

# NIKO

ニコ No.153



毎年恒例のクリスマスパーティ。いろんな国籍の人が100人以上集まり、にぎやかな時間を過ごしました。ビンゴ大会では、大人も子どもも、スタッフまでもが真剣なまなざしで次の数字を待っていました^^  
(豊岡市国際交流協会)

## CONTENTS

- キラキラヒカル ..... 2,3
- ぼくらは隣で暮らしてる ..... 4
- 寒い冬にも心を温める手作り干支作品 ... 5
- ひとり暮らし高齢者等除雪お手伝い事業について... 6
- みなさまからの応募写真をご紹介します! 7

2018  
**12**  
Dec

豊岡市社会福祉協議会

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています

# キラキラ ヒカル

## ダンスと福祉をつなげたい！

踊り手と観客、双方の心を動かすダンスの力を信じて

一般社団法人ダンストーク

千代ちしろ その子こさん／橋本はしもと 麻希まきさん／谷垣たがき

優ゆうさん



(上)左から橋本さん、千代さん（谷垣さんは、取材当日は欠席）

(下)子ども向けダンスクラスの様子。体を大きく広げる動きも、そーっと線上を歩く静かな動きも、豊かな表現を生み出すダンスのひとつ。

「ダンスはみんなのもの」を信念に、多くの人へダンスに触れる機会を届けるダンストーク。彼女たちの活動への想いや「ダンスと福祉」を組み合わせた新たな挑戦について、お話を伺いました。

### まばたきひとつもダンスになる

プロダンサーなどの限られた人だけでなく、誰でもダンスを楽しむことができる。

これは、ダンストークの活動軸となる「コミュニティダンス」という考え方です。

地域の人々にとってダンスが身近な存在になってほしいと、毎月開催の城崎オーブダンスクラスを中心にさまざまな活動をしている彼女たち。形に縛られないのびのびとしたアプローチは、激しく動くだけではないダンスによる表現の幅広さを教えてくださいました。

ダンスを楽しめるのは、高齢の方や障がいのある方においても同じこと。ダンスを福祉分野にも取り入れたいという思いから、1月26日に城崎国際アートセンターと協働して、高齢者福祉の新たな可能性を探り、今後ダンスが社会とどのようにつながっていくかを考えるイベントを開催します。

### 福祉分野におけるダンスのあり方とは？

「高齢の方・障がいのある方の限界を決めず、心身の感覚的な豊かさを育むきっかけを作りたいです。」



福祉現場での活動風景。みんなで手をつないでひとつになる…その空間・時間の共有に心を動かされます。(写真提供：楽々むら)



無理のない範囲で心身の豊かな感覚を生み出すアプローチを心がけています。

ダンスが福祉分野にもたらす効果は確信していたものの、いざ実践となると、福祉関係者の専門知識や生の声が必要不可欠です。

地域や現場などによってアプローチは異なるはず。参加者の安全を守りつつ、一人ひとりの表現をどこまでひき出すことができるか、福祉関係者をはじめとする地域の方々

と一緒に考えていくことが、今回のイベントの目的です。

「このイベントをきっかけに、豊岡の福祉について地域の方々と考え続けることができたら嬉しいです。」

今回は高齢の方に焦点をあてたイベントとなっていますが、今後さまざまな福祉現場で活動したいと願っています。

**最後に**

「ダンスは骨と筋肉を動かすだけでなく、感情や創造力も伴う『アート』です。プロのアーティストとして福祉現場に入ること、人々の心が動く瞬間をつくり出し、ひとりでも多くの方にダンスを届けることが大きな夢。」と、代表の千代さん。

年齢や障がいの有無など関係なく、いろんな人がダンスを踊り、誰かが誰かの心を動かす：豊岡がそんな町になるのは、そう遠くない未来かもしれません。

## 「高齢化社会」における「ダンス」の可能性

- 日程：2019年1月26日（土）
- 13：30～15：00：ダンス・ワークショップを『体験する』
- 15：15～16：30：「高齢者×ダンスの可能性について」意見交換会

- 会場：特別養護老人ホーム たじま荘 ふれあいホール
- 対象：高齢者×ダンスに関心のある方
- 定員：15名程度（先着順）

- ナビゲーター：アオキ裕キ（ダンサー／振付家）
- 音楽家：歌島 昌智（ピアニスト）
- アシスタント：千代その子（ダンス・ファシリテーター）

- 申込み・問合せ
- 城崎国際アートセンター
- TEL：0796-32-3888（9：00～17：00 火曜休館）
- FAX：0796-32-3898 MAIL：info@kiac.jp
- FAX、メールの場合は、①名前、②年代、③電話番号、④参加理由を明記してください。

