

2.3P

特集

食からつながる支援のかたち ～緊急食料支援のご紹介～



頑張ってたくさん歩いたね！美しい自然と新緑の風を感じながら。
(日高地域 新緑の溶岩流ハイキング…8ページでも紹介しています)

公式サイト



Facebook



Instagram



YouTube



CONTENTS

- ◆ちいきからのおしらせ……………4、5
- ◆法律・結婚・心配ごと相談……………5
- ◆社会福祉団体活動助成金
交付事業のご案内……………6
- ◆善意銀行だより……………7
- ◆いろいろNIKO……………8

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています



食

からつながる支援のかたち

— 緊急食料支援事業のご紹介 —

豊岡市社協の「緊急食料支援事業」は、生活に困窮し食べ物の確保が難しい方へ、地域の皆さまから寄付していただいた食料品などを緊急的に無償提供する事業です。食料提供で終わるのではなく、職員が困難の状況を聴き、生活再建の方法と一緒に考えます。地域や関係機関と連携しながら生活再建をお手伝いすることもあります。

【問合わせ・受付窓口】

豊岡市社協 本所・各支所（背表紙左端に、電話番号を記載しています）

失業、病気、貧困など、さまざまな理由で生活に困窮することがあります。「今日、明日食べる物を確保することも難しい」というような世帯に対し、食料品などの生活に必要な品物を提供しています（支援期間は、基本7日以内）。

食品ロスが社会問題になっているけれど…
食料品を必要としている人がいるんだね

食料品などの提供

自立に向けた支援

一時的な支援にとどまらず、必要に応じ、地域や関係機関と連携した支援につなげます。対象世帯が地域のなかで自立した生活を送っていただけることが、「緊急食料支援事業」の最大の目標です。

緊急食料支援事業

品物の寄付について

Q&A

Q :: 受け付けできる品物は？

A :: 賞味期限が2カ月以上・未開封・常温保存が可能な食料品や、未開封・未使用の衛生用品を受け付けています。

食料品例 :: レトルト食品（カレー、

牛丼等）、缶詰、インスタ

ント食品（ラーメン、

みそ汁等）、お米など

衛生用品例 :: 生理用品、紙おむつなど



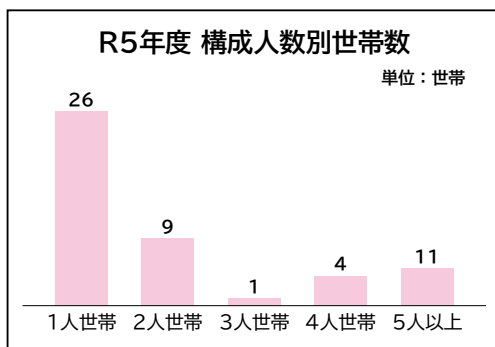
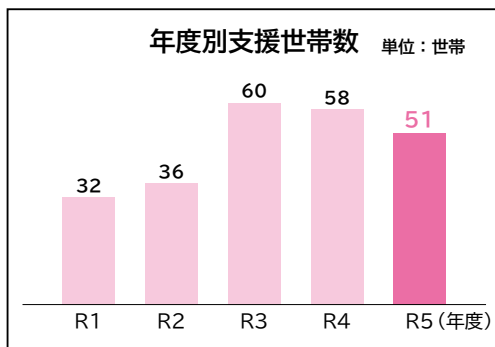
Q :: 寄付できる数が少ない…少量でも受け付けしてもらえる？

A :: まとまった量でなくても構いません。おひとつから受け付けています。

Q :: 寄付には事前連絡が必要？

A :: 必要ありませんが、お米の寄付については、事前にご連絡をいただける

令和5年度 緊急食料支援事業 実績報告



- ・令和5年度は延べ51世帯へ支援を行いました。
- ・令和4年度に引き続き、**50件を超える世帯に支援**を行いました。中でも、複数回の支援を希望される世帯が多い結果となりました。
- ・世帯人数別では1人世帯の申込みが約5割と最も多くなりました。相談を聞く中で**親族や地域とのつながりが薄くなり、孤立している人が増えている**状況が伺えます。
- ・申込者の年代は50代が最も多く、男性が約7割、女性が約3割となりました。
- ・18歳以下の子どもがいる世帯へは、延べ15世帯へ支援を行いました。

