

2.3P

特集

自分らしく地域で生きる みんなの居場所 “サードプレイス”



ヘルパーと一緒に親子で城崎温泉街を「そぞろ歩き」。落ち着いた心地よい空間でのひととき。
【城崎地域 NPO法人 ぷろじえくとPlus主催「そぞろ歩きモニターツアー」の様子…8ページで紹介しています】

公式サイト



Facebook



Instagram



YouTube



CONTENTS

- ◆ちいきからのおしらせ……………4、5
- ◆法律・結婚・心配ごと相談……………5
- ◆地域福祉活動支援事業のおしらせ……………6
- ◆善意銀行だより……………7
- ◆いろいろNIKO……………8

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています



“サードプレイス”

豊岡市内には、さまざまな“サードプレイス”があります。今回は、活動の担い手として居場所づくりに携わる皆さんを取材しました。
※サードプレイス…自宅（ファーストプレイス）や職場・学校（セカンドプレイス）に続く、心地よく過ごせる第三の居場所のこと

子育てサークル

五荘文庫コロボックル

発足22年目。12名のスタッフの皆さんにお話を伺いました。



年齢ごとに3つのクラスに分かれて読み聞かせを行っています。



読み聞かせの後、この日はカルタや福笑いなどお正月にちなんだ遊びをしました。



◆どのような思いで活動されていますか？

絵本の読み聞かせや工作、季節に合わせた遊びを行っています。絵本は子ども達の心にたくさんの良い刺激を与えることができます。絵本の主人公がさまざまな体験をしていくストーリーに心を添わせ、その中で、思いやり、温かさ、困難を乗り越えていく勇気、夢、希望を子ども達の心に培ってほしい。豊かな心を育てる一助になればという思いで活動しています。

◆「五荘文庫コロボックル」を作ったきっかけやスタッフの皆さんのことを教えてください

発足した当時は、地域に読み聞かせ活動がなかったことから、声をかけ合って活動を始めました。始めた当初、スタッフは6名でしたが、この活動に賛同してくださる方々が加わり、今では12名に増えました。

スタッフはみんな絵本、子どもが大好きで、どんな時でも十分に準備し、活動してくれます。このサークルにお子さんを連れてきていたお母さんが、スタッフになってくれるなど、若いメンバーが入ってくれて、活気があります。

◆今後の活動への思いを聞かせてください

これからもたくさんの親子さんに来ていただいて、子育て中のお母さんに読み聞かせの大切さを伝えられたら嬉しいです。絵本の一番良いところをお母さんと子どもと一緒に共感できるのはとても大切で素敵なことだと思います。この活動を絶やすことなく続けていきたいです。

また、この場所は、お母さん同士の子育て情報の共有の場にもなっています。スタッフには子育ての先輩が多く在籍しています。安心して過ごせる場所なので、赤ちゃん、きょうだい連れも大歓迎です。



スタッフの皆さんからのメッセージ

参加費：無料（予約不要）気軽に来て
くださいね。お待ちしております♪

開催日：毎月第2土曜日 10:30~11:45
場 所：五荘地区コミュニティセンター（上陰137-7）
問合わせ：TEL：23-6687（さいとう齊藤）



自分らしく 地域で生きる

みんなの居場所

ガン患者・家族・関心を
持っている人たちの交流の場

とよおか虹の会

発足5年目。代表の稲葉^{いなばきよし}淳さん、副代表の和田^{わだくにこ}邦子さんにお話を伺いました。



◆「とよおか虹の会」を作ったきっかけを教えてください

自身が、ガンになった経験から、ガンであることを公にできない、周りにも気を遣わせてしまうなど、さまざまな悩みを抱え込み、孤独になってしまいがちな状況があることを感じました。そこで、ガンに対する正しい知識を身につけ、心の悩み、不安、体験、生活上の工夫などを語り合い、交流できるオープンな場所が地域に必要なと感じ、この会を結成しました。