- 主催：城崎国際アートセンター（豊岡市）
- 共催：一般社団法人ダンストーク
- 協力：兵庫県社会福祉事業団 特別養護老人ホーム たじま荘 豊岡市社会福祉協議会

ダンストークでは福祉・教育現場でのダンス活動もおこなっています。  
問い合わせ TEL:050-5327-9327 MAIL: info@danstork.com

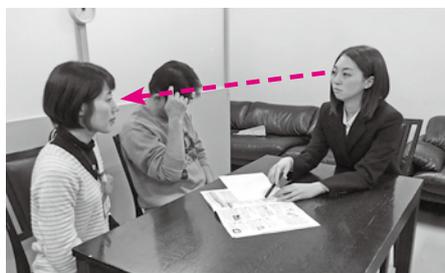
5人に1人は障がい当事者やその家族と言われている。  
 みんなで支え合って地域で暮らすことは、特別なことではなく当たり前のこと。

# ぼくらは隣で暮らしてる②

## 「こんな場面ありませんか？」



翌日、支援員と一緒に店に行きました



店員は本人ではなく支援員にばかり話をします



本人はとても悲しくなりました。自分の事なのに…

## しょうがいしゃ さ べつかいしょうほう 「障害者差別解消法」知っていますか？

障がいがある事で、  
 「障がいのない人たちとは違う対応をされて困った」  
 「自分の障がいに合った必要な工夫ややり方をしてもらえなかった」  
 人達がいます。障害者差別解消法では  
 「不当な差別的扱い」「合理的配慮をしないこと」が禁じられています。  
 障がいのある人への差別をなくすことで、障がいのある人もない人も共に生きる社会をつくることをめざしています。

左の4コマ写真のような対応は「不当な差別的扱い」になります。  
 本人に分かりやすく説明することを「合理的配慮の提供」と言います。

でも、「合理的配慮」ってなにすればいいの？

本人に分かりやすい説明をする。  
 例) ひらがな・イラストなどを書いて説明する。  
 ゆっくり話す。  
 音声レコーダーを使う。



説明をする中で、  
 分からないところがないか確認してみる。  
 など

難しく考えないでください。相手の立場になって考えたり、本人に聞いてみると、どのような配慮が必要か見えてくるのではないのでしょうか。

## こんな絵本あるよ♪

### どんなかんじかなあ



相手の立場になって考えてみる事。  
 不自由なことや失ったことを嘆くばかりではなく、その中の素晴らしさを大切にしたいと感じます。  
 子どもさんと一緒に読んでみてはいかがでしょうか。

障害者基幹相談支援センターで貸出しています

## 相談・問合せ先

豊岡市障害者基幹相談支援センター  
 豊岡市立野町12-12

電話：26-6060 FAX：26-6070

# 「寒い冬にも心を温める手作り干支作品」

社会福祉法人とよおか福祉会が運営する施設では、障がいのある利用者の方が毎年お正月用品として干支の置物やカレンダーを一つひとつ丁寧に制作しています。

地域の方々にも好評で、年末になると「来年の干支作品は、どんなものができるのかなあ」と楽しみにしている方も多いです。

中には十二支すべて持っている方もいるそうです。

ある利用者の方は「一つひとつ丁寧に制作しているの、まるで娘を嫁がせる気分」と笑って話してくれました。



①なかよし園  
木製干支の置物 大きさは大・中・小の3種類



台座にカラフルな色を一つひとつ丁寧に塗っていきます。



③愛・とーぷ  
カレンダー（壁掛けと卓上）

利用者みなさんが日々の創作活動で制作されたイラストや粘土細工などを毎月の挿絵にしてみました。心が和むカレンダーです。



②郷・とーぷ  
さをり織り干支の色紙

型どりをし、型にさをり織りを丁寧に貼り付けます。仕上げに飾りをつけます。さをり織りは同じものがないので、一点物です。

## お問い合わせ

- ①とよおか作業所 なかよし園  
TEL：0796-47-1949 FAX：0796-47-1959
- ②とよおか作業所 郷・とーぷ  
TEL：0796-24-1570 FAX：0796-24-8643
- ③とよおか作業所 愛・とーぷ  
TEL：0796-24-8877 FAX：0796-24-8878

## 「ひょうご県民ボランティア活動賞」 受賞おめでとうございます！

### 精神保健福祉ボランティアひだまりの会の皆さん

心の悩みや精神障がいのある人が、地域で安心して生活するための支援を目的に活動されています。今後のますますのご活躍をお祈り申し上げます。



# 恋旅

2019.1.20(sun)  
11:30~15:00

タベルナサクハタ (豊岡市日高町岩中199-1)