ありがとうございました！

令和5年度は、緊急食料支援事業に対し、延べ108件のご寄付をいただきました。皆さまのご協力に心より感謝申し上げます。



～「緊急食料支援事業活用事例」をご紹介します～



60代の息子(Aさん)と80代のお母さんの二人暮らしのご家庭の支援を行った事例です。

Aさんは個人事業を営み生活していましたが、母には持病があり、入退院を繰り返すようになり、自営の仕事にも支障をきたすようになりました。

やがて電気や水道などのライフラインが止まり、生活ができなくなり、母は施設に保護されることに。

緊急食料支援事業で受け取った米やレトルト食品、カップ麺をカセットコンロで調理し、食をつなぐことができました。

その後、Aさんは仕事も見つかり、電気や水道も通り、生活ができるようになりました。



皆さまのあたたかい
ご支援をお待ちしています！

と幸いです。
寄付可能な品物の確認など、ご不明点がありましたら、豊岡市社協 本所・各支所までお気軽にご連絡ください。





居場所づくり・食事支援
日高子ども食堂めぐみ

ほっとくつろげる場所、子どもだけでも来れる食堂です。わいわい、一緒にご飯を作って食べましょう。ご不明な点があれば、お気軽にお問い合わせください。

- ▶日時：6月8日(土)10:30~14:30、6月23日(日)12:30~15:30
- ▶場所：但馬神愛キリスト教会（日高町鶴岡446但馬伝道所）※駐車場あり
- ▶内容：食事の提供（みんなで作ります）、学習支援、遊び場の提供、手話の学びなど。
- ▶食事代：中学生以下 無料、大人 500円（親子で参加すると300円）
- ▶持ち物：エプロン、三角巾（貸出し可）
- ▶申込み：不要
- ▶問い合わせ：但馬神愛地域応援プロジェクトチーム
TEL・FAX：42-6007
携帯電話：090-9621-8817（石井）

Instagramは
こちらから



不登校親の会「ミモザ」
ミモザサロン

不登校や登園・登校しぶりのあるお子さんのご家族が、不安や悩み、情報を共有するためのサロンです。スタッフも全員不登校の子どもを持つ親です。一人で悩まず、お話を聞かせてもらえませんか？

- ▶日時：6月15日（土）10:00~12:00
- ▶場所：コープデイズ豊岡3階予備室（加広町7-32）
- ▶参加費：無料
- ▶申込み：電話・LINEにて「サロン参加希望」とお伝えください。午後から個別相談もお受けします。申込みの際にお伝えください（当日でも空き時間があれば受付します）。
- ▶問い合わせ：NPO法人JLC兵庫不登校親の会「ミモザ」
代表 谷口のリ子
TEL：050-7121-6900
LINE：右記二次元コードより登録



人と、物と、出会える場
つながるマルシェ

「つながるマルシェ」は、コロナ禍で商品の販売機会が減っている福祉作業所が、コープこうべの店舗スペースを使って販売会を開催する取り組みで、毎週水曜日に実施しています。毎回、1~2事業所が出店予定です。

- ▶日時：6月12日(水)、14日(金)、19日(水)10:00~15:00頃
- ▶場所：コープデイズ豊岡1階中央口横
- ▶内容：作業所で作られた商品を販売（出店する作業所により内容が異なります）
- ▶問い合わせ：たじまびっくりばこ実行委員会（木村）
TEL：080-5340-3012



不登校&ひきこもり・子育て支援
ドーナツの会 6月の行事予定

ドーナツの会では、不登校・ひきこもりに悩まれているご家族の会、当事者（若者）の会を定期開催しています。孤立しがちな子育て中の方へ居場所も開放しています。

- ◆不登校 家族の会
▶日時：6月15日(土)13:30~15:00
- ◆ぶらっとホッととの会（若者の会）
▶日時：6月11日(火)14:00~16:00
- ◆みんなで子育ておしゃべり会
▶日時：6月14日(金)10:00~11:30
- ▶場所：豊岡健康福祉センター3階ドーナツの会（城南町23-6）
※内容・申込み方法等の詳細はHPまたはInstagramでご案内します。
- ▶問い合わせ：NPO法人コウノトリ豊岡・いのちのネットワーク ドーナツの会
TEL：26-1101 FAX：26-1102
<https://kounotori-inochinet.com>

