



2.3P 広報紙NIKOで振り返る

特集1 **すごろく風 社協2023**

4P

特集2 **高校生と、社協。**

高校生が考えたレクリエーションで大盛り上がり！  
 (日高「日高高校 学校デイサービス」4ページで紹介しています)

公式サイト



Facebook



Instagram



YouTube



### CONTENTS

- ◆ちいきからのおしらせ……………5、6
- ◆法律・結婚・心配ごと相談……………6
- ◆善意銀行だより……………7
- ◆いろいろNIKO……………8

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています



広報紙NIKOで振り返る

# すごろく風 社協2023

皆さんにとって、2023年はどんな1年でしたか？豊岡市社協は本年も、地域の皆さんとともにさまざまな地域福祉活動に取り組みました。今回は、本紙「NIKO」で取り上げた社協の地域での活動を中心に、この1年を振り返りました。ぜひご覧ください！

9月

青年3団体（※）・市と「災害ボランティアセンター合同研修会」を開催



ライオンズクラブやボランティア団体「たすけあい隊O.V.G」も参加！

（※）青年3団体…  
一般社団法人豊岡青年会議所、  
豊岡商工会議所青年部、  
豊岡市商工会青年部

7月

日高高校と地域のサロンの  
交流をサポート



看護学生が地域住民と  
ふれあうきっかけに



スタート！

どんなことが  
あったのかな？



1月

出石地域で「サロン交流会」を  
3年ぶりに開催



久しぶりの対面交流が  
うれしい！

7月

企業・団体・市とともに課題を検討する  
「買い物支援ネットワーク」が拡大



竹野地域で活動する移動販売など、  
7つの企業・団体が参画！



3月

但東地域で「集落福祉  
ミニフォーラム」を開催



みんなで楽しみながら、地域  
づくりを続けていけることを願って

1月

「NIKO」が  
「全国社協広報紙  
コンクール2022」  
で受賞



受賞号は「すごろく風」から！



## 出石・但東地域でも活動中!

コープこうべと連携して行う「見守り個配サービス」は、協力団体が買い物に困る高齢者等に食料品等の配達とともに、声かけなどの見守りを行います。詳細はぜひ動画でご確認ください!



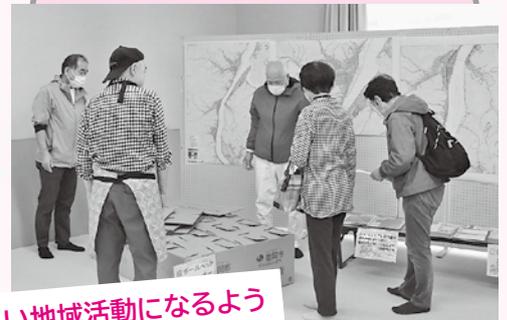
10月

見守り個配サービスを  
豊岡地域で開始



10月

「城崎文化のつどい」で、  
防災ブースのお手伝い



より良い地域活動になるよう  
一緒に考えます!

12月

住民交流活動者をつなぐ  
「とよがるの会」を実施



地域福祉活動の広がり願って  
(7ページにも掲載しています)

## 「つなぐ心」を大切に



豊岡市社会福祉協議会  
理事長 **藤田 明治郎**

新年明けましておめでとうございます。

日頃から、豊岡市社会福祉協議会に温かいご賛同をいただき、誠にありがとうございます。

超高齢化社会、人口減少の中で、暮らしの課題は複雑化、困難化がますます進んでいます。孤立や貧困、そして格差や断絶によって、つらい生活を余儀なくされている人たちはたくさん存在しています。

豊岡市社協では、生きづらさを抱える方などを含め、地域に暮らすいろいろな方々の生活を支えながら、明るい心で暮らし続けられる地域づくりのため、個々の住民、地域コミュニティ組織、社会福祉法人、企業、行政などと連携・協働して、誰もが役割を持てる地域共生社会の実現に取り組みたいと考えております。

今年も豊岡市社協の「つなぐ活動」へのご支援をよろしくお願いいたします。

## ゴール!

社協全体で、また、それぞれの地域で、  
いろんな地域福祉活動に取り組みました。  
2024年もよろしく願いします!