趣味が一緒って楽しい♪  
おはなしも弾むしね♪  
アラサー+旅行好きさん集まれ~♪

- 【集合時間】 男性10:45 女性11:15
- 【参加資格】 アラサー ※男性は豊岡市在住または在勤
- 【参加費】 男性3,000円 女性2,000円
- 【定員】 男女各12名
- 【募集期間】 1月14日(祝・月)まで
- 【持ち物】 本人確認書(例:運転免許証等)
- 【参加方法】 お電話またはメールでお申し込みください  
メールでお申し込みの場合は「恋旅」に参加、氏名、住所、携帯電話番号、生年月日を入力してください

主催/豊岡市婚活応援プロジェクトはーとピー  
お問い合わせ先/豊岡市社会福祉協議会 企画総務課 担当/藤田  
Tel:0796-23-2573 (月~金/am8:30~pm5:30)  
<http://www.heart-p.com>はーとピーで検索mail:heart-p@toyooka-wel.jp

# 善意銀行だより

みなさまのあたたかい善意をありがとうございます。  
地域福祉活動推進のために役立たせていただきます。

平成30年11月1日～30日（敬称略・受付順）

住所	氏名	金額(円)・物品	摘要
<b>本所受付分</b>			
今森	細川 美喜江	100,000	供養
下陰	小倉公認会計士事務所	30,000	善意の預託
城南町	友田 圭司	50,000	供養
船町	岸田 隆志	金一封	供養
<b>城崎支所受付分</b>			
	匿名	50,000	供養
湯島	松井 薫	金一封	供養
<b>竹野支所受付分</b>			
	匿名	20,000	供養
<b>日高支所受付分</b>			
府市場	中島 敏幸	金一封	善意の預託
日吉	金子 たみよ	金一封	善意の預託
日置	中林 恭明	金一封	供養
鶴岡	北村 省二	金一封	供養
知見	多田 英昭	金一封	供養
	民友会	11,600	善意の預託
<b>出石支所受付分</b>			
長砂	川崎 和來	金一封	供養
鍛冶屋	岡田 勉	金一封	供養
魚屋	草川 雅子	金一封	供養
	収集ボランティア	14,958	プルタブ 換金代

住所	氏名	金額(円)・物品	摘要
<b>但東支所受付分</b>			
出合	但東ふくしまつり 実行委員会	1,575	善意の預託
畑山	ボランティア グループそよ風	13,600	善意の預託
久畑	藤田 久美子	金一封	供養
矢根	大石 傳郎	5,400	善意の預託
	匿名	金一封	善意の預託
奥矢根	吉岡 和彦	金一封	供養
平田	福田 達也	金一封	供養
口藤	新藤 一成	金一封	供養
平田	淀 哲浩	金一封	供養
	畑	大谷 均	金一封、 介護用品
中山	箴部 雅美	金一封	供養

## 緊急食料支援事業 食料提供

### 11月受付分（敬称略）

九日市下町	ローソン豊岡九日市店 西田 泰代	レトルト食品
日高町祢布	日本財団在宅看護セン ター豊岡 大槻 恭子	レトルトご飯、レトルト 食品、カップ麺、缶詰、 お茶漬けの素、味噌汁

## 平成31年度採用 豊岡市社会福祉協議会 正規職員採用試験のご案内

### ●募集職種・人数

- ①介護支援専門員 若干名
- ②社会福祉士 若干名

### ●対象

昭和35年4月2日以降に生まれ、  
介護支援専門員または社会福祉士  
資格のいずれかを有する方、また  
は平成31年3月末までに同資格を  
取得見込の方

### ●試験日

- <第1次試験> 1月27日(日)
- <第2次試験> 2月16日(土)

### ●採用予定日

平成31年4月1日

### ●申し込み

12月26日(水)から1月17日(木)  
に必要書類を職員係に提出

### ●問合せ先

豊岡市社会福祉協議会企画総務課  
職員係 TEL 23-2573

善意銀行の預託は  
このようなことにも使われています

## ひとり暮らし高齢者等除雪お手伝い事業

玄関など家の周りの除雪にかかる費用の一部を助成します。  
屋根から下ろした雪の除雪も対象になります。

### 【利用対象者】

- ・75歳以上のひとり暮らし高齢者世帯
- ・ひとり暮らしの身体障がい者世帯
- ・高齢者世帯（65歳以上）の内どちらかが寝たきり世帯

### 【助成金について】

1回あたり5,000円を限度に助成します。  
ただし、1シーズン1世帯当たり3回を限度とします。  
領収書の金額が5,000円未満の場合は、領収書の金額を上限と  
します。

