうのとりに荘・コスモス荘・豊岡やなぎの里・加陽いちごの里・こうのとりに居宅支援センター)

☎：24-4014

## ちいきからのお知らせ



### 平成30年度 第1回難聴者教室 聞こえを学ぶ集い

今年も開催します☆

文字情報(字幕・フリップ・パソコン要約筆記)、ヒアリンググループがあります。お誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。

**【日 時】** 9月30日(日)14時～15時半  
**【場 所】** 豊岡市民プラザ市民活動室C(アイティ7階)

**【内 容】** 字幕付きで大道芸を楽しもう

**【費 用】** 無料

**【講 師】** あまのはしだて座(京都府)

**【申込締切】** 9月21日(金) ※当日参加可

**【申込・問合わせ】**

たじま聴覚障害者センター(担当:木村)

☎：24-8008 FAX：24-8288



## お話カフェ お子様の成長や発達に悩みを お持ちの豊岡市在住のご家族対象

- \* 将来が心配
- \* 子育ての心配事や不安事がある
- \* 他の方の話も聞きたい
- \* 繋がりをもちたい

語り合ったり、聴き合ったりしませんか？



**【日 時】** 9月27日(木)10時～12時  
**【場 所】** 豊岡市立野庁舎(立野町12-12)  
 多目的ホール(託児場所:1階D会議室)  
**【費 用】** 無料  
**【申 込】** 9月20日(木)までに下記まで電話もしくはメールにてお申し込みください

託児所を用意しますので、事前に下記までご連絡ください。(無料)

主催/豊岡市障害者自立支援協議会  
 申込・問合わせ/豊岡市障害者自立支援協議会事務局  
 障害者基幹相談支援センター 担当:森  
 ☎：26-6060(月～金/8時半～17時半)  
 mail:y\_mori@toyooka-wel.jp

## 障がい者の居場所づくり

いずれも参加費  
1人100円♪



|        | 日時                   | 場所                             | 内容                          | 申込締切                     | 申込・問い合わせ                         |
|--------|----------------------|--------------------------------|-----------------------------|--------------------------|----------------------------------|
| ほっとサロン | 9月29日(土)<br>13時半～15時 | 出石健康福祉センター<br>(出石町福住1302)      | ベンさんとあそぼう♡<br>in出石(ゲーム、歌など) | 9月20日(木)までに右記まで電話もしくはFAX | 出石支所<br>☎：52-3024<br>FAX：52-5716 |
| ♡すまいる  | 9月30日(日)<br>10時～14時  | 高齢者生活支援センターのぞみ<br>(但東町畑山199-5) | グラウンドゴルフ                    | 9月21日(金)までに右記まで電話もしくはFAX | 但東支所<br>☎：54-0181<br>FAX：54-0182 |

# 善意銀行だより

みなさまのあたたかい善意をありがとうございます。  
地域福祉活動推進のために役立たせていただきます。

平成30年7月1日～31日（敬称略・受付順）

| 住所             | 氏名                 | 金額(円)   | 物品  | 摘要        |
|----------------|--------------------|---------|-----|-----------|
| <b>本所受付分</b>   |                    |         |     |           |
|                | 匿名                 | 金一封     |     | 亡き平清利彦の供養 |
| 奥野             | 米本 敬雲(和生)          | 50,000  |     | 善意の預託     |
| 上佐野            | 藤井 和行              | 金一封     |     | 供養        |
| 立野町            | 畠中 秀法              | 100,000 |     | 供養        |
| 京都市中京区         | 松井 六郎              | 14,704  |     | 善意の預託     |
| 立野町            | 松田 直樹              | 金一封     |     | 供養        |
| 気比             | 絹本 春子              | 金一封     |     | 供養        |
|                | 匿名                 | 金一封     |     | 善意の預託     |
| 山王町            | 日吉神社総代会<br>会長 吉井 崇 |         | 飲物他 | 善意の預託     |
| <b>竹野支所受付分</b> |                    |         |     |           |
| 須谷             | 大井 幸洋              | 金一封     |     | 供養        |
| 竹野             | 小熊 日呂志             | 金一封     |     | 供養        |
| <b>日高支所受付分</b> |                    |         |     |           |
| 府市場            | 中島 敏幸              | 金一封     |     | 善意の預託     |
| 日吉             | 金子 たみよ             | 金一封     |     | 善意の預託     |
| 鶴岡             | 宮村 章弘              | 金一封     |     | 供養        |
| 万劫             | 井上 孝               | 金一封     |     | 供養        |
|                | 匿名                 | 2,660   |     | 善意の預託     |
| 松岡             | 藤原 文雄              | 金一封     |     | 供養        |
| 松岡             | 竹中 榮子              | 30,000  |     | 供養        |
| 山本             | 松井 正人              | 金一封     |     | 供養        |