毎日を前向きに暮らしていけるよう、メンバー同士でサポートし合っています。



◆どのような活動をされていますか？

毎月1回の活動で、定例では、「みんなで語る会」を行っています。また、ガンや医療、介護に関する勉強会、文化（歌、演奏）交流会、レクリエーションなどを行っています。

情報交換をしたり、悩みや不安を共有できるこの場所は参加者の心の拠り所となっています。また、初めての方が来られた際には、溶け込みやすい雰囲気づくりを大事にしています。参加者の皆さんからは「ここに来ると明るく前向きになれる」といった声をいただいています。



◆今後の活動への思いを聞かせてください

この居場所を続けていくことが目標です。ガンは珍しい病気ではなくなってきましたが、悩んでいてもこの場に来ることができない人がいると思います。気軽に来れる場所にしたいですし、悩みがある人を包み込める温かい場所でありたいです。

また、医療・福祉の専門家の方々との連携を深め、話を聞く機会を増やし、さらなる知識を増やしていくことも目標です。また、看護学生さんにガンの体験談や私たちの思いなどを伝える機会があればいいと考えています。



スタッフの皆さんからのメッセージ

気軽に立ち寄ってください♪
初めての方大歓迎！
人とのつながりの中に新しい
発見があります！

開催日：毎月第3土曜日 14：00～16：00

場 所：コープデイズ豊岡・組合員集会室（3階）（加広町7-32）

参加費：200円（予約不要）

とよおか虹の会のホームページはこちらから→
次の開催についての情報も掲載されています



「豊岡市福祉情報サイトとよニコ」で市内のサードプレイスの情報を順次掲載予定です。詳しくは7頁をご覧ください。





居場所づくり・食事支援 日高子ども食堂めぐみ

ほっとくつろげる場所、子どもだけでも来れる食堂です。わいわい、一緒にご飯を作って食べましょう。

- ▶日時：4月 4日(土)10:30~14:30
4月26日(日)12:30~15:30
5月 9日(土)10:30~14:30
※5月は1回のみ開催
「バーベキュー大会」
- ▶場所：但馬神愛キリスト教会(日高町鶴岡446但馬伝道所) ※駐車場あり
- ▶内容：食事の提供(みんなで作ります)、学習支援、遊び場の提供、手話の学びなど
- ▶食事代：中学生以下 無料、大人 500円(親子で参加すると300円)
- ▶持ち物：エプロン、三角巾(貸出し可)
- ▶申込み：不要
- ▶問い合わせ：但馬神愛地域応援プロジェクトチーム
TEL・FAX：42-6007
携帯電話：090-9621-8817 (石井)

Instagramはこちらから



不登校親の会「ミモザ」 ミモザサロン

不登校や登園・登校しぶりのあるお子さんのご家族が、不安や悩み、情報を共有するためのサロンです。スタッフも全員不登校の子どもを持つ親です。一人で悩まず、お話を聞かせてもらえませんか？

- ▶日時：4月12日(日) 10:30~12:00
5月23日(土) 10:30~12:00
- ▶場所：コープデイズ豊岡3階予備室
- ▶参加費：無料
- ▶申込み：電話・LINEにて「サロン参加希望」とお伝えください。午後から個別相談もお受けします。申込みの際にお伝えください(当日でも空き時間があれば受付します)。
- ▶問い合わせ：NPO法人JLC兵庫不登校親の会「ミモザ」
代表 谷口のり子
LINE：右記二次元コードより登録



人と、物と、出会える場 つながるマルシェ

「つながるマルシェ」は、福祉作業所が、コープこうべの店舗スペースを使って販売会を開催する取り組みで、毎週実施しています。毎回、1~2事業所が出店予定です。

- ▶日時：【4月】1日(水)、3日(金)
8日(水)
【5月】1日(金)、6日(水)
13日(水)
10:00~15:00頃
- ▶場所：コープデイズ豊岡1階中央口横
- ▶内容：作業所で作られた商品を販売(出店する作業所により内容が異なります)
- ▶問い合わせ：たじまびつくりばこ実行委員会(木村)
TEL：080-5340-3012



