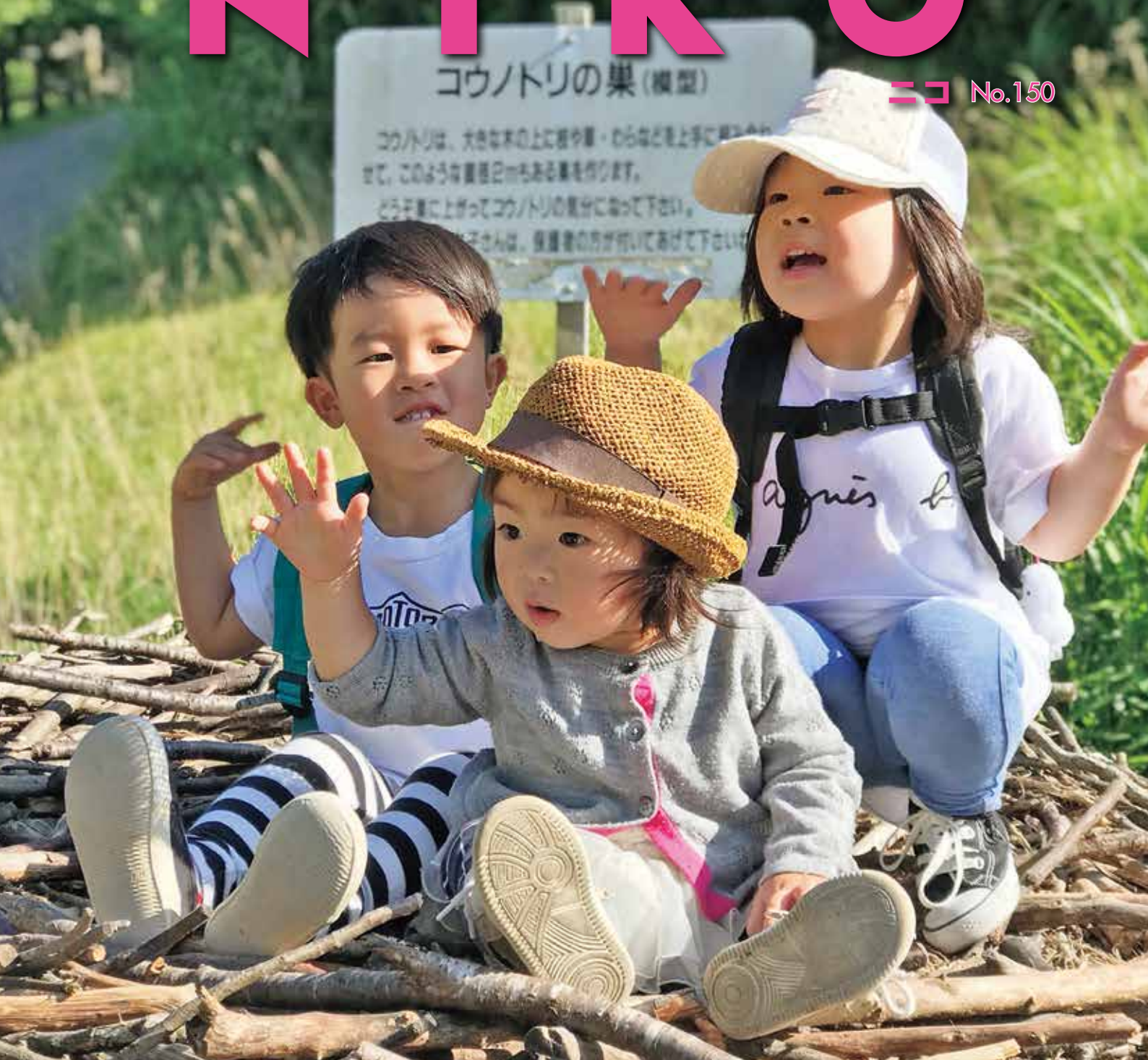


NIKO

ニコ No.150



コウノトリの郷公園にて。いとお同士でこうのとりになりきりました ^^
(出石 まりあんパパさん)