(写真右・中) イベント実施に向け、社協職員が打ち合わせから生徒をサポート。(左) イベント当日、様子伺いを兼ねて生徒・利用者とおしゃべりタイム。

## 高校生と、社協。



(写真上) 高校生27名が利用者10名をおもてなししました。(下) イベント当日の打ち合わせ風景。生徒が考えた「秋野菜掘りゲーム」を社協職員に説明中。

## 日高高校でデイサービス!? 社協が未来の介護ワーカーを応援!

11月14日、兵庫県立日高高等学校で学校デイサービス「和の秋穫祭」が行われました。このイベントは、同校福祉科3年生が学びの集大成として主体的に企画・運営。校内で1日限定のデイサービスセンターを開設し、地域の高齢者を招待しました。

「利用者さんに楽しんでほしい!」の思いから、生徒の皆さんは事前準備や打ち合わせを丁寧に重ねました。当日は、先生や社協職員が見守るなか、通常のデイサービスで行われることと同じ対応を実施。皆さんが団結して行う学校デイサービスに、利用者の皆さんは「夢のよう

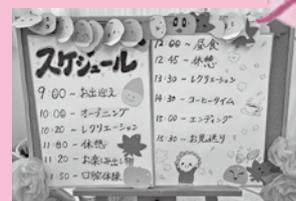
な時間だった」「若い力に元気をもらった」などどうれしように話しました。

社協は、イベントを通じて生徒の皆さんに介護の魅力を実感してもらうこと、介護に必要な行動力や技術を高めてもらうことを目的に幅広くサポート。利用者・家族との連絡調整、企画・運営へのアドバイス、福祉車両による利用者送迎などを行いました。また、介護用品のレンタルや昼食提供について地域の企業・店舗へ協力依頼をしたり、イベント終了後はプロの介護ワーカーの視点から生徒の皆さんに感想を述べたりしました。

「生徒みんなで協力して介護サービス提供の機会を持てたことは、『介護は楽しい』と感じる気持ちや、介護を行う際の自信につながると思う」と同校福祉科長の高附永吉さん。また、社協をはじめ地域の企業・団体等と連携したことについても「自分たちだけで行う以上の成果が得られ、ありがたかった」と話しました。学校デイサービスは、来年度も福祉科3年生が主体となり開催される予定です。社協も今回に続き、一緒に介護・福祉業界を盛り上げていくお手伝いをしたいと考えています。

### 学校デイサービス「和みの秋穫祭」の様子

(写真右) 装飾やパンフレットなどは生徒が心を込めて作りました。(中) 移動介助やお出迎えも生徒が実施。(左) 一生懸命準備したイベントでは、たくさんの笑顔・穏やかな表情が見られました。





## 居場所づくり・食事支援 日高子ども食堂めぐみ

ほっとくつろげる場所、子どもだけでも来れる食堂です。わいわい、一緒にご飯を作って食べましょう。ご不明な点があれば、お気軽にお問合わせください。

- ▶日時：1月13日(土)10:30~14:30、  
1月28日(日)12:30~15:30
- ▶場所：但馬神愛キリスト教会（日高町鶴岡446但馬伝道所）※駐車場あり
- ▶内容：食事の提供（みんなで作ります）、学習支援、遊び場の提供、手話の学びなど。
- ▶食事代：中学生以下 無料、大人 500円（親子で参加すると300円）
- ▶持ち物：エプロン、三角巾（貸出し可）
- ▶申込み：不要
- ▶問合わせ：但馬神愛地域応援プロジェクトチーム  
TEL・FAX：42-6007  
携帯電話：090-9621-8817（石井）

Instagramは  
こちらから



## 不登校親の会「ミモザ」 ミモザサロン

不登校や登園・登校しぶりのあるお子さんのご家族が、不安や悩み、情報を共有するためのサロンです。スタッフも全員不登校の子どもを持つ親です。一人で悩まず、お話を聞かせてもらえませんか？