不登校&ひきこもり・子育て支援 ドーナツの会 行事予定

ドーナツの会では不登校・ひきこもりに悩まれているご家族の会、当事者(若者)の会を定期開催しています。孤立しがちな子育て中の方へ居場所も開放しています。

- ◆不登校 家族の会
▶日時：毎月第3土曜日 13:30~15:00
- ◆ひきこもり 家族の会
▶日時：毎月第4土曜日 13:30~15:00
- ◆ぶらっとホッとのお会(若者の会)
▶日時：毎月第2火曜日 14:00~16:00
- ◆みんなで子育ておしゃべり会
▶日時：4月17日(金)10:00~11:30
5月22日(金)10:00~11:30
- ▶場所：豊岡健康福祉センター3階
ドーナツの会(城南町23-6)
- ▶問い合わせ：NPO法人コウノトリ豊岡・いのちのネットワーク ドーナツの会
TEL：26-1101 FAX：26-1102
<https://kounotori-inochinet.com>

子ども食堂は毎月第2・第4木曜日に開催します。どなたでもお気軽に来てくださいね。



ちいきからの おしらせ

❗ イベントが中止・変更になる場合があります。詳しくは各問合わせ先へご確認ください。

- 🎈 イベント
- 💖 集いの場
- ❓ 相談
- 🏠 暮らしの支援
- ✎ 学び
- 📍 案内



地域の皆さまの交流食堂 おひさま食堂

- ▶日時：4月 5日(日)11:30~13:30
5月10日(日)11:30~13:30
- ▶場所：天理教 神美分教会内
「陽気サポートかみよし」
(出石町水上172-1)
- ▶内容：お持ち帰り弁当
- ▶参加費：中学生以下 100円
高校生以上 300円
- ▶対象：出石地域在住の方
- ▶申込み：4月:4月1日(水)、5月:5月6日(水)までに電話またはLINEにて、お名前・食数をお伝えください。
- ▶問い合わせ：陽気サポートかみよし
TEL：090-9705-7132 (志水)
LINE：右記二次元コードより登録



ギャンブル依存症支援団体ホープ ほんわかメール相談

「ホープ」は当事者ミーティングなどを行い、ギャンブル依存症からの回復の支援をしています。対面だけでなく、メールでの相談も行っています。

- ◆匿名でも相談可能です
- ◆個人情報は厳守されます
- ◆一人で悩まず、お気軽にご連絡ください

- ▶内容：ギャンブルの止め方、借金について、当事者との付き合い方、家族の過ごし方、ミーティングの参加方法など
- ▶対象：当事者、家族、恋人、親友など
- ▶問い合わせ：ホープ代表 タニ
MAIL：qqxk5ma9k@abelia.ocn.ne.jp
HP：右記二次元コードより





社協の無料相談窓口
法律・結婚・心配ごと相談

【法律相談】

気軽に弁護士に相談できる機会です

◆豊岡健康福祉センター

【4月の予定】

▶日時：4月14日(火)13:00~16:00

▶予約開始：4月7日(火) 8:30~

【5月の予定】

▶日時：5月19日(火)13:00~16:00

▶予約開始：5月12日(火) 8:30~

電話予約のみ、先着8名

※次回相談日6/9(火) 予約開始日6/2(火)

【結婚相談】(予約不要)

素敵なお相手を見つけましょう

◆豊岡健康福祉センター



【4月の予定】

▶日時：4月 4日(土)、8日(水)

18日(土)、22日(水)

【5月の予定】

▶日時：5月 2日(土)、13日(水)

16日(土)、27日(水)

▶時間：13:30~16:00(受付は15:30まで)

【心配ごと相談】(予約不要)

一人で悩まず、まずは相談を

◆豊岡市社協 本所・各支所

▶日時：(月)~(金) 8:30~17:30

祝日・年末年始(12/29~1/3)を除く

問い合わせ：豊岡市社協本所 TEL：23-2573

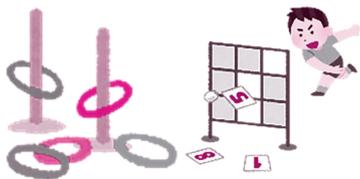
地域交流を盛り上げる!