CONTENTS

キラキラヒカル	2、3
ちいきからのおしらせ	4
【連載】からだの声、きいてる?	5
ご長寿おめでとうございます	6
福祉委員活動のご紹介	7
いろいろNIKO	8

2018

9
Sep

豊岡市社会福祉協議会

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています

キラキラ
ヒカル

独自スタイルで「楽しい！」を届けたい

昔ながらの紙芝居「かとう一座」

加藤 清子さん 雨森 佐代子さん 水嶋 恵子さん

松村 好子さん 深山 津代美さん

9月のある日、とある福祉施設から軽快な拍子木の音が聞こえました。始まったのは、昔ながらの懐かしい紙芝居。披露されていた「かとう一座」の皆さんにお話を伺いました。

5人でつくる独自のスタイル

5人1組で、それぞれ役割を決めて読み聞かせるスタイルが特徴的な「かとう一座」。福祉施設や保育園にて、ボランティアで自作の紙芝居を披露しています。

絵や物語を作る担当者がいるだけでなく、お披露目当日のセリフまで役割分担しています。

用事などで参加できない方の役は、他の参加者でカバー。臨機応変に役割分担することで、お披露目のたびに、読み手の個性やちょっとした失敗などの味が出ます。

また、紙芝居を活動の軸に置きながら、体操や歌などのレクリエーションにも力を入れています。

「市の健康増進課から敏腕バスガイドさんまで、いろいろな方の知恵を借りて、楽しめる内容をいつでも検討しています。」

さまざまな角度から楽しめると、お客さんにも好評の「かとう一座」ならではの活動スタイルです。



(上) 左から松村さん、水嶋さん、加藤さん、雨森さん（深山さんは、取材当日は欠席）
(左下) 新作を初お披露目。緊張の中、心を込めて読み上げました。（右下）体操も笑顔で盛り上げます。

