



# ぐるらんだより



あけましておめでとうございます。  
本年もよろしくお願い申し上げます。



## 役割分担して、お正月の準備



利用者みなさんと職員がそれぞれできることを分担して、大掃除をしました！  
掃除以外にも、新年を迎えるための準備として、花壇をきれいにして葉牡丹を植えたり、お正月飾りを作ったりと・・・  
利用者も職員も一緒になって、素敵な正月を迎えることができました。  
今年もみなさまにとって良い年でありますように…！



## ボランティアさんの力もお借りして…



昨年に続き、今年もボランティアさんにとっても立派な門松を作っていただきました！  
この立派な門松に負けないよう、今年もぐるらは利用者さん、ボランティアさん、住民のみなさん等多くの方々力を借りながら、全力疾走で頑張っていきます！！  
よろしくお願いいたします☆

# 大正琴演奏会からの～…

大正琴ボランティアさんの演奏会を開きました♪  
歌をうたったり、体を動かしたりとても楽しい時間でした。



その後、今度は利用者さんからのハーモニカのお礼の演奏♪  
『お互いさま』の関係って、本当に素敵ですね！

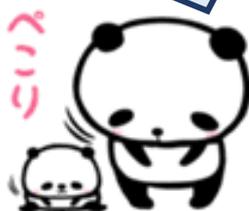
## ぐるらんコラム Vol.1

利用者さんから一言いただきました。

『私はひとり暮らしです。夕食の準備中に、台所でこけて、脇腹を打ち、動けなくなりました。どうにかこうにか、ぐるらんに電話することができ、すぐに職員さんが駆けつけてくれました。その後、受診しました。診断の結果、肋骨の骨折でした…。その日から泊りを利用させてもらいました。痛みが少し楽になってきたころ、「家に帰ったら、また一人でしないといけない！」と思い、どうにか一人でトイレに行けるようになったのをきっかけに、家に帰りました。今は、家に訪問してもらって、食事の準備などを手伝ってもらいながら、これまでの生活を続けています。』

住み慣れた我が家で生活できるよう、ぐるらんではこれからも生活のお手伝いをしていきます！

### ぐるらんからのお願い<(\_ \_)>



インフルエンザが流行しています。  
ぐるらんに来られたら、うがい・手洗い・マスクの着用をお願いします。  
みなさんもしっかり食べて、ご自愛くださいね(^\_-)-☆

### ご近所物語

令和元年最後のだんだんカフェへお邪魔してきました。  
介護保険を申請して、サービスを利用しているも、やっぱり地域とのつながりは必要ですね！



みなさん、すてきな笑顔

### ぐるらん

【住所】  
日高町岩中50-4

【電話】  
42-4700

いつでも遊びに来てね！！