子ども食堂を6月13日（木）、27日（木）に開催します。どなたでもお気軽に来てくださいね。



ちいきからの
おしらせ

❗ 新型コロナウイルス感染拡大の状況により、イベントが中止・変更になる場合があります。詳しくは各問合わせ先へご確認ください。

- 🎈 イベント
- 👉 集いの場
- ❓ 相談
- 🏠 ぐらしの支援
- 📖 学び
- 📍 案内



必要とされる方へ食料無料配布
ふーどぱんとりーまごころ

フードパントリーは、食品ロス削減の取組みのひとつとして、生活・子育てに必要な食を支援する取組みです。

- ▶日時：6月23日（日）10:00~17:00
- ▶場所：ふーどぱんとりーまごころ（京町12-2 天理教神修道分教会）
- ▶対象：0~18歳までの子どもがいる家庭、ひとり暮らしの高齢者
- ▶参加費：無料
- ▶申込み：6月16日（日）までに電話・メール・LINEにて。※開催日時に都合が悪い方はご相談ください。
- ▶問い合わせ：ふーどぱんとりーまごころ
代表 川上 元教
TEL：070-1064-3163
MAIL：fieeeeld.m@gmail.com
LINE：右記二次元コードより登録



ギャンブル依存症支援団体ホープ
ほんわかメール相談

「ホープ」は当事者ミーティングなどを行い、ギャンブル依存症からの回復の支援をしています。対面だけでなく、メールでの相談も行っています。

- ◆匿名でも相談可能です
- ◆個人情報は厳守されます
- ◆一人で悩まず、お気軽にご連絡ください

- ▶内容：ギャンブルの止め方、借金について、当事者との付き合い方、家族の過ごし方、ミーティングの参加方法など
- ▶対象：当事者、家族、恋人、親友など
- ▶問い合わせ：ホープ代表 タニ
MAIL：qqxk5ma9k@abelia.ocn.ne.jp
HP：右記二次元コードより





地域の皆さまの交流食堂 おひさま食堂

- ▶日時：6月8日（土）11:30～13:30
- ▶場所：天理教 神美分教会内
「陽気サポートかみよし」
（出石町水上172-1）
- ▶内容：お弁当（食堂をご用意していますので、ご利用ください）
- ▶参加費：中学生以下 100円
高校生以上 300円
- ▶対象：出石地域在住の方
- ▶申込み：6月6日（木）までに電話またはLINEにて、お名前・食数をお伝えください。
- ◆感染症対策にご配慮の上、お越しください。
- ▶問い合わせ：陽気サポートかみよし
TEL：090-9705-7132（志水）
LINE：下記二次元コードより登録



みんなでつなぐ、おいしい温もり。
笑顔と共にお届けします！



社協の無料相談窓口 法律・結婚・心配ごと相談

【法律相談】

- 気軽に弁護士に相談できる機会です
- ◆豊岡健康福祉センター
 - ▶日時：6月11日（火）13:00～16:00
 - ▶予約開始：6月4日（火）8:30～
電話予約のみ、先着8名
 - ※次回相談日7/9（火）予約開始日7/2（火）

【結婚相談】（予約不要）

素敵なお相手を見つけましょう

- ◆豊岡健康福祉センター
- ▶日時：6月1日（土）、12日（水）
15日（土）、26日（水）
13:30～16:00
（受付は15:30まで）



【心配ごと相談】（予約不要）

- 一人で悩まず、まずは相談を
- ◆豊岡市社協 本所・各支所
 - ▶日時：（月）～（金）8:30～17:30
祝日・年末年始（12/29～1/3）を除く

問い合わせ：豊岡市社協 本所
TEL：23-2573



お弁当と笑顔をお届けしませんか？ 食事サービスボランティア募集 （竹野地域）

調理や買い物が難しい高齢者等にお弁当を提供するボランティア活動を行っています。

料理が好き、人と話すのが好き、運転が好きなど、自分の「好き」や「得意」を地域のために活かしてみませんか？
まずは下記問い合わせ先までご連絡ください。

【調理ボランティア】

- ▶日時：月・水・金曜日 8:30～11:00
- ※提供するお弁当を作っていただきます

【配食ボランティア】

- ▶日時：月・水・金曜日 10:30～11:30
- ※提供するお弁当をご自宅まで届けていただきます。
- ▶申込み・問い合わせ：豊岡市社協
竹野支所（担当：塩谷）
TEL：47-1423