楽しんでもらうことが一番！

「失敗しても、お客さんが笑ってくれればそれでいいんです。」
そう口を揃える「かとう一座」の皆さんは、お客さんにいかに楽しんでもらうかを常に考えています。

取材当日も、新作の小道具を使った自己紹介をするので、本番前の打ち合わせでは、見せ方などの演出をにぎやかに考えていました。

「お客さんに楽しんでもらうには、自分たちが楽しむこと。自分たちから盛り上げなきゃ。」

そして、本番では元気に自己紹介。お客さんからも笑顔がこぼれました。



インパクトのある自己紹介で、自然と場が和みます。

「待ってましたー！」が原動力

紙芝居を始めて8年。結成当初は人前で声を張ることができず、顔もこわばっていたそうです。

次第にお客さんを巻き込んで楽しむ今のスタイルができ、「かとう一座」のファンも増えてきました。

「心待ちにしてくれる方がいることがやり甲斐です。」と代表の加藤さん。

なじみの福祉施設には、顔を覚えていなくても、ユニフォームや声で覚えてくれている方も。

紙芝居を通して生まれた人とのつながりのひとつひとつが、大きな原動力となっています。



但馬の伝承に基づいた作品も多く、新作も出石の民話をもとに作られました。

最後に…

最後に皆さんに、今後なにか一步を踏み出したいと思っている方へのアドバイスを伺いました。

「興味があることはもちろん、誘いがあれば、興味が無いことでも一度やってみてほしいです。」

「得意なことは人それぞれ。行動すると、意外なことが得意だったり、楽しいと感じることがあると思います。」

それぞれの人生の中で、それぞれに踏み出した一歩があるからこそ、今の「かとう一座」があることがうかがわれました。

9月は新作のお披露目で大忙しとのこと。今後もにぎやかで笑顔あふれる活動を楽しみにお待ちしております。

「かとう一座」への紙芝居ボランティアの依頼は豊岡市社協までお問い合わせください（☎：23-2573）



「訪問のたびにお客さんから元気をもらいます。」と代表の加藤さん。

善意銀行だより

みなさまのあたたかい善意をありがとうございます。
地域福祉活動推進のために役立たせていただきます。

平成30年8月1日～31日（敬称略・受付順）

住 所	氏 名	金額(円)・物品	摘 要
本所受付分			
下 陰	勝地 利光	2,000	善意の預託
辻	岡谷 邦人	金一封	供養
竹野支所受付分			
竹 野	富貴 理安	金一封	供養
羽 入	笠浪 幸壽	米、金一封	供養
日高支所受付分			
府市場	中島 敏幸	金一封	善意の預託
日 吉	金子 たみよ	金一封	善意の預託
久田谷	岡本 浩	金一封	供養
山 本	小谷 俊幸	金一封	供養
水 口	中島 善則	金一封	供養
但東支所受付分			
中 山	赤野夏祭り女子部	3,000	善意の預託

里親制度のご案内

あなたを必要としている子どもがいます！

私たちの身近にはさまざまな家庭の事情により家族と一緒に暮らすことのできない子どもたちがいます。兵庫県では、子どもたちを家族の一員として温かく迎え入れ、深い愛情と正しい理解を持って育ててくださる「里親」を求めています！

より多くの方に制度を理解して頂きたいと出前講座（制度説明、体験談など）も開催しています。ぜひご活用ください！

【問合わせ】

豊岡こども家庭センター ☎：22-4314

緊急食料支援事業 食料提供

8月受付分（敬称略）

九日市下町	ローソン豊岡九日市店 西田 泰代	カップ麺、 たまごスープ
竹野町坊岡	ほくたんハイトラスト(株)	粉ミルク、 ベビーフード
加広町	生活協同組合コープこうべ コープデイズ豊岡	米、缶詰、レトルト食品、 乾麺、海苔、ふりかけ、 菓子、飲料、調味料

**コープデイズ豊岡さま より
フードドライブにて食料提供していただきました**



8月20日～22日の3日間で、コープデイズ豊岡さまに集まった買い物かご3つ分の食品。そちらをすべて豊岡市社協へ寄付していただきました。

コープデイズ豊岡さま、持ち寄りしてくださった皆さんの想いととも、必要とされている方々にお渡しさせていただきます。ご協力ありがとうございました！

フードドライブ…家庭で食べきれない余剰食品を持ち寄り、必要としている福祉団体・施設などに寄付する活動

ちいきからのお知らせ

障がい者の居場所づくり

いずれも参加費100円！当日参加も可能です♪

	だぶるぴーす	あいあいカフェ
日時	10月21日（日） 13：30～15：30	10月27日（土） 13：30～15：00
場所	日高健康福祉センター （日高町祢布891-2）	城崎健康福祉センター （城崎町湯島625-9）
内容	ミニ運動会	ホルン演奏、 クイズ、歌等
申込・ 問い合わせ	日高支所 ☎：42-0100	城崎支所 ☎：32-4503

