

# ぐるらんだより

令和3年3月

## 夢を叶えるプロジェクト

年を重ねると、これまで当たり前前にできていたことがやりにくくなったり、できなくなったり、時には「まあええ、仕方ない」の一言で、自らあきらめてしまうことがあります。

私たち「ぐるらん」は、ご利用者さん一人ひとりに寄り添い、何気ない会話の中から、ご利用者さんのやりたいこと、ちょっとした夢を聞き出し、ご家族、地域住民等の協力のもと、実現に向けて働きかける「**夢を叶えるプロジェクト**」に取り組んでいます。

今回は、その取り組みの一例をご紹介します。



最近のNさんは、「寝とるのが一番ええっ」と言われ、寝て過ごされることが多く食欲もあまりなく、お昼ごはんも一口二口で「もう、ええわ」と言われ、なかなか箸が進みませんでした・・・

そのような中で私たちは、Nさんに何か楽しみや喜びを感じてもらえないだろうかと考えておりました。

ある時、ご家族様から「昔からカニが好きだった」とのお話を聞きました。さっそくNさんからも「カニは好きだで、食べたいわ〜」と、思いをうかがうことができました。そこで、ぐるらんでの「カニすき」を計画することに！



「カニすき」当日、普段はあまり食べられないNさんが「美味しいわ、おかわりするわ」と笑顔で、たくさん召し上がって下さいました！

その日の「カニすき」は、他のご利用者さんも職員も、みんなが笑顔になりました。

やりたいことをあきらめるのではなく、みんなで一緒に取り組み、実現していく、叶えていく！

これからも、ぐるらんは全力で「**夢を叶えるプロジェクト**」に取り組んでいきます！！

## ご近所ものがたり

いつもお世話になっているボランティアさんが立派な白菜と椎茸を持って来て下さいました～！  
「うわぁ美味しそう！」と、ご利用者さんっ！  
白菜と…椎茸、鍋が良いですね♪  
早速美味しくいただきました(^)♪  
ありがとうございました。



## ぐるらんコラム Vol.3

ご利用者のAさんと、たまたま遊びに来られた地域の方とのお話です。



普段あまり自分から話をされることが少ないAさん。  
たまたまぐるらんに遊びにこられた地域の方を見かけると、嬉しそうに目を丸くして、「わぁ！〇〇ちゃん！久しぶりだなあ」と話しかけられました！  
その方とAさんとは幼馴染だったそうで、その後も楽しそうに思い出話が弾んでいました。  
幼馴染やお友達、ご近所の人という時の表情は、やはり私たちでは引き出せません。

一人ひとりに築き上げられた人生があります。  
これからも、その方の人生に寄り添い、普段の暮らしの中であの笑顔を出していただけるようお手伝いしていきます。

人とのつながりの大切さを実感した出来事でした。

## あかりをつけましょ～ほんぽりに♪



今年も、運営委員さんが7段のひな人形を飾りにきて下さいました。  
ひな人形があると、ホールの中が一気に華やかになりました！  
いつも気にかけてくださる、みなさんのおかげで「ぐるらの活動」は支えられています。  
ありがとうございます！

## ～新型コロナウイルスの対応について～

新型コロナウイルス感染予防の為、ボランティアさん等の受入れを中止させていただくことになりました。  
受入れ中止期間は、今のところ未定ですが、収束次第、またご連絡させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力よろしくお願いいたします。

## ぐるらん

【住所】  
日高町岩中50-4  
【電話】  
42-4700