お弁当と笑顔をお届けしませんか？ 給食サービスボランティア募集 （但東地域）

料理が好き、人と話すのが好き、運転が好きなど、自分の「好き」や「得意」を地域のために活かしてみませんか？
月1回から活動できます！
まずは下記問い合わせ先までご連絡ください。

【調理ボランティア】

- ▶日時：金曜日 13:00～15:30
- ▶場所：但東健康福祉センター

【配食ボランティア】

- ▶日時：水曜日 10:45～11:30
金曜日 16:00～17:00
- ▶場所：但東地域内
- ▶申込み・問い合わせ：豊岡市社協
但東支所（担当：廣井）
TEL：54-0181

ちいきからの おしらせ



新型コロナウイルス感染拡大の状況により、イベントが中止・変更になる場合があります。詳しくは各問い合わせ先へご確認ください。



イベント



集いの場



相談



くらしの支援



学び



案内



障がい者の居場所づくり サロンきらら

豊岡地域にお住いの障がいがある方もそうでない方も気軽に参加できる交流の場です。

- ▶日時：6月16日（日）9:30～11:30
- ▶場所：豊岡健康福祉センター
（城南町23-6）
- ▶内容：フォトフレーム作り
- ▶参加費：100円
- ▶申込み・問い合わせ：豊岡市社協本所
TEL：23-2573 FAX：24-4511



障がい者の居場所づくり ほっとサロン

出石地域にお住いの障がいのある方もそうでない方も気軽に参加していただけます。
みんなで楽しく踊って交流しましょう♪

- ▶日時：6月22日（土）13:30～15:00
- ▶場所：出石健康福祉センター（出石町福住1302）
- ▶内容：フラダンスを踊ろう！
- ▶参加費：100円
- ▶申込み・問い合わせ：豊岡市社協
出石支所（担当：樺）
TEL：52-3024
FAX：52-5716





社会福祉団体活動助成金交付事業のご案内

豊岡市社協では、赤い羽根共同募金の配分金を財源に、社会福祉団体の活動に対する助成を行います。

【対象団体】 次の条件を全て満たす団体

- ①市内に活動拠点を置き、専ら収益事業を目的とせず社会福祉の増進を図る活動を概ね1年以上継続している。
- ②構成員が20名以上である。
- ③会則または規則を有し、自主運営の機能ならびに独立した会計を確立している。

【助成対象活動】

- ①団体の基本運営
- ②会員相互の交流、居場所づくり
- ③団体活動の促進・啓発に係る研修、広報活動、ネットワークづくり
- ④要支援者への見守り、相談、支援活動
- ⑤ボランティア・奉仕活動
- ⑥社会福祉の推進に寄与する先駆的な活動等

【助成額】 15万円以内

【申込方法】

下記問合わせ先へ連絡をお願いします。要綱・申請書類を郵送いたしますので、申込期限までに書類をご提出ください。

【助成金の交付決定】

提出していただいた書類を審査し、決定いたします。

【申込期限】 令和6年7月5日（金）

【申込・問合わせ】

豊岡市社協 本所 企画総務課

TEL：23-2573



収集ボランティア 令和5年度のご報告

プルタブ … 773kg
使用済切手 … 多数

収集ボランティアにご協力いただきありがとうございました。

プルタブは、換金して車いすを購入し、学校等へ寄付します。使用済切手は、支援団体への寄付を通じて、海外の保健医療への協力資金として役立てられます。



善意銀行運営事業

「ふだんのくらしのしあわせ」をかんがえる



<https://toyonico.jp>

「とよニコ」では、豊岡に笑顔の輪が広がるようにさまざまな福祉情報をお届けしていきます。

↓ とよニコライター、情報発信中！ ↓



叔母と城崎温泉へ～「一緒に！」その一言が笑顔に繋がった日～

善意銀行だより

皆さまのあたたかい善意をありがとうございます。
地域福祉活動推進のために役立たせていただきます。

令和6年4月1日～30日（敬称略・受付順）

住所	氏名	金額(円)・物	摘要
本所受付分			
-	匿名	金一封	善意の預託
城崎支所受付分			
湯島	小川 知之	金一封	供養
竹野支所受付分			
羽入	山本 奈津	金一封	善意の預託
須谷	小山 静江	金一封	善意の預託
日高支所受付分			
-	成田 満雄	金一封	供養
稲葉	匿名	金一封	供養
-	ひまわりグループ	金一封	善意の預託
江原	長砂 晴夫	金一封	供養
出石支所受付分			
中村	田畑 雅啓	金一封	供養
-	匿名	金一封	供養
但東支所受付分			
-	ボランティアグループ そよ風	71,022	善意の預託
-	匿名	金一封	供養