レクリエーション用具の貸出し

豊岡市社協では、市内で地域交流を行う団体を対象に、室内用のレクリエーション用具を無料で貸出しています。

サロン・子ども会などの活動やイベントでぜひご利用ください。

問い合わせ：豊岡市社協 本所・各支所
(広報の裏表紙左端に、電話番号を記載しています)



用具の一覧や貸出申請書など、詳細は右記からご確認ください



居場所づくり・食事支援
みんなあつまれ!てらこや食堂

命をつなぐ会で子ども食堂を開催します!気軽にお越しください。

▶日時：4月 4日(土)11:30~13:30

▶場所：来迎寺(中央町5-35)

▶内容：ビュッフェ形式

▶参加費：高校生以下 無料

大人 500円

▶対象：豊岡在住、勤務、通学の方

▶問合わせ：命をつなぐ会

代表：土生田尚士

携帯電話：090-3283-4857



居場所づくり・食事支援
マロントマール
こどもアトリエ食堂

すべての子どもたちのソウゾウカを認め、応援し、愛で包み込む場所

▶日時：4月18日(土)11:30~15:00

5月16日(土)11:30~15:00

▶場所：日高地区コミュニティセンター1階
(日高町国分寺850)

▶内容：【4月】中華丼、マイ植木ばち作り
【5月】あさりのパスタ、木製本立て

▶参加費：中学生以下 無料、大人300円

▶持ち物：エプロン、マスク

▶申込み：不要

▶1日の流れ：

11:30~準備

12:00~ランチタイム

片付け

13:00~アトリエ活動

14:30~ティータイム

▶問合わせ：一般社団法人 マロントマール

TEL：090-1963-5191(コトカワ)

インスタグラム：@marrontmarc



生活やお金のことでお困りの方 相談窓口のお知らせ

ひとりで悩まず、まずは相談にお越し下さい。

◆困りごとの解決に向けた方法を一緒に考えます。

◆生活福祉資金(新型コロナウイルス特例貸付)をご利用の方、生活状況により猶予や免除等必要な手続きのお手伝いをします。



▶相談窓口・問い合わせ：豊岡市社協

地域福祉課 地域福祉係

(担当：西池・宮木)

▶住所：豊岡市城南町23-6

豊岡健康福祉センター内

▶TEL：23-2573または

080-2447-1132(ショートメッセージでも相談いただけます)

くらしの安心をお手伝い

日常生活自立支援事業のご紹介

在宅で生活をしていて、預金の出入り・公共料金の支払い・福祉サービス利用などについて、自分ひとりで判断することに不安のある方が利用できます。

◆こんな困ったことはありませんか？

・お金(給料や年金など)のやりくりがうまくできない

・福祉サービスを利用したいけれど、どうすればいいかわからない

◆サービス(お手伝い)の内容

・福祉サービス利用の相談

・家賃、電気・ガス・水道代、税金などの支払い手続き

・日常生活費のお届け

・日常使う通帳・印鑑・年金証書などの預かり など

▶相談窓口・問い合わせ：豊岡市社協

地域福祉課 地域福祉係

TEL：23-2573



赤い羽根共同募金・ 歳末たすけあい募金のご報告



令和7年度赤い羽根共同募金運動・歳末たすけあい募金運動は、12月31日をもって終了しました。たくさんのあたたかいご支援・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