- ▶日時：1月20日（土）10:00~12:00
- ▶場所：里やま工房（佐野314-2）
- ▶参加費：無料
- ▶申込み：電話・LINEにて「サロン参加希望」とお伝えください。午後から個別相談もお受けします。申込みの際にお伝えください（当日でも空き時間があれば受付します）。
- ▶問合わせ：NPO法人JLC兵庫不登校親の会「ミモザ」  
代表 谷口のり子  
TEL：050-7121-6900  
LINE：右記二次元コードより登録



## お子さまの発達に悩みのある方へ お話カフェ

子育て、毎日、まいにち  
おつかれさまです。  
ここで、ちょっと一息。  
いっしょにお話しませんか？

- ▶日時：1月17日(水)10:00~11:30
- ▶場所：立野庁舎（立野町12-12）
- ▶対象：お子さまの成長や発達に悩みのある豊岡市在住のご家族
- ▶内容：情報交換、グループトーク  
テーマ：その子に合った学習の取り組み方  
講師：放課後等デイサービス  
スローウォーク 代表 西村 徹 氏
- ▶参加費：無料
- ▶申込み：1月9日（火）~12日（金）の間に電話にてお申込みください。託児を希望される場合は、申込みの際にお伝えください。
- ▶問合わせ：市社会福祉課 担当：細見 ひとみ  
TEL：24-7033（月~金 8:30~17:15）  
主催／豊岡市障害者自立支援協議会  
こども部会



## お子さん連れの皆さんへ みんなで子育ておしゃべり会

「親子同士が繋がり合うことで、いざという時に頼れる人・相談できる場を増やしてほしい」「楽しく安心して子育てするお手伝い如果能したら」という願いのもと開催しています。ぜひお気軽にご参加ください♪

- ▶日時：1月19日（金）10:00~11:30
- ▶場所：豊岡健康福祉センター3階ドーナツの会 ふれあいルーム（城南町23-6）
- ▶内容：凧（たこ）をつくって遊ぼう！
- ▶参加費：100円(1家族)
- ▶申込み：1月18日（木）までに下記問合わせ先にお名前・電話番号をご連絡ください。※当日参加もOKです！
- ▶問合わせ：NPO法人コウノトリ豊岡・いのちのネットワーク ドーナツの会  
TEL：26-1101 FAX：0796-26-1102  
<https://kounotori-inochinet.com>



子ども食堂を1月11日(木)、  
25日(木)に開催します。  
どなたでもお気軽に来てくださいね。

## ちいきからの おしらせ

❗ 新型コロナウイルス感染拡大の状況により、イベントが中止・変更になる場合があります。詳しくは各問合わせ先へご確認ください。

- 🎈 イベント
- 📍 集いの場
- 🔍 相談
- 🏠 暮らしの支援
- 📖 学び
- 📄 案内



## 必要とされる方へ食料無料配布 ふーどぱんとりーまごころ

フードパントリーは、食品ロス削減の取り組みのひとつとして、生活・子育てに必要な食を支援する取り組みです。

- ▶日時：1月28日（日）10:00~17:00
- ▶場所：ふーどぱんとりーまごころ（京町12-2 天理教神修道分教会）
- ▶対象：0~18歳までの子どもがいる家庭、ひとり暮らしの高齢者
- ▶参加費：無料
- ▶申込み：1月21日（日）までに電話・メール・LINEにて。※開催日時に都合が悪い方はご相談ください。
- ▶問合わせ：ふーどぱんとりーまごころ  
代表 川上 元教  
TEL：070-1064-3163  
MAIL：freeeld.m@gmail.com  
LINE：右記二次元コードより登録



## ギャンブル依存症支援団体ホープ ほんわかメール相談

「ホープ」は当事者ミーティングなどを行い、ギャンブル依存症からの回復の支援をしています。対面だけではなく、メールでの相談も行っています。

- ◆匿名でも相談可能です
- ◆個人情報厳守されます
- ◆一人で悩まず、お気軽にご連絡ください

- ▶内容：ギャンブルの止め方、借金について、当事者との付き合い方、家族の過ごし方、ミーティングの参加方法など
- ▶対象：当事者、家族、恋人、親友など
- ▶問合わせ：ホープ代表 タニ  
MAIL：qqqx5ma9k@abelia.ocn.ne.jp  
HP：右記二次元コードより