緊急食料支援事業 食料提供

4月受付分（敬称略）

高屋	一般社団法人 ソーシャルデザインリガレッセ 大槻 恭子	レトルトご飯、レ トルト食品、カッ プ麺
加広町	コープこうべ コープデイズ豊岡	【店舗提供品】生鮮食品 【フードドライブ】食品、 日用品
九日市下町	ローソン豊岡九日市店 西田 泰代	レトルト食品、カッ プ麺、即席みそ汁
竹野町竹野	竹野B&G海洋センター	食品
日高町山宮	神鍋やまのみや 棚田倶楽部	お米

能登半島地震災害義援金募集

相次ぐ災害により、各地で人的被害・家屋の倒壊などの被害が発生しています。被災された方々を支援することを目的に、下記の義援金募集が行われています。

募金方法：記載口座に振り込むか、豊岡市社協本所・各支所までお持ちください。

令和6年能登半島地震災害義援金（※）

【募集期間】令和6年12月27日（金）まで

金融機関	口座番号	口座名義
三井住友銀行 東京公務部	(普) 0162530	(福) 中央共同募金会

【募集期間】令和6年12月27日（金）まで

金融機関	口座番号	口座名義
りそな銀行 東京公務部	(普) 0126815	(福) 中央共同募金会

※本義援金は、被災県の被災状況に応じて按分されます。独自に義援金を募集している県もありますので、詳しくは豊岡市社協 本所・各支所へお問い合わせください。

現在受付中の義援金詳細はこちらから
(豊岡市社協HP)



義援金を受付けました

令和5年10月1日～令和6年3月31日

令和6年能登半島地震災害義援金

(敬称略)

受付	氏名	金額(円)
本所	匿名	2,000
	小野小学校	35,687
	NPO法人 にほんご豊岡あいうえお	4,574
	蘆田 喜代隆	3,000
	中筋小学校	35,358
	さざなみの会	金一封
	新田小学校児童会	46,936
	辻区和い輪いカフェ	1,100
	支縁の和	30,000
	出石支所	川原えびすクラブ

【募金箱】豊岡市社協本所・支所他

88,575円

ご協力いただきありがとうございます。





城崎

「城崎の歳時記 内川編」

幅広い世代に読んでほしい！

4月25日、城崎町内で「城崎の歳時記 内川編」の完成披露が行われ、コミュニティ城崎 まちのつながり部の部長今井大介さんをはじめ制作に関わったメンバーが集まりました。

平成30年からまちを知る活動を開始。地域の人たちから伝統行事やお祭り、その時代ならではの食べ物や遊び、地区の成り立ちなどを聴き、歳時記としてまとめることが伝承になればと取り組んできました。

今井さんは「ヒアリングを通して私たちが、地域の高齢の方から話を聞く場が自然と世代交流の機会になっていると思い始めた。学校でのふるさと学習や初めてこの地に来られた方に地域を知る説明書として活かしてほしい」と制作に関わった方々に感謝の気持ちを込めて話しました。この歳時記は内川地区に全戸配布され、城崎地区コミュニティセンターや市立図書館城崎分館でも見ることができます。



地域で見つけた！
旬のニコニコ笑顔♪

いろいろ N I K O ニコ



日高

新緑の溶岩流ハイキング

子どもも大人も笑顔いっぱい！

4月29日、桜・清流の郷きよたき 人づくり文化体育部主催で溶岩流ハイキングが開催され、スタッフを含む72名が参加しました。

当日イベントは、中止されていた時期がありましたが、地域住民から復活してほしいとの要望があり、開催に至ったとのこと。新緑の時期の開催は5年ぶりとなりました。

当日は生後10か月の子どもから高齢者まで幅広い世代が集まり、溶岩流ガイドから地形や見どころの説明を受けながら数々の滝や淵などが見られる約6kmのコースを歩きました。

子ども同士で「大丈夫？」と気に掛け合ったり、大人が見守りながら会話や写真撮影を楽しんでいる様子がみられました。

参加者からは「ハイキングは家族だけだと大変だけど、顔見知りの方もいたので安心して楽しめた」などの声が聞かれました。