点訳奉仕員養成講座

— 楽しく学ぼう点訳教室 —

パソコンを使った点訳教室を開催します。
点字に興味のある方、点字に親しんで楽しく学んでみませんか。

【日 時】 11月10日（土）、17日（土）、24日（土）、
12月1日（土）、8日（土）
合計5日間の講座

いずれも10：00～12：00

【場 所】 城南町23-6
豊岡健康福祉センター内

【対象者】 ノートパソコンをお持ちの方

【持ち物】 ノートパソコン

【定 員】 7名

【申込締切】 10月31日（水）

【申込・問合わせ】 社会福祉課
障害福祉係 ☎：24-7033



からだの声、きいてる？

第4回

文 タッキー先生

こんにちは。タッキー先生です。

からだの中で起こっていることは、現実の何かに気づいてほしいという、からだからのメッセージ。

これに気づくための条件として先月は「直感を使う」とお伝えしました。

今月は「ていねいに扱う」ということをお話しさせていただきます。



例えば、あなたが自分のコップを台所で洗っていた時にシンクの角にコップをぶつけてしまったとしましょう。

その時にあなたはコップに対してどんな感情を抱きますか？

「ただのコップだ。割れていなければ大丈夫。」と気にも留めない。「ああ。かわいそうなことをした。ごめんね」とコップに謝る。

この差が丁寧に扱えているか扱えていないかの差になります。

昔の人は「山が叫んでいる」「風が泣いている」など自然界のものを人に例えて表現していました。



からだ占い：
<http://karadauranai.com/>
からだ学研究所：
<http://karadagaku.jp/>
タッキー先生公式HP：
<http://tackeysensei.com/>



これは、人に例えているのではなく、人との間に境が無かったということだそうです。

ものを人と同じように丁寧に扱うことで、大切にするとかもつたいたいという日本人独特の概念が生まれたのではないのでしょうか？

人に対する思いと同じものを「もの」や「自身のからだの臓器や細胞」に向けてみる。

丁寧に扱うとは一つ一つをきちんと「意識」して「意図」して向き合うということ。

まずは、身の回りのものを意識することから始めてみましょう。からだの音が聞こえるようになるかもしれません。

豊岡市婚活応援プロジェクトはーとピー 第67回出会い交流イベント

海辺の恋食堂 アラフォーだと思う方 お待ちしております♪

【日 程】平成30年10月21日（日）11：30～15：00

【集合時間】男性10時45分 女性11時15分

【場 所】バイキングレストラン白帆
（豊岡市竹野町竹野50-12）

【定 員】男女各12名

【参加費】男性 3,000円 女性 2,000円

【参加資格】アラフォーの独身男女

※男性は豊岡市在住または在勤の方

【持 ち 物】本人確認書（例：運転免許証等）

【参加方法】お電話またはメールでお申し込みください

メールでお申し込みの場合は「海辺の恋食堂」に参加、氏名、住所、携帯電話番号、生年月日を入力してください

【募集期間】平成30年10月12日（金）まで

★詳細は「はーとピー」ホームページをご覧ください

お問い合わせ先/豊岡市社会福祉協議会

企画総務課 担当/藤田

Tel：0796-23-2573（月～金/am8：30～pm5：30）

<http://www.heart-p.com>はーとピーで検索

[mail:heart-p@toyooka-wel.jp](mailto:heart-p@toyooka-wel.jp)

生活協同組合コープこうべよりおしらせ

週に1回

決まった曜日・時間に

ご自宅からお店まで無料で送迎



コープ買いもん行こカー

10月から試験運行開始！

ご利用対象

- 65歳以上の方
- 障がい者手帳をお持ちの方
- 妊婦・小さなお子様をお連れの方
- コープこうべの組合員さまに限りです

運行エリア

コープデイズ豊岡（加広町7-32）から
片道30分程度のエリア内で運行します。

申込・問合わせ

コープこうべ くらしの情報センター

☎：0120-44-3100

※携帯電話・IP電話からは

06-7636-2000 におかけください

受付時間：火～金/8：30～19：30

土・日・月/8：30～18：00



ご長寿おめでとうございます



9月の高齢者保健福祉月間に合わせ、豊岡市の最高齢者、
最高齢夫婦を訪問し長寿をお祝いしました（共同募金配分事業）

豊岡市の最高齢者

江尻 ゆくゑ さん 105歳
(豊岡市戸牧)

豊岡市の最高齢夫婦

堀田 寛 さん 99歳
堀田 花子 さん 95歳
(豊岡市竹野町椒)



みなさん!!