社協の無料相談窓口  
法律・結婚・心配ごと相談

### 【法律相談】

気軽に弁護士に相談できる機会です

◆豊岡健康福祉センター

▶日時：1月16日(火)

13:00～16:00

▶予約開始：1月9日(火) 8:30～

電話予約のみ、先着8名

※次回相談日2/13(火)

予約開始2/6(火)

### 【結婚相談】(予約不要)

素敵なお相手を見つけましょう

◆豊岡健康福祉センター

▶日時：1月6日(土)、10日(水)

20日(土)、24日(水)

13:30～16:00

(受付は15:30まで)

### 【心配ごと相談】(予約不要)

一人で悩まず、まずは相談を

◆豊岡市社協 本所・各支所

▶日時：(月)～(金) 8:30～17:30

祝日・年末年始(12/29～1/3)を除く

問い合わせ：豊岡市社協 本所

TEL：23-2573



地域の皆さまの交流食堂  
おひさま食堂

▶日時：1月13日(土) 11:30～13:30

▶場所：天理教 神美分教会内

「陽気サポートかみよし」

(出石町水上172-1)

▶内容：お弁当(食堂をご用意していますので、ご利用ください)

▶参加費：中学生以下 100円

高校生以上 300円

▶対象：出石地域在住の方

▶申込み：1月11日(木)までに電話またはLINEにて、お名前・食数をお伝えください。

◆感染症対策にご配慮の上、お越しく

▶問い合わせ：陽気サポートかみよし

TEL：090-9705-7132(志水)

LINE：下記二次元コードより登録



みんなでつなぐ、おいしい温もり。  
笑顔と共にお届けします！

## ちいきからの おしらせ



新型コロナウイルス感染拡大の状況により、イベントが中止・変更になる場合があります。詳しくは各問合わせ先へご確認ください。



イベント



集いの場



相談



くらしの支援



学び



案内



人と、物と、出会える場  
つながるマルシェ

「つながるマルシェ」は、コロナ禍で商品の販売機会が減っている福祉作業所が、コープこうべの店舗スペースを使って販売会を開催する取り組みで、毎週水曜日に実施しています。毎回、1～2事業所が出店予定です。

▶日時：1月10日(水)、17日(水)、24日(水)10:00～15:00頃

▶場所：コープデイズ豊岡1階中央口横

▶内容：作業所で作られた商品を販売(出店する作業所により内容が異なります)

▶問い合わせ：たじまびつくりばこ実行委員会(木村) TEL：080-5340-3012

除雪費用を一部助成します！

## 善意銀行 除雪お手伝い事業



### 【対象】

- ・75歳以上のひとり暮らし高齢者世帯
- ・ひとり暮らしの身体障がい者世帯
- ・高齢者世帯(65歳以上)のうち、どちらかが寝たきり世帯

### 【助成金について】

1回当たり5,000円を限度に助成します。

1シーズン1世帯あたり3回が限度です。

領収書の金額が5,000円未満の場合は、領収書の金額を上限とします。

豊岡市の「要援護世帯雪下ろし援助事業」制度と併用が可能です。

※領収書の金額が10,000円以下の場合は「要援護世帯雪下ろし援助事業」で受けた助成金額を差し引いた金額に対して助成

### 【申込み】

豊岡市社協 本所・各支所に配置している申請書に必要事項を記入し、請求書に除雪に係る領収書(写し可)を添付して豊岡市社協の本所・各支所へ提出。申請の際には、地区担当の民生委員の確認が必要のため、各地区の民生委員へご相談ください。

### 【問合わせ】

豊岡市社協 本所・各支所(広報の裏表紙左端に、電話番号を記載しています)