● 赤い羽根共同募金 ●

募金総額 **13,948,883円**

戸別募金	9,281,083円
街頭募金	248,107円
法人募金	744,500円
学校募金	162,946円
職域募金	1,376,490円
個人募金	1,992,500円
その他の募金	143,257円

お寄せいただいた募金は、令和8年度に次のような福祉事業等に幅広く活用する予定です。

- ・社会福祉団体の活動助成
- ・福祉委員の活動助成
- ・ふれあいいきいきサロンの活動助成
- ・見守り・支え合い活動を推進する行政区への助成
- ・子ども食堂の活動助成
- ・児童・生徒の地域との交流・ボランティア活動に関する助成
- ・結婚相談所の運営
- ・豊岡市社協広報紙「NIKO」の発行 など

● 歳末たすけあい募金 ●

募金総額 **4,507,916円**

お寄せいただいた募金は、支援を必要とする方が安心して地域で年末を過ごせるよう、右記事業に配分しました。

- ・ひとり暮らし高齢者友愛訪問事業
- ・寝たきり高齢者等友愛訪問事業
- ・見舞金贈呈事業（生活保護を除く低所得世帯）
- ・里親世帯支援事業 など

地域の活動を応援
します！

地域福祉活動支援事業

ふれあいいきいきサロン助成

【対象】

行政区単位または、地域コミュニティ組織が運営するサロン・カフェで、概ね1カ月に1回以上開催予定のもの

【対象経費】 サロンの立ち上げ、運営等に係る経費

【助成額】

- ①行政区単位で実施されるサロン
初年度…年額5万円 2年目以降…年額2万円
- ②地域コミュニティ組織が実施するサロン
年額4万円（一律）

【募集締切り】 令和8年6月30日（火）

【申請方法】

各助成の申請用紙は4月24日の広報便で各区(町内会)長へ送付いたします。各区(町内会)長を通じて申請ください。②については地域コミュニティ組織に別途案内します。

支え合いの地域づくり活動助成

【対象および活動】

行政区内において住民が主体となり、見守りや、地域福祉活動について、情報共有や意見交換を行う話し合いの場を設置・開催

【対象経費】 用途に制限なし

【助成額】 上限2万円 活動費の10分の10

【募集締切り】 令和8年6月30日（火）



【各申込・問い合わせ】 豊岡市社協 本所・各支所（背表紙左端に、電話番号を記載しています）

善意銀行だより

皆さまのあたたかい善意をありがとうございます。
地域福祉活動推進のために役立たせていただきます。

令和8年1月1日～2月28日（敬称略・受付順）

1月受付分（敬称略）

住所	氏名	金額(円)・物品	摘要
本所受付分			
-	篠原 謙三	金一封	善意の預託
元 町	リテラ・クリア証券株式会社	食料品10点	善意の預託
-	民生委員・児童委員2025年役員一同	8,270	善意の預託
元 町	明治安田生命保険相互会社姫路支社	フードドライブによる食料品等114点	善意の預託
城崎支所受付分			
桃 島	海猫	11,352	善意の預託
竹野支所受付分			
坊 岡	高木 哲夫	金一封	供養
松 本	古保 博之	金一封	善意の預託
羽 入	山本 奈津	金一封	善意の預託
竹 野	森上 三義	金一封	供養
日高支所受付分			
広 井	岸田 和利	30,000	供養
十 戸	金光教 清滝教会	金一封	善意の預託
出石支所受付分			
安 良	山下 宏樹	金一封	供養
但東支所受付分			
虫 生	武田 雄吾	金一封	善意の預託

2月受付分（敬称略）

住所	氏名	金額(円)・物品	摘要
竹野支所受付分			
羽 入	山本 奈津	金一封	善意の預託
日高支所受付分			
-	匿名	金一封	供養
栗栖野	藤本 富美男	金一封	供養
出石支所受付分			
-	収集ボランティア	8,712	プルタグ換金代
寺 坂	谷口 豊	30,000	供養
但東支所受付分			
日 向	野村 雪子	金一封	供養
中 山	塩川 幸子	金一封	供養
-	但東町立資母中学校第11期生（代表 小西護）	30,000	善意の預託