豊岡市で集められた

**共同募金の9割は、
豊岡市のために使われる** んだって!
(1割は兵庫県内の福祉事業に使われます)

- ・高齢者のために
- ・障がいのある方のために
- ・子育て支援のために
- ・地域の助け合い・支え合い活動のために **たとえば…**



ふれあいいきいきサロン助成

市内にある開設1～6年目のサロンへ
助成金をお送りし、**地域の集いの場づくり**
を支援しています

子育てサークルの活動支援

市内にある子育てサークルへ助成金をお送りし、**地域で子育てに取り組む環境づくり**をサポートしています



地域応援事業助成

地域住民の交流を深める先駆的な活動
や、同じ悩みを持つ当事者団体などの**行う活動**を支援しています

支え合いの地域づくり活動助成事業

自治会組織が行う、地域内の支援を必要とする方への**見守り・支え合い活動**をサポートしています

小さなチカラがたくさん集まれば、このまちの笑顔はもっと増える。

赤い羽根共同募金

運動期間：10月1日(月)～12月31日(月)

あたたかいご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

平成30年度目標額 16,399,000円

はねっと 豊岡市



兵庫県共同募金会豊岡市共同募金委員会
豊岡市城南町 23-6 豊岡健康福祉センター内
TEL 23-2573

福祉委員は見守り活動を進めています



豊岡市社会福祉協議会では、地域の見守り活動を推進するために、福祉委員を委嘱しています。(各行政区に1名以上)

福祉委員、区長、民生委員・児童委員、民生・児童協力委員の皆さんが協力して見守り活動を進め、困りごとの早期発見に努めていただいています。

福祉委員の見守り活動・地域福祉活動

日常の見守り活動

一人暮らしの方、高齢の方、障がいのある方等、地域の中で困っておられる方を把握し、民生委員等と協力し見守りを進めます。地域の困りごとを早期発見し、つなぐことが福祉委員の大切な役割です。



集いの場への参加・協力

地域の集いの場（いきいきサロン、ふれあい喫茶、玄さん体操等）や地域行事に積極的にに関わり、地域住民とのつながりを強くしましょう。集いの場に参加することで、地域の困りごとの把握にもつながります。



地域の情報共有

発見された困りごとを共有し相談する話合いの場（福祉委員会・見守り会議等）へ参加します。地域だけでは解決が難しい困りごとは、社会福祉協議会や地域包括支援センター等につなぎ、一緒に取り組みます。



『一人ひとりが つながり 支え合う 安心な地域づくり』

みんなのカフェ(城崎)

コミュニティ城崎安心のつながり部



桜ふれあいカフェ(豊岡)

毎月楽しみにしている方が多く、皆さん思い思いにお話を楽しんでおられました。歌の時間も大盛り上がりで、終了時は素敵な笑顔と拍手が溢れました^^
(8月21日 桜通会館にて開催)

広報表紙写真募集中

- *人と人のつながりを感じられる、あたたかみのある写真
- *思わずほほえんでしまうような、人や動物のなごやかな写真

kouhou@toyooka-wel.jpまでお送りください
(住所・氏名・年齢・電話番号・撮影日時・場所・写真の説明やポイントを本文にご入力ください)

※応募詳細は、豊岡市社協ホームページ(トップページにある「知りたい」をクリック)でご確認ください。

心配ごと相談 一人で悩まず、まずは相談を

◆豊岡市社協 本所・各支所
(月)～(金) 8:30～17:30
祝日・年末年始(12/29～1/3)は休みです

法律相談 気軽に弁護士に相談できる機会です

◆豊岡健康福祉センター(☎:23-2573)
2日(火) 13:00～16:00
先着8名、電話予約のみ(受付9/26(水) 8:30～)
次回、11月の法律相談日は6日(火)、
予約受付10月31日(水) 8:30～

10月各種相談日

いずれの相談も無料です

結婚相談 素敵なお相手を見つけましょう

◆豊岡健康福祉センター(☎:23-2573)
5日(金)、19日(金) 13:30～16:00
◆日高健康福祉センター(☎:42-0100)
10日(水)、24日(水) 13:30～16:00

どちらの窓口でも、お気軽にお越しください