除雪金額が10,000円以下でも、豊岡市の「要援護世帯雪下ろし  
援助事業」制度と併用が可能になりました。※「要援護世帯雪下ろ  
し援助事業」で受けた助成金額を差し引いた金額に対して助成します。

### 【利用申請方法】

本所・各支所に配置している申請書に必要事項を記入の上、請  
求書に除雪に係る業者等の領収書（写し可）を添付して豊岡市  
社協の本所・各支所へ提出。申請の際には、地区担当の民生委  
員さんの確認が必要となっておりますので、各地区の民生委員  
さんへご相談ください。

【問合せ】豊岡市社協 本所・各支所（広報の裏表紙左端に、  
電話番号を記載しています）

# みなさまからの応募写真をご紹介します！

NIKOでは、148号（7月25日発行）から表紙写真を募集しています！  
今回ご紹介するのは、惜しくも表紙を飾ることはできなかったけれど、愛情のこもった  
素敵なお写真ばかり^^皆さま、ご応募ありがとうございました♪



かなとさん（竹野）

百日紅を見上げ幹をトントンしてみたり、『キレイキレイ』と言ったり、一人歩きが出来るようになり百日紅の回りをヨチヨチ歩いていました。『ぼくも（百日紅みたい）早く大きくなりたいな…。』



福嶋力也さん（日高）

小田井神社にて。袴姿でテンション上がり、るろうに剣心さながらのポーズをした息子を、上から撮影した物です。



M.Kさん（豊岡）

豊岡市内を姉妹でお散歩です。初めて2人だけで出発して行き、親の心配なんて何のその。仲良く弾けそうなくらいのどびきりな笑顔です。楽しかったみたいで、私もとても嬉しかったです。

引き続き、表紙写真を募集中です♪

応募詳細は、豊岡市社協ホームページ（トップページにある「知りたい」をクリック）もしくは、右記QRコードよりご確認ください。



## 心配ごと相談 一人で悩まず、まずは相談を

◆豊岡市社協 本所・各支所  
（月）～（金）8:30～17:30  
祝日・年末年始（12/29～1/3）は休みです

## 法律相談 気軽に弁護士に相談できる機会です

◆豊岡健康福祉センター（☎：23-2573）  
8日（火）13:00～16:00  
先着8名、電話予約のみ（受付12/26（水）8:30～）  
次回、2月の法律相談日は5日（火）、  
予約受付1月30日（水）8:30～

## 1月各種相談日

いずれの相談も無料です

## 結婚相談 素敵なお相手を見つけましょう

◆豊岡健康福祉センター（☎：23-2573）  
4日（金）、18日（金）13:30～16:00  
◆日高健康福祉センター（☎：42-0100）  
9日（水）、23日（水）13:30～16:00

どちらの窓口でも、お気軽にお越しください



## いろいろN I K O ニ コ

お久しぶりのこのコーナー！  
今月号でも、地域のニコニコ写真をご紹介します♪

### 片間ふれあい喫茶 (出石地域)



毎月楽しみにしている喫茶。今日は2年に1度の作品展！いつもは農作業の合間に外のテントに立ち寄り男性陣も、この日は室内でゆっくり。手芸品などが並ぶにぎやかな空間でおしゃべりを楽しみました。「いつも畑に出ているみただけど、いつの間にかこんな立派なもの作っているのかなあ」など、作品に夢中になる方も多かったです^^  
(11月21日 片間研修集会施設(片間区会館)にて開催)

### 認知症サポーター養成講座 (豊岡地域)



福祉に関する授業を選択している高校3年生の皆さんに、社協職員から認知症についてのお話をさせていただきました。講座後には、「若年性認知症があることに驚いた」「自分たちにできることを、家族にも伝えたい」などの感想が。サポーターの証・オレンジリングを手にした皆さんが、講座前よりも頼もしく見えました。  
(11月29日 豊岡総合高等学校にて開催)

### 里野こみちの なつメロサロン (日高地域)



今回初の試みとなった「なつメロサロン」。部屋中に流れる昭和30年代の名曲10選に、メロディーを小さく口ずさんだり、曲に関する豆知識に「へえー」と驚いたり…。懐かしくてあたたかい時間を過ごしました。最後は皆さんで選んだ歌を1曲歌ってお開きに。早くも、次回の開催を心待ちにする声も聞こえました^^  
(12月7日 国府地区コミュニティセンターにて開催)