



ぐるらんだより

令和
二年



良い一年でありますように…



「天気もいいし、初詣に行こう！」と利用者さんの一声で、ぐるらの裏にある春米神社へ行きました。みなさん真剣に手を合わされていました★初詣から帰り、みなさんでぐるらんに手作り神社を作成！みなさんご自分で絵馬に思い思いの願い事を…

「毎日笑っていこう」
心温まる願い事に思わず、笑みがこぼれてしまいました！



春に向けて日高幼稚園のみなさんへ、お手玉をお届けする予定です★

「何個ぐらい必要かな」「間に合うか心配だわ」「届けた時の子どもたちの笑顔が楽しみ」と言われながら一針一針丁寧に作っておられます(^)

誰かの為に何かをするってとても素敵な事ですネ♥

思いを込めて…



これもリハビリ！

風船バレーが大流行！

普段は、なかなか上がりにくい腕も、頭の上に風船がくると、不思議とサッと上がります（笑）風船バレーをして、腕を上げたり、顔を上げたり、普段あまり使わない筋肉を使うことが、知らず知らずのリハビリになっています！

バレーをしながら「わはははは！」と大笑い！腹筋の筋力維持にも効果がありそうですね☆



ぐるらんコラム Vol.2



今月は夫婦二人暮らしのご利用者さんの紹介です。

ぐるらんをご利用いただいているご夫婦。

日々、ちょっとした生活のしづらさを感じながらも、二人で支えあって暮らしておられました。ぐるらんでは、通いや訪問のサービスを利用してもらいながら、生活のお手伝いさせてもらってきました。

そんな折、奥さんが自宅でこけて、腕を骨折…。訪問サービスを増やしたり、お泊りサービスを利用していただきながら、自宅で夫婦の生活を続けてきてこられました。ご夫婦そろって同じ施設に入所されることに…。

入所される前に、私たち職員に「ありがとう」と言ってくださいました。

しかし、『できる限り夫婦揃って自宅で暮らしたい』と思っておられた二人に、ぐるらんとして、「何かもっとできることがあったのでは」と感じています。

ぐるらんをご利用していただいているみなさんに、もっと安心した暮らしを送っていただけるよう、あらためて気持ちを引き締めるきっかけになりました。

参加者募集 コサージュづくり

～卒業式、入学式に世界に一つだけの
手作りコサージュで行きませんか～



【日時】3月5日(木) 14:00～15:30

【定員】8名程度 【参加費】1,000円

【講師】竹部さん 【締切】2月25日(火)

持ち物は不要なので、お気軽にご参加下さい♡

作った後は、出来上がった作品を見ながらコーヒータイム^^

申し込み等はぐるらんまで♪



ご近所物語

運営委員さんが新しくのれんを持ってきて下さいました。

「そろそろ変えた方がええなあ」といつも気にかけて下さり、今回はとても温かみのあるオレンジ色になりました！

玄関が明るいと気持ちまで明るくなります★

いつもありがとうございます！

皆さんぜひ見に寄ってください(~/)/



ぐるらん

【住所】
日高町岩中50-4

【電話】
42-4700

いつでも遊びに来てね！！