緊急食料支援事業 食料提供

1月受付分（敬称略）

加広町	コープこうべ コープデイズ豊岡	【店舗提供品】生鮮食品【フードドライブ】食品
九日市下町	ローソン豊岡九日市店 西田 泰代	レトルト食品、即席みそ汁、生鮮食品、パン他
高屋	一般社団法人 ソーシャルデザインリガレッセ 大槻 恭子	カップ麺
竹野町竹野	竹野B&G海洋センター	食品

2月受付分（敬称略）

九日市下町	ローソン豊岡九日市店 西田 泰代	レトルト食品、カップ麺
高屋	一般社団法人 ソーシャルデザインリガレッセ 大槻 恭子	レトルトご飯、レトルト食品、カップ麺、缶詰
竹野町竹野	竹野B&G海洋センター	食品

NEWS

とよニコサイトをリニューアルしました！

豊岡市福祉情報サイト とよニコに**新ページ**が追加されました

市内で実施されている地域活動、居場所、サークル等の活動内容をご紹介します



新ページはこちらから→



←「相談窓口」一覧はこちらから

個性豊かな「とよニコライター」が情報発信中！→



豊岡市福祉情報サイト とよニコ

地域で見つけた！
旬のニコニコ笑顔♪

いろいろ N I K O ニコ



城崎

城崎ユニバーサルツーリズム

誰もが心から楽しめる旅を

2月19日～20日、城崎温泉街で「そぞろ歩きモニターツアー」が開催されました。事業を実施したNPO法人 ぱろじえくとPlusは、城崎温泉で「城崎温泉ユニバーサルツーリズムセンター」を運営しています。今回は、高齢のお母さんと娘さん2人の家族3名が参加。ユニバーサルデザインの浴衣に着替え、「そぞろヘルパー」同行の元、街歩きや「湯あみヘルパー」を利用した入浴を楽しみました。娘さん方からは、「母との旅行は難しいと思っていたけれど、まさか温泉に入れるなんて！とても楽しめました」と喜びの声が聞かれました。

ぱろじえくとPlus代表の衣川勝海きぬがわかつみさんは、「旅行を諦めている人は多いと思うが、現地のサポートがあればみんなで一緒に楽しめる。いつまでも旅行を楽しんでほしい」と話しました。

城崎ユニバーサル
ツーリズムのHPは
こちらから↓



受賞のおしらせ

竹野地域 たにかわ 谷川いづみさん

谷川いづみさんが生活協同組合コープこうべの「虹の賞」を受賞されました。谷川さんは移動スーパー123で、移動販売を行いながら、地域住民の見守りや声掛け等を積極的に行われたことが評価されての受賞でした。※谷川さんは受賞報告前の令和7年10月にご逝去されました。生前の活動に敬意を表するとともに、謹んで哀悼の意を表します。



日高地域 豊岡市青い鳥学級運営委員会

豊岡市青い鳥学級運営委員会さんが令和7年度「障害者の生涯学習支援活動」に係る文部科学大臣表彰(功労者)を受賞されました。この会は1987年に視覚障害者の方へ生きがいづくりの場を提供することを目的に発足しました。「共に学び・共に励まし・共に生きる」をモットーに活動しています」と代表の大江睦子おおえむつこさんは話されました。



広報紙NIKOが左綴じに変わります

広報紙「NIKO」は次年度発行分(5/25号発行分)より紙面の開き方を右綴じから左綴じに変更します。今後も、読みやすさ・親しみやすさを心がけ、広報紙・SNS等を通じ地域のさまざまな福祉情報をお届けしていきます。よろしくお願ひします。