| 住所             | 氏名                  | 金額(円)  | 物品 | 摘要    |
|----------------|---------------------|--------|----|-------|
| <b>但東支所受付分</b> |                     |        |    |       |
| 相田             | 井上 義明               | 金一封    |    | 供養    |
| 中山             | 加藤 利弘               | 金一封    |    | 供養    |
| 矢根             | 阪岡 昭彦               | 金一封    |    | 供養    |
| 奥赤             | 小西 信義               | 金一封    |    | 善意の預託 |
| 出合             | おのえメモリアル<br>たんとうホール | 27,000 |    | 善意の預託 |

## 緊急食料支援事業 食料提供

7月受付分（敬称略）

|       |                          |  |
|-------|--------------------------|--|
| 九日市下町 | ローソン豊岡九日市店<br>西田 泰代      | 白米、ふりかけ、<br>即席味噌汁、袋<br>入りラーメン、料<br>理酒、油、醤油 |
| 日高町祢布 | 日本財団在宅看護セン<br>ター豊岡 大槻 恭子 | レトルト食品                                     |

## ありがとうございました

～平成29年度歳末たすけあい義援金によるご寄付～



神戸ヤクルト販売株式会社さまから、兵庫県共同募金会を通じて豊岡市社協へ車両を贈呈していただきました。あたたかい想いのこもった素敵な車に乗り、地域の皆さんのもとへ伺います！

## 広報表紙写真募集!!

- \* 人と人のつながりを感じられる、あたたかみのある写真
- \* 思わずほほえんでしまうような、人や動物のなごやかな写真

kouhou@toyooka-wel.jpまでお送りください♪  
(住所・氏名・年齢・電話番号・撮影日時・場所・写真の説明やポイントを本文にご入力ください)

\* 応募詳細は、豊岡市社協ホームページ（トップページにある「知りたい」をクリック）でご確認ください。

豊岡市婚活応援プロジェクトはーとピー  
第66回出会い交流イベント

## \*あなたに恋してみました\*

アウトドアクッキングで山ごはんを作って食べよう♪

Let's go  
Hi-Ho

- [日程] 9月30日（日）10時～15時  
[集合時間] 男性9時 女性9時45分  
[場所] みんなの山小屋なないろ（日高町名色73）  
[定員] 男女各12名  
[参加費] 男性 3,500円 女性 2,500円  
[参加資格] 30～39歳の独身男女  
※男性は豊岡市在住または在勤の方  
[持ち物] 本人確認書（例：運転免許証等）  
[参加方法] お電話またはメールでお申し込みください  
メールでお申し込みの場合は「あなたに恋してみましたinなないろ」に参加、氏名、住所、携帯電話番号、生年月日を入力  
[募集期間] 9月21日（金）まで  
★詳細は「はーとピー」ホームページをご覧ください

お問い合わせ先/豊岡市社会福祉協議会  
企画総務課 担当/藤田  
Tel：0796-23-2573（月～金/am8:30～pm5:30）  
http://www.heart-p.comはーとピーで検索  
mail:heart-p@toyooka-wel.jp

# いろいろNIKO

今月号でも、地域のニコニコ写真をご紹介♪

## 第2回なかコミなつまつり(竹野)

魚のつかみ取り、そうめん流し、焼き肉、ミニゲームなど、子どもから大人まで楽しめる企画が盛りだくさんでした！暑い夏の忘れられない思い出ですね^^ (7月22日開催)



## 八条サロン(豊岡)

八条コミュニティ福祉部

恒例のなぞなぞから始まり、肩こり解消体操や歌でワイワイ…。8月で1周年を迎えた八条サロンは、今回も笑い声のたえないひと時となりました♪ (7月27日開催)



### 心配ごと相談 一人で悩まず、まずは相談を

◆豊岡市社協 本所・各支所  
(月)～(金) 8:30～17:30  
祝日・年末年始(12/29～1/3)は休みです

### 法律相談 気軽に弁護士に相談できる機会です

◆豊岡健康福祉センター (☎: 23-2573)  
4日(火) 13:00～16:00  
先着8名、電話予約のみ(受付8/29(水) 8:30～)  
次回、10月の法律相談日は2日(火)、  
予約受付9月26日(水) 8:30～

## 9月各種相談日

いずれの相談も無料です

### 結婚相談 素敵なお相手を見つけましょう

◆豊岡健康福祉センター (☎: 23-2573)  
7日(金)、21日(金) 13:30～16:00  
◆日高健康福祉センター (☎: 42-0100)  
12日(水)、26日(水) 13:30～16:00

どちらの窓口でも、お気軽にお越しください