

ぐるらんだより

祝 敬老



まあ素敵！
こんなもらった事ないわ！



男性陣だってノリノリです♪
みんなで踊って体を動かして体も心もポッカポカ♥

毎年恒例、ぐるらん敬老会を開催しました！
いつもなら地域のみなさん、ボランティアさんと一緒に行うのですが、今年は新型コロナウイルスの為、利用者さん、職員のみで行うことに…
今年のお祝いプレゼントは、利用者さんの名前を使った詩を贈らせていただきました♪
職員全員で、利用者さん一人ひとりの性格や趣味のことを思い浮かべながら、詩を考えました！
一人ひとりの詩を読み上げ、お渡しすると、「なんだあ恥ずかしいわ〜」と照れながらも喜んでいただけました(//▽//)
笑い声が響き渡る敬老会になりました。

おいも、掘ったと〜

今年もぐるらん農園には、たくさんのさつまいもが実りました。
「たくさん実り、利用者さん、職員だけでは、収穫するには…」と思案！
そこで、今年は日高幼稚園の園児のみんなの力を借りることに！！
秋晴れのもと、利用者さん、園児のみんな、そして鍬を片手に地域のボランティアさんも助っ人にきてくださりわいわい言いながらイモ掘りをしました！
みんなで協力して、あっという間に掘り終わることができました！
また、力を貸してくださいね！
ありがとうございました☆



ぐるらんコラム Vol.7

『小規模多機能型居宅介護』だからできる支援の紹介です

9月から新しく利用されることになった利用者さん。

話をお伺いすると「買い物するのが好き」との事…。それならと、『訪問』サービスで、一緒にスーパーへ行き、夕飯の買い物をする事にしました。カートを押しながら、ご自分の食べたい物を選ばれます。「今日はどうにしようかな～。でもこの間うどん食べたから、今日はラーメンにするわ」と笑顔で手にとった商品を、カートのカゴの中に入れられます。

また、ある日の買い物では、ちらし寿司のもとを買い、自宅で職員と一緒に調理。「頃合いだ、美味しいわ」と、いきいきとした表情でとても喜ばれました。

個配送の買い物も便利でいいですが、やはり商品を見ながら献立を考え、商品を手に取り、品定めをする。これが買い物の楽しみの一つのような気がします。通常のデイサービスやヘルパーでは、一緒に買い物はできませんが、ぐるらんならではの支援のあり方の1つです。

今後も利用者さんの楽しみにされていたこと等を聞き取り、ぐるらんだからこそできる支援を展開していきます!!!

今年の作品は…

今年も開催予定の文化協会展に向けて、作品を作成中です(^)

「昔は、よおしたけどなあ」と女子トークで盛り上がりながら楽しく作成されています。何が出来るかは楽しみに～♪



【文化協会展】

とき：11月7日、8日／ところ：日高文化体育館

ご近所ものがたり

新型コロナウイルスの影響で、なかなか地域のみなさんと交流ができず、寂しい思いをしておりました。そんな折、蓼川保育園の園児たちが、気持ちのこもったお手紙と『プラバンを使った秋の飾り』のプレゼントを持って顔を見せにきてくださいました。こんな時でも、『つながっている』ことを実感させてもらえ、嬉しくなりました★ありがとうございました！



ぐるらん

【住所】日高町岩中 50-4

【電話】42-4700