# 善意銀行だより

皆さまのあたたかい善意をありがとうございます。  
地域福祉活動推進のために役立たせていただきます。

令和5年11月1日～30日（敬称略・受付順）

住所	氏名	金額(円)・物品	摘要
<b>本所受付分</b>			
中陰	匿名	金一封	供養
-	匿名	金一封	善意の預託
-	匿名	50,000	善意の預託
<b>竹野支所受付分</b>			
羽入	山本 奈津	金一封	善意の預託
<b>日高支所受付分</b>			
八代	茶道裏千家淡交会 日高地区	3,379	善意の預託
-	匿名	金一封	善意の預託
<b>出石支所受付分</b>			
魚屋	出石ライオンズクラブ 会長 川見 善明	70,000	善意の預託 (お城まつりバ ザー売上金)
<b>但東支所受付分</b>			
-	太田 英昭	金一封	供養

## 緊急食料支援事業 食料提供

11月受付分（敬称略）

高屋	一般社団法人 ソーシャルデザインリガレッセ 大槻 恭子	レトルトご飯、 レトルト食品、 袋麺、カップス ープ、おしるこ
加広町	コープこうべ コープデイズ豊岡	【店舗提供品】 生鮮食品 【フードドライブ】 食品
九日市下町	ローソン豊岡九日市店 西田 泰代	レトルト食品、カ ップ麺、即席みそ汁
竹野町竹野	竹野B&G海洋センター	食品

### 善意銀行運営事業

「ふだんのくらしのしあわせ」をかんがえる



<https://toyonico.jp>

「とよニコ」では、豊岡に笑顔の輪が  
広がるようにさまざまな福祉情報を  
お届けしていきます。

↓ とよニコライター、情報発信中！ ↓



「失言ADHD少年」

「ひと言多い！」と思われがちな人の心を  
覗けば、言葉の捉え方が変わるかも



### 地域活動者がつながる「とよがるの会」開催



12月8日、コープデイズ豊岡の組合員集会室で「とよがるの会」を開催しました。この会は、地域の交流活動を行っている方や活動に関心のある方が集まり交流・意見交換をすることで、さらに活動を楽しく広げられることをめざしたものです。今回は、オンラインも含め12団体が参加。それぞれの活動内容や課題、工夫していることなどを話し合いました。

参加者からは「さまざまな活動を知ることができ、自分たちの活動も知ってもらえて良かった」「できることは協力し合って、みんなで楽しく活動していけたら」という感想がありました。「とよがるの会」は、今後も回を重ねていく予定です。

とよがる…「豊岡」と、良いと思う・満足するという意味の「よがる」を組み合わせた造語。「豊岡に住んで良かったと思えるように」という願いを込めました。



出石

家屋の困りごとを解決！  
プロによる修理ボランティア

11月上旬、東播建設労働組合 但馬支部出石分会による家屋修理ボランティアが実施されました。この活動は、同会が出石・但東地域の高齢者世帯を対象に毎年行っているもので、今回は2件の申込みに対応しました。

申込者は「窓に落下防止柵を取り付けてもらったので、安心して孫を家に呼べる」「雨樋と椅子を快く修理してもらってありがたい。またお顔をを見せてほしいので、来年もお願いしようかな」と感謝の気持ちを話しました。同会会長の土野文義はのふみよしさんは「組合員同士の交流機会にもなっている。みんなで協力して、困りごとのある人たちの力になっていたらうれしい」と話しました。



落下防止柵を取り付けました！

地域で見つけた！  
旬のニコニコ笑顔♪

いろいろ N I K O ニコ



豊岡

ゆるやかにつながろう！  
福祉団体がJAイベントに参加

11月16日、JAたじま豊岡南支店で「ふれあい感謝祭」が開催されました。毎年行われるこのイベントでは、JAたじまで取り扱う農作物等が来場者を迎えますが、今年は市内の福祉団体（暮らしの学校農楽、セルフサポートいずし、9th Factory）も参加。各ブースでは、手作りの野菜や手芸品、アクセサリなどが並び、それらをきっかけに参加団体と来場者が笑顔で話す場面が見られました。

JAたじま南支店の支店長・石田昇いしだのぼるさんは「社協との関わりから、福祉団体の参加につながった。皆さんの活動を知ってもらおう機会になったと思う」と話しました。来場者からも「福祉団体がどんな活動をしているか知らなかったけれど、知ることができてよかった」という声があり、対面の交流や直接商品を手にする機会が、活動に触れるきっかけとなったことが分かりました。

